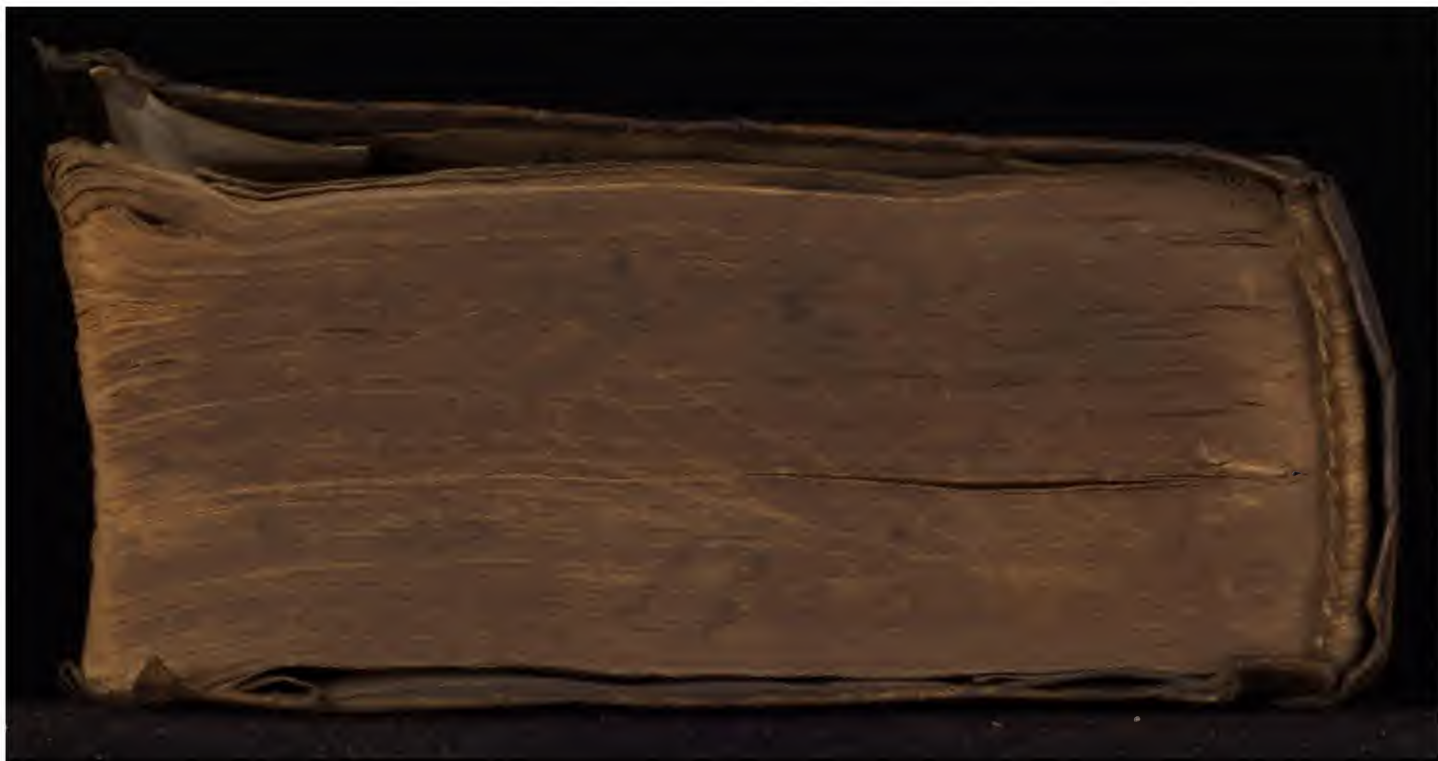


Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2045/A





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2045/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2045/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2045/A

112
D. 110 (1069)

Perrotius
9017

175

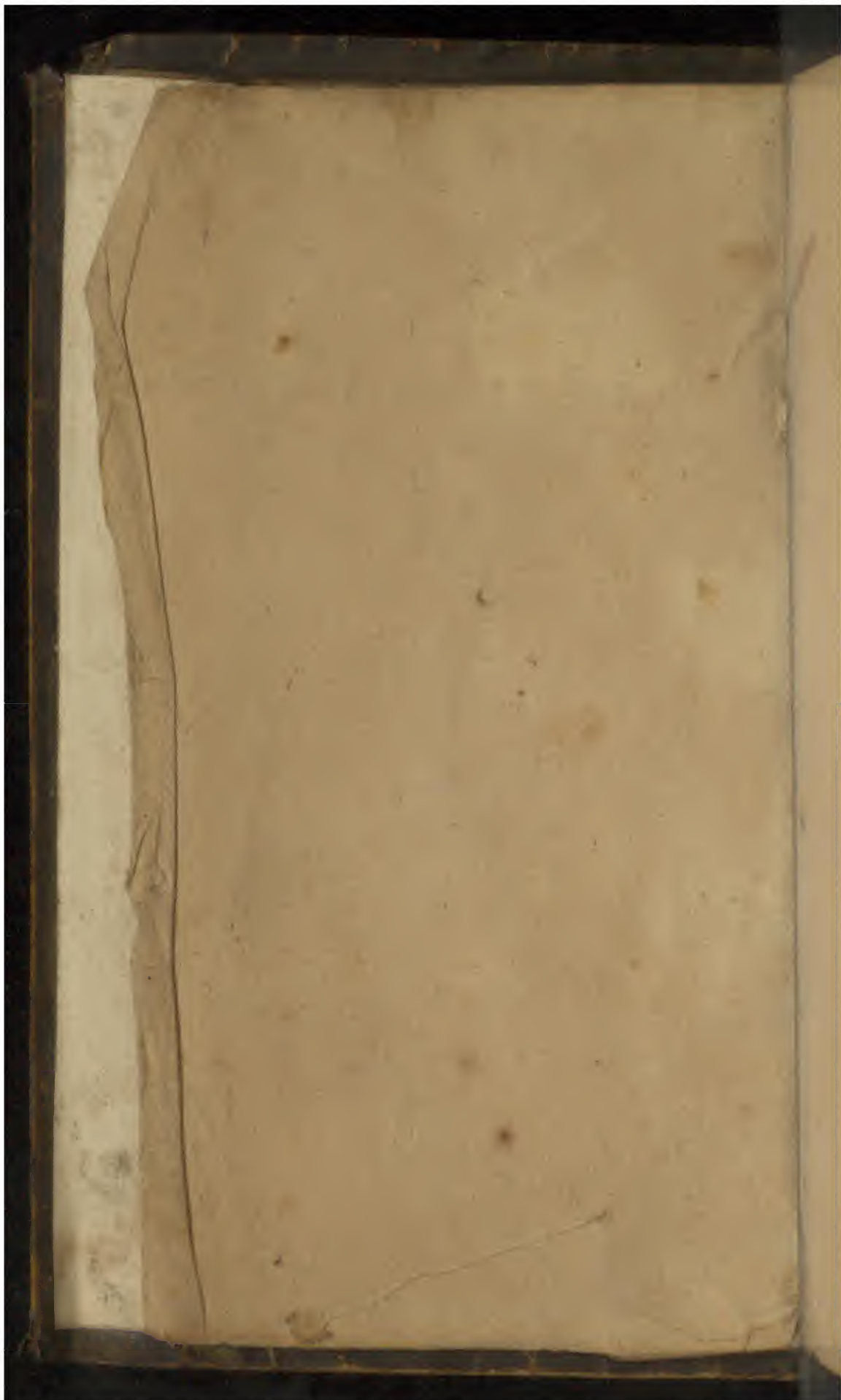
2045 A
4890(2)

157

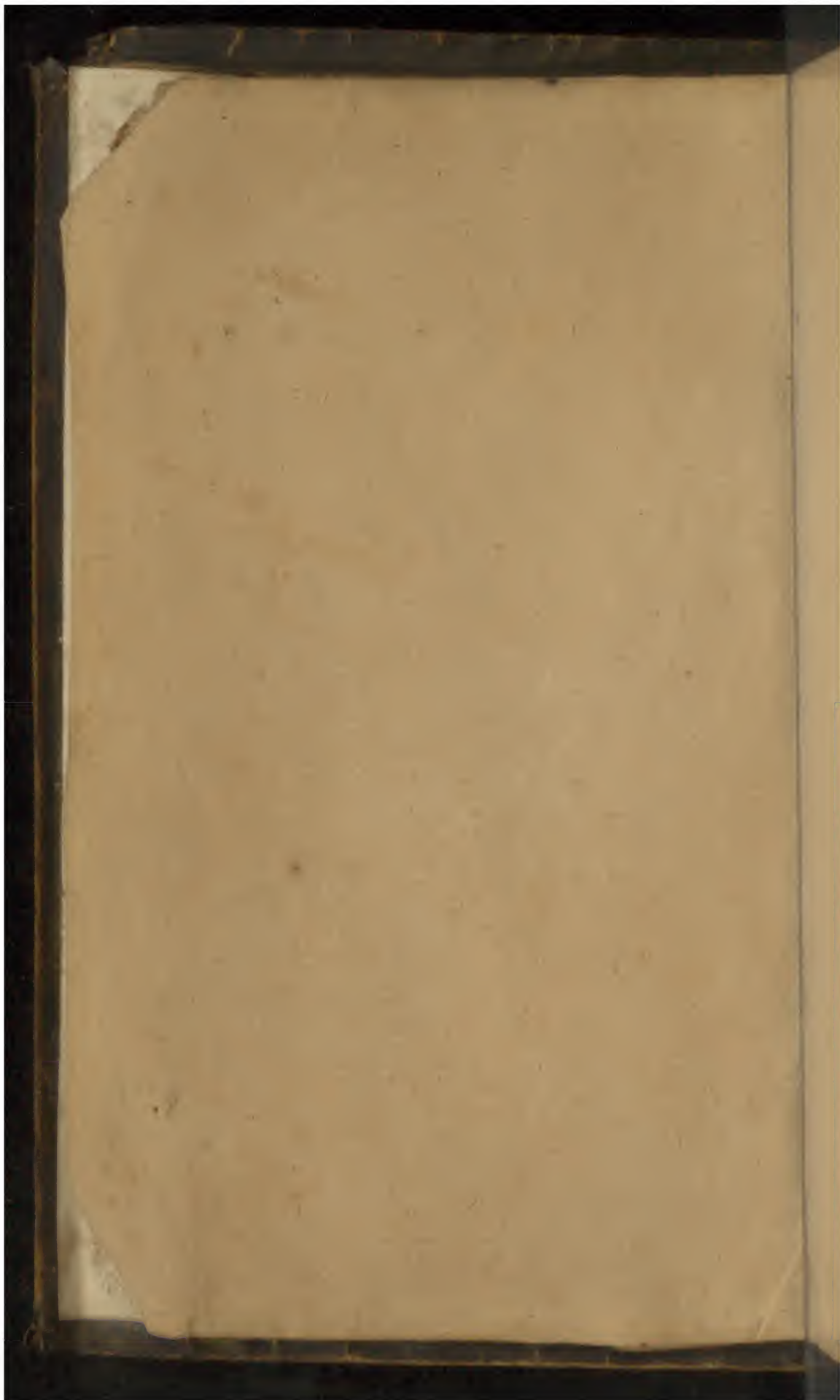
a Dec 31 March 1639
per 10 K

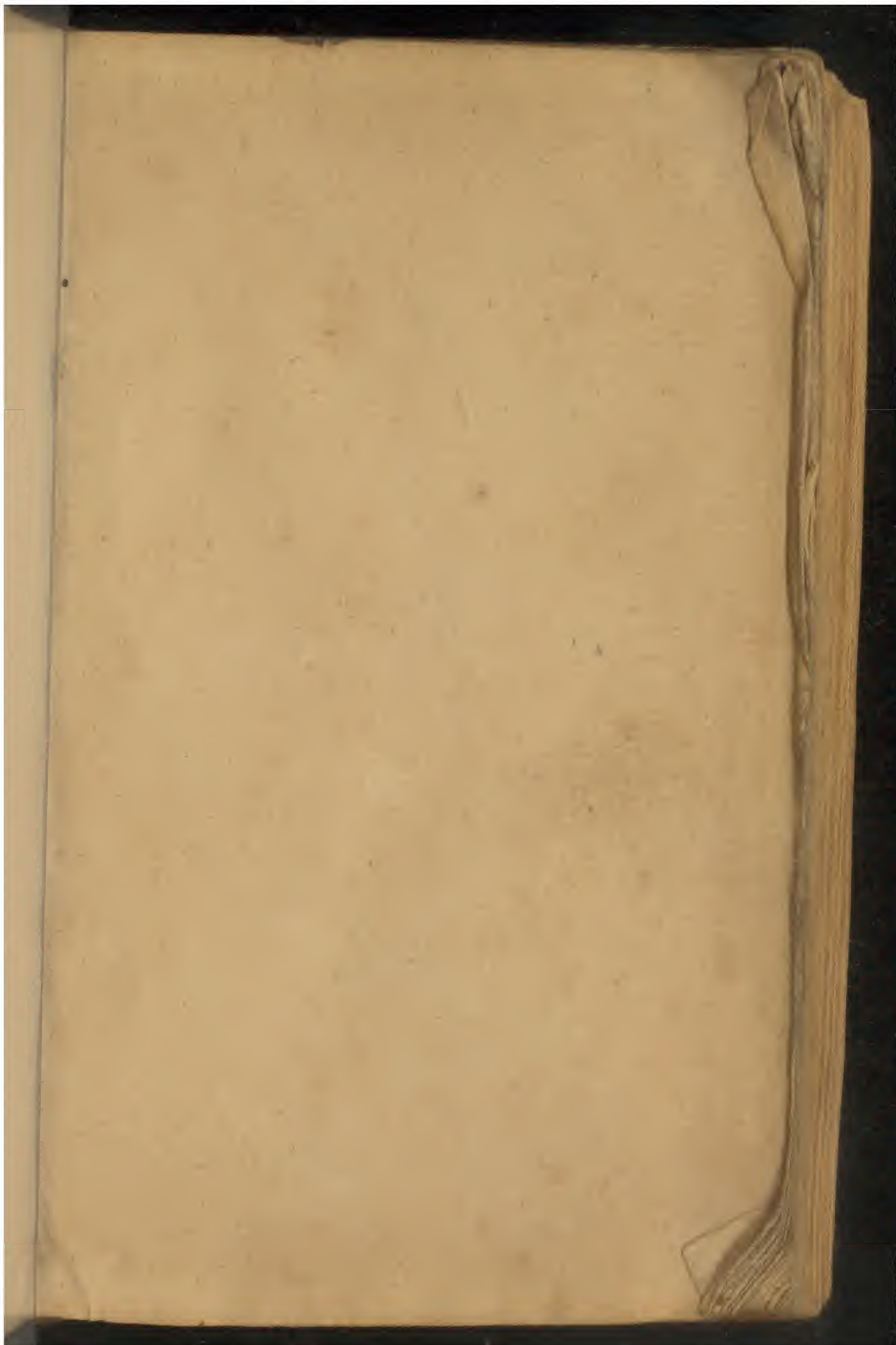
20

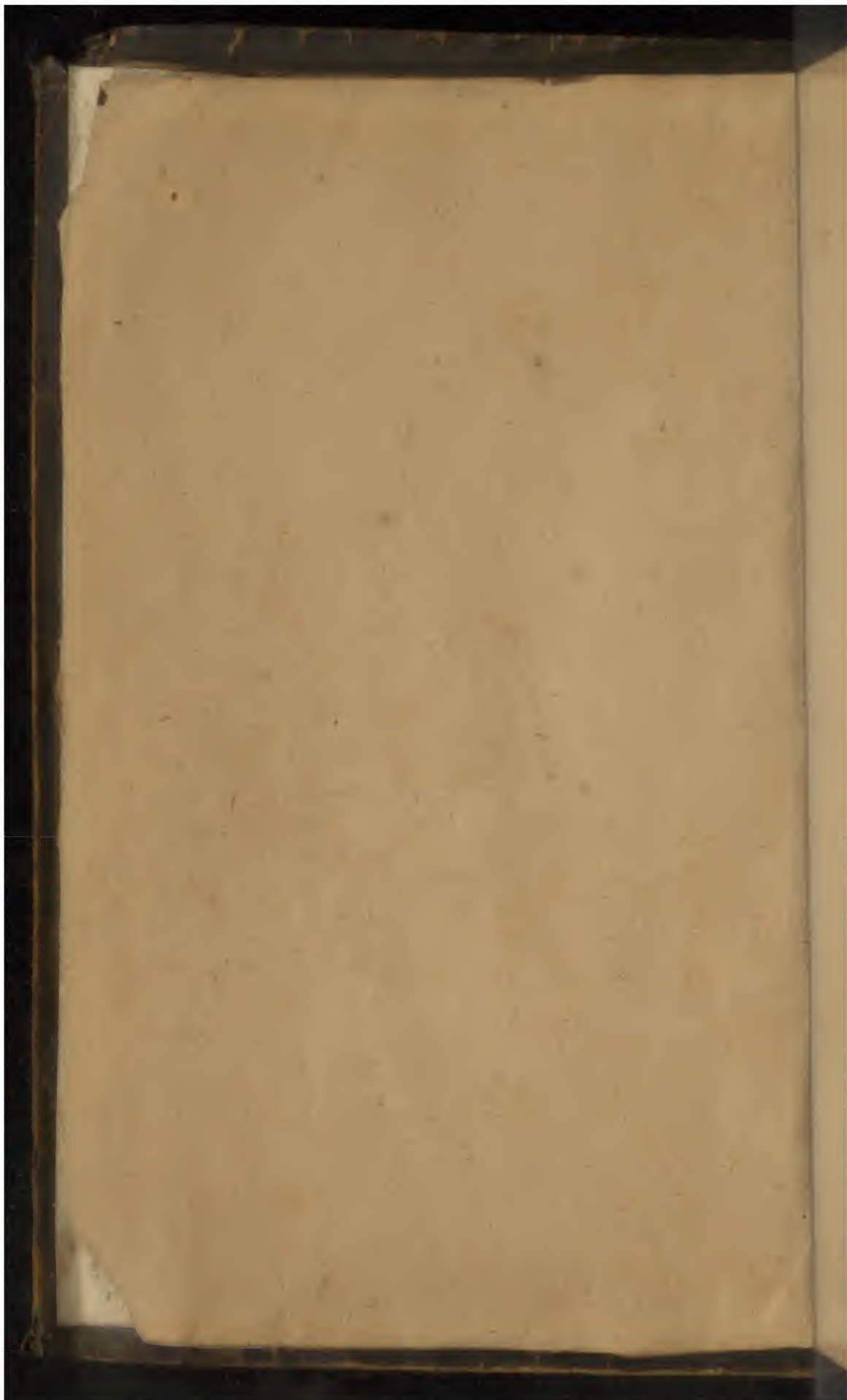
the month

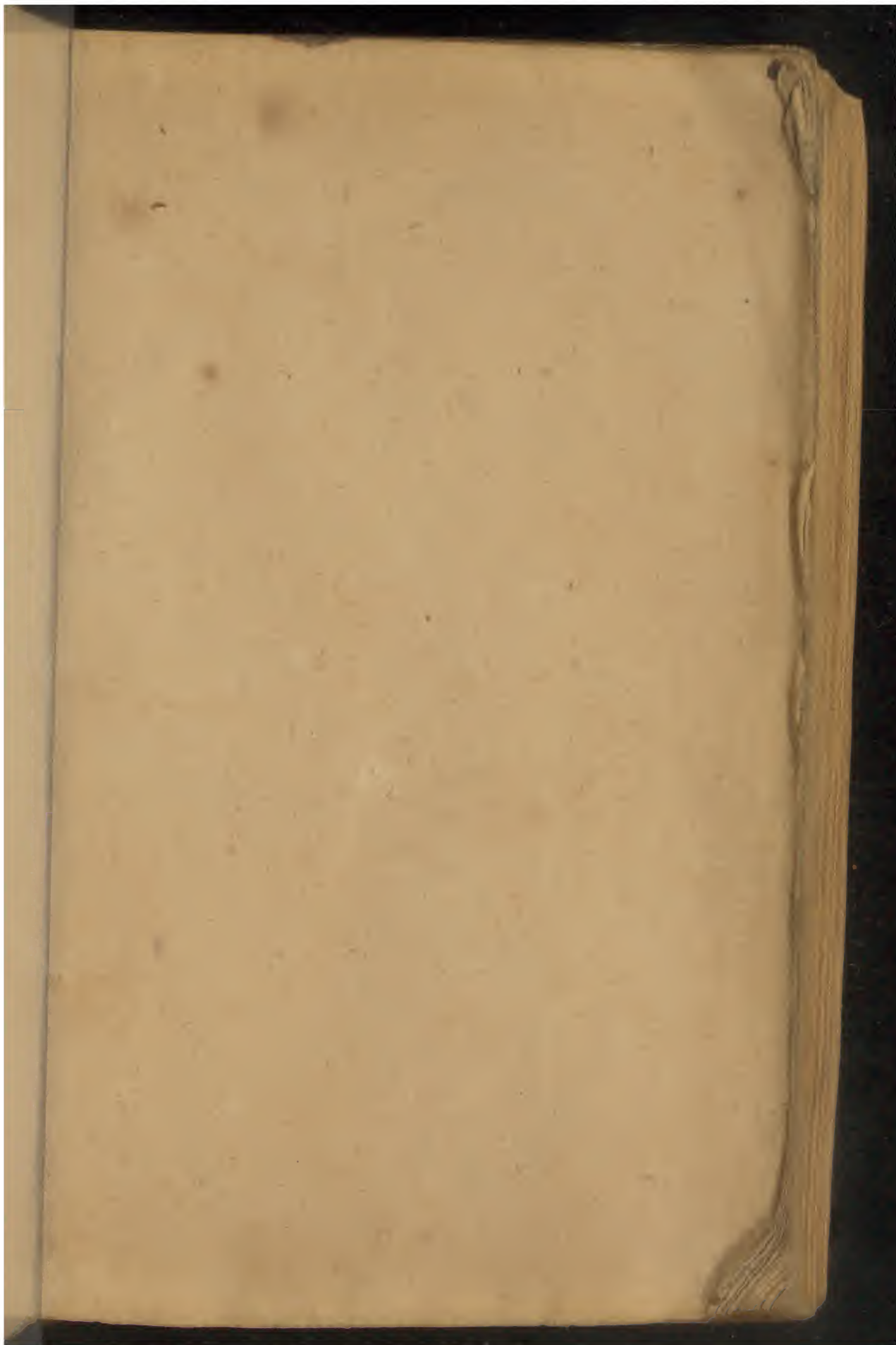


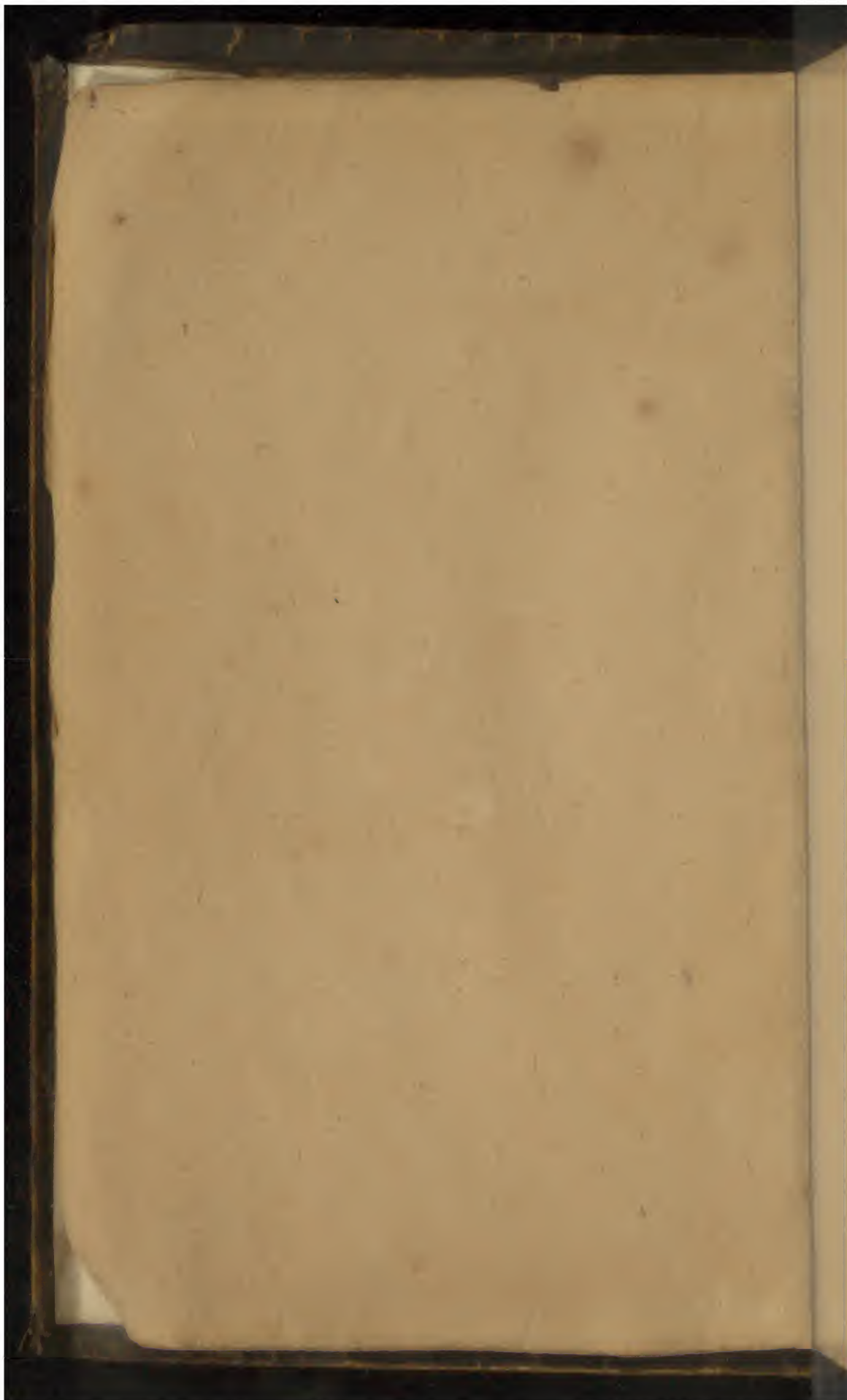
Chapin

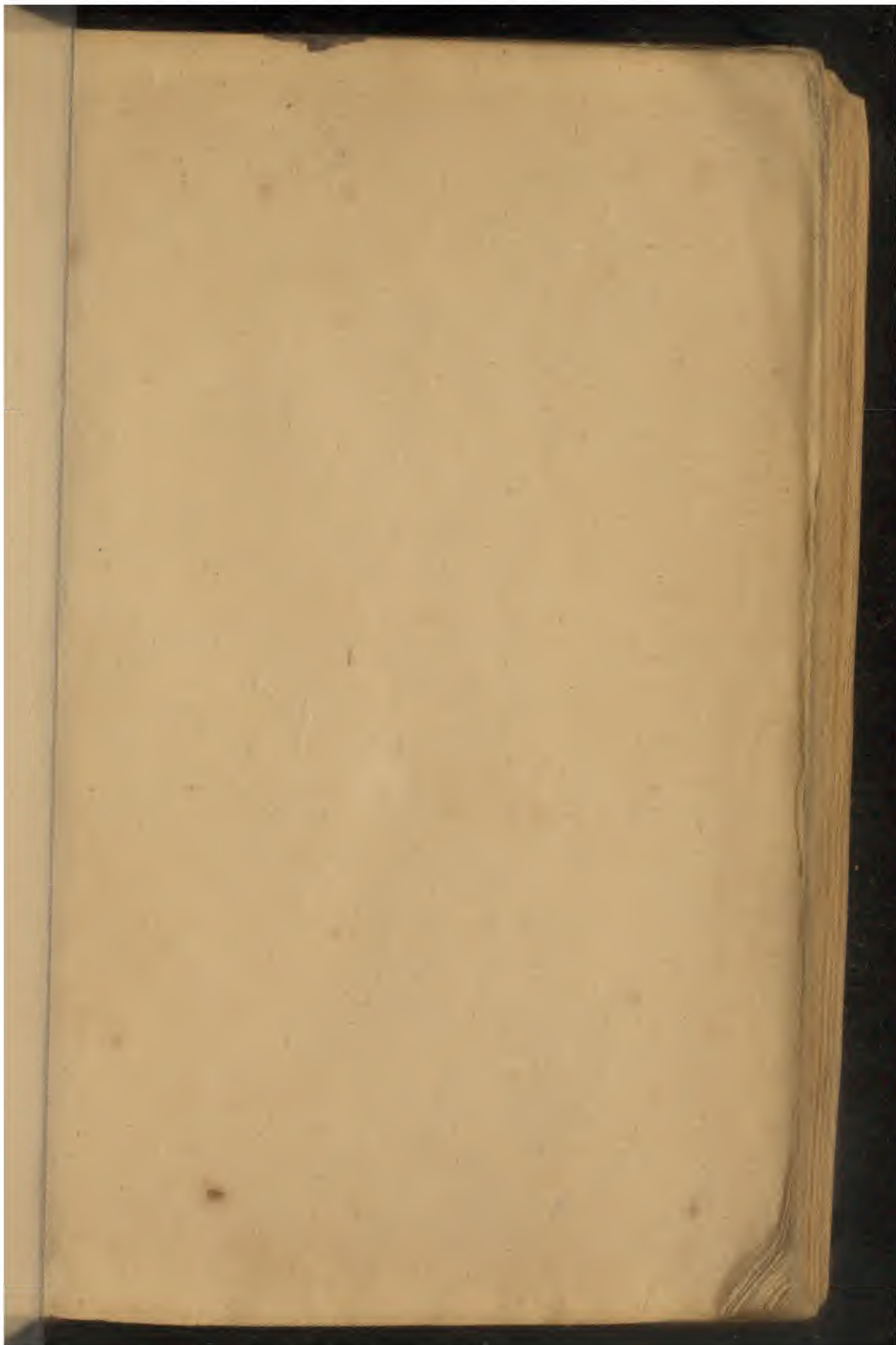


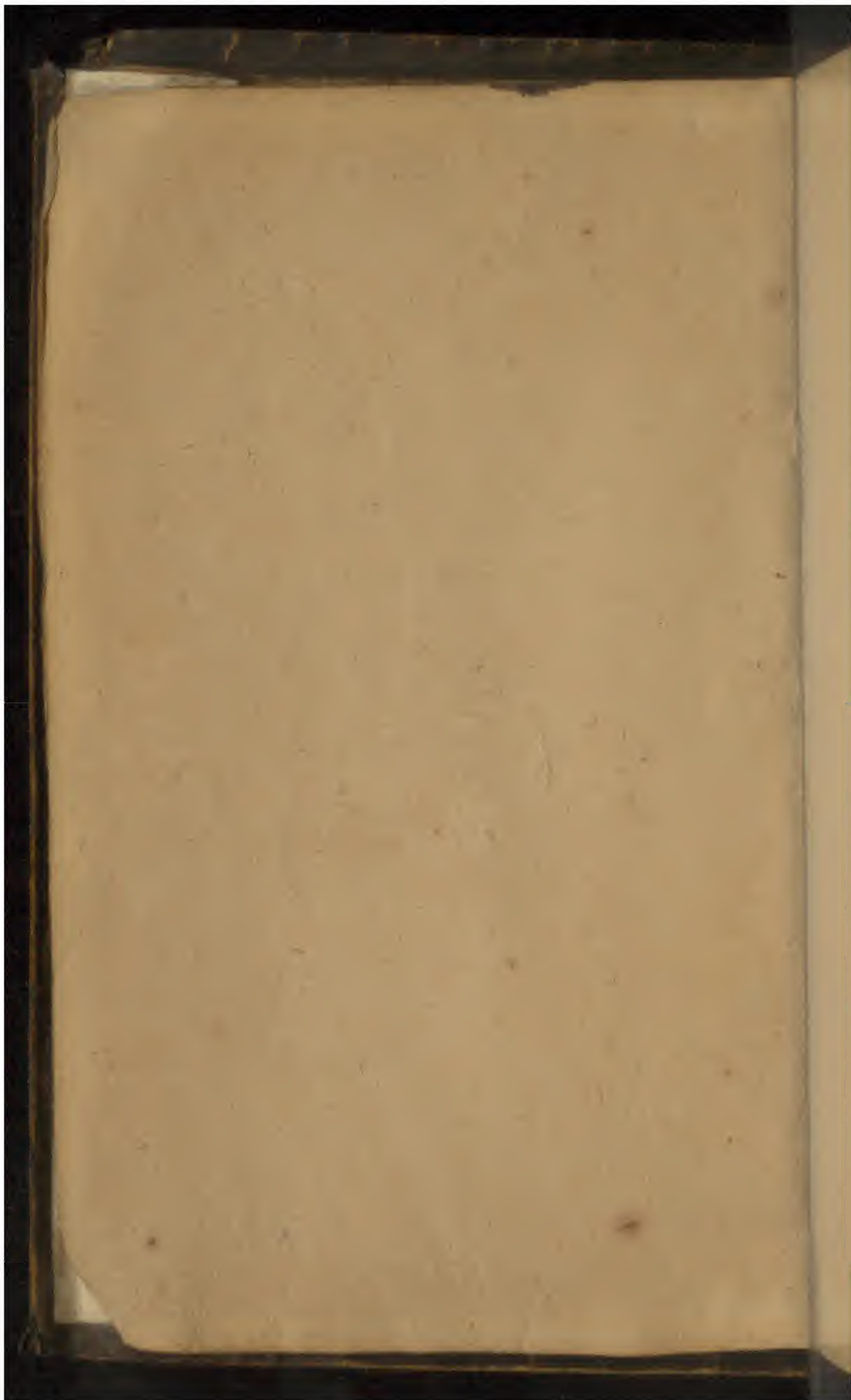


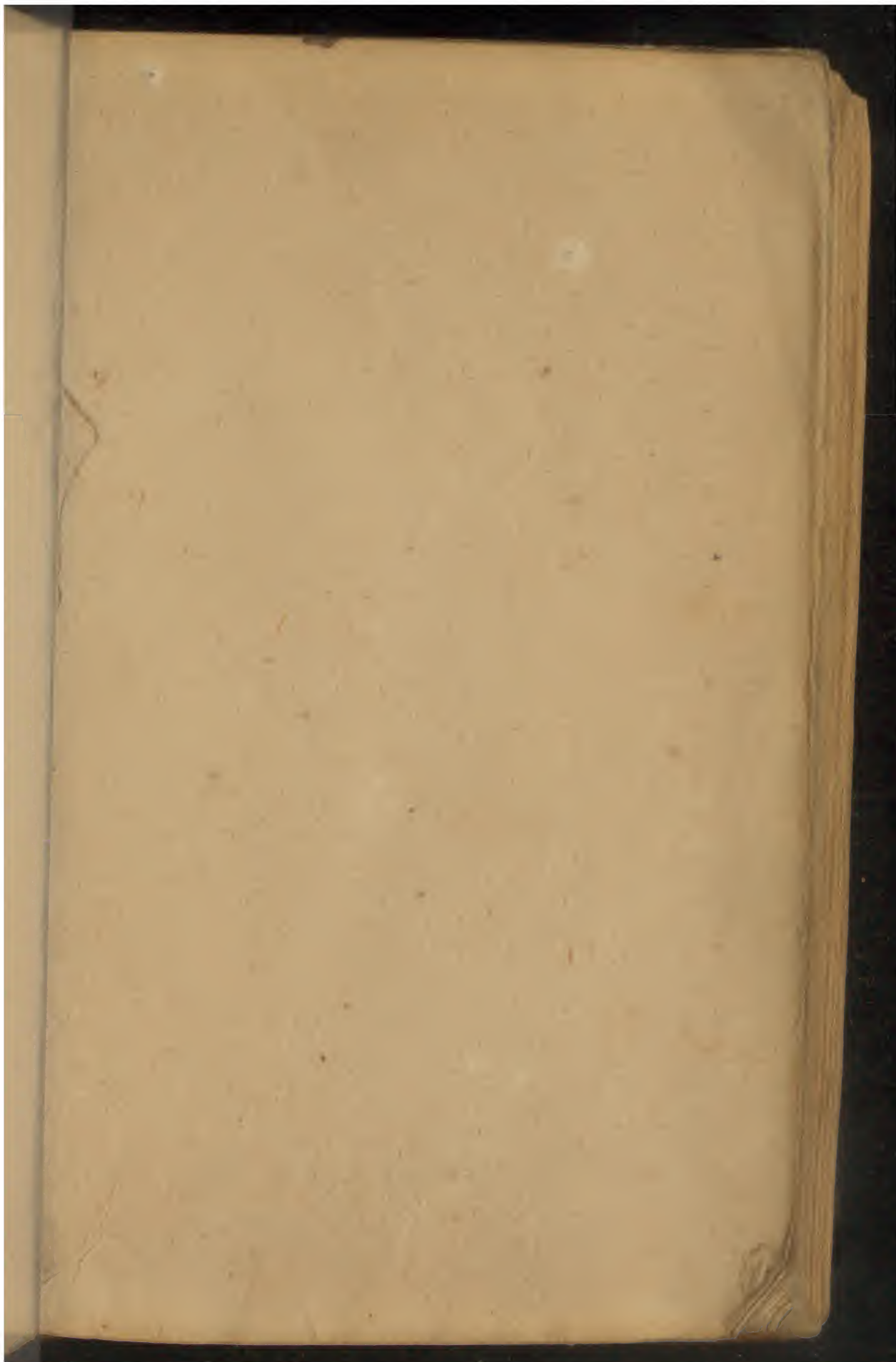


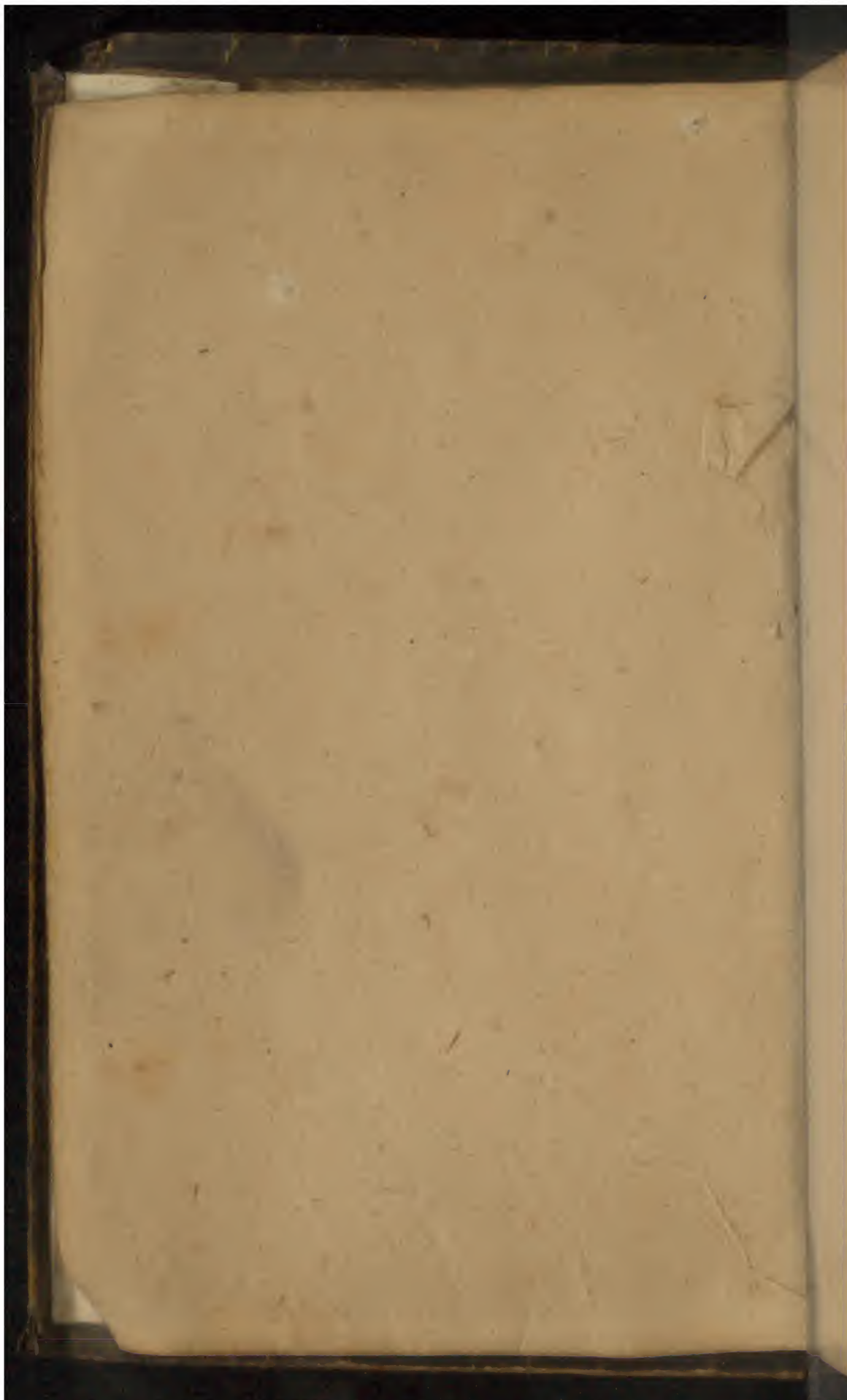


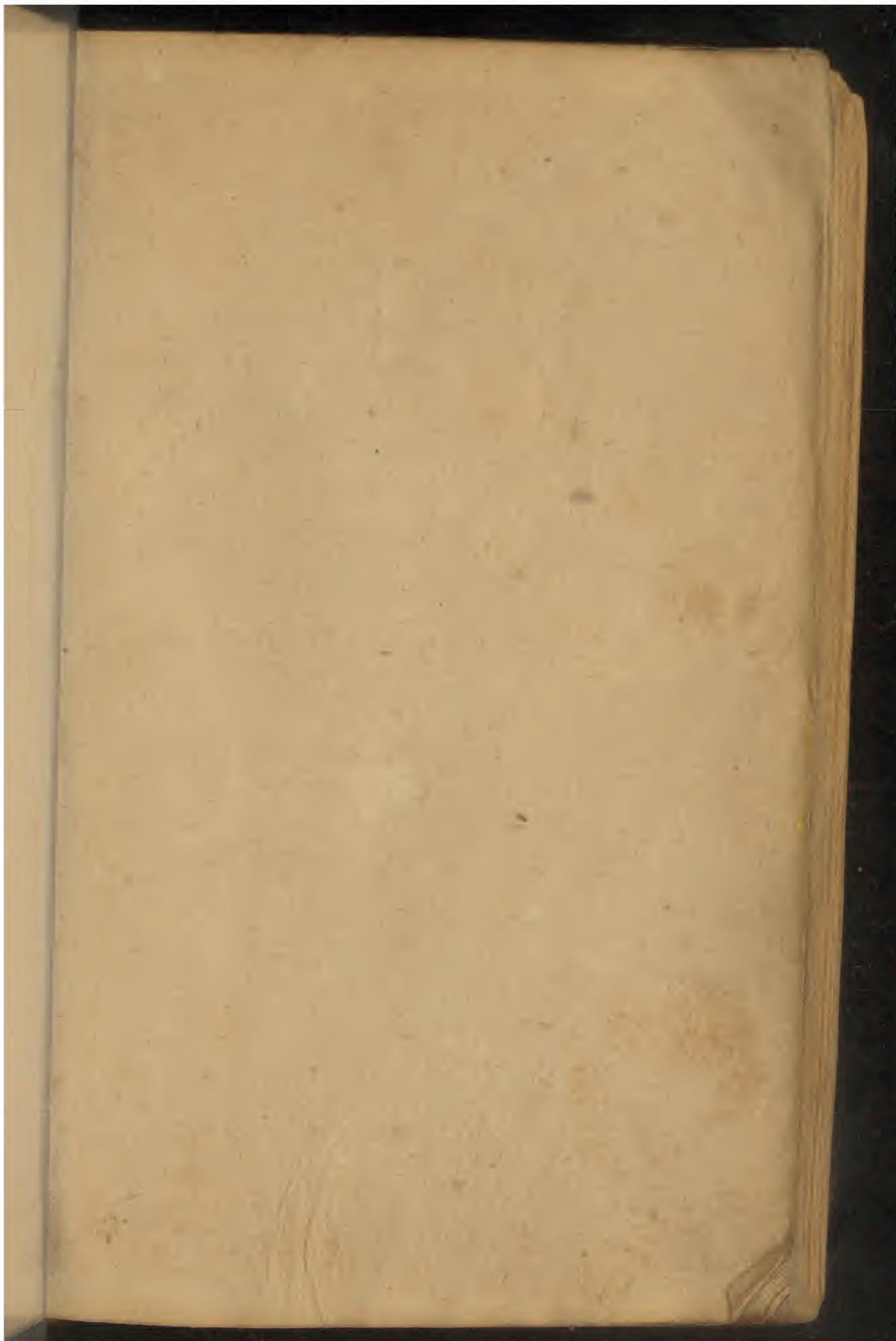












Handwritten text, possibly a signature or name, in a cursive script.

12.24

DE
CA
24
12

42.0.15
(1)

DE TVEN

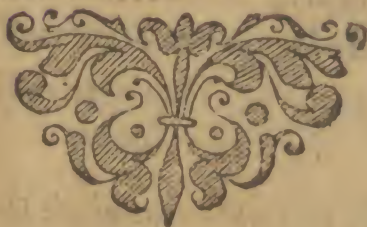
DA BONA VALETV-
DINE, LIBELLV SEOBANI

Hessi, commentarijs doctissimis à
Ioanne Placotomo, Professore Me-
dico quondam in Academia
Regiomontana il-
lustratus.

*In quibus multa eruditè explicantur, studiojs
Philosophia plurimum profutura.*

Acceſſerunt & alia nonnulla lectu non
indigna, quæ verſa pagina
indicabit.

*Cum Inuidijs. Caſarea Maieſtatis Gratiſ
& Privilegio ad octennium.*



FRANC. Apud Hæred. Chr. Egen,

ANNO M. D. LXXXII.

Accesserunt huic libello.

Eiusdem Io. Placo. de natura, & viribus Cereuisia-
rum & mulsarum, opusculum.

Eiusdem de causis, praeservatione, & curatione E-
brietatis, dissertationes.

Item de causa coniuncta, erudita dissertatio
eiusdem.

Medicina encomion, ex Desiderio Erasmo Rote-
rodamo, per Eobanum Hessum versu reddi-
tum, ad Martinum Hunum.

Chorus illustrium Medicorum, in Musæo clarissi-
mi Medici Dn. Doctoris Georgij Sturtiadae,
pictus Erphordia, per Eobanum
Hessum.

Chorus Musarum in eodem Musæo, per eundem
Eob. Heß.

Εἰς ἄστρον eiusdem in Mensam facultatis artium
inclytae Erphordianae Academiae.

Disticha eiusdem de Monasterio Vuestphalia vrbe
ab Anabaptistarum impietate vindicata.

Strabi Galli poëta & Theologi doctissimi Hortu-
lus amœnissimus.

Cana Baptista Fiera Mantuani, de Herbarum vir-
tutibus, & ea medica artis parte, quæ in
victus ratione consistit.

SERENIS-

SIMO ACILLVS & RIS-

SIMO PRINCIPI, AC DOMINO,

Domino Erico, Dei gratia Suecorum,

Gotthorum, Vandalorumq; ele-

cto Regi, Domino suo cle-

mentissimo.

Superiori Anno enar-
raui quibusdā Scho-
lasticis Carmina Eo-
bani Hessi, de sanitate tuenda,
inter quos & plurimi & dili-
gentes Sueci fuerunt, qui tan-
dem absoluto opusculo, à me et-
iam atq; etiam petierunt, vt lo-
cos, quos addere inter enarran-
dum solebam, & si quas habe-
rem Annotationes domi con-

A 2 scri-

PRAEFATIO.

scriptas, publicare. Quod cum
honestum, & non infrugiferum
iuuentuti studiosa putarem, non
denegandum duxi. Quoniam ve-
ro ipsorum id potissimum causa
facerem, visum est meas lucu-
brationes T. S. dedicare: Aiunt
enim, et sanctè affirmant, S. T.
incredibili studio literarum te-
neri, et amore ingenuarum ar-
tium mirabiliter flagrare: qua-
res mihi animum addidit, ut
non vererer ipsorum petitioni
obtemperare. Nec dubito, quin
S. T. pro suo singulari literarum
ardore, æquo animo sit hæc qua-
liacunque amplexura. Decet au-
tem, & salutare Rebus publicis
est,

PRÆFATIO.

*est, principes in tenera ætate, nō
solum pietate sincera imbui, at
que ad honestas actiones, sed et-
iam ad temperantiam, quæ mul-
tarum virtutum parens est, ad-
sue fieri. Docet hic libellus nihil
aliud, quàm quomodo rebus ad
vitæ sustentationem necessarijs
rectè uti debeamus, & quæ me-
diocritas in cibis, potu, somno,
vigilijs, exercitijs, & reliquis
medijs sit seruanda. Et quan-
quam non dubito, præceptorem
S. T. virum doctissimum, hanc
partem educationis non neglige-
re, sed quæ ad temperantiam fa-
ciunt, tum docere fideliter, tum
etiam suo exemplo sedulò de-*

A 3

mons

PRAEFATIO.

monstrare: Spero tamen tractationem, quae integrum locum continet, T. S. nec iniucundam lectu, nec inutilem in vita futuram. Iucundum certe est liberalibus ingenijs, et pie honesteque institutis, etiam causas communium praecceptorum videre, & non solum nudas praecceptiones discere, ne tantum opinione aliorum ducantur, sed ut iudicio rebus ad vitam diuinitus concessis, fruantur. Verum pauci Heroum filij sunt, qui hac vel credant, vel sequantur. Plerique delitias & inanes voluptates, quibus non tantum corpus, sed etiam animam perdunt, sectantur: alij praemature

PRAEFATIO.

maturè, nondum cōfirmato iudicio, è scholis ad aulicam vitā negotiaq; tum forensia, tum bellica traducuntur. A quorum numero S. T. longissimè abesse Ecclesiae Dei causa gaudeo, & Suetiae regno amplissimogrator. Quodcūmita sit, nolo T. S. lōga oratione hortari, & quasi currenti calcar addere. Pergat modò, ut cæpit, & omnino sibi persuadeat, non tam opibus pollere, quàm literis & virtute reliquos antecellere, regium esse: nec ullum pulchrius regni ornamentum, aut firminus praesidium rege pio, & virtute praedito. Quapropter Rex Serenissi-

PRAEFATIO.

*me, magnoperè peto, ut hoc me-
um studium boni consulas, &
munusculum exiguum animo
prompto accipias. Quod si in-
tellexero, magna me voluptate
affectum, et premium debitum
laborum consecutum esse existi-
mabo. Christus faxit, ut cre-
scas pietate, virtute, & tempe-
perantia, ad sui nominis glori-
am, & salutem Sueciae,
Amen.*


T. S.

Ioannes Placotomus,
Medicus.

EOBA-

EOBANI HESSI AN-
NOTATIONES IN LIBELLVM
de bona valetudine tuenda.

*Quomodo hæc doctrina ab Auto-
ribus appellatur?*

RAECI communiter διαίτην
vocat, Latini victuum vel
victus rationē vertunt. Qui-
dam Græcam diætionem re-
tinent, & latinis literis, Diæ-
tam, scribunt, Vulgus Regimen sanitatis
adpellat. Galenus Libros suos de sanitate
tuenda, πρὸς ὑγιεινὴν inscripsit.

Quid est Diæta?

Est doctrina continens præcepta de sa-
nitate tuenda, & morbis cuitandis.

Quomodo sanitas conseruatur?

Valetudo sustentatur notitia sui cor-
poris, tum ijs rebus, quæ res aut obesse,
aut prodesse soleant. autore Cicerone, li-
bro 2. Offic.

Quæ sunt illæ res?

Aër, cibus & potus, excrementorum
expulsio, motus & quies, somnus & vigi-
lia,

A 5

DE TVENDA

lia, animi affectus. Harum legitimus vsus conseruat naturam : abusus verò , id est, intempestiuus vel immodicus vsus, eandem corrumpit. Quare de recto vsu illorum præcepta quædam traduntur.

Sunt ne præcepta illa necessaria?

Sunt. Quidquid enim certa ratione constat, certo etiam modo conseruatur. Sanitas, quæ est primarum inter se qualitatum debita proportio, non casu aut temere, sed certis quibusdam ceu legibus naturæ consistit. Igitur certis quibusdam regulis ad eam tuendam opus est. Adhæc experientia ista testatur, alios cibos alijs hominibus magis conuenire. Continentes secūda valetudine frui, & esse *μακροβίους*. Incontinentes verò citò extingui, aut grauiissimis morbis implicari, & valetudinarios esse.

*Quare igitur vulgo dicitur, Medicè viuere,
esse miserrimè viuere?*

Si medicè viuere, pro modicè ac temperanter viuere, accipitur, falsiss. est dictum. Nam temperantia est parens sanitatis. Si verò pro superstizioso & nimis exquisito victu intelligitur, rectè dicitur. Neque enim nos probamus, vt sanus
adhuc

BONA VALETVDINE.

adhuc ex præscripto viuat, nimisque tenui & accurata victus ratione vtatur.

Quomodo eadem præcepta conueniunt tam diuersis hominibus. Sicut enim fieri non potest, vt vnum calopodium ad omnes pedes futor accomodet, ita nec Medicus vnā omnibus vitæ speciem, quæ conducat?

Hic sicut in alijs artibus, tantum generales quædam regulæ traduntur, quas deinde quisque ad se pro ætate & vitæ genere transfert, & quomodo suæ naturæ conueniant, obseruare debet, & non solum quid ratio suadet, sed etiam quod experientia, rerum magistra, probat, exequi.

Non igitur præcepta sola ad victum probè instituendum sufficiunt?

Non sufficiunt. Sunt enim res quædam bonæ alioqui, & salubres, attamen quibusdam hominibus adeò ingrata, & aduersæ, vt ne gustare quidem illas possint. Vel si sumunt, maximum incommodum inde percipiunt. Ita videmus quosdam vinum saluberrimum potum fastidire. Ita alij acida, alij dulcia, peculiari quodam naturæ vitio, nimium vel fugiunt, vel immoderatè appetunt. Noui ergo quendam doctum

DE TVENDA

doctum virum, qui ab aceto adeò omnibus sensibus abhorruit, vt ne aspectum quidem eius toleraret. Quare in victu deligendo non tantum quid ratio probet, sed etiam quid experientia salubre esse confirmet, obseruandum & faciendum est. Pudendum autem, vt Plinius scribit, omnia animantia quæ sint salutaria ipsis nosse, præter hominem.

*Sed illa praeceptorum in victu obseruatio videtur superstitiosa esse, cum Euan-
gelium prohibeat discerni cibos & dies.*

1. Thessa.

cap. 4.

Genes. 9.

Num. 35.

Deut. 19.

Imò impietas & homicidium est, ea negligere & contemnere. Nam paulus cor-
pori honorem haberi iubet, & scriptura,
ne cædem faciamus, prohibet. Constat
autem corpora non solum ferro, sed et-
iam crapula, ebrietate, intempestiuis im-
modicisq; studijs, violentis affectibus, &
similibus rebus corrumpi, & occidi. Ne-
que dubium est, quin in hac præsertim
mundi senectâ, plures homines crapula
& luxu, quàm naturali morte, aut gladio
pereant.

*Conducit ne etiam doctrina de tuenda
sanitate ad alia?*

Conducit. Præcipua tamen utilitas est
tueri

tueri sanitatem. Deinde plurimum momenti ad studia quoque adfert. Nam caput, vt Plato inquit, studiorum est bona & recta educatio, quæ est pars diætæ. Tertiò, non parum ad mores bonos facit. Nā animi mores corporis naturam imitantur, corporis natura victus rationem sequitur. Prauus igitur victus vitiat & corrumpit corporis constitutionem : vitiata constitutio deprauat actiones mentis.

Dialogo
de legibus.

Quid est sanitas?

Est constitutio corporis, secundum naturam actiones perficiens.

Est ne omnium eadem sanitas?

Non est. Sed sicut album corpus alio magis est album, ita quoque aliud alio magis sanum est.

Quid est, quod Cicero dicit, Notitia sui corporis?

Idem est quod constitutio vel natura corporis, ad quam cognoscendam humanæ naturæ generalis explicatio requiritur. Hanc medici vocant φυσιολογικῶν. Posset etiam non ineptè ἀνθρώπων λογικῶν dici.

Quæ res ad constitutionem humani corporis concurrunt?

Elementa, Temperamenta, Humores,
Mem-

DE TVENDA

Membra, Virtutes, Actiones, & Spiritus.

Explica ergo ista ordine.

Explicabo, sed prius distribuam totum opusculum in tria capita, siue potius in tres partes principales. Prima est de natura, seu constitutione hominis. Secunda continet generalia quædam præcepta de usu rerum ad victum necessariorum. Tertia facultates alimentorum præcipuorum describit.

PRAEFATIO.

*M*Vsa repertoris medicarum filia rerum,

Te duce conanti scribere pauca, faue.

Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo,

Et labor hic aliquo nomine noster erit.

Namq, hîc, si qua leges adiuncta prioribus, idem

Nos ea de tenebris exeruisse scias.

Nam quæ fœda situ iacuere, & mersa profunda

Barbarie, versu lucidiora fluent.

Adde, quòd et numeros facile est meminisse, nec vl-

Quintili.
l. ii. Ca. 2

Dotibus ingenij gratia maior inest.

(lis

Quisquis ad hæc igitur veri præludia vultum

Demitres, oculo fac patiente legas.

Nec vitio veritas, quia sit rude carmen, & omni

Expulsi careat dexteritate styli.

Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus artis,

Et sunt præcipiti carmina facta mora.

Te

BONA VALETVDINE.

4

Tu quoq, Sturtiadum decus et noua fama Georgi, Dedica
tio ope
ris.
Huius præcipuus carminis autor eras.

Cogere nanq, tibi ceu prima elementa iubebas,
Cuius nunc titulos, & decus artis habes.

Has igitur tibi primitias ignobilis agri,
Paruaq, de sterili munera rure damus.

Accipe ferq, libens in opis mediocria Musa,
Sape etiam Diuis vilia dona placent.

Tunc vbi me studijs maior melioribus vsus
Induet, his paruis splendidiora dabo.

Nunc me longa breues aquent primordia ludos,
Hinc meus in cæpto puluere curret equus.

Ouid. li.
2. de arte
amandi.

PARS PRIMA.

RERVM NATVRALIVM

breuis digestio, ab Elementis
& humoribus.

DE CONSTITVTIONE

Hominis.

PRincipid quicunq, voles animoq, valere,
Corporis & sana conditione frui:

Cognoscenda tui tibi sunt primordia primũ
Corporis, & qui nam sit status inde tibi.

Cognita qua certæ possint monstrare salutis,
Ne malè conueniens ingrediaris iter.

Hæc tibi, sed breuibus, depingam singula formis,
Polliciti non sunt pondera plena mei.

SCHO-

DE TVENDA
SCHOLIA.

Lib. I. de
Dietæ.

Principio. Summa. Cognitio corporum necessaria est ad hanc tractationem. Breuiter igitur eam describam. Idem Hipp. Medicinæ princeps sentit, cum ita scribit: Porro eum qui de victu humano scripturus est, cenſeo primùm quidem, totius hominis naturam noſſe ac dijudicare oportere. Noſſe quidem, ex quibus ab initio conſtitutus eſt: dijudicare verò, quæ in ipſo partes dominium obtineant. Si enim conſtitutionem ab initio non cognoscet, & id quod in corpore dominatur, non poterit ea quæ homini conducunt, offerre. Hæc igitur ſcriptorem cognoscere oportet, &c.

Iuue. Sa-
ty. 10.

Velle ſana conditione frui. Primus gradus tuendæ ſanitatis eſt, voluntas & ſtudium rectè valendi, idque de mente præcipuè intelligendum eſt. Nam corpus ſequitur mentem tanquàm ducem. Conandum igitur eſt, vt ſit mens ſana in corpore ſano.

DE ELEMENTIS.

*Quatuor vt conſtant Elementis corpora noſtra,
Quæ ſunt (vt perhibent) aër, aqua, ignis, humus.*

SCHOLIA.

Vt

Vt perhibent. Phisici & Medici.

ANNO T A T I O N E S.

Elementa sunt corpora simplicia, ex quorum mixtione alia constituuntur.

Quatuor sunt Elementa: Ignis, Aër, Aqua, Terra. Ignis est calidus & siccus, Aër calidus & humidus, Aqua frigida & humida, Terra frigida & sicca. Idq; de puris Elementis intelligi propriè debet.

Sunt ne igitur alia Elementa?

Duplicia sunt Elementa: Pura vel syncera, quæ nihil admixtum habent: Impura, quæ propter vsum animantium admixtionem recipiunt, cuiusmodi nostra sunt Elementa, de quibus hoc loco nihil agatur.

Quomodo Elementa, cum sint extremè contraria, in eodem corpore possunt coniungi, & consistere?

In mixtione excellentia qualitatum Elementorum contrarietate retunditur, & languidior fit. Alioqui enim simul esse nullo modo possent.

Quomodo Elementa sunt in mixtis, cum nullum appareat?

Elementa manent in mixtis, non actu, sed potentia, vt Aristoteles & Galenus
B docent.

DE TVENDA

docent. Hic quidem lib. 8. cap. 7. de Hippocrat. & Plato. dogmat. Ille verò lib. 1. capit. 10. de ortu & interitu.

Cur igitur quidam tradunt, corpora ex primarum qualitatum mixtura constare?

Ga. li. 1. c. 15. de element. & lib. 1. cap. 7. de tempera,
Accipiunt nomina qualitatum pro subiectis ipsis, id est, Elementis.

Quæ sunt primæ qualitates?

Caliditas, Humiditas, Frigiditas, Siccitas.

Cur dicuntur primæ?

Quæ ex his nascuntur aliæ?

Quæ sunt aliæ?

Secundæ, vt leue, graue, durum, molle, asperum, glabrum, &c. Similiter & tertiæ, quas específicas vocant, vt vis attrahendi ferrum in Magnete: facultas attrahendi paleas in succino.

Est ne alia qualitatum diuisio?

Est: Caliditas & Frigiditas actiuæ, humiditas & siccitas, passiuæ qualitates appellantur.

Nunquid restat de Elementis?

Duo sunt leuia, vt Ignis, Aër. Duo grauius, vt Aqua, Terra.

Quis est ordo Elementorum?

Libro 1. Metam.
Ordinem sequentibus versibus Ouidius describit:

Ignis

BONA VALETVDINE.

6

*Ignæa conuexi vis, & sine pondere cæli
Emicuit, summaq; locum sibi legit in arce.
Proximus est æ: illi leuitate locoq;
Densior his talus, Elementaq; grandia traxit,
Et pressa est grauitate sui circumfluns humor
Vltima possedit, solidumq; coërcuit orbem.*

*Quomodo terra potest esse in medio, cum
animantia in ea habitent?*

*Ipsa quidem terra est in medio vniuer-
si, cæterum propter utilitatem, & habita-
tionem animantium, quædam portiones
aquis extant, non totum Elementum.*

DE TEMPERAMENTIS.

*Ex Elementorum mixtura nascuntur
temperamēta, quæ nihil aliud sunt, quàm
qualitates ex Elementorum mixtione, in
corporibus mixtis producæ.*

*Nouem sunt temperamenta. Vnum Gal. lib.
temperatum, octo distemperata. Tempe- 1. cap. 15.
ratum siue εἰρημον, proprie dicitur, in tempera-
quo nulla qualitatū sensibilibus alias ex-
cellit. Dicitur & aliquando quod in quo-
que genere est perfectissimum, vbi non
æqualitas, sed harmonia qualitatū inter
se spectatur. Distemperatum siue δυσκρα-
τον, in quo vna, vel duæ qualitates exce-
dunt. Huius sunt octo species. Quatuor
B 2 simplicia,*

DE TVENDA

simplici, vt calidum, frigidum, humidum, ficcum. Quatuor composita, vt calidum & ficcum, calidum & humidum, frigidum & humidum, frigidum & ficcum.

Exemplum de plagis terræ, ex Ouidio, in quo natura temperamentorum clarè cerni potest.

Lib. 1. Me *Vtq; dua dextra cælum, totidemq; sinistra*
tamor. *Parte secant zonæ, quinta est ardentior illis.*
Sic onus inclusum numero distinxit eodem
Cura Dei, totidemq; plaga tellure premuntur:
Quarum quæ media est, non est habitabilis æstu:
Nix tegit alta duas, totidem inter vtrinq; locauit,
Temperiemq; dedit mista cum frigore flamma.

Plura exempla in textu de humoribus de partibus Anni, de signis zodiaci, de partibus mundi, de planetis & ætatibus animalium, postea enumerabuntur.

Quid est, quod dicitur, potentia, seu virtute calidum?

Arist. lib. 2. de par. animalium ca. 2. & 3. & Galen. lib. 3. de temper. cap. 1. *Dupliciter à Phisicis dicitur aliquid calidum, frigidum, humidum, aut ficcum. Actu videlicet & potentia. Actu idem est quod tactu. Sic ignis dicitur calidus, Aqua humida, glacies frigida, terra sicca, &c. Sol verò est calidus potentia, id est, habet vim calefaciendi. Luna est humida, id est, ha-*
bet

bet vim humectandi. Ita quoque vinum, ruta, mel, pulegium, potestate calida esse id est, vim calefaciendi corpora nostra habere, dicuntur.

Quomodo temperamenta cognoscuntur.

Temperamenta hominum cognoscuntur ex moribus, affectibus, colore, habitu corporis, & similibus: Plantarum verò crases, ex qualitatibus secundis, id est saporibus, odoribus, præcipuè deprehenduntur.

Sunt ne temperamenta mutabilia?

Sunt. Mutantur autem vel naturaliter, vel ratione victus aliena. Conueniens enim conseruat temperamentum Naturaliter, vt in ætatibus. Videmus enim ijsdem hominibus diuersam diuersis ætatibus esse temperaturam. Victus prauus corrumpit bonam naturam, bonus malam emendat. Hinc sequitur duplex esse temperamentum. Natium, & aliunde accersitum, de quo commodissimè à veteribus dictum est, Consuetudinem esse acquiritam naturam.

Gal. lib.
2. de motu musculorum
cap. 9.

Ἐπὶ κληροφύσεως εἰσι τὰ ἔθνη.

DE HYMORIBVS.

B 3

Humo-

DE TVENDA

Qualitas
res humo
rum ad E
lementa.
lege cap.
87. Scho
læ Saler
nitanae.
Sanguinis
abundan
tis signa.
capit. 88.
Sch. Sal.
Phlegma
tis ca. 90.
Sch. Sal.
Cholerae
cap. 89.
Scho. Sa
ler. Melā
choliae.

*Humores sic inde trahunt à quolibet vnum,
Hos tamen in versu vix cecinisse queas.
Terra Melancholicis, aqua confertur pituita:
Aër sanguineis, ignea vis cholera,
Sicut enim sicca est natura & frigida terra,
Vis elementaris friget & humet aqua.
Sicut & humorum calido commiscuit aër,
Siccus ut est ignis, vimq; caloris habet:
Sic vis humorum respondet qualibet vni,
Ordine si repetas, quo mihi dicta vides.
Vena tumet, rubet, & ridet, lasciuit & audet,
Cui nimius pleno corpore sanguis inest,
Nil sapit, os humet, fastidit, somniat vndas,
Humida cui nimio plegmate membra madent.
Tinnit ab aure, sitit, furit, ardet, somniat ignes,
Cui nimius cholera corpora sanguis agit.
Anxius, & niger est, timet omnia tristia dormit,
Mole sua bilis quem nimis atra premit.*

ANNOTATIONES.

Elementis respondent qualitatibus hu
mores, Bilis igni, sanguis aëri, pituita a
quæ, nigra bilis terræ.

Sunt autem humores corpora liquida,
ex alimentis in hepate nutriendi corpo
ris gratia genita. Vnde per venas tanquam
per canales in omnes corporis partes de
riuantur.

Sanguis est calidus & humidus, ruber,
dulcis

dulcis & mediocris substantiæ: hinc sanguinei dicti sunt, colorati, carnosî, hilares, ἡδύμοι. In summa, omnium horarum homines.

Pituita est frigida & humida, insipida, substantia & colore similis albuminis oui, Pituitosi, siue phlegmatici, sunt albi, leuiter tincti, obeli, sanguinis paulo inferiores, moribus, & adfectibus. Est enim pituita nihil aliud, quàm sanguis imperfectè coctus.

Bilis est calida & sicca, tenuissimæ substantiæ, colore flauo & sapore amaro. Efficit homines pallidos, graciles, & agiles, leues, patheticos.

Melancholia est frigida & sicca, crassioris substantiæ, nigra, acerba. Melancholici sunt nigro colore, corpore crasso, & tardo, cogitabundi, constantes, & laborum patientes. Atque hæc de bonis, & naturalibus humoribus tantùm intelligi debent, non de vitiosis.

Sunt ne igitur alij humores?

Sunt. Nam humores prædicti quando degenerant, id est, quando conditiones suas amittūt, dicuntur innaturales, seu vitiosi, Non enim nutriunt amplius, sed maiorum morum & morborum causæ sunt.

DE TVENDA

Lib. 2. de
partibus
animalis
um. a. 3.
4. 6. & ali
bi sepius.

*Cur Aristoteles tantum sanguinem,
& non reliquos etiam humo-
res nutrire tradit?*

Aristoteles omnes humores coniu-
ctos in venis sanguinem vocat. Separatos
autem à sanguine, excrementa appellat.
Excrementa autem nulla nutriunt.

Quomodo separantur?

In generatione humorum bilis super-
flua segregatur à reliquis humoribus, &
deriuatur in vesiculam fellis. Melancho-
lia inutilis in lienem transponitur. Aquo-
sa superfluitas cum sanguine in renes trans-
fertur.

*Humorum vitiosorum species sunt san-
guis biliosus, phlegmaticus, aut
melancholicus.*

Pituita aquosa, salsa, acida, crassa, vitrea.
Bilis, vitellina, viridis, æruginosa.
Melancholia, adusta, acida.

Materia humorum est cibus & potus.
Arist. lib. 2. capi. 3. de parti-
bus ani. Ex bono cibo & potu fiunt boni humo-
res, ex vitiosis mali & vitiosi humores gi-
gnuntur.

QUALITATES HUMORVM

*ad horas anni, & signa
zodiaci.*

Quatuor

Quattuor humores hos anni quattuor horis
 Confer, & obliqua signa timenda rota.
 Aestati choleram dabimus, tria signa sequentur,
 Ignea, nempe aries, tensa sagitta, leo.
 Autumni nigrabilis erit, tria signa sequentur
 Terrea, bos, tector, candida virgo, caper. (tur
 Vere tumet sanguis, sed & hunc tria signa sequen-
 Aërea, ut gemini, lanx vaga, fusor aqua. (dum,
 Phlegma aquabit hyems, per aquatica signa notan
 Hæc sunt, retrogradus, trux nepa, piscis iners.
 Nunc age limitibus conclusum quattuor orbem,
 Aspice, & ætatum quamlibet inde nota.
 Sanguine Sol oriens pueriles vendicat arius,
 Firma dies choleram, lata iuuenta tibi.
 Phlegmatis Occasus plenam facit esse senectam,
 Bile nigra Boreæ sed plaga decrepitos.
 Ver velut infantes nativo germine pascit,
 Quos placido spectans sidere Phœbus amat.
 Aetatem iuuenum notat æstas, Martis in illa
 Exultant vires: & furor arma mouet.
 Maturos autumnæ senes, quos frigida luna
 Instabili vario lumine semper agit.
 Decrepitos hyems natura aquabit inertes,
 Quos vorat immitti falcifer ore senex.

Humores
 ad res
 giones &
 ætates.

Planetæ,
 ætates &
 horæ anni.

Hæc exempli potius causa recensentur,
 quàm quòd propriè huc pertineant. Ideo
 que non explicanda.

B 5 DE

DE TVENDA
DE MEMBRIS, VIRTVTI-
bus, Aëtionibus, & Spi-
ritibus.

*Quattuor hinc etiam nostra instrumenta salutis,
Seruare arcana religione decet.*

Spiritus. *Pectoris in fontem sanguis tenuissimus intrat,*
Virtus vi *Nobilis assurgens spiritus inde venit,*
talis. *Viribus inde vigenstoti vitalibus artus,*
Anima, *Dicitur hic reliquis purior esse vapor.*
lis. *At cerebro velut aetherea dominantur in arce*

Effctus virtus quos animalis habet:
Hepatis, & stomachi vis naturalis ab oris
Effluit, omnigeni sanguinis ista domus.
Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille
Sensibus, his famulos ceu rationis agunt.
Quisquis amat igitur studiorum intendere curis:
Hac tanta in promptu commoda semper habe.
Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq,
Talibus ingenium viribus esse solet.
Custodire potes medicas hac firma per artes,
Si frugi vitam vixere fortè velis.
Hac tibi Paladio quicunq, ex puluere laudem
Quæris, habe, sed nos vtraq, turba manet.

SCHOLIA.

Pectoris in fontem. Cor.
Nobilis spiritus. Vitalis spiritus.

HPC

HIC LOCVS EX MARSILIO FICI- Lib. I. de

*no sumptus est, quem, quia elegans est,
subijciam.*Studiofo
rum fan-
tate tuen-
da cap. 2.

Instrumentum eiusmodi spiritus ipse est, qui apud Medicos vapor quidam sanguinis purus, subtilis, calidus, & lucidus definitur. Atque ab ipso cordis calore, ex subtiliore sanguine procreatus volat ad cerebrum. Ibiq; animus ab ipso ad sensus tam interiores, quàm exteriores exercendos assidue vtitur. Quamobrem sanguis spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus deniq; rationi. Sanguis autem à virtute naturali, quæ in iecinore stomachoq; viget, efficitur. Tenuis. sanguinis pars fluit in cordis fontē, vbi vitalis viget virtus: inde creati spiritus cerebri & (vt ita dixerim) Palladis arces ascendunt: in quibus animalis, id est, sentiendi mouendiq; vis dominatur. Itaque talis plurimum fermè contemplatio est, quale sensus ipsius obsequium. Talis autem sensus, qualis & spiritus: Spiritus verò talis, qualis & sanguis: & tres illæ vires, quas diximus. Naturalis scilicet, vitalis, & animalis, tales, vt sunt, à quibus, per quas, in quibus spiritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atq; fouentur.

De

DE TVENDA

De membris, siue partibus corporis.

Lib. i. de
animalis
um hist.
cap. 2.

Partes corporis solidiores membra dicuntur. Membrorum quædam sunt simplicia, similia ab Arist. dicta, vt carnes, ossa, cartilagines, venę, arteriæ, nerui, chordæ, ligamenta panniculi. Dicuntur autem similia, quòd partes totius appellationem retinent, vt pars carnis dicitur caro. Reliqua quoniam ex his componuntur, composita vel dissimilia adpellantur, nec horum partes adpellationem totius retinent. Nam pars manus non dicitur manus, nec pars pedis pes dicitur. Horum quædam quia præcipuis ac principalibus actionibus seruiunt, membra principalia appellantur, vt cerebrum, cor, hepar. Quædam minus principalia, vt ventriculus, pulmo, splen, & reliqua.

Quæ est materia membrorum

Materia membrorum propinqua non est eadem. Quædam enim ex semine fiunt, & ideo spermatica dicuntur, vt omnia simplicia, carne excepta. Quædam ex sanguine ortum habent, vnde sanguinea appellantur, vt caro, & membra carnosa.

De virtutibus.

Con-

Constat hominem ex corpore & anima conflatum esse. Quæ ad corpus pertinent, breuiter & summatim ostendimus: Restat igitur vt de altera, nobilissima ac præstantissima hominis parte, aliquid dicamus. Non autem hîc de essentia animæ agemus, sed tantum potentias, & actiones eius enumerabimus. Sunt autem virtutes, siue potentiæ qualitates membrorum, per quas anima agit.

Diuersæ sunt potentiæ diuisiones. Alij quinque, alij duas, alij, quos nos sequemur, tres numerant, videlicet, naturalem, vitalem, & animalem.

De virtute naturali.

Naturalis, quæ actiones naturales in corpore efficit, est triplex: Generatiua, Augmentatiua, & Nutritiua. Sedes eius est hepar.

Generatiua est vis naturalis, insita corporibus, sibi simile producens. Hæc est necessaria ad speciei conseruationem. Incipit autem certo tempore, & in postrema ætate desinit. Materia, siue obiectum eius, est semen & sanguis maternus. Organa propria, partes genitales in vtroq; sexu.

Augmentatiua est vis, qua corpora secundum

DE TVENDA

cundum omnes dimensiones, æqualiter extenduntur, & iustam quantitatem acquirunt. Hæc cum ipsa vita incipit, & ubi ad statum ventum est, cessat. Materia siue fomenta incrementi sunt alimenta, quæ dum crescit animal, copiosiora quàm per reliquum vitæ cursum esse oportet. Nam non solum vt nutriatur corpus, verum etiam vt aliquid ipsi adiciatur, necesse est. Ideo & color natus eo temporis spacio copiosior, vt materiæ multum vincere possit. Quæ Hippoc. rectè scribit: Qui crescunt, plurimum habent calidi innati. Plurimo igitur indigent alimento, &c.

Libro 1.
apho, 14.

Lib. 2. de
anima c.
4. & in li.
de somno
& vigilia,
ait. cap. 3.

Nutritiua est, quæ alimentum corpori assimilatur, siue quæ alimentum in substantiam corporis conuertit. Hæc ad indiuidui conseruationem est necessaria & per omnem vitam durat. Nam omne quod viuit, nutriatur oportet, vt Aristot. ait. Organa huius facultatis sunt: Os, gula, stomachus, hepar, venæ. Obiecta sunt alimenta.

Quomodo fit nutritio?

Vt Nutritio fiat singulis particulis, quatuor aliæ facultates quasi ministræ additæ sunt: vna membro familiare nutrimentum

trimentum attrahit: altera attractum tantisper dum alteretur, detinet. Tertia alterat. Quarta superfluum alienum per certos meatos excernit. Vocantur igitur Attractiua, retentiua, alteratiua, & expulsiua.

Quomodo alimenta corpori assimilari possunt, cum sint planè dissimiles substantiæ?

Alimenta cruda non vt ingèruntur, nutriunt sed præparantur prius, & aliquoties recoquuntur, vt quidquid alienum est à bono, separatur. Demum adponuntur partibus, adglutinantur, atque assimilantur, ita fit nutritio.

Sunt ne plures coctiones?

Tres sunt coctiones. Prima fit in stomacho. Secunda in hepate. Tertia in singulis membris.

Quomodo?

Ex cibo & potu ingesto virtute & calore stomachi, vicinorumque membrorum, fit tanquam puls quædam, *χυλὸν* *Chylum* Græci vocant. Hæc est prima coctio. Chylus deinde è stomacho & intestinis per venas meseraicas in hepar transfuchitur, ibique in sanguinem conuertitur. Hæc est secunda concoctio, & sanguificatio adpellatur. Sanguis ex hepate in vniuersum corpus

DE TVENDA

corpus distributus ex venis exudat, & in
cavitatib. membrorum ceu ros quidam
continetur. Quæ humiditas propriè nu-
trimentum est, quod dum apponitur, ag-
glutinatur, & assimilatur, nutritio fit. Est
enim nutritio perfecta alimenti assimila-
tio.

De virtute vitali.

Vitalis est, quæ corpori vniuerso vita-
lem calorem præbet. Huius sedes est cor,
à quo per arterias cum sanguine in om-
nes partes corporis distribuitur. Huc &
adfectus pertinent, de quibus in secunda
parte agecur.

De virtute animali.

Lib. 1. de
Hippoc.
& Plato.
dogma.
capit. 3.
Gal. li. 9.
metho.
meden.
cap. 10.

Virtus animalis est, quæ corporis par-
tibus vim sentiendi & mouendi præstat.
Huius domicilium Galenus, contra Ari-
stotelem, cerebrum esse, rectè affirmat.
Sicut autem hepar venis, cor arterijs, ita
cerebrum nervis, ceu canalibus quibus-
dam vtitur, per quos sensum, & motum
omnibus partibus reliquis impartit. Sen-
sus sunt duplices: Exteriores, & interio-
res. Exteriores quinque: Visus, auditus,
gustus, odoratus, tactus. Interiores: ima-
ginatio, cogitatio, seu ratiocinatio, & Me-
moria.

Motus

Motus animalis, est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt muscoli.

De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot virtutes, scilicet, Naturales, vitales, & animales. Virtutes enim actionum causæ sunt, spiritus instrumenta. Sunt autem spiritus purissimæ & tenuissimæ substantiæ, in principalibus membris, ut sint Organa virtutum, genitæ. Vulgo spiritus definitur esse vapor sanguinis purus, subtilis. &c.

Hæc de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis notitiam habere cupit, legat Commentarium D. Philippi de Anima, in quo totus Homo egregiè describitur.

PARS SECVNDA.

PRAECEPTA GENERALIA,
de sanitate tuenda, siue de vsu rerum
ad vitam necessariorum.

ERgo age quisquis eris, siue ista sequenda putabis,

Seu minus, & forsan splendidiora petis.

C

Hic

DE TVENDA

Hic quoq, ne dubita, pars est tibi iusta salutis,
 Parua etiam magnum plurima pondus habentis.
 Sit tibi praecipue simplex & recta voluntas,
 Velle animi sana conditione frui.
 Quod si non valeas, frustra seruare laboras
 Corpora, quae medica munere mentis egent.

De affectibus animi.
 Tristitia,

Omnia curarum fomenta relinque, nec vllis
 Pectus habet pressum sollicitudinibus.
 Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis.
 Constat, ab hac vitium corpora saepe trahunt.
 Hinc varia pestes, morborum hinc mille figura,
 Crede animum nostri corporis esse ducem.
 Saepe graues ista veniunt ex arce labores,
 Sicut ab aëre pestilis aura plagis.

Lætitia,

Quare igitur, sed honesta, tuis solatia curis,
 Quae tibi nec somni, nec loca sola dabunt.
 Vtere conuiuiis non tristibus vtere amicis,
 Quos nuge & risus, & ioca salsa iuuant. (tus,
 Quem non blanda iuuant varij modulamina can-
 Huic iecur, & renes, agraq, corda stupent.
 Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes
 Afficit, ac melica nobile vocis opus.

Ira,

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,
 Dulcisonum reficit tristitia corda melos.
 Ira animis letale malum, procul absit, ab illa
 Mors saepe ingenij corporibusq, venit.
 Turbat enim, caecaq, animos caligine versat,
 Et sensus tota cum ratione rapit.

Sicut

Sicut enim tacta ferro candente lacuna,

Sic motu calidi sanguinis ira fremit.

Hinc subitis fractos accendit febribus artus,

Sæpius his etiam deteriora facit.

Hinc flauam ratione omni præuerrere bilem

Conuenit, & causis non statuisse locum.

Quid referam nimio gliscentia gaudia motu?

Quid referam nimio pectora fracta metu?

Cetera quid referam, quæ mentes plurima nostras

Euertunt, miseris noxia corporibus?

Gaudia.
Metus.

SCHOLIA.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuendæ sanitatis, est voluntas & studium rectè valendi, idque de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquam ducem. Conandum igitur est, vt sit mens sana in corpore sano.

Omnia fomenta. Occasiones.

Non rebus agendis constat. Ideo poëta inquit:

Carmina proueniunt animo deducta sereno.

Pectus Cor. Quia cor est sedes affectuum, in pectore collocatum.

Nec somni. In somno enim diurnæ cogitationes recurrunt, & ob oculos versantur.

Quid, lib.
1. de Tri-
stibus.
Eleg. 1.

DE TVENDA

Loca sola. Solitudo enim auget atram bilem, & effectus eius, nempe tristitiam & metum.

Quære igitur. Remedium tristitiæ. Præstantissimum remedium est gaudium. Contraria enim contrariis, vt Medici scribunt, curantur & depelluntur.

Sicut enim. Alludit ad definitionem Iræ: *Θυμὸς ζέσσις ἐστὶ τῆς περὶ τὴν καρδίαν θερμῆς.*

Deteriora: Epilepsiam, & poplexiam, furorē, podagram, & subitanēam mortē.

Hinc atram. Flauam legendum. Remedium, vel potius cautio, siue præseruatio iræ. Quia enim corpora, in quibus bilis abundat, facillè incenduntur: Ideo cauendum, ne materia apta inflammationi in corpore reperiatur. Natura enim non agit nisi in materiam prædispositam. Deinde occasiones, siue obiecta diligenter cauenda sunt. Id enim est, quod hic dicit, causis non statuendum esse locum. Sunt enim hæ duæ causæ iræ: Corpus biliosum, & obiectum, bilem mouens & incendens.

Cur Aristoteles iram probat? Scribit enim: Ira non vt duce, sed vt milite vtendum.

Hic

Li. 7. ca.
9. Ethic.
ad Nico.

Hic immoderata ira, quæ hominem prorsus præcipitat, improbatur. Aristoteles loquitur de heroico illo impetu, quo homines feruntur ad obiectum arduum persequendum, ratione monstrante viam.

ANNOTATIONES.

Exposuit breuiter, quomodo & ex quibus rebus humanum corpus componatur: Nunc quo pacto conseruetur, ostendet. Vocatur hæc doctrina, vt supra dictum est, *ἐν γένει*, & in sex rebus consistit, in quibus explicandis ordinem Autoris sequemur.

DE AFFECTIBVS.

Adfectus sunt motus cordis, persequentes aut fugientes obiecta sensibus oblata, vt amor, odium, spes, metus, &c.

Duplices sunt adfectus. Quidam sunt subiti & vehementes motus: quidam diuturni. Subiti motus reliquis sunt perniciosiores. Nam omne subitaneum & violentum est naturæ inimicum. Constat Capit. autem multos terrore, ira, gaudio repen Scholæ tino esse extinctos, aut grauissimis mor- Saler. bis correptos. Ex diuturnis alij sunt mo-

DE TVENDA

derati, aut moderatum gaudium. Alij immoderati, vt odium, inuidia. Inter omnes affectus moderatum gaudium naturæ maximè conueniens & amicum est. Nam calorem naturalem excitat, spiritus vitales & animales temperat, & puriores reddit: atque verissimum est, quod Propheta scribit: Cor latum exhilarat mentem, tristitia tabefacit ossa.

Adfectuum alij alios humores cient. Metus & tristitia Melancholiam mouent. Ira flauam bilem, Gaudium sanguinem, & spiritus à corde in totum corpus diffundit.

Rectè ne humores mouere dicuntur affectus?

Non. Verùm aliæ naturæ siue temperaturæ, alijs affectibus, propter humoris cognationem, magis obnoxia sunt: sicut aliæ materiæ alijs facilius ignem concipiunt. Biliosi reliquis facilius commouentur, Melancholici leui occasione, timore, aut mœrore afficiuntur. Sanguinei ad gaudium sunt prompti, &c. Discamus igitur primum omnium nos ipsos, hoc est, nostram naturam cognoscere, vt affectus reâ ratione gubernare, & mala quæ ex immoderatis aut violentis adfectibus nascun-

nascuntur, vitare queamus. Sunt etiam
aliorum naturæ nobis cognoscendæ, ma-
ximè illorum, quibus cum viuimus, vt
nos ad mores ipsorum attemperare, eos-
que arte tractare sciamus. Oportet enim
nos amicorum mores nosse, non odisse,
vt in prouerbio dicitur Chiliad. 2. centu.
5. Puouerbo. 96.

DE HIS QVÆ AD COR-

pus pertinent.

DE EBRIETATE.



QVòd si vis constare animo, studiis, atq; labores
Corporis obserua cum ratione tui.

Immodici sensus perturbat copia Bacchi,

Inde quis enumeret, quot mala proueniant?

Corporis exhaurit succos, animiq; vigorem

Opprimit, ingenium strangulat, atq; necat.

C 4

Sed

DE TVENDA

*Sed prius in sicca gaudebit piscis arena,
Bacche obliue modi quam tua damna canam.
Ergo modum praescribe Deo tam grande nocenti,
Cum venit accepta condicione iuuat.*

SCHOLIA.

Perturbat. Quia turbat spiritus organa sensuum. Est enim ebrietas perturbatio virtutis animalis, & omnium actionum eius, ab immoderato potu profecta. Cato dicere solebat, Ebrietatem nihil aliud esse, quam voluntariam insaniam.

Sene. lib
12. epist.
epist. 48.

Corporis exhaurit succos. Ebrietas replet corpus succis Ergo non exhaurit.

Respon. Replet crudis & vitiosis humoribus, nativam autem humiditatem opprimit, & bonum sanguinem, debilitato calore insito, degenerare facit.

Accepta condicione. Modicè, quantum necesse est. Nullum enim præstantius magisq; conueniens alimentum vino homini natura producit.

Effectus incommoda ebrietatis pete ex Plinio lib. 14. cap. de vitanda ebrietate. 22.

PROBLEMATATA QVAEDAM de Ebrietate.

I. Quare

I. *Quare alij alijs citius inebriantur?*

Quibus debile caput est, facilè inebriantur. Deinde, qui calidam & humidam cerebri temperaturam habent, ijs etiam ex facili caput impletur.

II. *Quidamebriosi sobrijs diutius viuunt?*

Id bonitati naturæ adscribendum est, quæ vincit incommoda potus. Quamuis autem satis diu viuunt, multa tamen mala ob assiduam potationem experiuntur. Quòd si eiusmodi homines continentem vitam viuerent, non dubium est, quin longissimam vitæ metam sine animi corporisq; incommodis consecuturi essent.

III. *Quare ebriosi, cum à potu abstinant, malè habent & grauius offendentur?*

Quia natura non potest ferre subitas mutationes. Etsi enim ebrietas à natura aliena est, & ebriosorum constitutio siue temperatura, vitio non caret, tamen longa potandi consuetudine naturalis esse cœpit. Itaq; subita atq; inconsueta abstinencia ebriosus læditur. Rectè igitur Plinius capite de ebrietate, scribit, Consue-

C 5 tudine

DE TVENDA

rudine augeri bibendi aviditatem. Sicut enim hydropici quò plus potant, eò magis sitiunt, ita etiam ebriosi potando magis magisq; sitis excitatur.

IIII. *Quare inter potandum alij rubent, alij pallent?*

An quia in quibus calor debilis est, opprimitur, in quibus autem multus & fortis est, inflammatur potu vini?

V. *Quomodo vinum, cum calefaciendi facultatem habeat, producit adfectus frigidos, ut cruditatem, pallorem?*

Vinum modicè sumptum, auget calorem nativum, & bonum sanguinem gignit. Verùm cum modum excedit, naturalem calorem vel obtundit, vel resolvit atque debilitat. Debilitato calore, frigidi & crudi humores in corpore coaceruantur, unde frigidi morbi originem trahunt. Est autem pallor nota frigiditatis.

VI. *Quare ebrii balbutiunt?*

An quia humectato & multa humiditate gravato cerebro, nervi musculiq; linguae relaxati minus ad motum idonei sunt?

DE PRAESERVATIONE

& remedio Ebrietatis.

Quo-

Quoniam verò etiam temperantes interdum largius bibunt, aut ab alijs in conuiuijs coguntur, vt plus solito se potu obruant, visum est quasdam cautiones recensere, vel vt ne facile inebriemur, vel ne ab ebrietate insueta nimium ledamur. Primum igitur est, ne multum inter bibendum comedamus, cibus siquidem distributionem potus ad vesicam remoratur. Deinde, ne in principio auidè & confertim pocula exhauriamus, sed paulatim. Tertiò cauendum, quantum fieri potest, ne varia potuum genera commisceantur, nisi alius potus alium temperet, vt bibentes vina fortia, per intervalla Embeccensem cereuisiam adiungere, maxime in fine possunt. Hæc enim calorem vini mitigat. Potest & aqua admisceri. Sunt qui pharmacis, Græci *ἀμείδωσα* vocant, vtuntur ad arcendam ebrietatem. Alij amygdala amara, alij ius brassicæ condita præsumunt. Dicitur absinthium manè ieiunis epotum, arcere ebrietatem. Item myrti flos, & myrrha, & ruta trita ex aqua. Caterum aptissimum ebrietatis remedium vomitus est, si modò corpora ad vomendum idonea sunt, aut assuefacta. Ita enim quicquid in ventriculo continetur,

DE TVENDA

tur, reijcitur, & cruditas prohibetur. Qui vomere non possunt, bibant copiosè frigidam aquam, si modò ventriculus illam non auerfetur, aut loram cereuisiæ. Hæc siquidem calorem vini temperant, & crapulam impediunt. Deinde quiescendum, & somno quod reliquum est, concoquendum, atque conficiendum, nec surgendum nisi crapulam discussam esse intellexeris. Hinc constat, non rectè illos facere, qui temulenti discurrunt, & crudum corpus vehementer dimouent. Postridie non mox ingurgitandus est alius potus, vt quidam docent, hesternam crapulam matutina repletionem curandam esse, sed corpus primùm omnium superfluitatibus exonerandum, deinde placidè exercendum, Nec manè vinum sublimatum cruditatis tollendæ gratia bibendum, sed potius aliquid zingiberis conditi assumendum. Quibus sitis molesta est, & fauces arent, his paretur iusculum ex aqua, vel tenuissima cereuisia. Quidam lauare & fricare caput curant, quorum morem non probo. Nam hoc pacto magis impletur & grauatur, nisi cruditas omnis sublata fuerit, ita demum rectè vtrunque fiet,

fiet , vt reliquiæ vaporum discutiantur,
Sed pergam ad alia.

DE EXERCITIIS.

Manè relucens caput erecturus in auras, Frictio.

Et caput & corpus leniter omne frica.

Tum porro manibus puro de fonte lauat is, Lotio.

Os, oculos, dentes purior vnda lauet.

Tum comato vagos, sed eburno pectine, crines, Cōptio.

Hac cerebro res est non medicina leuis.

Dum licet, ante cibum stomacho sine pondere cor- Exercitiu-

Omne bis exerce, sed modicè & leuiter. (plus um.

SCHOLIA.

Sine pondere. Vacuo, ieiuno.

Bis. Ante prandium, & ante cœnam.

Sanitas adque exercitijs consistere aut durare non potest, sicut ignis sine ventilatione euanescit. Sunt autem exercitia animi vel corporis motus vehementiores, valetudinis causa suscepti. Ex his quæ corpus mouent ad sanitatis tutelam, reliquis sunt accommodatiora. Excitant enim, augent, & custodiunt calorem naturalem, alimenti digestionem in corpus adiuuant, membra corroborant, atque superfluitates expellunt. Si verò modum excefferint, corpus vehementer exiccant, & bilioso humore implent, vnde febres atque calidi affectus nascuntur,

DE TVENDA

rum. Si intra modum subsistunt, frigidum pituitosumq; corpus efficiunt: Quod deinde obstructionibus viscerum, comitiali morbo, apoplexiæ, destillationibus & fluxionibus obnoxium est. Priusquam autem de generibus exercitiorum dicam, quo tempore sint exhibenda, ostendam.

De Tempore.

Plerique hominum in ea sunt opinione, corpus à cibo mouendum esse. Ita enim fore putant, ut is melius confidat in stomacho, & excitato calore facilius concoquatur. Quæ opinio erronea ac perniciofa est. Nam modus repleto stomacho vehementior alimentum assumptum trajicit & expellit, non sistit. Relaxat enim officium ventriculi inferius. Ideo non satis fideliter sibi commissum alimentum detinere, multo minus concoquere potest. Deinde distrahit calorem, eumq; ab officina coctionis in totum corpus dispergit. unde (etiamsi stomachus probe clausus sit) mala & imperfecta coctio sequitur. Ad hæc motus à cibo, quod grauissimum est, non solum calorem distrahit, sed etiam crudum alimentum è ventriculo in omnes animales partes digerit atque distribuit. Testatur etiam experiëntia,
multa

multa incommoda intempestivas corporis motiones sequi : Lassitudinem totius corporis, sitim, dolores capitis, caliginem oculorum & mentis Exhalant enim è ventriculo non probè clauso crudi & crassi vapores, qui spiritus animales turbant. Postremo videmus bruta animalia sine ullo monitore passa quiescere. Ex quibus omnibus sequitur, à cibo quiescendum potius, quàm exercitijs vacandum. Quod cum ita sit, non vulgi opinionem, sed doctissimi Hippocratis consilium, tanquam oraculum, sequi debemus, qui scribit: Labores cibos antecedant.

Libro 6.
Epidem.
Sec. 4. a.
pho, 28.

*Cur igitur postea dicitur, A cibo
ambulandum?*

Non omnis motus est exercitium, sed vehementior tantùm, ut dictum est, is improbatur. Levis ambulatio non est exercitium. Quare eo tempore paulatim ambulare aut stare, non est alienum. Hoc enim pacto alimenta ingesta confident, & melius uniuntur. Quare ventriculus rectius clauditur, suumq; officium facit.

*Cur quidam, qui vehementer se sum-
pro cibo mouent, non offendun-
tur, sed plurimùm se iu-
uari dicunt?*

In

DE TVENDA

In causa est longa consuetudo, quæ res etiam naturæ aduersas vincit familiares-que efficit. Præstat tamen semper illa agere, quæ natura expetit, & quæ cum ratione consonant, quàm aliquid contra naturæ rationem suscipere, aut conari. Consuetudo enim seruire debet naturæ, non natura consuetudini.

De Frictione.

Ad exercitia frictiones quoque pertinent. Sunt autem frictiones leuissimæ exercitationes. Calefaciunt, & aperiunt meatus corporis, reuocant calorem ab interioribus ad exteriora, & excrementorum insensibilem excretionem promouent. De generibus frictionum plura Medici tradunt, quos, si libet, consule. Hinc non obscurum est, quo consilio manè caput fricandum.

De alimentis.

In libro
de flatib.

Hippocrates triplicia esse alimenta omnium animalium scribit, cuius hæc sunt verba: τὰ γὰρ σώματα, &c.

*Cur igitur hic autor aërem omisit, si-
quidem nutrimentum est?*

Cur omiserit nescio. Sed Medici omnes primo loco in hac artis parte de aëre agunt, neque immeritò, est enim præcipuum

puum alimentum, quo singulis ferè momentis ad vitæ sustentationem indigemus, quare nobis silentio non prætereundus.

De Aëre.

Rei rusticæ scriptores adeò curiosè aëris naturam expendunt, vt non habitandum esse nisi in loco salubri censeant. Hinc quidam primum gradum felicitatis esse dixisse fertur, bene habitare. Est autem aër optimus, qui prorsus est purus. Eiusmodi verò fuerit, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret, qualis circa Sardis & Hieropolim, aliubi-
que in multis terrarum locis visitur, nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum putredine, aut fimo coinquinatur. Nec qui ob stagnum vel flumen vicinum nebulosus est: nec qui editis vndique montibus, in cauo loco clausus, nulum recipit perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem, & perflatus defectum, plurimus aceruatur situs.

M. Caro
capi. 1. de
re ru. M.
Varro li.
1. cap. 4.
Colum.
li. 1. ca. 4.
Palladius
li. 1. ca. 3.
de re ru.
sti. Con.
Cæf. li. 2.
capi. 3. de
Agricul.
Gal. li. 1.
ca. 16. de
Sanitate
tuen.

D

De Odo-

DE TVENDA

De Odoribus.

Cognatus locus est de odoribus. Sicut autem fœtidæ res offendunt spiritus vitales, ita odorata suauiter recreant. Quapropter aër floribus atque rebus odoratis temperandus est. Sed nunc ad reliqua alimenta veniam.

De cibo & potu.

Alimenta dicuntur, quæcunq; corpori assimilari, siue in corporis partes mutari possunt. Horum alia (præter aërem) sunt liquida, alia solidiora. Illa potus, hæc cibi vocantur. In ciborum assumptione considerata, tempus, qualitas, quantitas, modus, varietas, ordo, &c. De quibus per occasionem dicemus.

DE TEMPORE.

Expectan-
dum ap-
petitum.

*PRandia non adeas, nisi amor te cogat edendi,
Et vacuum stomachum noueris esso cibo.
Peius enim nihil est humano in corpore, quàm si
Mistio discordans fiat vterq; cibus.
Vina sitim, comedenda famem spectare decebit.
Inuito stomacho qualiacunq; nocent.*

SCHOLIA.

Nisi amor te cogat edendi. Nisi ventriculus appetat.

Pran-

Prandia non adeas. Non capias cibum.

Etvacuum stomachum. Non est ingerendus alius cibus, nisi prior sit confectus, & excrementa expulsa.

Peius enim. Ratio.

Mixtio discordans. Pugnans.

Fiat vterq; cibos. Crudus & semicoctus. Cum enim cruda semicoctis miscentur, dissidium oboritur.

Vina sitim. Non prius comedendum, aut bibendum, quàm necessitas, id est, sitis & fames vrgent.

Inuito stomacho. Non appetente. Illa enim stomachum subuertunt, quæ stomachus auersatur.

ANNOTATIONES.

De appetitu.

Duplex est sensibilis appetitus: Fames & sitis. Fames est appetitus solidioris nutrimenti. Sitis est appetitus potus.

Cur dicis, sensibilis?

Omnia enim membra exhausta nutrimentum sibi familiare expetunt, verum sine sensu. Sed orificium ventriculi, quod est subiectum famis & sitis, dum sentit defectum, alimentum adpetit.

Quomodo igitur fit adpetitus?

D 2

Gale-

DE TVENDA

Li. 1. ca. 7. de cau
 sis sym-
 ptoma, Galenus elegantissimè rationem, &
 diuersitatem appetitionum depingit, quē
 locum quia valde eruditus est, subscribam:
 Cū quodlibet animal in ambientem aë-
 rem per cutem dissipetur, principio par-
 tes cuti subditæ inanes redduntur. At na-
 tiua harum facultas est (quemadmodum
 in commentarijs de potentijs naturalibus
 demonstrauius) vt cibum ex vicinis par-
 tibus ad sese alliciant, vt impleatur id quod
 erat inane, mox illæ rursus ex sibi vicinis,
 ac tertio loco eæ ex sibi proximis. Ita ex
 proxima quaque parte factio semper cele-
 ri tractu perinde quasi in choro quopiam
 tandē venæ ad ventriculum productæ ina-
 nes euadunt, quæ & consueuerunt, & pos-
 sunt cibum ex ventriculo ad se conuellere,
 veluti stirpium radices in terram demissæ.
 Quippe tota hæc actio cū non sit anima-
 lis, sed naturalis, haud aliter in animalibus
 quàm in plantis perficitur. Igitur terra ven-
 triculi vice plantis tantisper promptum a-
 bundantemque cibum ministrat, quo-
 ad anni tempora naturalem temperiem
 seruauerint: Veluti si aliquando ob squa-
 loris excessum humor ipsius exaruerit,
 stirpes quoque ob alimenti penuriam
 exare-

exarescens. Animalibus verò, vtpote, quæ terræ (præter pauca quædam) non adhærent, fabrefecit natura ventriculum, veluti promptuarium quoddam cibi, quemadmodum stirpibus terram. Ad-didit insuper facultatem, qua penuriam sentiret, vt animalia ad cibum potionem-que excitata, eodemque tempore imple- rentur, vocaturque huiusmodi plenu- dinis desiderium appetentia. Hæc ortum habet à penuriæ sensu, cum venæ ex ipso ventriculo trahunt, veluti mulgentes su- gentesque: ventriculus verò huiusmodi suctionem non ferens, sed tanquàm di- uulsus huius molestiæ remedium cibum exquirat. Sic enim venæ ad exhibitum ci- bum conuersæ, iam ex ipso, non ex ven- triculo trahunt alimentum. Accidit au- tem post exhibitionem, vt simul atq; ve- næ ad cibos se conuerterint, ventriculus quoq; trahat ex ipsis ad sese, quantum an- tea venæ ab ipso detraxerant. Igitur suc- tionis sensus esse fames. Cum igitur ventri- culus non appetit, signum est membra nondum refectione indigere, sed satis ali- mentorum in promptu habere. Itaque si quid tum ingeritur, grauatur natura, non iuuatur. Et rectè dicit Autor:

D 3

Inuit

DE TVENDA

Inuito stomacho qualiacunq, nocent.

DE MODO, SIVE QVOTIES sit assumendus cibus.

Cibus. *Bis tibi quoq, die cibus est sumendus, at illo
Sit bene conditus, sit levis, & modicus.*

Satietas. *Mæsta procul fugiant longa fastidia mensæ:
Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.*

SCHOLIA.

Bis tibi. Bis comedendum in die. Pueri autem & senes ab hac regula excipiuntur. Nam pueri, quoniam crescunt, plurimo, & propter vasorum exiguitatem, crebro alimento opus habent. Senum autem vires sunt debiles, calor est exiguus, paucis igitur fomentis egent, quæ crebrò potius quàm simul offerre oportet.

Sit bene conditus. Probè coctus, vel præparatus, nō crudus. Ita enim malim hunc locum intelligi, quàm de condimentis, Nam homini cibus utilissimus simplex aceruatio saporum pestifera, & cōdimenta perniciosiora, Difficulter autem perficiuntur omnia in cibis acria, &c. autore Plinio. Adhæc non conueniunt condimenta omnibus naturis. Nam calidis & biliosis in primis noxia sunt.

Sit

Sit leuis. Coctio facilis, εὐμολωτός.

Et modicus. Respectu caloris.

Mæstaprocul fugiant. Nec cœna nec prandium protrahi debent iusto diutius. Impeditur enim coctio. Et illa occasione diu ob oculos obuersantib. cibis, plus quàm par est ingeritur.

Sic ede vt esurias. Non est ad satietatem vsq; comedendum, sed quantum valetudo postulat. Quoniam verò plerunque & plus appetimus quàm par est, & conspectu ciborum irritato appetitu, plus quàm necesse est ingerimus: Ideo consulunt auctores, vt in tempore finem edendi faciamus. Conueniunt hæc cum Ouid. libr. 3. de arte amandi.

Néue diu præsume dapes, sed desine citra

Quàm cupias, paulò quàm potes esse minus.

ANNOTATIONES.

De quantitate.

De quantitate alimentorum verissimum atque vtilissimum præceptum M. Cicero tradit, cum scribit: Tantum cibi & ^{Ce sene} ^{Aut,} potionis adhibendum esse, vt vires reficiantur, non opprimantur. Non autem solùm immoderatis alimentis oppri-

D 4

muntur,

DE TVENDA

muntur, & suffocantur vires, sed etiam defectu resolvuntur. Quare ex caloris quantitate quid factum opus sit, colligere oportet. Debet enim alimentum semper

ἀνάλογον esse innato calori. Hic variat pro ætate, vitæ genere, tempore anni, constitutione cœli, & similibus. Nam qui crescunt, ob caloris copiam, copioso nutrimento indigent. Sic Athletæ quia reliquis calidiores sunt, liberalius etiam comedant necesse est. De tempore Hippo. scribit. Ventres hyeme & vere natura calidissimi sunt, & somni longissimi. His igitur temporibus alimenta copiosiora sunt exhibenda. Spirante Borea animantia plus appetunt & concoquunt, quàm dum Auster spirat.

Aph. 14.
lib. 1.

Aph. 15.
lib. 1.

Ari. sec.
26. pro,
blem.

De qualitate.

Duplices sunt cibi: Quidam tantum nutriunt: quidam præterquàm quòd nutriunt, etiam alterant corpus. Illos simpliciter aut absolutè cibos, hos cibos medicamentosos vocant. Quidam enim calefaciunt, quidam refrigerant, quidam exiccant, quidam humectant, quidam aluum astringunt, quidam soluunt, alij flatuosi, alij flatus discutiunt, quod medicamentorum proprium est, de qua differētia

ferentia in hoc opusculo nulla fit mentio.

De varietate.

Varietatem ciborum Medici iure improbāt. Cū enim non omnium eadem fit natura, necesse est coctionem diuersitate distrahi, quod Hipp. significare voluit, dum scribit: Τὰ γὰρ ἀνόμοια σασιάζει. Huic consonat illud Aristo. Ποικιλία νοσηδης τροφῶν. Adde quod varietate vehementer gula irritetur, cū simplicis & vnius cibi facilè facietas homines capiat.

Capit. 6.
Sch. Sal.
In libr. de
flatibus.
Sc. 1. p. 10.
blem, 15.

De ordine.

Cū plerunque fercula in vna mensa diuersa ponantur, considerandum quid primo loco sit sumendum, quid vltimo. Conuenit autem inter omnes Medicos li- quidiora, & quæ facilius concoquuntur, ante alios cibos assumenda esse.

Cor. Cel.
sus lib. 1.
cap. 2.
Gal. li. 2.
cap. 11. de
aliment.
facul.

Differentia inter potum & cibum.

Differt potus à cibo, quia illo citiùs nutrit. Id fit propter substantiæ tenuitatem. Citiùs enim penetrat. Ergo & citiùs alit. Est etiam vehiculum cibi, seu, vt Græci loquuntur, ὀχημα τροφῆς. Est ne aqua potus?

Hippo. in
fine libr.
de ali-
mento.

Triples est potus. Vnus qui non nutrit

D 5

trit

DE TVENDA

trit, talis est aqua. Nam non nutriendi causa, sed vt digestionem in corpus adiuuet, assumitur. Alius est qui nutrit, vt vinum, cereuisia. Tertius, qui non solùm nutrit, sed etiam alterat, vt vina, & cereuisiæ conditæ. Talis potus rectè medicamento sus appellatur.

Capit. 38.
Sch, Sal.

Est ne à potu inchoanda cæna, vt vulgo dicitur: De potibus incipe cœnam?

Non puto. Cùm enim diluendi cibi gratia sumatur, sequitur non priùs bibendum, quàm cibi sint assumpti. Scribit Galenus, Vina ieiuno stomacho sumpta plurimum nocere. i. 6. apho. com. 28.

Vtrum est salubrius, inter edendum bibere, aut finita mensa, sicut iumenta faciunt, Vnde Germani prandium eorum vocant, in quo nihil bibitur?

Cap. 22.
Scholæ.
Saler.

Affirmare rationibus non possum, vtrum melius sit. Sequar igitur vulgarem versiculum: *Inter prandendum, sit sæpe parumq; bibendum.* Quanquàm alterum quoque non admodum improbo, maximè si tempore confirmatum est. Qui inter edendum bibunt, parcius, & sæpius faciunt: qui post cibum, largius.

Cur igitur medici prohibent post cibum bibere?

Pro-

Prohibent non immediatè, sed dum clauso stomacho concoctio inchoata est.

Ergo nihil est bibendum post cibum?

Nihil nisi absoluta prima coctione. Tunc enim non impedit naturam, sed ut celerius *χυλὸς* penetret, & ad hepar perueniat, facit. Quod si citius sitis urget, necessitati & defectui succurrendum est.

De bellarijs?

Quæstio hoc loco est de secunda mensa, siue de bellarijs, ad quam facile est ex superiorib. respondere. Quæ facilè corrum-puntur ante cibum, quæ difficulter co-quuntur, aut astringendi facultatem ob-tinent, post cibum assumere oportet. Cæ-terùm bellaria, quæ ex similagine fiunt, concoctu difficilia, & mali succi sunt, vi-sceraq; obstruunt.

DE EXERCITIIS animi.

Nec properè à mensa studijs intenderis vnquam, Studium
à cibo.
Sed tribus, aut horis quattuor inde vaca.

SCHOLIA.

Nec properè. Non statim ingenium à ci-bo exercendum est. Si enim corpori per-niciosus est motus vehemens, ut suprà di-ximus, multò magis animo.

Horis

DE TVENDA

Horis quatuor. Hoc intelligendum est de vehementioribus exercitijs, non de quolibet animi motu: Alioqui enim nimium temporis sine fructu studiorum periret.

Suprà diximus duplicia esse exercitia. Animi & corporis, de illis priùs tractatum, nunc de reliquis agit. Sunt autem exercitia animi, imaginationes, cogitationes, exercitationes memoriæ. Imò tota nostra studendi ratio potissimùm in ingenio exercendo consistit.

DE SOMNO MERIDIANO.



Somnus
à cibo.

*QVòd si fortè tibi quiddam dormire necesse est,
Altera post epulas fluxerit hora vide.*

SCHOLIA.

Si dormire necesse est. Duplex est somnus:
No-

Nocturnus & diurnus. Natura noctem Capit. 3.
Sch. Sal.
quieti & somno destinavit, diem verò laboribus, & exercitijs. Igitur somnus nocturnus est naturalis: Diurnus verò à natura alienus, & ab omnibus autoribus improbatur. Quia verò negocia, aut insomnia interdum istum ordinem interturbant, & tamen quieti nihil detrahi oportet, interdiu, quod noctu neglectum, compensandum est. Ideo dicit: quòd si necesse est quiddam dormire. Non probat meridianum somnum, sed quid urgente necessitate agendum sit, docet.

*Quare noctu potius quàm interdiu
dormiendum?*

Primò. Quia, ut diximus, ordo naturalis, qui nequaquam confundi debet, id postulat. Deinde, quia nox frigida & humida est: Frigiditas autem & humiditas somnum inducit. Tertiò etiam ad conciliandum somnum, non parum tranquillitas nocturna facit. Simile enim simili gaudet & conciliatur. Turbæ autem somnum impediunt, interrumpunt, non accersunt.

DE QUIETE.

❧ Ciaperturbant stomachum, iuuat actio, ni sit ❧ Ciune
Nondum concocto turbidus ille cibo.

SCHO.

DE TVENDA
SCHOLIA.

Ocia perturbant. Id est, lædunt
Iuuat actio Patet. Verbum ocium non
per se (nihil agit) sed ex accidenti sto-
machum offendit. Cùm enim non ex-
ercetur corpus, superfluitates colligun-
tur & coaceruantur. Vnde etiam stoma-
chus grauatur.

Turbidus. Occupatus, impeditus. Nam
non est, crudo existente cibo, exercitium
adeundum.

Non solùm exercitia, sed etiam quies
ad valetudinem tuendam necessaria est,
Nam,

Libro 1.
epist. 4.
Heroid.

Quod caret alterna requie, durabile non est:
Hæc reparat vires, fessaq; membra leuat.

Vt elegantiss. poëta Ouidius scripsit.
Est igitur effectus quietis, recuperare vi-
res. Nam assiduus labor resoluit calorem,
& vires exhaurit. Ideo interponitur qui-
es, vt animal ad se redeat, ac durare queat.
Eleganter igitur alternam quietem vo-
cat. Sicut enim non semper laborandum,
ita nec semper quiescendum.

DE GENERIBVS EX-
ercitiorum corporis.

VTili-

BONA VALETVDINE.

28

VTiliter vegetant vocalis verbera lingua,

Arma, pile, saltus, tessera, cursus, equi.

Qui benè concoxit, multo satis ille labori est:

Qui malè, præscripta se ratione gerat.

Exerciti-
um Con-
coctio.

SCHOLIA.

Vtiliter vegetant. Commodè exercent.

*Vocalis verbera lingua. Clara lectio, huic
cognata est cantatio.*

Aetius
Tetrabi.
1. Serm.
3. cap. 6.
& 7.

QVAESTIO.

*Vtrum vectio vel equitatio sit
salubrior?*

Equitatio. Est enim motus magis
actiuus, & æqualis, vectio-
ne mouetur cor-
pus variè, & inæqualiter, nunc in hanc,
nunc in illam partem, nunc celerius,
nunc tardius, pro viarum natura, Hinc fit,
vt stante curru, quasi vertiginem senti-
ant, qui vehuntur: quod equitantibus vsu-
uenire non solet. Est tamen equitatio de-
biles pedes habentibus inimica. Stoma-
cho verò & coxis utilissima. Plinius lib.
28. cap. 4.

*Equi. Equitatio, hæc est debilibus pedi-
bus & cruribus inimica.*

*Multo satis ille labori est. Aptus est grauio-
ribus exercitijs.*

Præscripta: Leuius se exerceat.

Hic

DE TVENDA

Li. I. ca. I. Hic locus ex C. Celso sumptus est, cuius verba cum plurimum lucis ad præsentem materiam adferant, subiiciam. Prima autem eius curatio exercitatio est, quæ semper antecedere cibum debet. In eo qui minus laborat, & bene concoxit, amplior. In eo qui fatigatus est, & minus concoxit, remissior. Commodè verò exercent, clara lectio, arma, pila, cursus, ambulatio.

ANNOTATIONES.

Varia sunt genera exercitiorum. Quædam enim corpus & animum simul exercent, vt ludus parvæ pilæ, teste Gale. ars digladiatoria. Quædam solùm corpus, vt ambulatio. Ex his alia omnia corporis partes æqualiter mouent, quæ rectè vniuersalia dicuntur, vt gladiatoria. Alia tantùm quasdam partes, particularia dicta, vt lectio clara, ambulatio, remigatio. Lectio enim clara pectus mouet, ambulatio pedes & crura, remigatio brachia, & superiorem corporis partem.

DE CRAPVLA.

*VT peccat, stomachum qui mole grauauit iniqua,
Sic plerumq, nimis continuisse nocet.*

SCHO-

SCHOLIA.

Mole iniqua. Nam vbi cibus præter naturam plus ingestus est, is morbum facit. Libro 2.
apho. 17.
& ibidem
Galen. in
comm.
Hic Medici faciunt duplam repletionem cibi. Ad vasa, & virtutem. Ad vasa vocant, cum plus ingeritur, quam stomachus aut commodè ferre, aut complecti potest, vnde distentio, & aliorum vicinorum membrorum compressio, & quo minus probè stomachus claudatur, sequitur. Ad virtutem, cum natura grauatur, id est, cum non seruatur proportio cibi ad vires siue calorem. Nam etsi ventriculus oblatum alimentum facilè capit, tamen vires id vincere & concoquere non possunt. Galen. de
medica
artis con
stituti. cap.
17. De bilitantur igitur vires, obtunditur calor, oritur cruditas, quæ est, vt Mesue scribit, morborum mater. De hac repletionem Auctorem nostrum intelligo, quanquam de vtraque vera est sententia.

ANNOTATIONES.

Rectè vulgo dicitur: Saluberrimum esse vesci citra saturitatem, & impigrè laborare. In ijs enim duobus præcipuè tota ratio tuendæ sanitatis consistit. Cum autem sanitas maximè sit secundum naturam

E turam

Hippoer.
epide. li.
6. Sec. 4.
apho. 20.

DE TVENDA

Gal. li. 1. turam, & *συμμετεία* quædam primarum
capi. 4. & inter se qualitatum, sequitur omne im-
5. de San. moderatum, eo quòd à natura alienum
tuen. est, etiam sanitatem corrumpere. Quare
crapula bonam corporis valetudinem ve-
hementer lædit, mentis actiones impedit.
Chilia. 3. Plenus etiam venter non gignit tenuem
cent. 6. sensum: Impedit enim, debilitat, & oppri-
Prou. 18. mit calorem natium, ad quem alimenta
respicere debent.

DE ABSTINENTIA,

sive Fame.

Sicuti nimia repletio, ita quoque ni-
mia abstinentia naturæ inimica est, sed di-
uersa ratione. Hæc enim exhaurit vires,
dissoluit calorem naturalem, natiam hu-
miditatem consumit, & corpora exte-
nuat. Nam calor natius non potest esse
ociosus deficiente nutrimento in corpus
agit, & bonos succos depascit. Optimum
autem abstinentiæ genus est vesci citra
saturitatem. Postulat tamen nonnun-
quam necessitas, aut corporis dispositio.
vt aliquandiu à cibo abstineatur. Fieri e-
nim non potest, quin ex assidua illa &
quotidiana comestione, atque exercitio-
rum intermissione, aliquid crudorum hu-
morum

BONA VALETVDINE.

30

morum in corporibus colligatur, ad quos conficiendos vtile est certis temporibus vel prandium, vel cœnam negligere. Nisi enim id fecerimus, aucta cruda materia tandem morbos producit. Possunt igitur cum magna vtilitate talia corpora ieiunare. Calidis verò & siccis naturis aduersis. res est inedia. Quare ieiunia vitent.

DE BALNEIS.



Lotus vbi exieris thermas, fuge frigora : pransus
Stare potes, modicè, si libet, ire potes.
Stantis enim cibus in stomacho confedit, euntis
Est eadem ratio, si pedetardus eat.

Balneum
Quate-
nus stan-
dum eun-
dumque.

SCHOLIA.

Thermas. Hic improprie ponit pro bal-
neo artificiali.

E 2

Fuge

DE TVENDA

Capit. 2. *Fuge frigora.* Aërem frigidum. Duæ sunt
Sch. Sal. causæ, quare à balneo calido frigus vitari
oporteat. Prior, quia omnis subita altera-
tio est naturæ molesta & inimica. Altera,
in balneo corporis meatus, *πύλοι* dicti, re-
laxantur, atque aperiuntur. Itaque facilè
frigidus aër rarefactum corpus penetrare
atq; lædere potest.

*Curigitur quidam, antequàm egrediuntur
balneum, aqua frigida persundunt cor-
pus, idq; plurimum conducere ex-
perientia testatur?*

Hoc eò fit, vt calor naturalis, circundan-
te aëre calido, balneis & frictionibus dis-
sipatus, inq; totum corpus distractus, re-
colligatur, & ad originem repellatur. Ita-
que perfusio tantùm momentanea est. Ad
hæc aqua ob crassitudinem suam, non ita
potest penetrare corporis meatus, vt aër
tenuissimæ substantiæ. Verùm talis per-
fusio crassioribus, & corpulentis potissi-
mùm competit.

Præsum stare. Causa suprâ dicta est.

Stantis enim. Ratio.

ANNOTATIONES.

Duplicia sunt balnea. Spontanea & ar-
tificialia. Spontanea thermæ vocantur.
Varia

BONA VALETVDINE. 31

Varia sunt genera thermarum, & diuersæ naturæ. Referunt enim vires illarum rerum, quas resipiunt. Omnes tamen vim exiccandi corpora habent, quare humidis, laxis, & quæ exiccari operæ precium est, conueniunt.

Artificialia sunt triplicia: Ignea, aërea, aquea. Ignea, cum aliquis lapidibus candentibus sudoris prouocandi gratia infidet. Aërea, quando vaporibus simplicibus, vel medicatis sudor mouetur, cuiusmodi vulgaria sunt balnea. Aquea, cum in aqua lauamus. Hæc sunt aut frigida, aut calida. Calida vim habent humectandi, resoluedi, digerendi, molliendi, mouendi somnum. Hæc omnibus sanis idonea sunt: frigida verò non nisi iuuenibus, carnosiss, & æstiuo tempore conferunt, macilentis inimicissima sunt. Est enim frigus neruis, neruosisq; membris inimicum. Macilentorum nerui ob carnis inopiam expositi læsioni sunt. Vnde & Poëta Tragicus Euripides verè dixit: *Ψυχὴ ἡ λεπτὴ ἐπιστῆται πολεμιώτατον.* *frigus tenuis est maximè struendum.*

Citatur
Cic. li. 16.

epi. fam.
epist. 5.

DE EXCREMENTIS.

MEiere profuerit, quos iies vesica laborat:
Fecce grauis venter nec cohibendus erit.

Mixtio.
Excretio.

E 3

Nec

DE TVENDA

*Crepitus. Nec flatum retine, nisi noxia cogat honestas,
Hic est, natura praside, turpe nihil.*

*Rufus. Edicto vetuit, crepitus ractusq, teneri,
Lege Sue Claudius, ô Medici principis imperium.*

toniū in
eius vita
cap. 32.



SCHOLIA.

Capit. 1.
Sch. Sal.

Meiere profuerit. Vrina quoties necessitas exigit, reddenda, nec diutius iusto retinenda. Retentio siquidem eius longa, interdum vrinæ suppressionem adfert, interdum calculum, aut difficultatem mingendi: item aquam intercutem efficit. Nec tamen illos probo, qui canum more assidue mingunt. Præter alia enim incommoda, in postrema ætate retinere vrinam ægrè possunt. Laudo igitur eos, qui statis temporibus excrementa vesicæ, maximeque alui excernunt, vt sine impedimen-

dimento suum munus administrare possint. Ideo enim natura vesicæ colli & sedi musculos addidit, vt continere excrementa aliquandiu possint.

Fece grauis. Excrementa alui non sunt ultra iustum tempus retinenda. Nam ventositates & tormina generant, & caput offendunt.

Nec flatum. Crepitum. Hinc etiam inflationes, crepidus, colica, dolores capitis & vertigo oriuntur. De ructu est idem iudicium. Capit. 4.
Sch, Sal,

ANNOTATIONES.

Dixi suprâ, alimenta esse quæ in substantiam conuerti possint. Constat autem, etiam si multa & varia edulia capiantur, parum admodum tamen retineri, & membris assimilari. In causa est magna dissimilitudo alimentorum, & partium nutriendarum. Quoniam igitur nec vniuersus cibus & potus in chylum, nec chylus totus in sanguinem, nec sanguis omnis in membrum conuertitur, necessaria in corpore excrementa existunt, quæ quia nullum vsum præstant, & capiti oneri, non adminiculo sunt, excernantur necesse est. Excrementa igitur dicuntur, quæ-

E 4 cunque

DE TVENDA

cunque ab alimentis separata, alendo corpori non idonea sunt. In omni enim coctione superflua & inutilia separantur, quarum quædam spontè à corpore exeunt, quædam à nobis excernuntur. Hæc sunt triplicia. Crassa, fluida, & halitua: Crassa, ut excrementa alui: fluida, ut vrina: flatuosa, ut flatus, ructus: de quibus generale præceptum est, excrementa esse tempestiuè excernenda.

*Sed quomodo reliqua excernuntur
excrementa?*

Suprà dixi singulis particulis insitam esse facultatem quandam, qua inutilia & molesta à se depellunt. Hæc etsi naturalis est, & spontè agit, tamen iuuatur calore nativo, motu corporis exuscitato dilatante meatus, & excrementa ad expulsionem quasi præparante. Huius generis sunt: sudor, sordes corpori adhærentes, & quæcunq; in sensorijs colliguntur excrementa. Hæc nos deinde auferre oportet.

Vrina.

Vrinam plerique definiunt, esse serum sanguinis, ex hepate & venis per renes in vesicam delatum. Est enim aquositas à sanguine in renibus segregata, & in vesica
paula-

BONA VALETVDINE. 33
paulatim collecta. Huic cognatus est sudor. Nam est etiam aquosum excrementum, quod per poros cutis guttatim expellitur.

DE PRANDIO ET
Cæna.



Esse magis frugi cœnam, quàm sumptibus auctâ,
Lauta quidem, sed non fercula multa velim.

ANNOTATIONES.

E 5 Vſitata

DE TVENDA

Vsitata & à multis agitata, & quæ in
vtrunque partem disputari solet, hoc lo-
co quæstio est, vtrum videlicet sit largius
prandendum, vel cœnandum. Quæcùm
ad hanc materiam proprie pertineat, &
ab Autore attingatur, præterire nullo
modo possum. Subijciam igitur breuiter
rationes, quibus plus cibi in cœna assu-
mendum esse, probari potest. Deinde o-
stendam causam, quare quidam diuer-
sum sentiant. Postremò meam quoque
sententiam de hac quæstione adiungam.
Ex superioribus constat, qualitatem ali-
mentorum debere innato calori propor-
tione respondere. Calor autem noctu,
& propter quietem, quamobrem & san-
guis introrsum concedit, & propter no-
cturnum frigus in interioribus auctior
est, quàm interdiu. Plus igitur cibi quàm
in die concoquere potest. Adde quòd
longius spacium est, ad conficiendum ali-
mentum, à cœna ad prandium, quàm ab
hoc ad illam. Hæ sunt, vt mihi quidem
videtur, satis bonæ rationes, alias studio
breuitatis omitto. Qui verò diuersum
sentiant, magis autoritate & recepta con-
suetudine, quàm rationibus mouentur.
Dicitur enim vulgari versiculo: *Vt sis nocte
leuis,*

leuis, sit tibi cœna breuis. Idem hic autor Capit. 5.
 scribit. Verùm hæ sententiæ non colla- Sch. Sal.
 tione prandij, sed cœnæ intelligendæ
 sunt. Nam etsi largius comedendum ve-
 sperij, quàm meridiæ, modum tamen ser-
 uare vbique expedit. Est etiam ratio,
 quæ obstare videtur. Interdiu plus dissol-
 uitur & diffluit à corporibus, propter
 motus & aëris caliditatem. Ergo hoc no-
 mine plus cibi in prandio, quàm cœna ca-
 piendum. Hoc est speciosum argumen-
 tum, quod cum illo, quare hyeme vbe-
 rius edendum, quàm æstate, conuenit.
 Quanquam aliqua dissimilitudo est. Ad
 consuetudinem, quæ in omni vita pluri-
 mum ponderis habet, & quasi alteram na-
 turam inducit, tantum respondeo ex Hip Lib. 2.
 pocrat. qui scribit: Longo tempore con- apho. 50.
 sueta, etsi insuetis deteriora sunt, minus
 tamen illis molestiæ adferre. Seruien-
 dum igitur consuetudini potius, quàm
 rectæ rationi: verùm si simpliciter de non
 dum ad alterutrum adsueto pronun-
 ciandum, præstat vesperi plenior alimen-
 to frui. Atque hæc de sanis tantum, & quo-
 rum caput inculpatam valetudinem ha-
 bet, quinque nocturnis morbis nō vexan-
 tur, intelligo atque sentio. Qui autem ex
 capite

DE TVENDA

capite laborant, aut catarrho molestantur, illos ad noctem parcius comedere oportet.

DE VIGILIIS, SIVE NO- cturnis lucubrationibus.

Studium à Cœna, *A Cœna vigilans vnā ne exceſſeris horam,
Ne cerebro noceat nox vigilata tuo.*

SCHOLIA.

Libro 2. *Vnam.* Ego multas horas, legere malim:
ἐργ. x̄y
ἡμέρ. Tam citò enim à sumpto cibo, cubitum
ire, & infalubre (replet enim caput) & à
vocatione cuiusq; alienum est. Sententia
igitur est, nocturnas lucubrationes, ma-
ximèq; vespertinas, esse fugiendas. Nam
matutinæ ad studia aliosq; labores aptif-
simæ sunt, quod primùm antiquissimus
poeta Hesiodus, hoc versu testatur:

Quid, lib. 1. *Hώς τοι προσέρεται μὲν ὁδὸς, προσέρεται δὲ καὶ ἔργον.*
de arte amandi. Idem Arist. 1. Oeconom. cap. 6.

Attenuat iuuenum vigilatæ corpora noctes. *Ne noceat cerebro:* Ratio. Nam vigiliæ im-
modicæ cerebrum offendunt, tempera-
turam eius exiccant, delirium accersunt,
impediunt etiam coctionem alimentorum,
& cruditates efficiunt, quibus corpora decolorantur.

DE



Quando cubitum eundum, quando-
que surgendum.

*OCCIDuo cum sole cubilia strata subintra,
Tu quoq, de plumis, hoc redeunte, redi.
Sic etenim ratio naturæ suadet, & illas
Condedit ingenijs corporibusq, vices.
Tempora nam somno nocturna, diurna labori
Cum daret, hæc voluit nos data iussa sequi.*

SCHOLIA.

Sic etenim. Causa. Natura enim destina-
uit noctem somno & quieti, diem verò
laboribus. Hæc est vna ratio, etiam idio-
tis nota, sed non contemnenda. Sunt duæ
aliæ magis philosophicæ. Prior : Nox
temperamento suo, videlicet humidita-
te&

DE TVENDA

te & frigiditate somnum mouet. Altera, quies nocturna ad conciliandū somnum plurimum momenti adfert. Turbæ enim somnum impediunt, atq; interrumpunt.

Eclog. 5. *Cur, quum strepitus somnum impediat, Virgilius scribit: Sæpe leui somnum suadebit inire susurro?*

Id intelligendum de leui murmure, non de vehementi strepitu, qualis interdiu est discurrentium, equitantium, curruum. Ad hæc diurnum siue pomeridianum tempus ad perficiendam coctionem non sufficit.

QVAMDIU DORMI- endum.

*Sed quia tardat hyems Phœbum, quia tempore
Exorta citius luce colorat humum: (messis
Ipsa parens rerum tibi tres aut quatuor horas
Deputat, hæc iustæ tempora noctis erunt.*

Somnus
naturalis

SCHOLIA.

Sed quia. Occurrit tacitæ obiectioni. Maxima est dierum & noctium inæqualitas: tempore æquinoctiorum æquales sunt dies, aliàs inæquales. Hyeme sunt noctes longissimæ, æstate breuissimæ. Absurdum autem & alienum videtur, somni spacia eodem modo variare, & incerta esse. Quare subiicit.

Ipsa

Ipsa parens Natura, quæ secundum Philosophos est causa omnium rerum naturalium.

Tres aut quatuor horas. Septem horæ plerunq; somno sufficiunt. Alias tamen alijs diutius somno indulgendum. Terminus igitur somni est perfecta ciborum concoctio, quæ ex vigore & alacritate tum corporis, tum animi cognoscitur. Ructus & ventris contractio imperfectam coctionem arguunt.

Capit. 4.
Sch. Sal,

*Est ne vnum & certum spacium
concoctionis?*

Non. Sed variat, pro calore & ingesti cibi quantitate, aut qualitate. Nam pauca & probè præparata citius: multa verò, varia, aut non ritè cocta, aut quæ difficulter alterantur, tardius à calore confici atque concoqui possunt, Neque igitur cibus vnum habet in omnibus præfinitum tempus, neq; potus. Quare concoctionis absolutionem prædictis signis æstimare satius est, quàm tempore definire.

QVOMODO CV-
bandum.

*Dormiture latus dextrum preme, manè sinistrū
Ingestum ratio concoquit ista cibum.*

SCHO-

DE TVENDA
SCHOLIA.

Dormiture. Principiò in dextro latere cubandum, deinde sinistro.

Est ratio. Quia iuuat alimenti coctionem. Deinde, vnum latus non sufficit sustinendo semper totius corporis oneri, Est igitur opus vicissitudine.

ANNOTATIONES.

Capit. 4.
Sch. Sal.

Quatuor sunt formæ decubitus : Pronus, supinus, in dextro latere, & sinistro. Pronus non omnino inutilis est. Promouet enim concoctionem, sed facilè oculos offendit. Ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maxime si fuerint natura debiliores. Supinus ab omnibus damnatur, ac grauissimorum morborum, incubi, apoplexiæ, stuporis, occasio est. Est igitur in lateribus cubandum.

Appendix de somno.

Aeg. cap.
97.

Somnus est quies facultatum animalium, ab vtili humiditate cerebrum madesfaciente, proueniens, cuius duæ sunt differentix, ex temporis diuersitate sumptæ. Nocturnus, & diurnus. Vtilitates somni sunt, leuare lassitudinem corporis, iuuare concoctionem, humectare membra exercitijs exhausta, interiora calefacere,

BONA VALETVDINE.

37

lesfacere, & corporis & animi dolores mitigare, perturbatam mentem emendare. Immoderatus somnus calorem obtundit, caput replet malis humoribus, veterum inducit.

QVAESTIONES.

*Quomodo vapores è ventriculo exhalant, cùm orificium eius, dum
cibus coquitur, sit
clausum?*

Vapores sunt tenuissimæ substantiæ, quare nunquam tam arctè clauditur, vt illos intercipiat, aut omnino exire prohibeat.

*Quare non à prandio etiam dormitur,
cùm non secus atq; à cœna vapores exhalant?*

Quia natura, temperatura diei, & turbæ obstant.

*Quare primus somnus omnium est
profundissimus?*

Quia in eunte nocte, & crassiores & copiosiores fumi ex prima coctione caput occupant. Vnde cerebro grauato profundus sequitur somnus.

DE VENERE.

F

Quaritis

DE TVENDA



Venus. *Quæritis an Veneri liceat parère vocanti?
Hic quoq₃ erit certus (sicut vbiq₃) modus,
Multa Venus vires exhaurit, spiritibusq₃
Noxia, consumit corpora mille modis.
Rara leuat, corpusq₃ iuuat Venus. Optima vita est,
Quæ neq₃ casta nimis, nec nimis est petulans.
At tu, cui studiij flores, fructusq₃ petuntur,
Si possis Venerem spernere, sanus eris.
Namq₃ nec Aonidum Venus improba ludit in hor-
Nec turpes flammæ Musæ pudica probat. (tis,
Ipsa gubernatrix studiorum casta Minerva est,
Artibus ingenuis est inimica Venus.*

SCHOLIA.

Quæritis. Prima quæstio est, an liceat
re Venerea uti, & an Veneris vsus sit secun-
dum naturam. cum Veteres conseruatio-
nem genituræ inter saluberrima tria re-
censuerint.

Modus.

Modus. Responsio. Moderata Venus conceditur. Videtur autem Autor alludere ad illam Hipp. sententiam. ^{λεπρῶν} Πόροι, ^{αἱ} σίττα, ^{καὶ} ὕπνοι, ^{καὶ} πάντα μετρία. Moderatum autē ad aliquid dicitur. Nam quod calido & humido moderatum, id sicco inimicum est. Quilibet igitur ex sua natura, non ex alia, quantitatem æstimet.

Multa Venus. Incommoda Veneris immoderata. *Rara.* Commoda.

Leuat corpus. Quia euacuat materiam.

Finem pulchrè complexus est Virgil. his verbis:

*Vina sitim sedent, natis Venus alma creandis
Seruiat, hos fines transilisse nocet.*

Libro 6.
epid. sec.
6, aph. 5.

In epigr.
de venerē
& vino.

ANNOTATIONES.

Hunc locum obiter percurrere, non explicare adolescentibus soleo, neque enim ad eam ætatem pertinet, sed ad pro-uectiores, qui in coniugio viuunt, quibus non inutile est, aliquid certi de Veneris usu cognitum habere. Itaque principio sciendum, Venerem inter euacuatio-num genera à Medicis referri, quoniam quod superfluum, & corpori molestum est semen, euacuat. Nulla autem super-

F 2 flux

DE TVENDA

fluæ rei euacuatio est insalubris, nisi in-
 tempestiua, aut immoderata fuerit. Ita
 dictum prouerbiale ex Plutarcho accipe-
 re oportet, cui Hippocrates in paulò antè
 scripta sententia adstipulatur. Constat e-
 nim grauissimos morbos vtrique sexui,
 ex intempestiua, aut quæ modum exce-
 dit, continentia exoriri, quod verbosius
 explicare Medicorum est. Subijciatur
 nunc quibus naturis amica, quibus aliena
 sit Venus. Siccis naturis aduersissima est.
 Nam eas prorsus arefacit, & senium acce-
 lerat. Quare incōtinentes citò senescunt,
 nec longæui sunt. Exemplo, præter alia,
 sunt passerres, qui propter insignem sala-
 citatem biennium rarò excedunt. Humi-
 dis verò & calidis (nam in his abundat se-
 men) tutissima & omnino necessaria est
 Venus, à multisq; morbis præseruat. Sed
 pergamus ad alia.

In lib. de
 ratione
 victus

Aëtius
 Tetrab.
 1. Serm. 3.
 ca. 8. Pau-
 lus Aeg.
 li. 1. c. 35.

Arist. de
 longit. &
 breui. vi.
 ta, ca. 5.

QVID AGENDVM BE- ne valentibus.

*Iam ne cuncta putes paruo voluisse libello
 Claudere, quæ nemo dinumerare queat:
 Accipe consilium, quo non est verius vllum,
 Atq; ita naturam dicere tibi crede.*

Sanus

Sanus es, & nullis confectus corpora morbis
 Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt.
 Nullus obstrictus Medicorum legibus esto,
 Deformet corpus nullus alypta tuum.
 Quin potius varium vitæ sectare tenorem,
 Teq; tibi similem ne patiari diu.
 Nunc vrbanâ potes tractare negocia, sæpe
 Rura graues casus non habitura petes.
 Mille voluptatum species tibi rura ministrant,
 Non aliquo poteris sanior esse loco.
 Nunc timidum longa captabis arundine piscem,
 Nunc vdo aëreum vimine fallis auem.
 Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto
 Vertice, nunc syluas, frigidaq; antra subis.
 Nusquam commodius, quàm viuere rure beato,
 Illa potest ipsos vita decere Deos.
 Felices, quos rura iuuant, quibus illa voluptas
 Contigit, hoc optem viuere posse modo.
 Hac ego vel Cræsos vitâ mutare ducentos,
 Hac asini nolim ditia sceptra Mida.
 Sæpe hîc profuerit placida indulgisse quieti,
 Sapius, vt sanis, præstat agenda dari.
 Perdit enim validas vecors ignauia vires:
 Confirmat modicus restituitq; labor.
 Illa senectutem citiùs, quàm debuit, adfert,
 Hic aui florem donat adesse diu.
 Interdum thermas, interdum frigida inibis
 Balnea, sæpe vniges corpora, sæpe minus.

Rusticæ
 vitæ lau-
 des & cō-
 moda.

Ignauia.
 Labor.

DE TVENDA

*Sape cibus tutò poteris vulgaribus vri:
Sape frequens. alio tempore solus erit.
Nonnunquam plus quàm decuit sumpsisse ciborũ.
Nunc potes audacem non habuisse gulam.
Vtilius multum, qui concoquit omnia, sumit,
Nulla quidem sanis regula certa datur.
Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi,
Ius libertatis nullius ager habet.
Sanus es, auxilium noli consumere morbi,
Vt si fortè cadas, tu medeare tibi.
Nam citò destituunt consumptæ corpora vires,
Restituunt validæ quàmlibet agra tibi.*

SCHOLIA.

Iam ne cuncta. Præcisio.
Li. 1. ca. 1. *Sanus es.* Hic locus ex C. Celso translatus est, cuius verba, quia ad Autoris sententiam rectè intelligendam plurimùm faciunt, postea subiiciam. Summa autem est, sanis, & qui sui iuris sunt, varium vitæ genus est accommodatissimum. Verùm hæc ad studiosos non sunt transferenda, quos non vagum, sed certum vitæ genus sequi oportet.

Mille. Digressiuncula, ἐγκώμιον rei rusticæ.

Sanior esse loco. Experientia testatur, rusticos vrbaniis esse robustiores, meliori vale-

valetudine, eius rei causæ sunt, varia & continua exercitia, ciborum simplicitas, & aër siccior.

Felices. Idem Horatius sentit, Ode. 2. Epodon.

*Beatus ille, qui procul negocijs,
Vt prisca gens mort alium,
Paterna rura bobus exercet suis,
Solutus omni fœnore, &c.*

Perdit enim vires. Conuenit cum sententia Ouidij lib. I. de Ponto Eleg. 6.

*Cernis vt ignauum corrumpant ocia corpus?
Et capiant vitium, ni moueantur, aqua?*

Hæc auiflorem. Contrà.

Labor exiccat.

Siccitas senium accelerat:

Igitur labor destruit, non conseruat
florem ætatis.

Respon. Vehemens & immoderatus labor exhaurit & consumit natiuam humiditatem. Sed Moderatus, de quo hîc agitur, eandem conseruat.

Hæc. Epilogus.

Auxiliū consumere morbi. Debilitare vires.

Tu medeare tibi. Nam vires, siue naturæ robur, est medela morborum.

Nam citò destituunt Natura robusta facilè vincit morbum, debilis verò succumbit.

F 4 Sicut

DE TVENDA

Sicut vulgo dicitur : Naturæ forti nihil impossibile.

Celsus lib. I. cap. I.

Sanus homo, qui & bene valet, & suæ spontis est, nullis obligare se legibus debet, & neque medico, neque alicui egere. Hunc oportet varium habere vitæ genus, modò ruri esse, modò in vrbe, sæpiusque in agro, nauigare, venari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere. Siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat: illa maturam senectutem, hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiam interdum balneo, interdum aquis frigidis vti, modò vngi, modò id ipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus vtatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò nō amplius assumere, bis die potius quàm semel cibum capere, & semper quàm plurimum, dummodò hunc concoquat. Sed vt huius generis exercitationes cibiq; necessarij sunt, sic athletici superuacui. Nam & intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis, corpus affligit, & ea corpora, quæ more eorum repleta sunt, celerrimè & senescunt,

scunt, & ægrotant. Concubitus verò neque nimis concupiscendus, neque nimis pertimescendus est. Rarus corpus excitat, frequens soluit. Cùm autem frequens non numero sit, sed natura, ratione ætatis & corporis scire licet, eum non inutilem esse, quem corporis neque languor, neq; dolor sequitur. Idem interdiu peior est, noctu tutior, ita tamen, si neque illum cibus, neq; hunc cum vigilia labor statim sequitur. Hęc firmis seruanda sunt. cauendumq; ne in secunda valetudine, aduersæ præsidia consumantur.

TERTIA PARS.

DE FACVLTATIBVS

Alimentorum.

Plinius primum scribentis officium esse existimat, sæpe titulum instituti operis inspicere, idque non solum in scribendo, sed etiam in docendo, & explicandis autoribus verum est. Ego verò nō titulum solum, sed multo magis principalem operis alicuius diuisionem crebrò & inspiciendam & repetendam esse, omnino mihi persuadeo. Ita enim res mi-

Libro 5.
epist. 8.

DE TVENDA

norinegotio discuntur, & facilius retinentur. Quapropter & nos paucis summam in memoriam reuocabimus. In hoc libello instituta est doctrina de sanitate tuenda. Diuiditur autem in tres partes siue capita. Principiò explicatur natura siue constitutio hominis. Deinde generalia quædam præcepta, ad tuendam valetudinem, traduntur. De vtraque parte hætenus egimus. Nunc sequitur tertius locus, de facultatibus alimentorum, quem satis copiosè pertractat. Principiò autem ostendit causas, quare alimenta sint necessaria, qui locus planè philosophicus est, & cognitione dignissimus. Deinde varia genera alimentorum, eorumq; naturas recenset.

SIMPLICIVM CIBORVM

facultates aliquot.

NVnc tibi, qua ratio, qua sit natura ciborum,
Versibus imparibus noster Apollo canet.

Non tamen omnigenum (quis enim queat?) ista fu-
Præmetium mæsi carmina pauca damus. (tura

Naturalis
ratio ci-
borum à
simili.

*Sicut edax ignis præpinguem lampada pascit,
Donec stuppa calens, quo foueatur, habet.*

*Postquam deinde sequax flammam defecerit hu-
Ipsa perexiguo tempore tota perit. (mor,*

Sic

Sic calor in nostro bibit humida corpore, donec

Natura faciles sint alimenta cibi.

Calor &
humor in
corpore.

Quasi deficiant rimantem cuncta calorem,

Certum est hoc animam depereunte sequi.

Namq, vbi iam, quod agat, nō inuenit, efflat inau-

Materia vires destituyente suas. (ras,

Illa igitur ratio est, quæ corpora nostra foueri

Præcipit, & vires sustinuisse cibo.

Nam quia dissoluant calor, & qui circuit, aër,

In loca, qui subeant, est opus esse cibos.

Qui quia sunt varij, nec ab vna lege petendi,

Refert accipias, quosq, quibûsue modis.

Vtq, hinc incipiam, quosdam quæsisse videmus,

Quæ caro plus vegetet corpora, quæq, minus

Bruta feris video prælata domestica, quorum

Plus alimentorum carnibus esse putant.

Illa tamen durant, & fortia corpora reddunt,

Hæc vt sana magis constituentur, agunt.

Differen-
tia anima-
lium,

SCHOLIA.

Nunc tibi. Propositio.

Non tamen. Correctio Non omnium
alimentorum facultates, sed tantum præ-
cipuorum enumerabo.

Sicut edax ignis. Similitudo. Quia verò
ad vitam sustentandam nutrimentis opus
est, iuxta illud Aristote. Omne quod vi-
uit, nutriatur oportet, vt antea quoque
diximus

DE TVENDA

In libr. de
longit. &
breui. viz
tæ, ca. 5.

Aph. 14.
li. I. & alis
bi sæpius
Cap. 5. de
long. &
breuit. &
alibi sæ-
pius.

diximus. Ideo non alienum ab instituto videtur, de vita aliquid attexere. Vita autem est quasi ^{ἐνδελεχία} caloris naturalis, qui non potest sine materia, & fomento existere. Rectè igitur Aristoteles vitam in calido & humido consistere memoriæ prodidit. Non autem hæc de quolibet calore & humore intelligi debent. Etenim duplex calor est: Innatus & alienus, siue aduentitius. Natiuum Hippocr. ^{ἐμφυτον}, Aristoteles verò ^{φυσικὸν θερμόν}, eò quòd vel sua natura inest corporibus, vel quòd naturam conseruat, adpellant. Aduentitius aliundè accedit, atque naturalem, vel dissoluendo, vel absumendo materiam corrumpit, quæ corruptio mors est, vt deinde dicetur. Ita & materia duplex: Alia enim apta fouendo calori, Alia verò contra.

Sic calor. Accommodatio.

De adole-
scentia &
Senect.
de vita &
morte.
capit. 4.
Lib. 3. de
Crisib.
cap. 5.

Animam depereunte sequi. Deficiente alimento, resoluitur calor, & mors sequitur. Est enim mors, autore Arist. ^{φθορὰ τῆς θερμῆς φυσικῆς}. Vel vt Galenus definit, ^{ὁ θάνατος βέσις ἐστὶ τῆς ἐμφύτης θερμασίας}

Hæc duobus modis accidit, aut resolutione, vel defectu materiæ, sicut linum incensum pinguedine destitutum extinguitur,

guitur, vel suffocatione, aut redundante materia. Materia autem vel sua copia, vel qualitate redundat, quemadmodum ignis extinguitur, vel multis lignis impositis, vel viridibus. Sic calor suffocatur, vel multitudine, vel qualitate materiæ. Idem doctissimus vir Marsilius Ficinus sentit. Eius verba hæc sunt: Vita quidem Lib. 2. de
vita pro
ducenda
cap. 2. tanquam lumen in naturali calore consistit. Caloris verò pabulum est humor aëreus atque pinguis, quasi oleum. Siue igitur humor eiusmodi fortè deficiat, siue prorsus excedat, vel inquinetur, calor naturalis statim debilitatur, & tandem debilitatus extinguitur. Si humoris defectu calor debilitatur, & perditur, mors resolutione contingit. Si potius obruitur humoris excessu vel vitio, vita suffocatione perit.

Efflat in auras. Euanescit. Nam calor non potest esse sine obiecto.

Nam quia dissoluunt. Duæ sunt causæ, quare alimentis indigeamus. Calor internus agens, consumens aër externus acris, dissoluens humores.

Circuit aër. Ideo à Medicis *πσειχων* vocatur.

Qui quia sunt varij. Variant plurimùm cibi non

DE TVENDA

bi non appellationibus solùm, sed etiam facultatibus. Dicendum igitur posthac de differentia illorum aliquid in genere.

Quæ caro plus vegetet. Nutriat.

Quidam cibi multum nutriunt, πολύτροφοι Græcis dicti. Quidam parum, ὀλιγότροφοι. In frumentis etiam plus nutrimenti est, quàm in leguminibus. In his plus, quàm in oleribus. In carne plus quàm in vlllo alio.

Bruta feris. Exemplum.

II. Diuisio.

De his vi-
de peculi-
arem Ga-
leni librū

Ciborum alij boni sunt succi, & χυμοί, alij mali succi, κακὸς χυμοί, vt Græci loquuntur, idque vel simplici, vt caro hircina, caseus putris: vel comparatione, quemadmodum hîc.

Differentia inter feras, & domesticas carnes

Fera animalia siccus, minusque excrementitium alimentum, quàm domestica præstant. Idem de cicuribus, quæ sub pastore victum quærunt, collatis ad ea quæ saginantur, sentiendum est. Omne enim animal, quod exercitio caret, excrementosum est.

DE CARNIBVS QVADRUPEDVM ANIMALIVM.

Do

De Suilla & Hædina.



QVis neget, vt q̄ negat nemo, sic prima suillis
 Carnibus, & merita gloria laude datur.
 Erepti pauidis lactantes matribus hædi,
 Et multis nuper nata capella placet.
 Attamen est ratio palmam tribuisse suillis,
 Quod similes hominum carnibus esse ferunt.
 Quod verum docuit rerum experientia doctrix,
 Quæ potior causis omnibus esse potest.
 Sape humana aliquos in viscera casus adegit,
 Atq; homines iussit mandere dira fames.
 Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim
 Membratim viuos executisse ferunt.
 Atq; ita diuinum paucorum crimine munus,
 Facta (nefas dictu) carnificina fuit.
 Quæ velut è spacio res me tulit, ergo suilla
 Vis natura hominum proxima carnis erat.

Hædina.

Suilla hu
manæ si
milima.Erophila
lus, & E
rasistra-
tus.

SCHOLIA.

Atta-

DE TVENDA

Attamen. Collatio. Carnes suillæ sunt optime, quoniam proximæ ad humanam carnem accedunt, quod ex odore & sapore constat.

Quod verum docuit. Probatio ab experientia.

Rerum experientia doctrix. Locus communis. Causæ certitudinis omnium rerum in Philosophia, sunt experientia & ratio. Verum experientia certa & vniuersaliter nota, omnibus rationibus præstat.

In viscera humana. Mactare homines, quemadmodum historiæ testantur. Gal. lib. 3. cap. 1. de alimen. facul. & lib. 10. ca. 2. de simpl. med. fac.

Ne quid inexpertum. Altera probatio, ab Anatomia, Medicorum. Duplex Anatomia, siue dissectio corporum humanorum fuit in usu, viuorum scilicet, mortuorum. Illa quia crudelis administratu, & horrenda spectatu fuit, maturè abrogata est: alteram propter necessitatem omnes ætates retinuerunt.

Diuinum munus. Medicina.

Paucorum crimine. Crudelitate.

QVAESTIO.

Cur

Curigitur non omnibus conceditur suilla caro, siquidem optima, & homini cognatissima est?

Quia non ab omnibus concoqui potest, teste Galeno, qui ita scribit: Porro omnium quas nouimus, maximè nutriendum, suilla caro est, verum non æquè ac prædicta concoctu facilis est. Præterea glutinosum succum crassumq; generat.

De ouina, hircina, caprina.

*Lanigerarum ouium succo peccante redundat
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet.*

SCHOLIA.

Lanigerarum ouium. Scilicet caro.

Succo peccante. Excrementitio. Sunt enim oues pituitosæ valde, & mucosæ magis reliquis animalibus, atque morbosæ propter immoderatam humiditatē. Quare caro ouilla mali succi est Hircina propter fœtorem ingrata, & inimica est stomacho, difficulter concoquitur, & ad bonum sanguinem gignendum parum idonea est. Similiter ex caprina non gignitur bonus succus, ob acrimoniam.

De Bubula & Vaccina.

*DE boue semper edat, qui bilem despicit atram,
Quò senior bos est, hoc caro peior erit.*

G Viscera

DE TVENDA

*Viscera si quis edit vetula prarancida vaccae,
Implicitus duris febribus esse volet.*

SCHOLIA.

Qui bilem despicit atram. Qui non curat siue metuit atram bilem. Gignit enim nigram bilem caro bubula, si frequenter edatur. Non tamen ab illa (sicut à nulla alia) ex toto abstinendum est, sed omnibus interdum vtendum. Optimis verò, quantum fieri potest, plerunq;

Viscera vaccae. Κατὰ συνειδόχῳ, pro omni carne vaccina. Nam non hîc, sed in sequenti capite de partibus animalium agitur.

Duris febribus. Longis, solutu difficilibus: Nam ex crasso & terrestri humore, diuturnæ, maximeque quartanæ febres nascuntur.

De Leporina.

*ME Lepus hyberno caulem depastus in horto,
Quantumuis bilis terreat atra, capit.*

SCHOLIA.

*Inter aues turdus, si quis me iudice certet,
Inter quadrupedes gloria prima lepus.*

Hîc Martialis primas tribuit inter quadrupedes leporinæ carni, magis fortasse
Api-

Apitiorum in electione iudicio, quàm rationibus Physicis adductus. Cæterum variant sententiæ. Alij æstiuos lepores, alij hybernos præferunt. Aestiui, si quis ætatem & pascua spectat, sunt meliores, hyberno tempore capti, etiam suam laudem habent.

Atrabilis. Gignit leporina caro atram bilem, sed minus prædictis carnibus.

De Cuniculina.

*ME tenerè cecis data prada cuniculus antris,
Me tenerum quicquid lustra domusq; ferunt.*

SCHOLIA.

Cuniculina caro cognata est leporinæ.

De Sciurina.

*ME tenere hæc inter, certum licet ipsa Sciuro
Ridiculo nomen lingua Latina neget.*

De Ceruina.

*Concoctum nimium dura est ceruina, sed illam
Conditam calidis sumere sape licet.*

III. Diuisio ciborum.

Quidam cibi citò & facilè coquuntur, quidam difficulter, & non nisi longo tempore.

SCHOLIA.

Concoctum nimium dura. Id est, difficilis concoctu, propter siccitatem, & duritiem.

G 2

Quò

DE TVENDA

Quò enim sicciore carnes, eò difficiliùs,
& quò humidiores atq; molliore, eò fa-
ciliùs concoquuntur.

Conditam calidis. Aromatis. Habent enim
aromata vim calefaciendi vteri, augment
calorem natium, concoctricem faculta-
tem adiuuant. Hic obiter obseruandum
est, vitia quædam quæ natura insunt re-
bus, præparatione artificiosa emendari ac
tolli posse.

De Vitulina.

*Laudatur vitulina magis, sed ab vbere matris
Rapta modò, est veteri gratia nempe minor.*

SCHOLIA.

Rapta modò. Non tamen nimis recens
sit. Sciendum enim est extremas ætates
vitia habere. Medias optimas, & saluber-
rimas esse. Nam nimis recens caro muco-
sa, & excrementitia est, vetusta dura, sicca
& neruosa.

QVAESTIONES.

*Quare vitulina & hædina carnes com-
mendantur, bubula vero & ca-
prina improbantur.*

Siccorum animalium carnes in prima
ætate, quæ humidior est, præstant, & mi-
nori momento conficiuntur. Cùm verò
ado-

adoleuerit, ob siccitatem ægrè conco-
quuntur. Contrà humidioribus anima-
libus carnes progressu temporis consum-
pta humiditate superflua, aptiores & ad
concoquendum, & ad nutriendum red-
duntur.

Regula generalis.

Symmatim, noua sunt semper meliora vetustis, Recētes.
Et stomacho possunt commodiore coqui. Vetustæ.

SCHOLIA.

Meliora. Non simpliciter, sed collatio-
ne, ideo addit vetustis. Media enim ætas
optima, vt dixi.

Et stomacho possunt. Sunt enim humi-
diora, mollioraque, ideo faciliùs alteran-
tur.

Sic maribus castrata, præbunt pinguias siccis
Quadrupedum, nec nos cætera turba mouet.

SCHOLIA.

Variant castrata à reliquis temperatu-
ra, & corporis habitu. Sunt enim humidi-
ores pinguiioresque. Ideo faciliùs conco-
quuntur, & melius nutriunt. Idem senti-
endum quoq; de non castratis.

Hunc locum ferè ad verbum ex Paulo
Aegineta, vt pleraq; alia, in hac postrema

DE TVENDA

Lib. 1.
cap. 84.

parte transtulit. Ita enim scribit: Καθόλου δὲ
τὰ μὲν νέα ὑγρότερα τε καὶ μαλακώτερα, καὶ εὐπεπώ-
τερα τῶν παλαιῶν, καὶ τὰ εὐνέχιστα τῶν ἐνόρχων, καὶ
τὰ εὐτροφὰ τῶν ἰχνῶν. Id est, In summare-
centia animantia ac iuniora, humidi-
ora sunt, & molliora, & facilius con-
coquuntur quàm vetusta. Ita & castra-
ta non castratis, & faginata gracilibus
præstant.

Dereliquis quadrupedibus, quæ non
vbique locorum in usu sunt.

Victus
Barborū
Equi.

Vidi ego in Arctois implexum Tartaron oris,
Immanes avidis dentibus esse feras.

Vidi & equina fero laniare cadauera morsu,
Crudaq; Sauromatis frustra fuisse cibum.

Alces.
Vri.

Quas ego non Alces immania monstra comedi?

Quos ego non vros, semiferasq; boues?

Dij melius tali vitam, quàm degere cultu,

Qui nihil humani, nomina præter, habet.

Nos cœlo meliore sati, meliora sequemur:

Corporis atq; animi quo tueamur opes.

Quæ quibus adsuerint, non illis aurea deerit

Copia, nec regnum diuitis omne Mida.

Tam bene si valeas animoq; & corpore, vinctes,

Quæ bona cunq; homini maximus orbis habet.

Hoc poteris medicas pulchrè tenuisse per artes,

Si modò non sordent hæc elementa tibi.

SCHO-

SCHOLIA.

Qua quibus adfuerint, ἐγκώμιον sanitatis.

Vinces bona quaecunque orbis. Alludit ad

Græcorum senarium: ἡ ἐς ὑγίαιας κρεῖτ-

τον ἔδεν ἐν βίῳ. Vnde in prouerbium a-

bijt, ἀεισον μὲν ὑγιένειν.

DE PARTIBVS.

animalium.

Ergo vbi carne famē pulsus es, hoc quoq, cura.

Quid faciant stomacho singula membra tuo.

SCHOLIA.

Quemadmodum non omnium animalium eadem natura, vt in præcedenti capite ostendimus, ita quoque partes, etiam eiusmodi animalis, multum inter se differunt, nec eadem facultate præditæ sunt. Sequuntur autem composita membra (de quibus nunc agitur) naturam suorum simplicium, ex quibus componuntur. Et sicut simplicium partium caro maximè nutrit, ita compositarum carnosæ vberimum nutrimentum præstant. Quo igitur membra longius à carne recedunt, eò minus nutrimenti corporibus nostris præbent.

G 4

Auri-

DE TVENDA

*Avribus & rostris, quæ sunt in quoq, animali,
Et caro durior, & minus apta coqui.*

SCHOLIA.

Caro durior est. Sunt enim partes cartilaginosæ, & ob id duræ.

Et minus apta coqui. Dura enim difficulter alterantur, atque concoquuntur, nec coctamultum nutrimenti habent.

De lingua.

*Lingua parum nutrit, quia laxa & sanguine cassa
Sive sit illa auium, sive sit illa boum. (est,*

SCHOLIA.

Lingua parum nutrit. Respectu solidioris carnis, non aliarum particularum.

Quia laxa. Ratio.

De Mammis, glandibus & renibus.

*Mammarum de glande ferunt prestare suillas,
Exanguis renes non citò posse coqui.*

SCHOLIA.

Vbera constant carne glandulosa, ideo ambo coniungit. Sunt autem suilla cæteris meliora, ac in delicijs propter suavitatem à quibusdam habentur.

Exanguis carnes. Renes dura & solida carne constant. Ideo difficulter concoquun-

quuntur. Inter omnes tamen vitulini potissimi sunt, propter compositionis à reliquis diuersitatem.

De Cerebro.

*SAEpe auidis cerebellorum pituita molesta est,
Aptè cocta tamen conuenienter alunt.*

SCHOLIA.

Pituita molesta est. Cerebrum est membrum pituitosum, crassi maliq̃ue succi, ægrè transit, stomacho aduersum, nauseam mouet. Ideò rectè vulgo puluere Zingiberis, ad corrigendam frigiditatem, & humiditatem, conditur.

IIII. Ciborum diuisio.

Ciborum alij ægrè transeunt venas, *βραδυποροι* Græcis dicti, alij faciliè transeunt, nec remorantur distributionem.

Aptè cocta. Si tamen probè coquatur, satis nutrit.

De Medulla.

*SPinarum similis cerebro solet esse medulla,
Dulcia gustanti, plus tamen illa sapit.*

SCHOLIA.

Duplex est medulla. Quæ in spina dorsali continetur, aspectu & viribus cerebro Medulla similis est. Inde enim originem sumere spinarū.

G 5 dici-

DE TVENDA

dicitur, sed ad edendum minus accommoda. Quæ, in cavitatibus aliorum ossium reperitur, hæc propriè & absolutè, sine adiectione, non vt illa medulla spinalis dicta, medulla adpellatur. A qua viribus distat, pinguis est, & esui gravior.

DE VISCERIBVS.

Corde, Iecore, Liene.

*COR, ietur, atq, lien, succi sunt nulla ferentis
Commoda, sed nigra corpora bile grauant.*

SCHOLIA.

Commoda. Mali succi sunt. Differunt tamen inter se gradibus. Lienis siquidem caro ex his potiss. est, & malum melancholicumque succum gignit. Cordis & hepatis carnes ægrè coquuntur transeuntque, ob succi, quem producunt, crassitudinem.

De Pulmone.

*Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis,
Sed nimio vtentes phlegmate tardat ali.*

SCHOLIA.

Pulmo quidem faciliùs concoquitur dictis visceribus, verùm parum nutrit, & pituitosum sanguinem gignit.

De

De Intestinis.

*Intestina quoq, humorem crassum omnia gignunt
Incondita magis, puluerulenta minus.
Cetera præstabunt Medici, maiora professi,
Noster in exiguo puluere sudat equus.*

SCHOLIA.

Intestina dura, concoctu difficilia, & pituitosa.

Incondita. Condiuntur enim Zingibere, more cerebri, vt melius in stomacho conficiantur.

Cetera. Reliqua à Medicis requirenda, qui integram artem docent.

Noster in exiguo. Nos tantum elementa tradimus.

DE AVIBVS.



Discrimen inter auium & quadrupedum carnes, Quæ volatu nituntur animalia, facilius quidem concoquantur, quàm quæ pedibus fidunt, sed non

DE TVENDA

non ita copiosum nutrimentum præ-
bent, vt illa.

Aues.

*Plumigerarum auium ratio est diuersa, quòd illæ
Digestu faciles, corpora peius alunt.*

SCHOLIA.

Diuersa. A quadrupedibus.

*Digestu. Concoctu. Aliud autem Me-
dicis digestio significat.*

*Peius. Minus, non deterius. Nam bo-
num gignunt sanguinem.*

Perdix, Columba, Phasiani.

*EX his præcipuè Perdix, teneriq, columbi,
Et quæ de Scythico Phaside nomen habet.*

Gallinæ.

*Gallinæq, hominum manibus data pabula pastæ,
Coniugio pingues Galle propheta tuo.*

SCHOLIA.

*Galle propheta. Prædicit enim futura, vt
mutationes aëris, tempestates, &c.*

Attagen.

*ET quas prisca suis celebrauit Ionia mensis,
Ignota nostras (vt reor) inter aues.*

Paruæ auiculæ.

*Firminus in paruis alimentum creditur, vt quas
allectas pastu retia parua trahunt.*

Firminus.

Firminus. Solidius alimentum.

Merula, Fringilla, Passer,

Alauda.

Vocales merula, fringillaq; frigore gaudens,

Et passer petulans, & galeata caput.

Sed tamen à nostris patinis procul improbe passer

Esse velis, plus te dulcis alauda placet.

Luscinia.

Voce sua melius vernabit Daulias ales,

Possit vt ingrata quàm cibus esse gula.

Epops.

STercoreos edat ille Epopes, dirasq; Celenos,

Qui tantum possit non metuisse nefas.

Harpie.

Turdus.

INter aues Turdus qui dixit, gloria prima est,

Quercubus Epyri verior ille fuit. (crem,

Plus tamen hanc commendat hyems astate volu-

Tunc loca iuniperis nang; referta colunt.

Gratior autumnus præpingues copia reddit,

Tunc humiles colles, & loca plana collunt.

SCHOLIA.

Qui dixit. Martialis.

*Plus tamen hanc. Alia animalia alijs tem-
poribus sunt meliora, propter nutrimen-
ti vel copiam, vel bonitatem. Ita turdi au-
tumno quidem sunt pinguiore, hyeme
verò salubriore.*

Рано.

Quid

DE TVENDA

*QVid moror in paruis? mensarum gloria Pando;
Plus lauti & nitidi, quàm bonitatis habet.*

Pli. li. 10. *Intulit hunc primus cœnis Hortensius audax,*
cap. 20. *Addubites lingua doctior, ànne gula.*

SCHOLIA.

Quàm bonitatis habet. Est enim caro eius
dura, fibrosa, concoctu difficilis.

Anser.

*Saepe meas oneret mensas fluuiatilis anser,
Dum diffarcta grauet corpora pinguis adeps.
Corpora multum implet, sed adheret inutilis hu-
Et stomacho insidens vix bene digeritur. (mor
Alæ auium.*

*Tu tamen implumes sapienter adederis alas.
Rectius his editur partibus omnis auis.*

SCHOLIA.

Implet. Medicum vocabulum est, & si-
gnificat nutrit. Sic enim loquitur Hippo-
crates: ῥᾶον πληρῶντες ποτὶς, ἢ σίτις. Id est, facili-
us est nutriri potu, quàm cibo, 2. Aph.
II.

Inutilis. Sed gignit malos humores.

Alas. Exceptis alis, quæ inter omnes par-
tes volucrum sunt potissimæ.

Anas.

Martial. *Paruum distat anas, ceruice & pectore præstans,
Dixerit ergo aliquis, cætera redde coco.*

SCHOLIA.

Paruum

*Paruum distat anas. Ab ansere. Est enim
valde cognata illi, quod caro indicat.*

*Tota quidem ponatur anas, sed pectore tantum.
Et ceruice sapit, cetera redde coco.*

Ciconia, Grus.

*MVnda valebat edirostrator omnibus ales,
Sed Palamedæ præualuistis aues.*

Cygnus.

*QVi primus docuit Phœbaos mandere Cygnos,
In Phæbum & Musas impius ille fuit.*

*Sed tamen hos eadem ratio est imponere mensis,
Quæ reliquis raro parcat aquatilibus.*

*Eadem ratio. Scilicet fames, vel potius
luxus & gula.*

REGVLA.

Aquatice
omnes.

OMnes namq, ferè sunt deterioris eduli,

Quæ volucrum fluuios pigraq, stagna colunt.

DE FRVCTIBVS
Arborum.



Nunc

DE TVENDA

Nunc quid ab arboribus proſit nocéatue legenti,
Parte aliqua tantùm, ſed breuiore, canam.
Nec mea glandiferas quercus nondum orbis adulti
Muſa canet, verùm temporis huius opes.
Præcipuè autumnî prægnantes diuitis hortos,
Copia quem cornu tota fluente beat.

De Ficis & Vuis.

Ergo tot inter opes regnantis fructibus anni,
Prima locum meritò ficus & vna tenent,
Vtraq; nam ſuccis implet melioribus, & nil
Qua noceant vitij damna ferentis habent.

SCHOLIA.

Regnantis fructibus anni. Autumnî.

De Ficis.

Duplex eſt Ficus : Sylueſtris, quæ caprificus dicitur, nobisq; proſus ignota eſt : & ſatiua, quæ etiam in Germania à quibuſdam colitur. Verùm eius fructus rarò ad perfectam maturitatem, ob cœli frigidam intemperiem, perueniunt. Adferuntur autem ad nos tria ficorum genera. Vulgares in magnis ſportis, quæ Germanicè Korbſeigen dicuntur. Deinde aliæ, quibus folia Lauri inferuntur, vulgo Laubſeigen appellantur. Tertium genus Maſſilienſes vocantur, quòd ex Maſſilia adportantur. Eſt & peculiare genus ficorum,

ficorum, quas Caricas Veteres adpellauerunt. Quidam vtuntur hac voce pro ficis ficis.

De Vuīs.

Vuarum plura genera sunt, quæ certis nominibus describi haud possunt: differunt loco, colore, sapore, & bonitate. Quæ ex saporibus differentia sumitur, ad præsens institutum sufficit. Appellationum varietas, & ad singulas species accommodatio, à Grāmaticis petenda est. Quædam igitur sunt dulces, quædam acidæ, quædam acerbæ, quædam mixtos saponem habent.

De vuīs passis.

Vuæ passæ sequuntur naturam vuarum, ex quibus fiunt. Sunt tamen illis meliores, calidiores, stomacho gratiores, plus nutriunt, sed aluum minus molliunt. Harum tria genera in vsu sunt. Vulgares & omnibus notæ, quæ in sportis, quemadmodum fici, circumferuntur, simpliciter vuæ passæ dicuntur. Sunt & aliæ maiores atq; grandiores, quas Medici & Pharmacopolæ Cibebas vocant. Minimæ vulgo Passulæ, vel Corinthiæ appellantur. Adferuntur ex Lusitania.

Collatio ficorum & vuarum.

H Ficus

DE TVENDA

Ficus & vuæ primas inter fructus arborum tenent. Nam plus reliquis nutriunt, & succos minus vitiosos gignunt. Verùm ficus melioris sunt succi, & copiosius alimentum vuis præbent, ventrem subducunt, urinam mouent, renes purgant, præcipuè valde maturæ. Vuæ si non descendunt, non concoquuntur, sed crudum gignunt humorem. Cùm verò descendunt, mediocrem magis.

De Moris.

Ouid. li. *Alba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thysbe,*
+ Meta. *Humida sunt multum frigida mora minus.*
Ante cibos gustata alios, sunt mollia ventri,
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant.

SCHOLIA.

Humida mora minus. Humectant vehementer, & mediocriter refrigerant.

Sunt mollia ventri. Moliunt aluum ante alios cibos sumpta, idq; de probè maturis intelligi debet.

Parua alimenta ferunt. Sunt exigui nutrimenti.

De Rubis.

Similes Moris sunt aliqua ex parte, fructus bati, & rubi idæi, sed non in arboribus nascuntur. Batos siue rubus simpliciter

citer duplex est. Alter vocatur rubus, Brambeern/ vel Kraselbeern *strauch*. Fructus, mora rubi. Alter peculiariter vocatur χαμαίεατος, qui in agris quibusdam serpit, inuisus rusticis, fructus prioribus aspectu, & viribus similis, astringit ventrem, maximè ubi non perfectè maturuit. Idæi rubi fructus, Himpbeer Germanicè appellantur. Conducunt stomachicis, id est, cibum non continentibus.

De Fragis.

Cognata dictis fructibus sunt & Fraga, de quibus plura apud poëtas, quàm Medicos reperiuntur, Virgilius vocat humi nascentia fraga, propterea quòd non altè assurgant, sed ad terram declinent. Quòd Germani quoque respiciunt, vocant Ouid. 1. enim Erdbeer. Item alibi poëta scribit: Metam. Montanaq; fraga legebant, hîc locus describitur, in montibus siquidem copiosissimè proueniunt. Duo sunt genera fragorum. Alterum est illud notissimum, de quo iam propriè dixi. Alterum habet fructum oblongiorem, pallidiorem, atq; durioriorem. Vnde dum manditur, quasi fragorem quendam edit. Quare à Germanis Knabelbeer. vocatur.

DE TVENDA

De Cerasis.

Noxia sunt stomacho Cerasi prædulcia poma,
Ingerat hæc eadem si quis acerba, iuuant.
Illa mouent, hæc astringunt communiter aluum,
Vis vuas eadem rubraq; mora tenet.

SCHOLIA.

Noxia stomacho. Dulcia enim omnia vt
pectori gratissima & amicissima, ita sto-
macho parum idonea sunt.

Acerba iuuant. Astringunt enim, & cor-
roborant ventriculum.

Vis vuas eadem. Hæc est generalis regu-
la de omnibus fructibus. Dulcia soluant
aluum, austera astringunt, confortant.

ANNOTATIONES.

Cerasa siue, vt quidam legunt, Cera-
sia, à ceratijs multis modis differunt, sunt
enim ceratia fructus longi, lati, compres-
si, subnigri, duro cortice, in quibus nuclei
multi, tenaces, & substantia quæ edendo
est continetur, Græcis κέρασα, vel ξυλοκέ-
ρασα, vulgo in Pharmacopolijs corrupto
Gal. li. 2. cap. 33. de vocabulo Xylocaracta, Germanicè Jo-
aliment. hans brot / & Bockshornichen appellan-
facul. tur. De quibus hoc loco nulla mentio fit.
Habent autem in summa vires astringen-
di aluum, difficulter conficiuntur, & pa-
rum

BONA VALETVDINE. 55

rum nutriunt Ceraforum verò differen-
tias vix aliquis proprijs aptisque vocabu-
lis efferre potest, idque ad Grammaticos
magis, quàm ad Medicos pertinet. Hic
de viribus, quæ non ex appellationibus,
sed ex saporibus deprehenduntur, insti-
tuta tractatio est.

De pini nucleis.

*VT iuuat vtilibus ventrem nux pinea succis,
Sic agrè vires exuit ipsa suas.*

Nuces
pineæ.

SCHOLIA.

Vtilibus succis. Bonum gignit sangui-
nem, probèq; nutrit.

Vires exuit. Id est, concoquitur.

ANNOTATIONES.

Nuclei qui in cornis pini reperiuntur.
Græcis *κονία*, & *σπόγιοι*, in Pharmaco-
polijs hodie Pineæ nominantur. Horum
vsus in his præsertim terris, magis est in
Medicinis, quàm in cibis.

De Persicis.

*Persica quisquis edes, cæna sint prima videto,
Ne noceant alio non citò pulsa cibo.*

SCHOLIA.

Cæna sint prima. Primò, vel ante alios ci-
bos sumenda.

H 3 Ne

DE TVENDA

Nenoceant. Ne corrumpant alios cibos. Sumpta enim postremo loco, facile corrumpuntur. Corrupta deinde alia quoque alimenta vitiant.

De Armeniacis.

Ex persicorum genere sunt Armeniaca, minora quidem persicis, sed suaviora, & palato gratiora melioraque; colore subflavo, citò maturescunt, quamobrem à Romanis præcocia appellantur. Germani Morellen vocant.

De Malis & Piris.

Mala dul-	<i>Dulcia mala calent reliquis magis, & citò ventrē</i>
cia.	<i>Restituunt: acidis frigidus humor inest.</i>
Acida.	<i>At stomachū firmant, aluumque austerā coercent.</i>
Austera.	<i>Præcipuè arboribus quæ legit alta Cydon.</i>
Cydonia	<i>Quæ pira non leuius matura, & grandia prosunt,</i>
Pyra.	<i>Sed plus corporibus roboris inde venit.</i>

SCHOLIA.

Calent reliquis magis. Alijs sunt calidiora, vel magis calefaciunt.

Ventrem destituunt. Citò distribuuntur ex ventre in totum corpus.

Acidis frigidus humor. Acida refrigerant.

Alta Cydon. Cydonia, vel cotonea mala

ANNOTATIONES.

Malo-

Malorum & pirorum quoque non minor quàm vuarum & ceraforum est varietas: quam describere vt difficilimum, ita ad præsens negocium parum necessarium. Ad facultates enim cognoscendas sapor consulendus est, quocunque etiam modo appellentur.

De Cotoneis malis.

Variat figura in hoc genere fructuum: Alia enim mala, alia pira referunt, quamobrem hæc à Germanis Quittenbirn / illa Quittenöpfel nominantur.

De Malis punicis, Mespilis, & Sorbis.

PVnica non implent adeò, sed frigore lædunt, Mespila, vt astringant, sorbaq; laxè vora.

SCHOLIA.

Non implent adeò. Parum nutriunt, vt suprà dixi.

Frigore lædunt. Frigefaciunt. Non autem lædunt, nisi immodicè ingerantur.

ANNOTATIONES.

Mala punica & granata fortasse appellantur à multitudine granorum, quæ continent. Est etiam reperire genus sine granis, quæ Græci ἀπύρινα vocant. Tria

DE TVENDA

numerantur genera Punicorum, alia dulcia sunt, alia acida, alia medij saporis, siue vinosa. Facultates ipsorum ex saporibus facile cognoscuntur.

De Iuglandibus, & Auellanis.

*Iuglandes prodesse ferunt, nec pascere multum,
Pascere auellanas plus, valuisse minus.*

SCHOLIA.

Valuisse minus. Difficilius concoquuntur.

ANNOTATIONES.

Nuces dici à nocendo, Grammatici autumant. Græcorum quidam κάρνα, quòd καρβαείαν faciant, nominari tradunt. Quanquam non omnes nuces lædunt, aut caput grauant. Nux absolutè ponitur pro iuglande. Vt Ouidi. de Nuce: Iuglandes quid sint, nemini non constat. Vocantur Græcis κάρνα βασιλικὰ, Auellanas Græci λεπτοκάρνα vocant, nascuntur in Corylis. Est & aliud genus auellandarum, Pontica propriè dicta, vulgo samperische nüsse/reliquis multò præstantiora.

De nuce Aromatica.

Obiter nucis Aromaticæ, quam vulgo Moschatam vocant, mentionem faciendam

ciendam duxi. Confortat caput, & multos
in Medicina vsus habet.

De Amygdalis.

*Diues amygdalino mensam sine lacte caueto,
Pauperibus medicam non tulit vllus opem.*

SCHOLIA.

Amygdalino lacte. Succo vel iure amygdalorum. Dicitur autem *μεταφορικῶς* lac, quia colorem & consistentiam lactis habet.

ANNOTATIONES.

Duo sunt Amygdalorum genera: Dulcia, & amara, quæ aliàs quoq; nuces amaræ dicuntur. Horum tantum in Medicina vsus est, illorum in Medicina & in culina. Attenuant, & viscera expurgant ambo, sed amara magis.

De Prunis.

*Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus,
Ante cibos aluum sumpta mouere solent.*

SCHOLIA.

Quæ misit Damascus. Damascena pruna. *Aluum mouere solent.* Dulcia scilicet. Nam varios sapes habent. Quare non est omnibus eadem facultas.

ANNOTATIONES.

Pruna Germanicè Pflaumen. Varia
H 5 sunt

DE TVENDA

sunt genera : Damascena , & Vngarica.
sunt præcipua , quæ siccata Grosse quecken
dicuntur. Bohemica, Kleine quecken nomi-
nantur. Cerea pruna, Spilling. Brabyla,
Kriechen. Syluestria pruna, Schlehen.

De Glandibus, & Castaneis.

*Si quem sacra tui victus Dodona iuuabunt,
Setigeri stomachum vellet habere suis,
Castaneas molles patula sub tegmine fagi,
Ipse ego pro duris glandibus esse velim.*

SCHOLIA.

Tui victus. Glandes.

*Setigeri suis. Est enim pabulum suum
potius, quàm hominum.*

*Pro duris esse velim. Nam omnibus mo-
dis castaneæ glandibus meliores.*

DE LEGVMINIBVS.

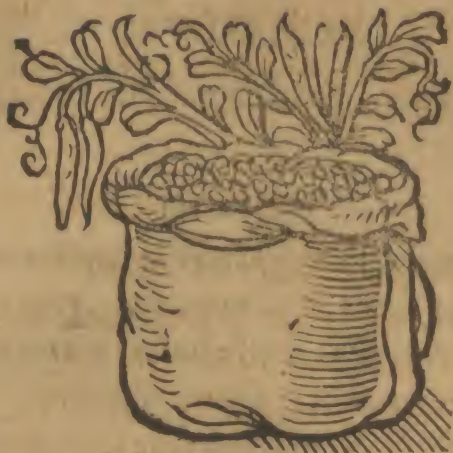
*Sunt etiam vario diuersa legumina pastu,
Ex quibus audaci legimus ista manu.*

SCHOLIA.

*Variopastu. Ex quibus varia edulia con-
ficiuntur.*

De Lentibus.

Laxior



*Laxior exiguas lentes potes esse, sed illis
Ater in exiguo corpore succus inest.*

SCHOLIA.

*Laxior potes esse. Quia astringunt.
Ater succus inest. Melancholicus humor.*

ANNOTATIONES.

Lens. Germani. Linsen/inter reliqua legumina mali succi est, inflat, atram bilem gignit, bis cocta præsertim, aluum constringit. Ius verò illius soluit aluum.

De Fabis & Pisis.

*Saepe faba leni sufflarunt corpor flatu,
Pisa minus, bilem sed pepere nigram.*

SCHO-

DE TVENDA
SCHOLIA.

*Pisaminus. Ambo inflant, sed ipsa mi-
nus.*

De Cicere.

*AT tibi qua clarum peperere legumina nomen,
Nomine sunt Cicero nunc quoq; grata tuo.
Exhaustis reparant genitalia semina membris,
Nec Venerem vires deferuisse sinunt.
Quin etiam lapidem vesicæ sepe minutim,
Duriter harentem dissecuisse solent.*

ANNOTATIONES.

Cicer, Richern/ variat colore. Aliud e-
nim album, aliud nigrum, aliud rubrum
est, viribus conuenit. Omne enim Cicer
inflatur, ideoq; Venerem stimulat, genitu-
ram auget, lactis abundantiam facit, cal-
culum renum vesicæque minuit, aperit,
menses ducit, &c.

De Lupinis.

*Vide Lu- REptilibus Cynicū vescatur turba Lupinis,
cia, in dia- Immundos decuit sordida pera canes.*
log. mor-
tuorum,
dialog. 1.
22. & in
Piscatoz
re, ac ali-
bi sepius,

ANNOTATIONES.

Lupinorum, Seigbonen/ nullus iam v-
sus est amplius in culina, sed tantum in
Pharmacopolijs. Difficulter concoquun-
tur, crudum humorem gignunt, & ægrè
trans-

transeunt. In Medicina verò multas vtilitates habent, quas hoc loco referre alienum est.

De fenograceo.

*Saepe aliquem memini de fenno dicere graco,
Ante cibum sumptum calfacit & soluit.*

ANNOTATIONES.

Nec hoc legumen apud nos inter cibos refertur, quare de eo dicta ab ipso autore sufficiunt.

DE OLERIBVS.

*Plura nec hîc opus est, nec vulgi postulat vsus.
Ergo etiam hîc olerum nomina pauca canam.*

De Lactuca.

*Horum Lactuca decus, quia friget & humet,
Saepe leues somnos conciliare solet.
Atq; vt corporibus reliqua omnia Vincit alendis,
Sic viui succus sanguinis inde venit.*

SCHOLIA.

Quia friget & humet. Habet vim frigefaciendi, & humectandi.

Somnos conciliare solet. Est ὑπνωτικόν siue soporiferum. Omnia enim frigida & humida sunt somnifera.

*Reliqua omnia. Olera, non alimenta. Nam
olerum*

DE TVENDA

olerum exigua est alimonia, si ad alia edulia conferantur.

Viui sanguinis. Pr obi sanguinis.

ANNOTATIONES.

Lactuca varia est, sed vires eadem, refrigerat & humectat, somnum conciliat. Quod si quis, ne frigiditate ipsius stomachus offendatur metuit, addat aliquid zingiberis, aut vinum superbibat.

De Beta.

CRuda est beta, nocet, coctam sumpsisse iuuabit.

Sumpta frequens stomachū vellicat, atq; iecur,

SCHOLIA.

Stomachum vellicat. Mordet, propter amaritudinem, maximè quibus est valde sensibilis.

ANNOTATIONES.

Beta duplex est. Alba, qua vtimur loco oleris: & nigra, cuius radix tantum in usu est. Conditur autem & apponitur asis, & vocatur Rot Rüben.

De Brassica.

BRassica ventris onus bis cocta comestaq; sistet,

Sed semel & modicè cocta, resoluit idem,

Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuæ,

Lac auget, multum sanguinis esse facit.

SCHO-

SCHOLIA.

Biscocta. Dicitur autem bis cocta, non ut vulgus vsurpat, cum dicit, à cibo bis cocto abstinendum esse, qui denuò alio tempore coquitur, sed quando priore aqua effusa, alia affunditur, & deinceps coquitur cibus.

Resoluit. Laxat.

Succo pinguis oliua. Oleo.

Sanguinis. Seminis legendum. Quæ enim lac augment & semen.

ANNOTATIONES.

Brassica vulgo dicitur Braun fôl / oder blaw Rôl. Bis cocta astringit aluum. Nam nitrositas eius, qua aluum soluebat, in aquam transijt. Semel cocta vires suas retinet, abstergit igitur, & intestina ad expulsionem irritat. Est & aliud genus brassicæ, quod in magna capita accrescit, brassica Cumana, siue sessilis dicta. Omnis autem brassica officit oculis, quod literarum studiosis in primis scitu necessarium est. Quid marina brassica sit, non est huius loci explicare.

Blitum.

*IGNAUM sine honore blitum, sine viribus, esur
Hoc so'o, ventrem quod bene deiciat.*

SCHO-

DE TVENDA
SCHOLIA.

Ignauum. Inſipidum.

Libro. 2.
cap. 110. *Sine viribus. Sine excellentibus qualita-*
tibus, ſeu, vt Dioſcorides loquitur, *ἔδεμίαν*
ἔχει φαρμακῶδη δυνάμιν, non quòd nullum
prorſus uſum habeat. Teſtis etiam noſtræ
ſententiæ & Plinius, qui ita ſcribit: Blitum
iners videtur, ac ſine ſapore, aut acrimo-
nia vlla, lib. 20. cap. 22.

Hoc ſolo. Nomine.

ANNOTATIONES.

Chilia. 1.
Cent. 4.
Prou. 72. Olim fuit notiff. herba Blitum, adeò
vt etiam in prouerbum abierit, nunc
haud ſcio an ab vllò agnoſcatur. Variant
enim opiniones, & adhuc ſub iudice lis
eſt. Sed quorſum opus eſt de re non ma-
gni momenti curioſè ſcrutari.

Eruca.

Herba ſalax Eruca, deæ gratiſſima amorum,
Sape velim noſtras condiat illa dapes.
Ille leui flamma frigentes calfacit artus,
Ille leuat feſſi tadia longa thori.

SCHOLIA.

Dea amorum. Veneri.

Feſſi thori. A frigidityte. Habet enim fa-
cultatem calefaciendi.

ANNO-

BONA VALETVDINE. 61

ANNOTATIONES.

Hæc herba non admodum in vsu est in
culina, in Medicina autem magnum vsum
habet.

Satyrion & Vrtica.

Miscueris dictam Satyrorum à moribus herbam,
Vrticæq; leui semina trita manu.

Hei mihi ne castas spectatum vade puellas,
Iste furor nulla dissimulatur ope.

ANNOTATIONES.

Neque hæc herba hoc nomine Germa-
nis in vsu est. Vrtica verò cum reliquis o-
leribus in multis locis coquitur, & adpo-
nitur, calefacit, aluum subducit, & parum
alit.

Nasturtium.

Hinc nigra quæ gelidis gaudent nasturtiis riuis,
Offendunt stomachum, sed Venerem stimulant.

ANNOTATIONES.

Nasturtio nos magis in acetarijs, quàm
cibis vtimur.

Intybus, Malua.

Rara cibos ineunt cum dulcibus intyba maluis,
Rectè vtrunq; tamen, si libet, esse potes.

Hæc quoq; raro comeduntur.

Atriplex.

FRigidus attriplicum cholera vim discutit humor
Coctarum, crudis virus inesse puta.

I SCHO-

DE TVENDA
SCHOLIA.

Humor frigidus attriplicum. Attriplex quæ
habet vim refrigerandi.

Discutit. Pellit, curat. Contraria enim
contrarijs curantur.

Vim cholera. Bilem.

ANNOTATIONES.

Attriplex. Melden / duplex: Hortensis &
syluester, frigida & humida vtraque, sed il-
la magis, mollit aluum, & biliosis cibis
accommodatis. est.

DE RADICIBVS.

NVnc age quæ solis valeant radicibus herba,
Vsibus humanis commemorasse iuuet.

SCHOLIA.

Quæ solis radicibus. Quarum radices tan-
tùm in vsu sunt.

ANNOTATIONES.

Multæ sunt partes plantarum : folia,
caules, semina, fructus, germina, radices
quarum interdum quædam tantùm vsur-
pantur, vt in leguminibus exempli gra-
tia videre est. Interdum omnia, vt in qui-
busdam oleribus. Cæterùm non igno-
randum est, non omnium partium sem-
per

BONA VALETVDINE. 63

per eandem esse naturam, imò aliquando planè diuersam, ideo diligenter, de qua parte autores scribant, obseruare oportet.

De Rapis.

*Commoda multiuoris præbent alimenta colonis,
Rustica proiectis eruta rapa comis.*

*Nam quia natura calida vim temperat humor,
Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet.*

SCHOLIA.

Multiuoris. Edacibus. Quare autem rustici sint edaces, petenda causa ex superioribus, vbi de adpetitu agitur.

ANNOTATIONES.

Rapum notissima radix est. Est aliud genus raporum in Lusitania, latius pressiusq; & magnam acrimoniam in exteriori parte habent.

De Napis.

Huc & Napi (*Stechrüben*) pertinent, sunt rapis densiores, & solidiores, & non solum cocti eduntur, sed etiam crudi cum sale, in delitijs apud quosdam habentur.

De Bulbis.

I 2 Longa

DE TVENDA

*Longa breues stomachi pellunt fastidia bulbi,
Iamq̃ olim Veneri mortua membra nouant.
Humores grauidi viscosos pectore ducunt,
Corpora bis cocti plus aluisse solent.
Addegarum succumq̃ olea, magis omnia præstāt,
Sed tamen & flatu, torminaq̃, efficiunt.*

SCHOLIA.

*Breues. Rotundi.
Humores ducunt. Educunt.
Plus aluisse. Deposita amara qualitate i-
psorum.*

ANNOTATIONES.

*Quid sint Bulbi, nondum in Germa-
nia satis constat, vocantur autem inde ra-
dices bulbosæ, rotundæ videlicet, & tube-
rosæ, vt alij, ceparum, &c.*

De Pastinaca.

*Sunt etiam calidi mensis sua munera Dauci,
At visio, cocti non satis, esse solent.*

SCHOLIA.

Calidi. Et humidi.

ANNOTATIONES.

*Daucus improprie pro Pastinaca po-
nitur. Sic & Græci quidam δαυκία usur-
pant. Notæ sunt radices, aliæ buxei, aliæ
crocei coloris. Viribus cognatæ sunt ra-
pis, sed illis minus nutrire feruntur.*

De

De Allio.

ALLiæ si quantas habeant graueolentia vires,
 Queris, habepaucis, quæ meminisse iuuat.
 Hoc hortense genus Græci σκοποδιῶνα vocârunt,
 Hoc ceu Theriacam rusticaturba probat.
 Namq, venenatis melius vix vlla medentur
 Pharmaca, serpentes illius arcet odor.
 Morsu letifero quem læsit araneolus mus,
 Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.
 Præterea coctûmue cibo, crudûmue comestum,
 Calfacit, & stomachos humiditate leuat.
 Est tamen ex multis alijs nescire pudendum,
 Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet.
 Verûm oculis stomachoq, nocet, si copia sumpti,
 Multa sit, & ficca conficit ora siti.

SCHOLIA.

Hortense genus. Est enim duplex: Satium
 & syluestre.

Rustica turba. Ideo vocatur vulgo The-
 riaca rusticorum. Nec immerito rusticis
 semper in promptu est, & contra vene-
 na efficax, odoreque arcet venenata ani-
 malia, vt ex illo Disticho Vergilij patet. Eclog. 2.

Thestylis, & rapido fessis messoribus æstu,
 Allia, serpillumq, herbas contundit olentes.

Causam Aemilius Macer sequentibus Li. 2, ca. 9
 versibus exponit.

DE TVENDA

*Hac ideo miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.*

ANNOTATIONES.

Allium notius est, quàm vt opus habeat explicatione. Illud tamen hoc loco referre non alienum videtur, cum fœtor alij reliquis, quid id non degustaerunt, sit longè grauissimus, & molestissimus, quod remedium sit adhibendum, vt qui sumpserunt alios non offendant. Macer Zedoaria radicem id efficere tradit, his verbis:

Libr.
cap. 6.

Allia quem faciunt, fœtorem pellit ab ore.

De Cepis.

Vilia mordaces quamuis sint prandia cepæ,

Cruda tamen stomachum dissoluisse solent.

Plura malis cocta (crudas nocet esse) medentur,

Esse tamen noli, qui memor esse voles.

SCHOLIA.

Vilia prandia. Parum enim nutriunt coctæ, crudæ nihil, & magis gulæ causa, quàm nutriendi gratia alijs cibis adduntur.

Esse tamen noli. Hoc diligenter literarum deditis obseruandum est. Lædunt etiam oculos. Rarò igitur degustandæ.

ANNO.

ANNOTATIONES.

Cepæ calefaciunt & deficcant, bis co-
ctæ aliquid nutriunt, & minus noxiæ sunt.

De Porro.

Officiunt oculis capitati segmina porri,
Interiora graui viscera mole premunt.
Hinc vario surgunt insomnia, plena tumultu,
Ac Ventrem, sicut talia cuncta, mouent.

SCHOLIA.

Talia cuncta. Bulbosa, vel flatuosa.

ANNOTATIONES.

Porrum notum est. Calefacit & defic-
cat non mediocriter, acrimoniam insi-
gnem habet, conuenit pituitosis, & qui
crassis crudisque humoribus molestan-
tur propter facultates dictas. Biliosis ve-
rò inimicum est, Bis coctum (vt dicta o-
mnia) magis conuenit. Nam acrimoni-
am, vitiumque omne hoc pacto præpara-
tum deponit.

De Raphano.

PRæteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt
Radices inter nomen habere bonas.

Ille replet vacuam ventosis flatibus aluum,
Ante cibos noli sumere, crimen habet.

Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos,
Et sunt ante cibum qui magis esse probent.

DE TVENDA

Plin. libr. *Fabula narratur, sacros ab Apolline Delphos*
19, cap. 5. *Omnibus hunc alijs preposuisse cibis.*

Ex auro vt Raphanum sacrarent, pondere betam
Argenti, plumbum rapa fuisse ferunt.

SCHOLIA.

Vacuam Ieiunam.

Et sunt ante cibum. Variant opiniones de
tempore sumendi. Alij enim ante cibos,
alij post cibos eum assumi volunt.

ANNOTATIONES.

Tetrab.
1. Serm. 1.
in censu
simplic.

Raphanus est sine dubio radix illa, quam
nos Reticich vocamus. Quoniam verò de
tempore sumendi dubium est, placet, mi-
hi sententia Aetij, qui ita scribit: Quare
merito mirari subit illos, qui à cœna ipsos
crudos edunt, bonæ coctionis ergò. Ete-
nim ipsi magnum eius rei experimen-
tum se fecisse iactant, verum nemo citra
læSIONEM ipsos imitatus est. Sumpti e-
nim post cibum coctionem non iuuant,
sed impediunt potius. Subinde enim eru-
ctant, ventriculum probè claudi non fi-
nunt, caput vaporibus replent, eiq; graui-
tatem inducunt.

De tuberibus & fungis.

Si quis amat vernæ redolentia tubera terræ,
Virtutis medicæ norit habere nihil.

De

De Boletis.

Lauta decent nitida boleti fercula cœna,

Sed nisi percoctis virus inesse puta.

Nam neq³ desipuit, qui qualem Claudius edit,

Boletum (lepidò carmine dixit) edas.

Cui pituita placeat, vel inani frigida succo

Pectora, fungorum millia multa voret.

Plin. libr.

22, ca. 22.

SCHOLIA.

Sed nisi percoctis. Causa ex superioribus patet.

Qui dixit. Martialis.

ANNOTATIONES.

Fungorum alij sunt edendo, alij verò venenosi. Vtrorumque autem plura genera sunt, quàm vocabula. Generant omnes succos crassos, & pituitosos, viscososque. Ut igitur minus officiant, aromatis condiantur, riteque coquantur oportet.

DE FRVCTIBVS

fugacibus.

De Cucurbita.

Hv mida frigoribus cognata cucurbita, paruo

Quòd vires faciat pondere, corpus alit.

SCHOLIA.

I 5

cognata

DE TVENDA

Cognata frigoribus. Frigida & humida.

ANNOTATIONES.

Fructus fugaces Græci *ὀειμα καὶ ὀπάις* vocant, citò fiunt, & citò pereunt, nec aliorum more durare multo tempore possunt, propter humiditatis copiam.

Paulus li.
1. cap. 80. Cucurbita autem præter dicta, ventrem mollit.

De Peponibus.

*Putridis hæc eadem peponum sunt omnia succis,
Sed lapidem trudent, membraq; bile grauunt.*

SCHOLIA.

Bile grauunt. Gignunt bilem.

ANNOTATIONES.

Duo sunt in his fructibus in usu. Substantia ipsa, & semina. Videndum igitur, de quo agatur. Substantia peponum mali succi est, ad ciendum vomitus procliuis. Semen vim habet extergendi, vrinam mouet, & calculosis conducit.

De Cucumere.

*Hic minus humectat cucumis frigetq; sed idem
Et succo malus est. & malè digeritur.*

ANNOTATIONES.

Cucumis vrinam magis cit pepone, sed minus humectat, & refrigefacit.

De

De Angurijs.

Ad hoc genus fructuum , Anguriæ
(Gurgfen / vt ego opinor, & Preussische Si-
monien dictæ) pertinent, temperamento
cum prioribus conueniunt. Seruantur au-
tem conditæ muria & anetho, atq; mensis
cum asis apponuntur.

DE FRUMENTACEIS.

*Frumentis quoq; non eadem natura, nec idem
Est sapor, ex illis pauca, sed apta canam.*

De Chondro, Ptisana.

*Nobile viscosi genus est, nec inutile Chondri,
Grana sed vt ptisana vilia coctus erit.*

SCHOLIA.

Vilis erit. Parum nutrit

ANNOTATIONES.

χόνδρ & aliàs cartilaginem significat,
hîc vero frumentum, quod aliquando
alica dicitur. German. Römische Gersten.
Plurimum nutrit, glutinosos humores
gignit.

De Alica.

*DVlci quisquis amas alicam confundere mulso,
Assimilem Chondro noueris esse cibum.*

ANNOTATIONES.

Alica

DE TRINDA

Alica aliàs significat chondrum, aliàs frumentum repurgatum, & certo modo præparatum. Germanicè Graupen.

De Tritico.

*Pabula triticea frugis malè cruda coquantur,
Robur ab artocopo condita maius habet.*

ANNOTATIONES.

Notum est frumentum. Panis triticeus copiosum præbet alimentum.

De Siligine & similia.

*GRatior è molli solet esse siligine panis,
Mox similia dotes nostra culina probat.*

Panis sili-
gineus.
Similia
ceus.

ANNOTATIONES.

Siligo non significat vulgare & vñtissimum frumentum, Roeten / quod quidam olyram esse putant, sed est species præstantissimi tritici. Nec similia, vel similago, est peculiare frumenti genus, sed farina purissima, fitque ex tritico laudatissimo.

De Furfuribus.

*SERuitijs aptas præstabunt fursura cœnas,
Hic est per ventrem ianua laxa satis.*

Furfura
ceus pa-
nis.

SCHOLIA.

*Furfura. Furfuracei panes.
Ianua laxa. Citò transit ventrem.*

De

De Hordeo.

*Hordea deficcant bene fricta, sed humida coctis
Vis erit, exiguum roboris inde venit.*

Hordeas
ceus pan
nis.

SCHOLIA.

Fricta. Tosta.

ANNOTATIONES.

Hordeum leuiter refrigerat, & exiccat,
aliquid habens abstersoria facultatis, ex
quo diuersa parantur edulia.

De Polenta.

Balnea visurus madidas astate polentas

Ne sitias, siccis faucibus antè vora.

*Catera vel nobis incognita sunt, vel eisdem
Viribus, & breuibus non referenda modis.*

DE PANIBVS.



Hæc-

DE TVENDA

HActenus de frumentis dictum est, nunc quædam de panibus seorsim adijciemus. Sunt enim panes cibi ex farina frumenti, aqua subacta, calore ignis cocti. Variant autem non solum pro ratione propriæ materiæ, sed etiam aduentitiæ. Sunt igitur alij fermento confecti, alij fermentum non recipiunt, qui *ἄζυμοι* Græcis dicuntur. Hi planè referunt naturam frumenti. Qui verò fermento condiuntur, & sale, calidiores, & ficciores, durabilioresque azymis efficiuntur, ac facilius concoquuntur. Horum quidam sunt ordeacei, quidam triticei, quidam olyracei. Triticei maximè nutriunt, minus olyracei, ordeacei parum. Horum alij ex puriore farina fiunt, alij ex impura, qui Latinè cibarij, Græcè *αὐτόπυροι*, & *συγκομιστοί* dicuntur. Hi illis minus nutriunt, citò descendunt ob vim absterfariam, quam furfures habent. Medij autem panes, prout plus minúsue furfurum recipiunt, eò propius ad hos vel illos panes accedunt. Est & alia differentia, quæ ex ætate sumitur. Recentes enim & qui adhuc calent, deteriores sunt reliquis, qui probè refrixerunt, & iustam ætatem habent. Vetusti autem non probantur maximè

maximè duriores iusto, aut situ squaloreque obducti. Ex recentibus calentibus panibus quidam singulare ferculum parare solent, addito butyro & lacte, vel solo butyro & medulla panis exactè admisto. Hic cibus etsi in septentrionalibus partibus vsitatissimus est, valde tamen malus est. Difficulter enim concoquitur, obstructions venarum meseraicarum, hepatisque facit, hinc grauitas, & tanquā pondus aliquod in hypochondrijs sentitur. Postremò hoc quoque obseruandum, vt panis sit ritè coctus. Quantumuis enim farina bona est, tamen mala præparatione vitiosus panis erit. Qui igitur imperfectè coctus est, quod certis notis deprehenditur, ægrè in ventriculo conficitur, tardè transit, crudos succos gignit: qui nimium assatus est, atram bilem producit.

DE PISCIBVS.

*SEmperedat fatuos, monachorum prandia, pisces,
Cui placet elumbis regula Pythagora.
Non quia piscitium ratione probauerit vlla,
Sed quia dixit ali carnibus esse nefas.
Et tamē hinc, quod edam, fuerit, ne sortè recusem,
Quo mea præcipuè luxuriosa gula est.*

SCHO-

DE TVENDA.



SCHOLIA.

Dixerit esse nefas. Quomodo hæc intelligenda sint, Erasmus in explicatione symboli Pythagorici: A piscibus abstineto, dilucidè docet.

De Esocæ & lupo.

*Nang, nec Esocis teneri pectuscula spernam
Mollia, nec sapidi squamea terga lupi.*

De Anguilla.

*ME iuuet anguilla potius bona frustula rosta
Mandere, quàm vetula viscera cruda bouis.
Præterea facilis non sunt mala prandia nulli,
Et precium cancer, si piper adsit, habet.*

De murena.

*NEctantùm è Siculo petitur murena profundo,
Omne, quod est vsquam, flumina nostra ferunt.*

ANNOTATIONES.

*Piscis natura frigidos & humidos esse,
nemi-*

neminem latet, siquidem in aqua elemen-
to frigido, & nascuntur, educantur, & per
omnem vitæ cursum versantur. Vi&ui au-
tem temperaturam respondere, ex supe-
rioribus notius est, quàm vt probatione
opus habeat. Quare ad differentias pisci-
um transeamus.

De differentijs piscium.

Præfertur quod saxa colit genus omnibus vnum,

Nam mala limosi plura habuere lacus.

Præstiterint etiam capti è fluuiialibus vndis

Ignauis, quales vnda palustris habet.

Qualescunq; tamen pingues fuge, pingue venenū

Omnibus & prauus piscibus humor inest. (est,

Phlegmatico turbant tenues humore medullas,

Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni?

Saxatiles.

Lacus

Itres.

Fluuiati-

les.

Palustres

Pingues.

ANNOTATIONES.

Sicut alia aqua melior est alia, ita quo-
que pisces variant, pro diuersitate suo-
rum alimentorum. Saxatiles autem, vel
qui in saxosis degunt locis iudicio omni-
um sunt præstantissimi, & saluberrimi, &
concoctu faciles. Deinde marina, vel vbi
flumina in mare influunt. Palustres & la-
custris sunt pessimi, & mali sanguinis ge-
nitiui. Ex his omnibus qui molli carne
constant, facilius concoquuntur, quàm

K qui

DE TVENDA

qui duram habent carnem. Sunt alia quoque piscium differentia, quas in praesentia consultò prætereò.

De piscibus sale conditis.

Pisces, ut alia res, nativam temperaturam condiendo amittunt. Sunt igitur pisces sale conditi calidi & sicci, habent vim incidendi & attenuandi crassos humores propter salem. Conveniunt pituitosis, cavendi biliosis & siticulosis.

De piscibus exiccatis.

Pisces autem in sole aëreque; mox ut capti atque ab interaneis omnibus repurgati sunt, aut in fumo prius sole aliquandiu conditi desiccantur. Siccati sunt duriores concoctu difficiliore, & qui salem habent, calorem quoque habent.

SVMPA EX ANIMALIBUS.

De Ovis.

Gallinas

rum.

Phasias

natum.

Anserum

Anatum.

VEsceris sed adhuc à matre calentibus ovis,

Optima Gallina, Phasiadisque ferunt.

At quæ Tarpæi custos Iovis excubat anser,

Quæque pari non sunt optima, claudus anas.

SCHO-



SCHOLIA.

Adhuc calentibus. Recentibus.

ANNOTATIONES.

Vna differentia ouorum à tempore sumitur. Sunt autem alia recentia, alia vetusta, alia media. Deinde differunt oua secundum animalia, de quibus rectè Autor pronuntiauit. Cæterùm in omni genere recentia vetustis sunt præferenda, & longè salubriora.

Oua cocta.

Vtq; magis vires augere trementia possunt,

Sic melius stomacho sorpta venire solent.

Frieta meis nolim contingere plurima cænis,

Ni soluant acri mista Falerna garo.

Frieta.

SCHOLIA.

Sic melius venire. Descendere.

ANNOTATIONES.

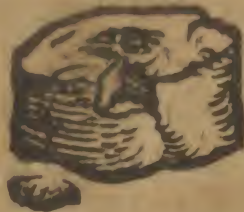
K 2

Tertium

DE TVENDA

Tertium discrimen ouorum à præparatione sumitur. Hinc alia forbilia dicuntur, quæ scilicet leuiter incaluerunt: alia mollia, siue tremula, quæ diutius inferbuerunt: alia dura, siue cocta. Optimè nutriunt, & bonum sanguinem gignunt: mollia, forbilia, minus alunt, sed faciliùs per aluum descendunt, leniunt faucium asperitatem, cantoribus familiare præsidium. Dura oua difficulter coquuntur, tardè transitus sunt, crassum alimentum corpori præbent: His magis assata in cineribus Fricta pessimum inter omnia succum gignunt.

DE CASEO.



*Caseolos nisi lactantes & ab ubere pressos,
Ne crebro comedas, consuluisse velim.
Inde putri mordax vesica pondus adhaesit,
Gutta nec inde boni sanguinis vlla venit.*

SCHOLIA.

AL

Ab ubere pressos. Id est, recentes. Hinc
 vulgo dicitur: Caseus ^{quod proprius lactis, nec melior.} quanto propinqui-
 or lacti, tanti sanior.

ANNOTATIONES.

Quòd caseus ex crassiori & terrestri
 magis parte lactis compressa & conden-
 sata conficiatur, cuius notum est. Acce-
 dit autem coagulum & sal. Porro multa
 sunt caseorum differentiae, ex quibus
 praeipuas tantum attingam. Cæterum
 in genere omnes casei mali sunt, exceptis
 qui ex acido lacte fiunt. Nam ægrè con-
 coquuntur, acidum ructum gignunt, fla-
 tuosi sunt, difficulter aluo discedunt.
 Quò autem vetustiores, eò calidiores,
 acriores, siticulosiores, concoctu diffici-
 liores, & ad bonum succum gignendum
 deteriores, maximè putridi, qui nihil bo-
 ni in se habet. Verum recentes oxyga-
 lactini omnium optimi sunt. Nam in ci-
 bo iucundi sunt, & stomacho præ omni-
 bus alijs innoxij, faciliùs coquuntur &
 transeunt, neque crassi succi sunt, vt reli-
 qui casei. Ex reliquis autem caseis recen-
 tes meliores vetustis, laxi mollesque den-
 sis ac durioribus, ac dulces salsis. Variant
 deinde pro lacte animalium. Alij sunt bu-
 K 3 buli,

DE TVENDA

bulli, alij ouilli, alij caprini, quidam mixti.
Adhæc quidam condiuntur herbis, aut
feminibus, qui reliquis salubriores esse
creduntur.

DE LACTE.



Lacte ferunt Nomadum gentes vixisse serino,
Et mulgere truces sæpe Cynocephalos.
Pascitur emulctis horrens niue Sarmata bubus,
Quosq; viros propior Parrhasis vrsa vider.
Hinc sua littorei miserunt donc Suedi,
Hinc vera fluentes Anglia caseolos,
Hinc quàm lata patet niuei Germania lactis,
Munera, præcipuè Saxonis ora probat.
Quiq; suis alacres habitant in montibus Hesi,
Et clausi æternis rupibus Heluetij.

Quid

Quid Phrysijs referam? quid Vestphala rura? quid

Assuetos placito munere iactis ali? (omnes.

Corpora praeipue cum robore firmet alata,

Et citò condiscat sanguinis esse loco.

Hinc niuei crassi quæ equaliter optima virtus,

Cetera me breuitas dicere iussa vetat.

SCHOLIA.

Sanguinis esse loco. In sanguinem mutatur.

Hinc niuei. Notæ boni lactis.

ANNOTATIONES.

Lac omne constat triplici substantia. Serosa, pingui, & crassa. De hac diximus, de reliquis postea quædam adiungemus.

Optimum lac est, quod purum est, mediocriter crassum, alieni odoris saporisque expers, gustantibus dulce. Reliquæ differentiæ, quæ ab animalium habitu, à temporibus anni, à pabulis, & ab ætatibus sumuntur, dictis comprehenduntur. Non enim lac potest esse probatissimum, nisi ex sano animali, accommodato pabulo nutrito, apto tempore sit emulctum. Lac probè coctum bene nutrit bonos humores gignit. Facile tamen propter partium dissimilitudinem alteratur

DE TVENDA

atque corrumpitur. In frigidiorē nanque
ventriculo acescit. In calidiorē in nitro-
sam qualitatem cōuertitur. In sano autem
ac bene temperato, in bonum succum
mutatur. Dentibus & gingiuis inimicum.
Diligenter igitur post vsum lactis abluen-
di. Porro lac coctum plus nutrit crudo.
Reliquas facultates, & maximè medica-
mentosās, in præsētia omittam.

DE BVTYRO.



Butyrum recens mediocriter calefa-
cit & nutrit. Progressu verò temporis ca-
lidius (sicut pingua omnia) redditur. Iu-
uat pectus & pulmonem, mollit aluum.
Sed calidis naturis non æquè vt alijs con-
uenit, vertitur enim in flauam bilem. In
reliquis interdum in ventriculo copio-
sius

sius sumptum, innatat, nauseam & fastidium cibi excitat.

DE SERO.

Serum est tenuissima pars lactis, quæ minimùm nutrit, subducit aluum, propter facultatem absterforiam, quam habet, sed sine mordacitate. Vnde & dysentericis vtiliter exhibetur. Vocatur à quibusdam vrina lactis.

Appendix.

Haftenus simplicium alimentorum facultates potissimùm expositæ sunt, nunc de præparatione eorum pauca attexere, vel potius repetere operæ precium visum est. Nam coctione, condimentis, aut aromatis intenditur, alteratur, mutatur & corrigitur natura ciborum. Sicut antea de piscibus declaratum est.

REGVLÆ.

I.

Cibi sale, aut aromatis conditi, reliquis sunt calidiores & sicciores.

II.

Cibi exiccati humidis tum sicciores, tum minus nutriunt.

K 5

Assa

DE TVENDA

III.

Affa, tosta, in sartagine frixa, elixis sunt
ficciora. Exempla ex superioribus, si libet,
sumere licet.

DE VINIS.



PRæteriturus eram, quod præterisse nocebat,
In partes siquidem Bacche vocandus eras.
Corpore nam quicumq; voles animoq; valere,
Scire opera, rei ium est, quid queat iste deus.
Omne merum vires in corpora præstat & auget,
Idq; magis, si sit crassus atq; rubens.
Dulce nocet stomacho, quamuis alimētum ministret,
Consulit huic melius, quisquis acerba bibit.
At minus hoc nutrit, multò minus alba, sed omni.
Plus fuluum vino commoditatis habet.

Et

Et siccum calidumq; magis vetus omni recenti est,
 Difficiles etiam soluere musta solent.
 Omnia restituunt cognatum vina colorem,
 Et citò pars melior sanguinis inde venit.
 Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes,
 Membraq; restituit, quae tenuata iacent.
 Languentis pellit stomachi fastidia, & auget,
 Esuriem, reficit quos pituita grauat.
 Bile per vrinas vacuat, redditq; calorem,
 Exhilarat mentes, robora firma facit.
 Talia vina quidem, modicè data, commoda pra-
 Immodicè noli sumere, sumpta nocent. (stant,
 Utq; frequens nocet ebrietas, sic rara iuuabit,
 Et sumptum prodest euomuisse merum.
 Inuitant stomachum rara bona pocula mensa,
 Plus nimio corpus multiplicata grauant.
 Quòd si nec fueris abstemius, & nec asotus,
 Crede mihi, punctum quodlibet inde feres.
 Nec mihi Clitorio quisquam de fonte loquatur,
 Copia dum largum fundat amica merum.

Commo-
da modi-
cè sumpti
vini.

SCHOLIA.

Dulce nocet stomacho. Καχολόμαχον.
 Acerba. Sunt enim δ' σόμαχα.
 Partesq; cibum partitur in omnes. Ideo ab
 Hipp. ὀχνημα τροφῆς appellatur.
 Membra tenuata. Exhausta & euacuata. In fine lib-
 Ideo conualescentibus ex morbis vinum bri de ali-
 exhibetur. mento,

Languen-

DE TVENDA

Languentis stomachi. Hoc consilio D. Paulus Timotheo suo vini potionem suadet. Ita enim scribit: Ne posthac bibas aquam, sed vino paucovtere, propter stomachum, & crebras tuas infirmitates, 1. Timoth. 5.

Libro. 2. *Augesuriem.* Excitat appetitum. Videntur hæc cum Aphorismo Hippo. (Famem meri potio soluit) pugnare. Sed plana est responsio. Vinum quoniam vires ventriculi reparat, ac confortat, caloremque natium auget, omnes actiones eius excitatiores reddit. Hippocrates verò non loquitur de naturali appetentia cibi, sed de vitiosa, quæ vel à frigida intemperie orificij ventriculi, vel ab acidis humoribus eidem particulæ insertis, nascitur, & ad immoderatam cibi quantitatem fertur, quæ Græcis *κυνώδης όρεξις* id est, caninus appetitus nominatur.

Viq³ frequens nocet ebrietas. De ebrietate suprà dictum est.

ANNOTATIONES.

In vino considerata sunt, color, sapor, odor, consistentia, ætas. Ex his natura & potentia eius cognoscitur. Colores sunt albus, niger, fulvus, flauus, & ruber,

ber, & medij colores. Sapores, dulcis, acidus, astringens. Odor, quædam vina sunt odorata, & aut suauem odorem, aut medicamentosum, præseferunt. Quædam sunt inodora. Alia crassam, alia tenuem, alia mediocrem consistentiam habent. Quædam sunt recentia, quædam vetusta, quædam mediocria. Omne autem vinum, qualecunque est, nutrit, adhæc calefacit & exiccat. Recens in primo, vetustum in tertio, medium in secundo ordine calidum est. Rubens & crassum reliquis plus corporibus nutrimenti præbet non tamen plus boni succi. Dulce etiam plurimum nutrit, sed stomacho non admodum gratum. Austerum verò stomacho quidem amicum, sed parum nutrit ægrè in corpus degeritur. Album omnium minimè alendo corpori idoneum, præfer tim tenue & aquosum, quod Græci ὕδατωδες & ὀλιγόφορον vocant. ὕδατωδες, quod tum colore, tum consistentia aquæ non multum dissimile est. Oligophorum, quod parum aquæ in mixtura admittit. Huic contrarium οἰνωδες πολυφόρον, vinosum, & quod multum aquæ citra iacturam suam ferre potest. Reliqua ex dictis haud difficulter æstimari possunt.

Gal. lib.
7. capi. 6.
method.
med. & li.
2. apho.
com. 13.
& in libr.
de cibis
bo. & ma
li succi.
cap. 19.

De

DE TVENDA

De lora vini.

Ex vinaceis affusa aqua lora conficitur potus vilissimus, qui parum admodum ab aqua differt. Ad sitim restinguendam non incommodus, ad nutriendum verò minime idoneus. Paratur non voluptatis, sed necessitatis gratia.

DE ACETO.



Vinum sæpe in acetum degenerat, sæpe arte coacescit, huius magnus in culina usus est. Nam & ad asseruandas & ad condiendas alias escas plurimum confert. De temperatura magna inter autores controuersia est. In hoc tamen præcipui consentiunt, quòd vim habeat refrigerandi magis, quàm calefaciendi.

Ex-

Exiccat tertio gradu , estque valde tenui-
um partium, crassos & glutinosos humo-
res attenuat atque incidit, adpetentiam
cibi excitat, sed partes nervosas offen-
dit.

DE AQVA.



Aquæ maximus in vita vsus est, non
solum ad cibos & potus, sed etiam ad
balnea. Quare de eius viribus pauca re-
ferre non alienum est. Optima igitur
aqua censenda, quæ omnis alieni sapo-
ris odorisque expers, gustu suavis, pura,
limpida, & quæ citò ab hypochondrijs
discedit. Hippocr. ita describit optimam
aquam,

DE TVENDA

aquam: Aqua quæ citò calet, & citò refrigeratur, leuissima, id est, optima est. Inter perspicuas enim notas salubris aquæ recensetur facilis alteratio. Reliqua ex scriptoribus rei rusticæ Medicisq; petere licebit.

DE CEREVISIA.



*Qui docuit crasso Cererem confundere succo,
Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.
Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,
Illi nec cerebrum, nec caput esse potest.
Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,
Sape etiam lepræ semina fœda iacit.*

SCHOLIA.

Crasso succo. Aqua. Cererem. Frumentum.

Pelu-

Pelusiacythi. Ideò vocat Pelusiacum
zythum, quia apud Aegyptios primò in-
uentus esse dicitur.

ANNOTATIONES.

Quæ mea sit de crasi & viribus cereui-
fiæ sententia, infrà de Cerevisiarum facul-
tatibus abundè exposui, quam hoc loco
retractare superuacaneum esse duco. Il-
lud tantum repetam, hæc omnia, quæ ab
autore scribuntur, ex veteribus esse sum-
pta, & de illorum, non de nostra Cereui-
fiæ, quæ saluberrimus potus est, intelligi
posse.

CONCLUSIO.

*Plura quidem potui, sed me ceu littore abactum
Longius immensi terruit vnda freti.
Hæc quoq; quàm metuo, ne me iuueniliter ausum
Plus nimio viuis inuida fama ferat.
Sed tibi sturtiadum clarissima fama Georgi,
Omni parendum condicione fuit.
Nam quia iusta tuo poteras mandare poetæ,
Te duce, quæ poterat pondera ferre, tulit.*

DE NATVRA ET VI-
RIBVS CEREVISIARVM
& Mulfarum.

L GEOR.

ELEG. GEORG. AEMILII
GEORGII AEMILII
Elegia.

Cum natura homini dederit potūq, cibumq,
Hic ut corpus alat, membra sed ille riger:
Non postrema quidem est ad vitam cura salubrē,
Noscere cum sitias, qualia pocula bibas.
Namq, dapes validam gignunt in corpore carnem,
Humores potus fluxilitate facit.
Et nisi susciperet commixtos esca liquores
Arida, nec membris distribuenda foret.
Siccus enim per se cibus est humoris & expers
Plurimus, est illi quoq, vehatur opus.
Ut nequit in lento procedere flumine naus,
Fluxilibus porro ni moueatur aquis:
Sic etiam siccam descendere nescit in aluum,
Et reliquas partes absq, liquore cibus.
Ille grauem lenit commixto humore saburram,
Mollius ut pergat, subsideatq, facit.
Temperat & siccam liquido moderamine massam,
Riuulus ut lymphis arida prata fouet.
Hoc sine defecto subsideret esca palato,
Nec sibi consuetum pergere posset iter.
Ventriculo quamuis acceptaq, massa fuisset,
Hic tamen immoto pondere staret iners.
Intestina siti siccata, calore perirent.
Nec foret arentis corporis vlla salus.

Hanc

Hanc igitur nemo doctrinam spernere debet,
 Quæ nos poclorum de ratione docet.
 Expediens quæ sit vis & natura liquorum,
 Quos patriæ tellus ad sua pocla parat.
 Namq; alios potus per se natura ministrat,
 Ast alios hominum sedula cura facit.
 Cumq; habeant ambo magnum discrimen vtring;
 Non levis utilitas ista docere fuit.
 Simplicibus quantum distent composta, quid inter
 Natiuum veniat, factitiumq; simul.
 Hoc opus, hic labor est, cura docuisse fideli,
 Hæc hominum vitam, res iuuat, auget, alit,
 Ergo operam sumpsit non parua laude vehendam
 Placotomus, quando talia scripta dedit.
 Consulunq; tuis studijs, quæ tecta iuuentus
 Regimontana conspicis alta scholæ.
 Quineriam totam voluit prodesse per oram,
 Saxona quàm lato limite terra patet.
 Illius exponens diuersæ pocula formæ,
 Qualeq; discrimen, quando bibantur, habent.
 Quare hunc commendo Lector studiose libellum,
 Quisquis es, ostensa iam ratione tibi.
 Quamlibet ad Rhenum Bacchi inter munera viuo,
 Grata tamen patriæ pocula laudo mea.
 Carmine sed laudes ne plus minuantur inepto
 Desino, tu scriptum iam licet ipse legas.

PRAEFATIO.
AMPLISSIMIS ET PRUDENTIS-
simis viris, Consulibus & Senatoribus Regiæ
urbis Dantiscanæ, Ioannes Placotomus,
Regiomontana Academia
Professor, S. D.

CUM aliquandiu in hac regione ver-
satus essem, variasque planè diuer-
sas sententias de Cereuisijs audiuis-
sem, operæ precium & multis gratum me
facturum non dubitavi, si peculiare ali-
quod scriptum de hoc potu ederem. Vti-
le enim est quemque scire facultates eius
rei, qua assidue fruitur, ne brutorum
more omnia sine iudicio promiscuè in-
gerat. Prædicant aliæ regiones sua dona,
neque immeritò, cur non & nos nostra
commendemus, cum ea ab exteris qui-
busdam iniuste vituperari, & tanquam
parum vtili reiici non ignoremus? Qua-
si ars non possit æquè salutaria humano
generi excogitare, atque natura in qui-
busdam terris spontè producit. Quin-
imò ars est æmula naturæ solertissima,
quæ omnia eius opera, quantum quidem
fieri potest, imitatione assequi & expri-
mere conatur, idque non tam in Cereui-
sijis, quàm Medonibus quibusdam, qui
proxi-

PRAEFATIO.

Proximè ad vini naturam aspectu & viribus accedunt, clarissimè cernitur. Et quoniam vtriusque potus creberrimus in his terris vsus est, non alienum duxi, vtriusque descriptionem coniungere, atque vno opusculo complecti. Quod ubi absoluissem, subiit alia maior cura, quàm ipse scribendi labor, cui videlicet meas lucubrationes dedicarem, quorum patrocinio me committerem. Est enim hoc tempore valde periculosum, aliquid in publicum emittere, propter maleuolos quosdam, qui tantùm aliorum famæ insidiantur, aliorum conatus malè narrando ac interpretando extenuant, & calumniantur, non illorum infirmitati parcunt, non excusant, si quid fortè incommodius scriptum est, non Autoris animum aut consilium expendunt, sed alienis erratis obseruandis, publicandis, proclamandisque sibi perpetuum nomen, & immortalitatem comparare student. Hæc cogitanti mihi occurrit prudentissimus Senatus Dantiscanus, cuius iudicium & auctoritatem, non solùm in his partibus, sed vbique terrarum plurimum ponderis habituram, omnino mihi persuadebam. Nam & doctos viros, & peritia rerum

PRAEFATIO.

ciuilium præstantes habet, quorum quidam etſi in literis verſati non ſunt, hæc tamen noſtra ſtudia non faſtidiunt, non aſpernantur, ſed plurimi faciunt, quod liberi ipſorum, quos ad literas diſcendas, magnis impenſis, tum hic, tum in alijs Academijs adhibuerunt. teſtantur. Quapropter Conſules prudentiſſimi, ac Senatores vigilantiffimi, meam qualemcunque operam, ſtudiorum meorum primitias, vobis offero, & dedico, magno pereq; à vobis omnibus peto, vt hoc exiguum munuſculum, atque xeniolum, pro veſtra æquanimitate, non inuitis manibus accipiatis, boni conſulatis, mei que patrocinium, ſi neceſſitas poſtulabit, in re honeſta, & ad publicam hominum ſalutem ſpectante, ſuſcipiatis. Quod ſi feceritis, ego viciffim vobis, vt decet, omnia quæ grata eſſe perſpexero, præſtabo, & ſi vita longior, valetudoque firmior contigerit, progreſſu temporis, Chriſto fauente, plura dabo. Idem & alij Collegæ mei qui tum ingenio, tum doctrina, & uſu rerum me antecellunt, ubi intellexerint bonis viris, & præcipuè vicinis noſtris noſtra ſtudia non improbari, haud dubiè facient. Chriſtus conſeruet vos omnes

Omnes incolumes, Viri prudentissimi, ad
nominis sui gloriam, & Reipublicæ ve-
stræ, aliorumque mortalium utilitatem.
Valete. In Academia Regiomontana, Ca-
lendis Februarij Anni 1549.

AD LECTOREM.

Non me latet, quantum periculi sub-
eant, qui se publicæ censuræ hoc
tempore edendis scriptis expo-
nunt. Nam si quid ab alijs prius dictum
retexunt, alienam cantilenam recantare
dicuntur: quod si non feliciter præstant,
deridentur. Qui commentaria scribunt,
in eodem discrimine versantur. Si enim
vbique auctoris sententiam non assequun-
tur, aut alicubi scientes dissentiant, malè
audiunt. Multò magis hi in periculo sunt,
qui noua edunt, & ab alijs prius non tra-
ctata, maximè si à vulgari opinione rece-
dant, quemadmodum nos de tempera-
mento Cereuisiæ facimus. Ego itaque
diu deliberaui mecum & dubitaui, nun-
quid meam sententiam publicare vellem
tandem publicæ utilitatis spes me ad edi-
tionem hortabatur. Quòd autem hic la-
bor ad publicam salutem pertineat, non

PRAEFATIO.

In obscuro est. Cernisæ enim vsus non
hîc tantum, sed etiam in bona Germaniæ
parte, maximus & frequentissimus est.
Sunt qui magis hoc potu quàm cibò vi-
uunt, siquidem egregiè nutrit, ideoque
parcius comedunt, eo multum vtentes.
Vtuntur hoc promiscuè omnes ætates &
sexus, fani & ægri. Necessarium igitur est
de temperamentis & viribus aliquid ex-
tare, ne qui illo malè vtantur. Nemo au-
tem hætenus, quod sciam, hanc prouin-
ciam suscepit, & solidi aliquid de Cereui-
sij scripsit. Expectaui aliquandiu alio-
rum sententias, id quod multi docti viri,
qui olim commilitones fuerunt, cum
quibus priuatim de hoc themate aliquan-
do contuli, testabuntur: verum cum fru-
stra expectarem, vt diutius saluberrimi
potus facultates laterent, committere no-
lui. Verum non ignoro me nec ingenio,
nec dicendi facultate, nec explicandi dex-
teritate tantum valere, quantum hoc ar-
gumentum requirit. Scio quàm sit dif-
ficile noua, atque ab alijs non tradita com-
mentari. Nec me fugit illud Horatij: *su-
mite materiam vestris qui scribitis equam Viri-
bus.* Diu etiam quid ferre valerent hume-
ri, quid non, perpendi. Sed animum ad-
didit

In arte,
poetica,

didit alter poëta, qui scribit: *Vt desint vires*, Oui, li. 3.
tamen est laudanda voluntas. Merentur enim de Ponto
studium, & conatus, in honestis rebus Eleg. 5.
suam laudem, etiam si non ab omni parte
scopum attigerint, maximè in noua ma-
teria, & in eo homine, qui primum peri-
culum virium suarum facit. Quod cum
ita sit, Lector candide, veniam mihi da-
bis spero, sicubi tibi non satisfecero, aut
à scopo adhuc parum abesse videar. Et
magnoperè peto, atque propter publi-
cam vtilitatem obtestor, si quid emenda-
tione egere putabis, me amicè moneas,
si quid habes, in commune conferas. De-
cet enim bonos & literatos viros, alio-
rum studia, & ad publicam vtilitatem
pertinentia, prouehere, atque promoue-
re, non impedire, multo minus calum-
niari. Me non pudebit, ab alijs admoni-
tum, vel addere, vel detrahare, vel
mutare aliquid, si bonas ra-
tiones habuero.
Vale,

DE NATURA
PRIMA PARS.

DE CERVISIA.

Cereuisias à Cerere dictas esse, haud dubium est, ex frumento enim, cui Ceres præesse à poëtis dicitur, coquantur. Est enim Cereuisia nihil aliud quàm potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.

Multæ autem sunt Cereuisiarum differentiæ, sed præcipua ac principalis, & quæ maximum usum habet, à materia sumitur. Nam aliæ ex tritico, aliæ ex hordeo, aliæ ex utroque, aliæ ex alijs frumentis, vel etiam leguminibus parantur, de quibus in præsentia nihil dicam. Quæ ex tritico fiunt, triticeæ vel albæ, quæ ex hordeo, hordeaceæ: in Polonia & Prussia nigræ, in alijs quibusdam locis rubræ cereuisiæ adpellantur. Quæ verò ex ambobus æquali, siue inæquali portione mixtis confiunt, adpellatione peculiari carent, sed tamen mixtæ siue mediæ iure vocantur.

Denominatur autem non à materia solum, sed etiam ab inuentoribus, à loco,
ab

ab effectu, aut accidente aliquo, quæ parum ad præsens institutum faciunt. Nam in hoc opusculo primùm de natura & viribus Cereuisiarum in genere differere statui. Deinde per quædam illustria exempla priora declarabo. Tertiò adijciam ea, quæ ex Cereuisijs parantur. Postremò conditarum Cereuisiarum vires enarrabo.

Quia verò facultates rerum cognoscuntur, aut à priori, aut à posteriori, ego utroque modo meam sententiam probabo, & Cereuisias calidas esse (nam de hac re præcipuè controuersia est) confirmabo. Quod ut expeditius fiat, primùm materias illarum seorsim describam, vnde facile colligi poterit, quod temperamentum sit Cereuisiarum, quis vsus.

MATERIAE CERE- uisiarum.

De aqua.

Potissima materia Cereuisiarum est aqua, non medicamentosa, id est, insigni aliqua qualitate prædita, sed potabilis, hæc est humida, & in primo gradu, quòd est parum frigida, & recipit in se qualitates aliarum rerum, quæ ipsi admiscuntur, aut
cum

DE NATURA

cum quibus coquitur. Nam cum frigidis cocta, frigidior fit, cum calidis contrariam qualitatem induit, & naturam amittit.

Species aquarum numerantur, fontanae, puteales, fluuiales, lacustres, & pluuiiales: quae etsi nonnihil differunt, sunt tamen ad potum coquendum omnes idoneae, sed alia magis alia. Coquuntur etiam in quibusdam locis maritimis cereuisia, ob dulcis aquae defectum ex subsalsis aquis, quae non frigidam & humidam, sed contrarias qualitates obtinent. Similiter & aquae quaedam metalla resipiunt, vel quia iuxta fodinas scaturiunt, vel quia ex fodinis aliquid recipiunt: haec sinceriores, & ad bonam cereuisiam efficiendam minus aptae. Est ubi ex aqua quae calcem refert, hic potus coquitur, sed non sine ventriculi noxa hauritur.

De Hordeo.

Hordeum crude facultatem refrigerandi, & exiccandi, in primo ordine habet, & moderatè abstergit. Amittit autem has vires dum maceratur, abluitur, paululum putrefieri permittitur, exiccatur, atque torretur. Nam macerando absterforia

foria facultas remissior fit. Quòd autem putrefactione etiam res frigida caliditatem aliquam acquirant, ex caseis patet, qui recentes frigidi sunt, & putrescendo calidi efficiuntur, adeò vt etiam linguam vrant, quando valde putridi sunt. Etsi autem hordeum non putrescit, sed tantum incipit putrefieri, propter humiditatem alienam & prohibitam euentationem, quando videlicet in acervos exiccandi gratia congeritur, & ne omnino putrescat, crebrò versatur. Deinde tostio, siue torrefactio auget calorẽ, & empyreuma quoddam hordeo addit. Nam est quasi quedam assatio, & leuis adustio.

Quod autem ex Galeno obijcitur, hordeum nulla apparandi ratione cale-
 fieri, id non intelligo de putrefactione at-
 que tostione sed de coctione, siue in pa-
 nem fingere, siue ptisanam coquere, siue
 polentam instituere libeat. Nam ipse Ga-
 lenus zythum hordeo non parum acrio-
 rem esse ex putredine nimirum acrimo-
 nia contracta, docet. Si acrior, ergo cali-
 dior, quod idem autor eodem loco his
 verbis ostendit: Tum partim acrior est, &
 calidus, &c. Si enim siccitatem amittere
 potest ptisanæ modo incoctum, quid in
 alteram

Libr. 1. de
 aliment.
 facult.
 cap. 16.

Lib. 6. de
 simp. me.
 fa. c. 134.

DE NATURA

alteram qualitatem deponet? Adde quòd hordeum vsitato modo præparatum, in ore mansum, saliuam moueat, quod non nisi caloris opus est.

De Tritico.

Triticum est calidum in primo gradu, & temperatum in passiuis qualitatibus, glutinosum, & obstructionem pariens. Cùm autem per se sit calidum, redditur calidius, cùm hordei modo torretur, præparaturq; alieno nimirum calore insuper assumpto.

Secundum autem frumentum optimum, maturum, solidum, non friabile, in bono solo prognatum, magnum in suo genere, non aliena humiditate tumidum, collectum sereno cœlo, loco apto exiccatum & repositum,

De Lupulo.

Lupuli, quem vulgo quidam Humulum vocant, flores sunt calidi & sicci in secundo gradu, vel etiam vltius, habent vim incidendi, aperiendi, abstergerendi propter acrimoniam, & amaritudinem, mundificant sanguinem, atque euacuant humores tenues biliososq; , & prohibent nec citò liquores, quibus admiscantur, putrefiant,

refiant, aut corrumpantur, & eundem planè vsum potui præstant, quem sal escis alijsq; rebus, quas in longius tempus asseruare expedit. In quibusdam locis loco lupuli additur Chamæpeuce, vnde Cereuisiæ efficiuntur adeò validæ & halituosæ, vt parum absit, quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur.

Hæ sunt materiæ Cereuisiarum, quæ aliter atque aliter in alijs locis parantur, variè & in æqualiter miscentur. Alij enim multum lupuli accipiunt, alij parum, quidam plurimum frumenti, quidam exiguum. Semper tamen plus aquæ quàm reliquarum materialium, & plus hordei quàm lupuli sumitur.

Hoc autem modo Cereuisia vsitatè fit: Frumentum maceratum, resiccatum, tostum, & mola confectum, atque in farinam crassiorem redactum, primum seorsum cum aqua coquitur, certo temporis spacio, vel aqua feruida irrigatur, deinde colatur, colatura floribus lupuli injectis coquitur, donec amaritudo ipsius nonnihil deponatur. Decocto hoc iterum colato ac tepesfacto adduntur Cereuisiæ feces, vt ferueat: quod ubi factum est, in dolia conditur. Neq; verò dubium est.

DE NATURA

est, quin ex hac etiam coquendi feruendi
que ratione aliquid caloris, siue empyreu
ma quoddam concipiat.

Ex his omnibus colligi probabiliter po-
test, cum plus calidæ & siccæ materiæ,
quàm frigidæ & humidæ ad Cereuisias ca-
lidas & siccas esse, non frigidas, vt vulgus
existimat. Nam etsi de hordeacea, si quis
tantum materiam spectet, dubitari po-
test, tamen triticeam calidam esse contra
omnium ferè sententiam, sine vlla con-
trouersia affirmo. Si autem hordeo acce-
dit caliditas ex præparatione, multò ma-
gis tritico, per se calido, vt dixi.

Hæc est vna probatio à priori, hoc est,
à causis sumpta. Nunc si quis huic parum
fidei habet, & rationes dictas non omni-
no firmas esse contendit, ad alteram acce-
dam, & idem ab effectibus probabo, cui
nemo non opinor suum calculum adij-
ciet, cum in sensus incurrat, & cuique
contingat. Videmus corpora bibentium
sensibiliter calefieri, vbi paulò largius ce-
reuissiam, siue albam, siue nigram hause-
rint, id quod & externæ notæ faciei pro-
dunt. Nam & caput non solum bibenti-
bus, sed tangentibus quoq; calidius senti-
tur, & rubicundum, quod caloris signum
est,

est aspicientibus adparet. Id fit quoniam calor calidis excitatur, augetur, & in corpus diffunditur, & maximè in caput sua leuitate rapitur. Idem non accidit aquam simplicem vel hordeaceam bibentibus, vtraque enim refrigerandi vim habet. De inde quia euaporat in caput, & ebrios potantes efficit. Nihil autem quod inebriat, frigidum est. Calida tantum caput petunt, calida tantum ebrietatem efficiunt. Ex his ergo omnibus haud obscure sequitur, Cereuisias esse per se, & sua natura calidas, nec refrigerare, nisi ex accidente posse. Ceterum caliditatem augent præter enumerata quædam extrinsecus accidentia, vt pix vasorum, de qua postea.

Quod autem obijci potest, Cereuisias sedare sitim, ideoque refrigerandi & humectandi facultatem habere, cum sitis ex ventriculi orificij ariditate oriatur. Respondeo, vinum quoque remedium sitis esse, nec tamen humectare quanquam vtrunque actu refrigerare & humectare non negamus. Item Cereuisia conceditur febricitantibus, non igitur calida est. Calida enim augent morbum. Respondeo, non omnes Cereuisias concessas esse

M in

DE NATVRA

in febribus, sed tantum tenuiores, quæ reliquis minus calefaciunt, pleniores verò vt Dantiscanam & Hamburgensem, in hoc morbo cauere oportet. Quòd si quis morbos frigidos à Cereuisiæ potu oriri causetur, respondeo, frigidos morbos ex accidente fieri, cùm videlicet modus bibendo exceditur. Immoderatus nanque potus qualiscunque fuerit, calorem naturalem obtundit, vt copia lignorum viridium ignem extinguit, vnde postea cruditas frigidiq; morbi omnis generis proueniunt. Quòd autem Cereuisiæ somnum conciliant, fit propter copiam vaporum, in corporibus præcipuè humidis, & hoc commune cum vino habet. Quidam tali argumento vtuntur:

Omnia flatuosa sunt frigida.

Omnis cereuisia est flatuosa.

Ergo omnis Cereuisia est frigida.

Cùm nec cuncta flatuosa frigida sint. Nam nec allium, nec cepæ, nec eruca, nec mel crudum, nec vinum dulce frigidum est, etiam si inflent. Ex Cereuisijs verò solùm recentes turbidæ, aut feculentæ flatus gignunt, reliquæ nequaquam. Non igitur valet argumentum.

Qualis

Qualis sit potus Cereuisia.

Haftenus de temperamento Cereuisiarum diximus, & calidas siccasque eas esse ostendimus, nunc qualis sit potus adiungemus. Neque enim simplex potus est, sed medicamentosus. Nam & alterat corpora, quod medicamentorum proprium est, & substantiam auget, inque sanguinem conuertitur, qua propter nutrimentum est. Sunt tamen gradus horum effectuum. Nam alia multum, alia parum, alia mediocriter, vel alterant, vel nutriunt, vt in sequentibus clarius ostendemus. Nutriunt autem omnes probatae Cereuisia, & sunt boni succi, vires roburque corporibus addunt, quemadmodum in partibus Septentrionalibus (vbi tantum eius modi potu incolae fruuntur, hominesque formosissimi pariter, ac robustissimi inueniuntur) videre est.

Io. Ma-
nardus li.
5, epist. 3.

*Vnde Cereuisia nutriendi
vim habeant.*

Principio constat aquam non nutrire, Idem de lupulo quoque statuendum est, qui non modo non alit, verum etiam valde alterat corpora. Nutriendi igitur facultas omnis à frumento proficiscitur, quod

M 2 non

DE NATURA

non solum qualitates suas in aquam transmittit, verum etiam substantiam aquæ impartit, cum qua ita vnitur, vt non amplius separari queat. cuius rei euidentis nota est, quod frumenta atque lupuli non solum qualitates suas amittunt (nam insipida propemodum ambo redduntur) sed etiam aliquid substantiæ, nam aqua crassiorem substantiam acquirit. Vis ergo nutriendi in Cereuisijs, non aquæ, non lupulo, sed frumento ascribatur oportet. Hinc sequitur Cereuisias cuiuscunque generis fuerint, crassas, quia plurimum frumenti habent, vberius nutrimentum præbere, tenues ob exiguitatem materiæ, exiguum, & quò crassiores siue tenuiores, eò magis minusue nutrire.

De Zytho
Dioscori
des lib. 2.

Collatio veterum & nostræ Cereuisiæ.

ca. 80. De Veteres potum ex hordeo factum, Zy-
curmi ibi thum, Curmi, vel Phucas vocant, ac mali
dē. ca. 81. succi esse vna voce omnes tradunt, neruis
lege et, ac cerebro inimicum, flatuosum, idq; ve-
iā de his rum est de ipsorum Zytho. Nam ex sola a-
Plinium qua & hordeo crudo parabatur, non adde-
li. 22. ca. bant lupulum, quamobrem etiam dura-
25. fine. re non potuit, sed citò acorem contraxit,
vnde

vnde nervosa læduntur: verùm nostra Cereuisia durare, & ad vetustatem peruenire potest. Non igitur ex veterum libris de hac iudicium fieri oportet.

Verùm hoc loco Eobani versus opponi possunt, auctoris satis recentis, quem de nostra, non aliena, aut veterum, cuius vsus hoc tempore ignorantur, Cereuisia, scripsisse, verisimile est. Cuius hæc sunt verba:

Qui docuit crasso Cererem confundere succo,

Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.

Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,

Illi nec cerebrum, nec caput esse puco.

Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,

Sæpe etiam lepræ semina fœda i acit.

Respondeo. Locum illum ad verbum ferè ex Dioscoride esse translatus, Quod facilè adparebit legenti. Ita enim scribit lib. 2. capit. 80. Zythus ex hordeo paratur. mouet vrinam, renes & nervos lædit, & præcipuè cerebri membranis noxius, gignit flatus, mali succi est, & elephantiasin facit, &c. Et paulò pòst cap. 81. Quod Curmi vocatur, & ex eodem hordeo fit, & pro vini potu sæpe vsurpatur, capitis dolores, & malos corporis succos facit, nervisque nocet. Conficiuntur & ex tri-

M 3 ticea

DE NATURA

Aeg. li.
7. in lite.
ra 3. Ae.
tius Te.
tra. pri.
ma ser. 1.
in litera 3.

ticea fruge huiusmodi pocula, vt in occi-
dentali Hiberia & Britannia. De Zytho
idem Galenus, quod Dioscorides sentit,
qui libro 6. de simp. med. fac. capit. 134. i-
ta scribit: Zythus acrior est nō parum hor-
deo, & succi prauī, vtpote qui ex putredi-
ne proueniat, est & flatuosus, tum partim
acris est & calidus, parte verò plurima fri-
gidus aqueus, acidus. Eadem Aeginetæ,
& Aëtij, adeoque veterum Græcorum o-
mnium sententia est, ex quibus Simeon
Sethi, Magister Antiochiæ postremus, in
hunc modum scribit: Phucas (sic enim
Zythum appellat) simplex quidem præ-
paratus frigidus est, compositus vero sic-
cus est & calidus: ac quidem antiqui om-
nes existimant, mali esse succi, & neruis
noxium, capitisque dolorem efficere.
Vtilis verò est aduersus sacrum morbum,
& ex vino conceptam crapulam, sangui-
nisque acuitatem sedat. Sed enim satius est
huius vsu abstinere, quod facile corrup-
pitur, qui ex eo fit succus, & neruis nocu-
mentum adfert. Ferunt etiam, quod ebur
in eo ad tempus immersum, maceratur
mollescitque, vt cera. Recentiorum au-
tem quidam, priscorum rationet redar-
guunt, aiuntque hunc in multis esse vti-
lem,

lem, incolumitatemq; ac sanitatem effi-
cere. Et reuera quidem prodest ijs, qui ca-
lidiore sunt temperamento, & inprimis
ventriculo. Qui verò per excessum calidi
sunt, quiq; æstuosa afficiuntur siti, & ma-
gis quando duplex est, hoc est, composi-
tus. Sedat enim sitim, & appetentiam su-
scitat, & ventrem cit, est & quando loti-
um. Iis autem qui stomacho vdo sunt, &
qui temperaturas, frigidiores habent, val-
de nocet.

*Collatio albæ & nigre Ce-
reuisiæ.*

Quod ad temperaturas & vsum perti-
net, in genere omnes Cereuisiæ conueni-
unt, differunt deinde gradibus, & quæli-
bet species aliquid peculiare habet. Albæ
nigris magis, si cætera paria sunt, id est, si
æquam frumenti portionem habuerint,
nutriunt, idq; ratione materiæ. Nutrien-
do enim triticum vincit hordeum. Huius
rei non infirmum indicium est, quòd co-
piosius lac nutricibus albæ suppeditant.
Magis etiam videntur ob eandem causam
calefacere, sed facilè non tam crassitudi-
ne, quàm dulcedine obstructions visce-
rum, & angustiam pectoris difficultatem
que spirandi pariunt.

M 4

Col-

DE NATURA
*Collatio simplicis & mixtae
Cereuisiae.*

Quaestio hîc mouetur, vtrum simplex, vel mixta Cereuisia salubrior sit? Sed hæc quaestio parum utilis esse videtur. Non enim miscentur frumenta, sicut vinum & aqua, sed sicut diuersæ vuæ, ex quibus vnū vinum efficitur.

Collatio Vini & Cereuisiae.

Præter alia innumera dona, quibus Deus Septentrionali plagæ prospexit, & multa quæ desunt, & in alijs tantum regionibus proueniunt, vberimè compensauit, non minimum est Cereuisia. Quid enim ea sublata bibitori essent homines? quid facerent, quibus nec vinum conuenit nec contingere per inopiam potest, & quorum natura aquam respuit? Itaq; clementissimus pater, pro sua inenarrabili bonitate, & erga humanum genus beneuolentia, ne quid ad vitam sustentandam deesset, pro vino hunc potum saluberrimum monstrauit, qui omnibus temporibus, & vbique locorum parari potest, nec solum, vt vina, ab autumnî temperatura pendet, nec tantum vbi calidior cœli facies est nascitur. Hinc meritò vinum Germani-

manicum, vel potius Septentrionale ab omnibus appellandum esset.

Cæterum differt à vino multis modis: vina citius nutriunt, Cerenisæ maximeq; triticeæ magis. Bibentes enim Cerevisiam minus comedunt, quod non fieret, nisi copiosum alimentum suppeditaret. Adde quod in his terris crassiora, & etiam robustiora corpora reperiuntur, quàm ubi vinum tantum in usu est. Nec dubium est, quin hic potus naturæ sit gratissimus & accommodatissimus, cum assidue frumentis, ex quibus paratur, alijsque rebus ex eadem materia confectis, in cibo utamur. Natura enim, ut in alijs omnibus, ita in alimentis quoque assuetis maximè gaudet, ut Hippocrates autor est. Neque etiam à puerili ætate vinorum more alienus est, sed tum ipsis moderatè eum exhibere, tum nutricibus assumere tutò licet. Postremò non lædit nervosa membra, etiam si ieiuno stomacho bibatur aliquando, ideò nec articulorum dolores, nec podagræ, nec chiragræ, nec conuulsiones, nec distentiones, tam frequentes, quàm ubi vinum tantum bibitur, apud nos conspiciuntur. Verùm hæc mala fortasse non

Lib. 2. de
vic. rat. in
morb. ac.

M 5 vino,

DE NATURA

vino, sed abufui, videlicet quando intempestiue, aut immodicè hauritur, attribuenda erunt. Quanquam autem etiam in cereuifijs immodicus vsus sua detrimenta adfert, sunt tamen minora illis, nec ita violenta.

Alia Cereuifiarum differentia.

Differunt præterea coctione, consistencia, colore, odore, sapore, ætate & ratione vasorum, in quibus continentur, de quibus omnibus ordine breuiter agam.

De Coctione.

Quædam ritè & perfectè coquuntur, quædam verò malè, vel ob lignorum inopiam, vel propter artificum incuriam. Vocantur igitur hæ crudæ, præcipue quando lupulus non probè coctus est, quæ stomachum offendunt, cruditatem pariunt, renibus & vesicæ officiunt, stranguriam, Similiaque vesicæ mala creant. Similiter quando non probè deferbuerunt, vel propter frigus ambientis aëris intensum, vel cum serò fæces admiscentur, aut quando non ad satietatem vsq; deferbuerunt, sed ante iustum tempus in dolia diffunduntur.

duntur. Hæ Cereuisiæ rarò exactam claritatem sortiuntur.

De Consistentia.

Quare aliæ alijs crassiores sint, suprâ causas exposuimus, nunc hoc adiiciendû, crassiores tenuioribus tardius concoqui, atque in corpus vniuersum distribui, magis tamen nutrire. Tenuiores verò contrâ citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent vrinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter.

Vtrum recens aut vetustior Cereuisia sit crassior.

Recens Cereuisia per accidens crassa est, vel potius turbida, videlicet nondum depurata, & à fæcibus purgata. Purificata verò tenuior est vetusta. Nam plurimum adhuc aquositatis, quæ tempore absumitur, habet. Quamobrè substantiam ipsam crassiorem fieri necesse est.

De Colore.

Tinguntur Cereuisiæ frumento & lupulo (aqua siquidem perspicua & alba est, omnisque coloris expers) & quò hordeum magis tostum, & lupulus maturior est, item quò diutius coquitur vtrunque,
eò

DE NATVRA

et Cereuisia tum tinctior, tum calidior redditur. Hinc ex colore de temperaturæ gradu colligi potest, videlicet calidiorem esse quæ tinctior, frigidior quæ remissioris coloris est.

De Odore.

Omnes Cereuisiæ communem quandam odorem, sicut & saporem, habent, per quæ à reliquis liquoribus discernuntur. Præter hunc communem etiam quædam peculiare sibi qualitates, quib. à reliquis facile dinoscuntur, possident. Sunt quæ aromaticum odorem saporemq; præseferunt, quemadmodum selectæ Torgenses, qui vtrum ex lupulis, vel coquendi ratione proueniant, mihi non constat. Hæ præterquam quod nutriunt & alterant, etiam confortant cor & cerebrum.

De Sapore.

Saporum maior diuersitas est. Præter enim communem omnibus Cereuisijs, aliæ dulces sunt, aliæ subamaræ, aliæ subacres, aliæ vinosum saporem habent, quemadmodum quædam ex albis, maxime cum mediam ætatem excedunt, sicut Gossariensis, & albæ Polonicæ. Reperiuntur & subsalsæ, quæ vehementius reliquis exiccant,

exiccant, & sitim magis incendunt, quàm sedant.

Verùm hi sunt natiui saponi, alieni à negligenti præparatione, vase & ætate contrahuntur. Siquidem quædam Cerevisiæ adustionē resipiunt, propter ignem immodicum, & agitationem intermissam. Quædam fumum aut fuliginem & olent & sapiunt, videlicet quæ straminibus, stipulis, ramentis lignorum, aut viridibus nimium lignis, siue resinosis coquuntur, quod in quibusdam Thuringiæ locis penuria lignorum accidit. Contrahunt aliquando Cerevisiæ alienam & ingrati dulcedinem, quando nimis tardè incipiunt feruere, ut suprà dixit.

De ætatibus.

Quemadmodum in plantis, animalibus, alijsq; rebus omnibus, ita quoque in potu temperamentum variat iuxta ætatis cursum, sed contraria ratione, Quò enim Cerevisiæ vetustiores, eò calidiores, quò recentiores, eò minus calefaciunt. Fiunt enim progressu temporis calidiores, consumpta tenuiore & aquosiore parte. Vocatur autem decoctum frumenti, & lupuli docendi gratia, antequam feruere incipit li-

DE NATVRA

pit lixiuium Cereuisiæ. Hoc à quibusdam hominibus, mulieribus præsertim, magis irritante gula, & corrupto adpetitu stimulante, quam necessitate postulante, hauritur. Turbat ventrem, inflationes & tormina mouet, non bene concoquitur, nec in corpus bene digeritur, gignit obstructions, hypochondria distendit, vrinam remoratur. Recentes Cereuisiæ, nempe quæ adhuc feruent, aut vix deferbuerunt eadem mala, sed minora tamen creant. Vetustæ cum acescere incipiunt, ventriculum, renes, vterum, neruos, & reliqua neruosa membra offendunt, vrinam ciunt. Acescunt Cereuisiæ non tantum vetustate, sed etiam lupuli paucitate, & coctionis imperfectione.

Causa durabilitatis Cereuisiarum.

Hoc loco non alienum videtur, causas durabilitatis, cum aliæ celeriter corrumpantur, aliæ vorò diu integræ maneant, ac multam vetustatem ferant, referre. Prima itaque ac præcipua causa est quantitas lupuli, cuius munus est, vt suprâ diximus, integrè conseruare vires. Quæ igitur multum lupulorum recipiunt, diu incorruptæ

ruptæ manent. Quoniam verò quæ diutius coquuntur, diutius etiam seruantur, vt experientia testetur, alteram durationis causam merito coctioni acceptum ferre decet. Id eò accidit. Nam humiditas quæ alterationi exposita, & corruptioni aptissima materia est, coquendo absumitur. Facit ad durabilitatem non parum quoque vasorum dispositio. In picatis siquidem non æque facilè vitiatur, atque in alijs.

De loco quid attinet dicere, cùm omnibus perfectum sit alium locum alio ad conseruandas Cereuisias aliasque potiones, magis esse opportunum. Postremò in hac re haud quaquam postremum sibi locum aëris temperatura vendicat. Nam aër circundans calidior iusto, corrumpit Cereuisias, & præcipuè in acetum transmutat. Resoluit enim natium calorem, quo res omnes reguntur, fouentur, atque conseruantur. Hoc resolutò paulatim potus acescunt, & tandem omnino in acetum conuertuntur, Plurimum quoque momenti ad conseruandas Cereuisias crebra inspectio habet, quæ causa æconomica potius, quàm philosophica est, ideoq; in præsentia obiter tantùm attingenda.

De

DE NATVRA

De vasis.

Restat vt de vasis adhuc aliquid adij-
ciamus, hæc variant pro lignorum diuer-
sitate, & quia aliquando simplicia Cere-
uissiam recipiunt, aliquando pice intrin-
secus oblita. Picatæ igitur Cereuissæ, vt di-
ximus, diutius quidem durant, sed caput
facilè tentant, maximè quibus id calidum
& infirmum est.

De vitiosis Cereuissijs.

Et si hætenus de vitiosis Cereuissijs, in-
ter reliqua obiter aliquid dictum est, ta-
men nunc certum aliquem locum eis tri-
buam. Contrahitur igitur primum vitium
à materia. Nam ex mala materia nunquã
bonus potus vlla arte parari potest, nec
vitia natiua emendationem confectione
recipiunt. Illud non rarò accidere potest,
vt res optimæ mala præparatione & ne-
gligentia artificum corrumpantur. Hoc
modo ex bono frumento & probatissi-
mo lupulo, vel crudæ Cereuissæ, vel adustio-
nem resipientes proueniunt. Vt maximè
autem nec hîc, neq; ibi quidquam negle-
ctum sit, sed omnia diligenter expedita
sint, ne vel vasis non probè elotis aut ex-
purgatis, alienum saporem concipiant,
néue

née quando non rectè obrurantur, ex-
lescant cautio est. De acidis dictum est.

DE ACCIDENTIBVS ET SV-
perfluitatibus Cereuisiæ.

De Spuma.

Duplex est spuma Cereuisiarum. Alia
à causa interna oritur, videlicet quando
feruet Cereuisia. Altera fit ab externa
causa, ex fusione, aut motione. Illa est tan-
quam flos Cereuisiæ, rara, crispa, feculen-
ta, in summo natans, & postquam Cere-
uisia deferbuit, densatur, & paulatim sub-
sedit adque fundum descendit. Quæ ex fu-
sione aut agitatione fit ab illa diuersa, spu-
ma est, quæ tandem euanescit. Spumæ ve-
rò consideratio non nihil ad iudicandum
de Cereuisiarum bonitate facit: variat enim.
Hordeacearum rarior ac copiosior est, tri-
ticearum verò pauca, densior, & lactea
quodammodo, vix superficiem tegens,
quemadmodum in Hamburgensi. Dura-
bilis spuma in suo genere bonitatis nota
est.

De Fecibus.

Feces igitur sunt crassum & terrestre
Cereuisiæ sedimentum, quæ propter gra-
uitatem

DE NATURA

uitatem imum dolij locum occupant. Habent facultatem calidam & siccam, flatuosam, quarum varius vsus est.

De deuteria, secundaria Cereuisia sive lora Cereuisia

Ex reliquis Hordei & lupuli affusa cocta aqua & colata fit lora, quæ viribus & temperamento longissimè à Cereuisia, ad aquæ naturam recedit. Quare nec nutrit, nec calefacit admodum, sed aquæ ritu contrarium efficit.

De medijs Cereuisijs.

Præter hanc sunt quædam mediæ Cereuisiæ, varijs adpellationibus in Germanica lingua distinctæ. De quibus vnam regulam tenere satis est, nempe quò longius à prima discedunt, eò esse infirmiores, & quò propiores Cereuisiæ, eò pleniores, & efficaciores, siue, quò plus secundariæ recipiunt, eò debiliores, quò plus primariæ, eò validiores. Fiunt enim ex mixtura amborum.

De præcipuis Cereuisijs Exempla.

Haftenus in genere de Cereuisijs diximus, & eas calefaciendi siccandiq; vires habere ostendimus, hinc facile est iudicium facere de reliquis generibus Cereuisiarum

fiarum, siue ex alijs frumentis, siue ex leguminibus effingantur. Nunc vt melius superiora intelligatur, & quę adhuc explicanda restant, adijciantur, præcipuarum quarundam mentionē facere, & à Dantiscana, quam primas inter omnes tenere, & quasi Reginam Cereuisiarum esse non dubitamus, initium facere visum est.

De Cereuisijs. Prusis.

Et si Prusia multa genera optimarum Cereuisiarum habet, Dantiscana tamen omnes longè post se relinquit, & quamlibet etiam Germaniæ Cereuisiarum viribus superat, nec vllam quę ipsi hoc nomine non cedat, reperire est. Est sapore & aspectu grata, plena, multum nutrit, bonum sanguinem gignit, si modicè sumitur, efficit bene coloratos & vna vncia validior est, quàm integer sextarius tenuis alicuius hodeaceæ Cereuisiæ. Possent aliæ tenuiores hac condiri, & vires acquirere, vt deinde 'alieno præsidio inter mediocres referrentur. Quidam vtuntur ea loco pharmaci mollientis aluum, plurimumq; se iuuari experiuntur. Immodicus autem vsus, sicut aliarum omnium etiam optimarum rerum malus est, & morbos gra-

DE NATURA

ues progignit. Incendit enim sanguinem suffundit faciem rubore non naturali, lipitudines oculorum parit, podagras, articulorumq; dolores excitat, cruditates calore debilitato adfert. Modicè igitur bibenda, nempe quantum vires tolerant, non quantum gula adpetit.

Enumerarem copiosius laudes huius Cereuisiæ, & peculiare Encomium instituerem, si argumenti forma pateretur, verum id Rhetoribus relinquo. Quæ autem maior laus est, quàm inter bonas res primas tenere, & ex laudatissimis Cereuisijs alijs anteponi. Ad hanc propè accedit nostra aulica Cereuisia, quæ in Martio cocta Martiana adpellatur, est tamen viribus inferior. Ciuitatum etiam Cereuisiæ probantur, sed gradibus à superioribus longius distant. Est & Elbingensis utilis potus, propter bonitatem, & saporis gratiam. Sunt præter has multæ aliæ, quæ in oppidis magnis & paruis, nec non arcibus coquuntur, quæ viribus multis laudatissimis pares sunt. Sed nomen obscurum est, vel quia in locis procul à fluminibus remotis coquuntur, vel quia optimarum copia mediocres, ut fit, obscurat.

De

De Polonicis.

Polonia in primis albis Cereuisijs delectatur, quas & varias, & præstantes habet, quæ bene nutriunt, bonum sanguinem gignunt, & egregiè sitim sedant, maximè quæ vinosi saporis sunt, palatum amplectitur.

De Lituanicis.

Eodem modo & Lituanicas vehementer commendari audio, in quarum tamē natura exploranda nondum periculum feci.

Pomeranica.

Ex Pomeraniæ Cereuisijs præferri audio Sunnensem, quam nondum gustavi. Adfertur Colbergensis ad nos, non contemnenda Cereuisia. Bibi in quibusdam pagis apud nobiles Cereuisias validissimas, & nullo modo reiiciendas.

Marchia Cereuisia.

Marchia multas laudatas Cereuisias habet, sed præcipuè sunt Bernauensis, Repinensis, Garlebiensis & Soltuedelensis. Postremæ ego primas tribuo. Coquitur enim ex bona aqua, & solido frumento: plena est, non nimium lupuli habet, palato grata, boni coloris homines plurimi

DE NATURA

ibi inueniuntur. Garlebiensis, quia triticum vehementer tostum recipit, facile stranguriam concitat, & fauces, si intemperanter sumitur, ad noctem arefacit. Bernauensis æstate præ cæteris in precio est. Respinensis multum substantiæ habet, plurimumque nutrimentum exhibet. Habet quælibet & ex his atque sequentibus peculiare etiam nomen, vt Brandenburgensis, antiquus Nicolaus, quod bibentes somnolentes ac ignauos reddit, vocatur. Verum cognomina ad temperaturarum cognitionem nihil faciunt. Quare nec scribenda, nec explicanda.

De Hamburgensi.

Quemadmodum inter hordeaceas, Cereuisias Dantiscana, ita inter triticeas quas ego quidem gustavi, Hamburgensis primum locum sibi vendicat, grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum alimentum, & boni succi præbet, sanguini bono gignendo est, efficit venustum colorem. Colore enim eleganti non solum puellæ & mulieres, sed etiam adolescentales plurimi ibi conspiciuntur: ætate vires, more aliarum triticearum, citò amittit, nec diu durat. Non facile calculum

lum gigni patitur, neque solum colorem bonum natium reddit, sed etiam cutem teneram & mundam lotionem facit. Multi utuntur ea ad soluendam aluum per se, aut butyro addito Phryfico. Sunt qui ad omnes morbos eam valere non secus ac Cato Brassicam suam, credunt, ideoque alia medicamenta omnia respuunt, totamque Medicinam contemnunt. Quasi vero omnia mala corporis alui solutione tollantur, totaque ars medica nihil aliud sit, quam ratio molliendi, laxandiue aluum. Sed hæc omitto. Immodicè autem hausta turpiter faciem deformat, incrementa que & tubercula multa producit. Nam ob calorem superiora potissimum petit. Quia verò plus nutrimenti, quam ex usu est, capiti accidit, nascuntur incrementa, tubercula, intumescunt partes faciei, & quum sanguis calidior iusto sit, roborem etiam non naturalem excitat, is tandem in plumbeum, deficiente paulatim nativo colore, degenerat.

De Lubecensi.

Lubecenses ad huius imitationem Cerevisiam coquunt, Israël dictam, iisdem viribus, at infirmioribus, itaque quibus caput non admodum firmum est, hæc illa

N 4 apti-

DE NATURA

aptior iudicari debet. Conantur & multæ
aliæ vicinæ ciuitates Hamburgensem vt
præstantissimam exprimere, verùm non
admodum feliciter.

De Goslariensi.

Goslariensis etsi Hamburgensi confi-
scentia cedit, est tamen non minus quàm
illa dignissima laude. Tenuior illa in prin-
cipio dulcis, postea temporis progressu
saporem (vt antea dixi) vinosum gustanti
præbet, mediam naturam inter triticeas
habet, nutrit & calefacit probè, bonum
sanguinem gignit. Fiunt ex eo iuscula non
secus ac vino palato gratissima, ac corpo-
ri saluberrima.

De Embecensi, & Brunsvicensi.

Inter omnes siue æstiuas, siue tenues
hordeaceas siue lupulosas (vt ita dicam)
Cereuisias hæc duæ principatum tenent, &
longissimè tum terra tum mari, propter
insignes ipsarum vtilitates, auebuntur.
Sunt enim valde inter se tum qualitatibus
sensibilibus, tum viribus cognatæ, adeo
vt sæpe vna pro altera vendatur bibatur-
que. Verùm vtra præstantior sit, non faci-
le iudicatu nec pronunciatu satis tutum,
Quisque enim suam commendari, ac cæ-
teris

teris præferri cupit, alij aliam præferunt. Vt ut autem res se habet, mihi Embecen-
sis magis probatur. Nam saporem gratio-
rem illa habet, Suspikor Brunsuicensis a-
quam, ex qua fit aliquid vitij, ex riuo in-
fluente contrahere. Ambæ minus calefa-
ciunt reliquis, minus nutriunt, celerrimè
penetrant, vrinam mouent, propter sub-
stantiæ tenuitatem, & lupuli naturam, nō
ita petunt caput, vt pleniores, euehant a-
liquid bilis, æstiuo tempore omnibus po-
tibus præferendæ, febricitantibus vt nihil
gratius, ita vix quidquam salubrius. Brun-
suicensis faciliè dysuriam adfert, & calcu-
lum generat. Plurimi enim calculosi re-
periuntur non solùm in illa ciuitate, sed
etiam in vicina. Idem de Embecensi iudi-
cium. Sunt ambæ reliquis frigidiores:
quod etsi experientia haud obscurè con-
firmat, videtur tamen in quibusdam ra-
tione carere, cùm amaritudine, quæ cali-
ditatis nota est, vincat alias. Quod etsi
non negamus, constat tamen ex superio-
ribus, non lupulum tantùm, sed etiam fru-
mentum considerandum esse, quod aliæ
copiosius habent.

De Rostochiensi.

Rostochiensis Cereuisia utilis potus
N 5 est,

DE NATURA

est, æstiuo præsertim tempore. Quare à quibusdam pro Brunsvicensi apud nos æstate bibitur.

De Cerbessensi.

Hæc Magdeburgensibus præ cæteris omnibus in delitijs est. Gustui nanq; grata, plena, beneque nutrit, in quibusdam mingendi difficultatem, atque urinæ ardorem proritat. Itaque eiusmodi naturis cauenda, aut rarissimè bibenda.

DE THVRINGIACIS.

De Neoburgensi.

Hæc in Thuringia celebratissima est, neq; immeritò. Nam multum substantiæ habet, bene cocta est, multum nutrit, calorem genuinum auget, & nulla re, quæ ad bonæ Cercuisiæ conditiones requiritur, caret. Facile autem caput tentat, hinc quidam eam obæcare potantes clamant, neque id mirum est, cum non tam oculis, quàm mente capiantur, si immodicè & perinde ut iumenta aquas infundant.

De Erphordensi.

Dignus esset hic potus honestiore cognomine, nec video, quid in eo desiderari que-

riqueat. Nam boni succi est, vberimum alimentum corporibus exhibet, saporem & colorem non alienum, sed palato delectabilem habet. Me primùm cum Erphordiam venire, aliquandiu nominis fœditas ab eius usu vt abstinere, mouit, Postquam autem semel eam gustauit, gratissima mihi fuit. Miror aliunde eos adferre potum, cum domi optimum ipsi parent. Sed ea est hominum natura, vt aliena semper suis meliora esse putent, & nihil admirentur, nihil expetant, nihil in delitijs habeant, nisi quod aliunde adfertur, & quò quid longius aduectum est, eò præstantius esse iudicatur.

Dereliquis Cereuisijs Thuringia.

In multis Thuringiæ locis plenissimæ Cereuisiæ ob frumenti præstantiam & soliditatem, coquuntur, verùm quia incolæ lignorum inopia premuntur, & succidaneis parum ad hanc rem aptis, straminibus videlicet, stipulis vel ramentis, vti coguntur, fiunt fumosæ aut fuliginosæ, stomacho ingratae, minusq; salubres, nutriendo tamen plurimum valent.

De

DE NATURA

De Misnia Cereuisijs.

Misnia cum qualibet regione Cereuisiarum numero, varietate, bonitate & præstantia certare potest, nec cuiquam facile hoc nomine cedit, aliæ tamen alio anni tempore (id quod de omnibus prædictis & sequentibus in genere intelligi volo) ac commodatior est. Nullus etenim potus quantumvis præstans omnibus temporibus omnibus naturis æquè confers. Nec ullus tam vilis, est qui non aliquando sit optimus. Quæque enim loco & tempore valent.

De Torgensi.

Virgil.
Eclog. 2.

Trahit sua quenque voluptas, ut poeta scribit. Nescio igitur, utrum magis affectu aliquo, & peculiari quadam proprietate palati mei, an rationibus ad hanc Cereuisiam ferar. Videtur enim mihi inter omnes excellere, non quidem robore, sed bonitate, egregiè nutrit, boni succi est, nec solum alit, verum etiam principalia membra corroborat. Nam odorem & saporem aromaticum habet.

De Belgerensi.

Belgerensis ut loco, ita viribus quoque vicina est Torgensi.

De Freiburgensi.

Hæc

Hæc propter insignes utilitates celeberrima est. Nam ex bona materia fit, & studiosè conficitur, Ideo quæ bonæ Cerevisiæ officia sunt, pulchrè præstat.

De Vuurzensi.

Hæc quoq; celebris est, non sine causa. In summa non facilè pronunciare est, cui ex his primatus sit tribuendus, adeò laudatæ sunt omnes.

Dignitas & utilitas reliquarum Cerevisiarum partim ex prædictis patent, patim à iudicio vulgi, quod in hac materia nullo modo contemnendum est, petantur.

De Vuitebergensi.

Non possum silentio Cerevisiam Vuitebergensem præterire, quia multis annis sine corporis incommodo familiariter usus sum. Quæ si talis est, qualis esse debet, omni culpa atque reprehensione vacat. Quòd si cum alijs conferre libet mediam quodammodo naturam habet inter hordeaceas tenues & plenas. Quòd autem nunc degenerat, & tenuior usitato bibitur, hoc cum omnibus ferè commune habet.

Epilogus.

Restant præter dictas multæ haud dubie

DE NATVRA

biè optimæ & saluberrimæ Cereuisiæ, sed mihi adhuc ignotæ. Sunt & quædam satis notæ & familiares, sed obscuræ alijs, de quibus tamen nihil in præsentia breuitatis gratia dicam. Ex enumeratis enim de reliquis iudicium facere, atque quas virtutes habeant, deprehendere, non erit difficile.

De ijs quæ ex Cereuisijs parantur.

Variæ genera eduliorum, condimentorum & medicamentorum ex Cereuisia conficiuntur, de quibus pauca, ne Lectori tædium afferamus, persequemur.

Vsitatissimus cibus ex Cereuisia est, iusculum simplex aut compositum, additis ouis & aromatis quibusdam, ad quam rem alba nigra accommodatior est.

Puls etiam ex Cereuisia, addito pane in crassiorem farinam redactio, fieri solet.

Cereuisia cum largo butyro aut oleo ex oliuis ieiuno stomacho sumpta, mollit & leniter soluit aluum.

Cereuisia cum puluere zingiberis condita, egregium cruditatis ventriculi medicamen est, quo familiariter vtuntur incolæ

colæ maritimarum ciuitatum, & ipso quoque idem non sine emolumento valetudinis, sum expertus.

Calami odorati siue aromatici puluis cum Cereuisia haustus, emendat vitia ventriculi ex aquæ potu contracta, iuuat coctionem.

Cereuisia cum puluere Cymini, tormina & inflationes ventris lenit, dolores colicos ex flatibus sedat.

Alba cutem elegantem & nitidam efficit, si ea lauetur, quod notum est experimentum.

Compertum est in his locis, optimè, & breui temporis interuallo saginari galinas, & capones, si pro aqua cereuisia potui detur, aut alijs escis admisceatur.

Fit etiam à quibusdam Chirurgis emplastrum ex Cereuisia, videlicet, cum ad spissitudinem coquitur, quo in antiquis vlceribus vtuntur, verùm ego effectus eius nullam experientiam habeo.

Defessis ambulando currendoue Cereuisia mediocriter calida pedibus imposita, remedio est.

Cereuisia secundaria, cum lupulo recenti denuò cocta, & calidè in ore contenta, mitigat dolores dentium.

De

DE NATURA

De spuma Cereuisia concreta, & fæcibus, siue sedimento.

Vtuntur pistorum loco fermenti spuma Cereuisiæ densata, siue fæcibus. Nam fermentant massam, & quia flatuosæ sunt, panem reddunt rariorem.

Vsurpantur quoq; fæces ad ænea vasa purganda & polienda, si prius in eis aliquandiu macerentur.

Spuma & siliquæ frumenti abstergunt cutis sordes, eamque mundam & leuem reddunt.

Ex fæcibus Cereuisiæ, non secus atque vini, vinum, ut vocant, sublimatum paratur, sed illo minus generosum est. Bibitur in frigidis malis ventriculi, & aliorum membrorum. Cauendus autem eius crebervsus, quibus caput infirmum est. Ad exteriores partes corporis in vnguentis rectè adhibetur, potissimum ubi partes refrixerunt. Conficitur & ex Cereuisia, & ex hordeo macerato similiter sublimatum.

Aqua quæ inter destillandum separatur, utilis est ad porcos saginandos, similiter & fæces.

De Aceto Cereuisiæ.

Cereuisiæ degenerant in Acetum, aut
atate,

etate, aut calido cœli statu acescunt. In quibusdam maritimis locis coquitur acetum, quod etsi vini aceto inferius est, tamen qualitatibus & usu respondet. Ex simplici trifariam vſitatè componitur. Primum rosaceum, quo ego multum vtor. Vſus eius est nō solum in mensa ad intinctus, sed magnam gratiam bubulis carnis assandis, si madefactis eo panis inuoluantur, conciliat. Nam non molles tantum, sed friabiles quodammodo facit & sapore grato ferinæ modo imbuit. Secundum ex Pulegio conficitur, quod magis medicamenti vice esse potest, quàm ad epulas adhiberi. Præcipuus eius vſus est in animæ deliquijs, si naribus spongia linteo loue adhibeatur. Similiter & Lauendula conditum in capitis adfectionibus plurimum momenti habet.

*De Cereuisijs factitijs, siue
conditis.*

Non est nouum inuentum Cereuisias herbis, aut alijs rebus condire, nec gulæ causa, sed valetudinis gratia ab hominibus ingeniosis initio excogitatum. Multo nanque melius assumuntur, & ventriculum minus offendunt eiusmodi potio-
O nes

DE NATVRA

nes propter Cereuisiæ consuetudinem, quàm si alio modo medicamenta exhibeantur, & non tantùm minori nausea bibuntur, verumetiam ventriculum, vt simplicia pharmaca, non subuertunt. Is accipit eas sine molestia, & retinet fideliter, de inde etiam suo tempore à se transmittit. Quare vsus eius non damnandus, aut negligendus prorsus est, ijs præsertim, qui ambigua valetudine sunt, nec alijs pharmacis citra magnam offensionem vti possunt. Scire autem oportet conditas Cereuisias egregiè quidem alterare, sed simplicibus multò minus nutrire, & medicamenta potius quàm alimenta dicenda esse, id est, vim medicamentosam alendi facultate in ipsis præpollere. Reliquæ enim etsi quoque alterant, tamen nutriendo vincunt. Et quemadmodum suprà dictū est, tenuiores citius quidem nutrire sed minus, ita & hic sentiendū, tenuiores celerius vires suas exercere, sed minus crassioribus efficaces. Neque tamen assiduè etiam valetudinarijs conditis Cereuisijs vtendum, sed quando necessitas postulat, ne videlicet natura propter quotidianum vsu non amplius inde afficiatur, sed eam more aliorum alimentorum alteret, & in sanguinem conuertat.

Ratio

*Ratio condiendi Cere-
uisias.*

Ex herbis, radicibus, floribus, siue seminibus ritè prius exiccatis, & à sordibus repurgatis, rectissimè Cereuisiæ condiuntur. Cum enim virides, siue nondum satis exiccatae sumuntur, facile corrumpitur potus, propter humiditatem simplicium alienam. Triplex autem vsitatus conficiendi modus est. Alij siquidem herbas siue radices in lixiuio Cereuisiæ, ad tertias vel circiter incoquant. Deinde reliquæ Cereuisiæ, vt simul bulliat, decoctum abiectis plantis commiscunt. Alij tantum siccas materias vnà feruere sinunt, postea eximunt. Alij siccas tantum in dolia postquam deferbuerunt Cereuisiæ ponunt, ita paulatim progressu temporis potus absoluitur. Hoc modo ex absinthio Cereuisiæ plerunque parari consueuerunt. Est & alia ratio ex tempore conficiendi potum absinthiten, siue alium cuiuscunque generis, qui non omnibus cognitus est. Sumitur Absinthium siccum (exempli gratia) & cotunditur, vel manibus confringitur, mox Cereuisia aliquoties

O 2 per

DE NATURA

per illud colantur, donec clara iterum fiat, quemadmodum lixiuum ex cineribus parari solet. Hoc modo vinum Absinthien quibudam iter facientibus conficere mos est.

Exempla. Ex Absinthio.

Hic potus notissimus & receptissimus est, bibitur æstiuo tempore, stomacho etiam ieiuno, medicamento modo. Corroborat enim stomachum, appetitum excitat, bilem per urinam expellit, abstergit, iecoris, & lienis obstructionibus medetur, biliosos inuat, necat vermes amaritudine, putrefactionem prohibet, ducit menses, Pituitosis verò ventriculis non ita multum commodat, paulò largius sumptus, quibusdam caput implet, grauat, ac somnolentum reddit. Vtiliter in declinationibus febrium bibitur. Hydropicis etiam salutaris potio est.

Ex Rosis.

Quidam Rosis Cereuisias condiunt, quæ æstuanti & dissoluto calore ventriculo magnum auxilium adfert, refrigerat & confortat cor, virium resolutionem ex calore sanat. Confert & toti corpori supercalefacto sistit modicè aluum, si rosæ exiccatae acceptæ fuerint, si verò recentes,

tes, & adhuc virides imponantur Cereu-
siæ, in quibusdam soluit.

Ex Salvia.

Cereuisia salvia condita, caput, stoma-
chum, adeoque omnia nervosa membra
corroborat, iuuat pectus, prodest renibus
& vesicæ, confert & mulieribus atq; om-
nibus morbis nervorum ex frigidityte or-
tis, conuulsionibus, resolutionibus, tre-
moribus, & similibus. Adhæc laxas gingi-
uas emendat, dentesq; firmat.

Ex Hyssopo.

Hæc Cereuisia ad pectoris vitia præci-
puè accommoda est, incidit crassa & vi-
scosa, quæ in pectore continentur, vocem
claram reddit, tussim à crassa materia e-
mendat. Difficulter spirantibus ac seni-
bus apprimè utilis. Epilepticis quoq; non
parum conducit.

Ex Helenio.

Hæc Cereuisia duplici ratione confici-
tur. Aut enim cum lixiuio Cereuisiæ He-
lenium decoquitur, aut siccæ radices in
taleolos concisæ funiculo colligatæ, in do-
lia postea inseruntur. Vtraque bona, pri-
or dulcior, crassior, grata pulmoni, lenit
pectus, altera efficacior, incidit & attenu-
at crassos humores pectori infarctos, &

DE NATURA

ad excretiones aptos efficit. Conferunt igitur ambæ morbis inprimis pectoralibus pituitosis, asthmati, difficultati spirandi, frigida tussi &c. Adhæc urinæ meatus obstructione liberant, præsertim posterior.

Ex Betonica.

Ex Betonica quoque à quibusdam Cereuisia paratur. Confert capiti, nervis & pectori, iecur obstructum liberat, confert renibus calculo vexatis, mensesque provocat.

Ex Artemisia.

Ex artemisia paratur Cereuisia, in gratiam & vtilitatem mulierum, quibus admodum familiaris hæc herba est, conducit vtero, crassos viscidosque humores incidit, menses mouet, confert & calculosis.

Ex Pulegio.

Easdem ferè vires ex Pulegio condita Cereuisia habet, verum multo efficaciores. Promouet enim menses vehementissimè, præterea pectus crassis humoribus pressum purgat liberatque;

Ex Origano.

Hæc Cereuisia iuuat concoctionem, calefacit ventriculum, intestina & reliqua
intera-

interanea, utilis in frigidis ac humidis affectionibus.

Ex Lingua ceruina.

Ex hac herba utilis Ceruisia conficitur, melancholicis, spleneticis. Dari potest etiam non incommode quaternarijs.

Ex Rosmarino coronaria.

Ex Rosmarino coronaria conficitur Cereuisia, quæ omnes reliquas factitias, colore, sapore, & viribus exuperat, & proximè ad vini naturam accedit. Est colore aureo, sapore & odore aromatico, non tamen medicamentofo. Infusa in vitrum, à fundo subinde bullas emittit exiguas, perinde atque vina quædam. Hæc mira arte paratur à ciue quodam Brunsvicensi, habitanti in noua ciuitate, non procul à D. Andrea templo, homine ingeniosissimo, apud quem omnis generis factitiæ Cereuisiæ semper in promptu sunt. Confortat mirabiliter partes corporis primarias, cerebrum, & cor, spiritus animales atque vitales recreat, calorem natium auget, appetitum postratum reuocat, melancholicis, & cardiacis aptissima est potio: citò penetrat, viscera obstructionibus liberat, mulieribus valde confert, & menses tardantes egregiè promouet.

DE NATURA

Ex Melissa.

Hæc quoque Cereuisia confortandi cordis vires habet, & spiritus vitales recreandi, confert melancholicis, tristes animi cogitationes discutit, mulieribus uteri iuuandi gratia non inutiliter assumitur.

Ex Lauendula.

Non raro Lauendulæ floribus Cereuisiæ condiuntur, quæ plurimum caput, spinalem medullam, nervosque inde ductos confortant. Conducit igitur in omnibus morbis partium nervosarum ex frigidityte, apoplexia, Paralyfi, Epilepsia, convulsione, stupore. Datur cum magna vtilitate nutricibus ad arcendum comitialem morbum infantium, aut quando adest, ad curandum.

Ex Spica.

Quidam pro Lauendula Spicæ vulgari vtuntur. Hæc illa efficacior quidem est, sed minus grata. Est enim vehementer medicamentosa, & odore minus fragranti.

Ex Iuniperis.

Grana Iuniperi etiam à quibusdam Cereuisiæ imponuntur, quæ contra venena valere creditur. Confert vitijs renum

num & vesicæ, menstrua prouocat potenter.

Ex folijs Persicorum.

Quidam durationis causa inserunt folia Persicorū Cereuisijs, quæ vrinam mouet, ac lumbricos ventris tollit.

Cereuisia Laurina.

E baccis lauri Cereuisia conficitur, qua multum vtuntur in his locis homines. Confortat caput & stomachum. Aperit hepar, vrinam cit, calculum renum & vesicæ comminuit propellitque. Quidam ingressuri balneum, bibunt laurina Cereuisiam sudoris gratia. Mouet sudorem & extra balneum, si bibentes se curiosè operiant vestibus. Conducit malis intercutem & carnem consistentibus. Mulieribus tardantes menses promouet.

Ex Asaro.

Hic potus egregiè vrinam mouet, & serosum sanguinis excrementum per vesicam educit, quo nomine plurimum iuuat hydropicos. Confert felle suffusis, & articularum dolore laborantibus, cotyledones crassis, & viscosis humoribus obstructas recludit.

Ex Centaurea.

O 5

Qui-

DE NATURA

Quidam ex floribus vel comis Centaureæ conficiunt Cereuisiam, quo fine, ignoro. Cæterum vsus eius sunt varij & multiplices. Habet vim incidendi crassos & viscosos humores, aperiendi obstructions viscerum, cum aliqua tamen confortatione, ictericos & lienosos iuuat, similiter articulorum dolore laborantibus confert, soluit aluum, & biliosa deijcit, necat & expellit vermes. Sunt qui loco experimenti hoc potu ad febres depellendas non incommodè ieiuno stomacho vtuntur: Cæterum mulieribus vt rerum gerentibus, tanquàm pestis nocentissima, vitandus est.

Ex Caryophyllata.

Vsitatus etiam potus ex radicibus Caryophyllatæ confectus, magis, vt opinor, propter saporis odorisque suauitatem, quàm propter insignes vtilitates, quas vulgus ignorat. Confortat autem principalia membra omnia sua aromatica qualitate, cordique inprimis amicum est, iuuat coctionem corroborando ventriculum, conducit frigidis capitis adfectionibus, præcipuè vertigine laborantibus ex causa frigida.

Ex Cerasis.

Hæc

Hæc ferè vbique locorum Cereuisia conficitur. Est nanque colore eleganti, sapore gratissimo, calido ventriculo amica, vtiliter æstate bibitur. Quidam contundunt cerasa cum nucleis, & simul Cereuisiæ inferunt, quam ego priori præfero, & temperatiorem esse nō dubito. Est enim penetrabilior ratione nucleorum, urinæ mouendæ accommodatior.

Ex folijs Quercus.

Hoc potu quidam vtuntur in dysenteria, pro singulari experimento. Neq; id ratione caret. Astringendi enim facultatem habet, sistit aluum, omnis generis fluxiones supprimit, confert ad sputum sanguinis, promanantes intempestiuè, aut immodicè menses coërcet. Corroborat ventriculum, iuuat retentionem, prouocat urinam, & quibusdam dysuria laborantibus præsentem fert opem.

Ex fructu prunellorum syluestrium.

Non inutilis est hæc Cereuisia, & à multis magis ex consuetudine, & aliorum exemplo, quam certi vsus causa conficitur. Habet facultatem refrigerandi, vehementer adstringendi, ideo omnia, vt quæ ex folijs Quercus fit, sed multò efficacius præstat.

DE NATURA

præstat. Confortat ventriculum, fluxiones alui, intestinorum, vterique compescit. Reprimit etiam extrinsecus imposita, quæ membris influunt, æstiuo tempore non est incommoda, potissimum si à prædio haustus sumatur. Assiduum enim eius usum non probo.

Ex fructibus rubi Idæi.

Hic potus adstringit, conducit calido, & dissoluto stomacho, non continentibus cibum pulchrè opitulatur, fluxiones omnis generis compescit.

Possunt eodem modo, alijs quoq; plantis, herbis, seminibus, & fructibus, Cereuisiæ ad necessarios usus condiri. Verùm ego ne prolixitate molestiam lectori adferrem, usitata tantùm elegi, ac vires eorum summatim perstrinxi. Spero meum studium bonis omnibus probatum iri, multisq; qui varietate delectantur, ac valetudinis curam agunt aliquid profuturum. Vt autem faciliùs hoc argumentum intelligatur, & nihil inexplicatum relinquatur, totam tractationem de Cereuisijs in quasdam conclusiones contrahere operæ precium visum est, quas nunc subjiciam, mox breuem earundem explicationem,

nem, propter ea quæ suprà omiſſa, aut nō ſatis dilucidè explicata ſunt, adiungam.

CONCLVSIONES DE NATVRA
& facultatibus Cereuiſiarum.

- I. Cereuiſia eſt potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.
- II. Cuius varia genera ſunt, inter quæ hordeaceæ, & triticeæ Cereuiſiæ meritò primas obtinent.
- III. Harum temperamentum calidum eſſe contra multorum opinionem, aſſerimus.
- IIII. Eſi autem hordeum ſua natura frigidum eſt, tamen putrefactione & toſtione aliquid caloris acquirit.
- V. Triticum cū per ſe calidum ſit, toſtione calidius redditur.
- VI. Lupulum calidum eſſe, tum odor, tum ſapores arguunt.
- VII. Aquam frigidam & humidam eſſe conſtat.
- VIII. Cū igitur potiſſimæ materiæ Cereuiſiarum calidæ ſunt, ſequitur & illas calefaciendi facultatem habere.
- IX. Idem effectus quoque manifeſtè oſtendunt. Nam potæ ſenſibiliter calefaciunt

DE NATVRA

ciunt corpora, & caput petunt, largiusq;
haustæ ebrietatem inducunt.

X. Hæc non nisi à calida causa profici-
scuntur.

XI. Secundaria Cereuisia, aut aqua hor-
deacea simplex non calefaciunt.

XII. Hæc enim ex aqua & hordeo cru-
do coquitur, quorum vtrunque frigidum
est. Illa etiam si aliquid à materijs Cereui-
siæ participat, id tamen exiguum est, ideo
que secundaria Cereuisia ab aqua nō mul-
tum distat.

XIII. Differunt veterum Zythus, Cur-
mi, & Rhucas Simeonis à nostris Cereui-
sijs, ratione materiæ, & præparationis.

XIIII. Nam nec lupulum addiderunt, nec
frumentum eodem, quo nostri, pacto præ-
parare consueverunt.

XV. Itaque ut illæ ab autoribus impro-
bantur, sic nos has valde salubres esse cen-
semus, quod color ac robur vtentium de-
monstrant.

XVI. Non enim solùm medicamento-
rum ritu alterant corpora Cereuisiæ, sed
etiam nutriunt (aliæ tamen alijs magis,
pro frumenti & consistentiæ ipsarum di-
uersitate) gignunt bonos humores, nec
renes, nec nervos, nec cerebri membra-
nas

nas lædunt, nec inflationes faciunt, nec Elephantiasin, nisi ex accidenti, creant.

XVI. Triticeæ igitur vberius nutrimentum hordeaceis Cereuisijs præstant, quòd triticum hordeo in nutriendo sit valentius.

XVIII. Crassiores verò, quia plusimenti habent, vberius alimentum corporibus præbent, quemadmodum Dantiscana, Hamburgensis. Tenuiores contrà ob materiæ paucitatem, minus alunt, vt Brunsvicensis, Embecensis, & ex albis quædam Polonica atq; Lituanicæ.

XIX. Fiunt autem non solùm copia materiæ, sed etiam coctione crassiores Cereuisiæ.

XX. Variant & tempore. Recentes admodum satis quidem alunt, si probè concoquuntur, sed ægrè penetrant. facillè aluum turbant, inflationes mouent, obstructions pariunt, vetustæ acidæ quæ parumimenti habent, partes nervosas offendunt. non obsunt tamen illis qui crassis succis abundant.

XXI. Sicut nimis recentes, quia non exactè defecata & turbida sunt, iure improbantur, ita & quæ in fundo sunt, eandem ob causam vituperanda.

XXII Eo-

DE NATURA

XXII. Eodem modo & reliquæ turbidæ, siue sæculentæ omnes, cuiuscunq; ætatis sint, inutiles iudicari debent.

XXIII. Quæcunque saporem aut odorem aliquem peregrinum referunt, vt adustæ, fuliginosæ, sicum dantes, aut resipientes, item crudæ, vitio non carent.

XXIII. Medias in omni genere reliquis præferendas, & humanis corporibus accommodatissimas esse censemus.

EXPLICATIO BREVIS.

I.

Hæc propositio est definitio
causalis.

Cerenisia. Quia à Cerere derivatur, potiusquàm Cernisia scribendum, vt opinor, licet hoc posterius crebrius apud auctores reperiatur. Verùm parum refert, hoc ne an illo modo scribatur dicaturve.

Potus. Est genus in definitione.

Coctus. Differentia. Alij enim potus sunt naturales, alij artificiales. Horum alius coquitur, vt Cerenisia, hydromel, alius non coquitur, vt vinum. Comprehenditur autem hac voce coctus, causa efficiens & instru-

& instrumentalis. Coctio siquidem non fit nisi ab igne, siue per ignem, quia ab aliqua persona paratur, & administratur, quæ causæ efficientis rationem obtinet.

Ex aqua. Hæc est subiectum Cerevisiæ.

Et frumento. Non enim ex hordeo tantum, sed etiam ex alijs frumentis Cerevisiæ coquuntur, ideo genus, quàm speciem ponere malui.

Præparato. Ad differentiam crudi, ex quo aqua hordei, & veterum Cerevisiæ conficitur.

Lupulis. Ita plerunque Medici in numero plurali efferunt, vt Syrupus de Lupulis.

II.

Diuisio generis in species.

Variæ genera. Vt supra ostensum est: Nam ex omnium frumentorum & leguminum generibus possunt confici. Sunt tamen hæ duæ vrsitatissimæ, & propter materiæ excellentiam præstantissimæ, multisque modis reliquis omnibus anteponendæ.

III.

Hæc propositio caput est disputationis, & summam negocij complectitur. Reliqua enim facilè ac sine multa contentione

P tione

DE NATURA

tione transigi possunt. De qualitate potissimum controuersia est.

Contra multorum opinionem. Omnes enim ferè, non solum idiotæ, sed etiam Medicinæ periti, vno ore tradunt, Cereuisias frigefaciendi vim habere.

IIII.

Sequuntur causæ, siue rationes, sumptæ à priori, siue à materia Cereuisiarum Occurrit autem tacitè obiectioni. Quomodo ex frigida materia fieri potest calidus potus?

Sua natura. Per se, crudum, non præparatum.

Tamen. Responso.

Putrefactione. Ex putrefactione enim calefiunt, cum reliqua corpora omnia, tum maximè semina, &c. Gal Item humor melancholicus, terrestris, frigidus, & siccus putrescendo incalescit. Et putredo siue materia putrida calidorum morborum, vt Medici testantur, causa est. Hoc loco obijcitur res putridas frigidas esse, quod verum esse minimè inficias imus, si planè computruerunt, sed non quæ putrescere incipiunt, aut leuem putredinem sentiunt, sicut frumentum præparatum, multò minus quæ adhuc putredinem habent.

bent. Differe autem exiccationem quæ ab aëre sicco & ab igne fit, omnino mihi persuadeo. Hic siquidem præter siccitatem empyreuma quoddam à calore ignis accedere non dubium est, idque rationes suprà positæ aliquo modo ostendunt.

Tostione. Quæ est principiū adustionis.

Aliquid caloris. Nam non vehementem, sed leuem torrendo calorem concipit.

V.

Triticum esse calidum constat.

Calidius redditur. Hic obijcitur.

Si hordeum alienam acquirit temperaturam tostione, Ergo & triticum: & sic redditur frigidius, sicut illud calidius euadit.

Respon. Triticum propriam non abijcit, verum præter illam etiam aliquid alienæ caliditatis assumit.

VI.

De lupuli natura, quem quidam lupum, aut lupum salictarium Plinij esse autumant, fortasse sic dictus, quia salicibus iuxta sepes annascitur, nihil relatu dignum apud probatos autores inuenio, Mesue frigidum esse memoriæ prodidit, quæ sententia quàm absurda & à veritate

Libro 21.
cap. 15. li.
2. distin.
1. cap. 24.
de med.
sim. pur.
gan.

P 2 aliena

DE NATVRA

Lib. 7. de aliena fit, examinanti saponem & odorem,
natura meridiana luce clarius est. Quidam ex re-
simpli. li. centioribus, Io. Vigo. calidum & siccum
teral. esse scribit in primo gradu, sed declinare
ad frigiditatem, hoc est, leniter admo-
dum calefacere.

Quoniam verò de temperatura inter
autores non conuenit, ex qualitatibus,
Potius iudicium facere, quàm sine ratio-
nibus alterutram sententiam adprobare
æquum est. Nos ut minimum, secundum
ei gradum in caliditate & siccitate tribu-
endum censemus, quod ex secundis ipsi-
us qualitatibus colligi & probari haud
magno negotio potest. Omnia siquidem
vehementer odorata calida sunt, quippe
cùm vaporum & exhalationum copia
non nisi à calore proueniat. Esse autem
flores lupuli odoratos, experiuntur illi,
qui eos autumno decerpunt, aut qui plan-
tam cum floribus pro lecto sibi subster-
nunt. Implent enim caput, faciunt cary-
bariam.

Verùm multò firmiores à saporibus
rationes sumuntur. Principiò constat,
omnia amara esse calida & sicca. Amari-
tudo lupuli vel ex folij vnus mansione
sensibiliter apprehenditur, multò autem
magis

magis dum coquitur, diffusa amara qualitate in liquorem, id sentitur. Præter hanc qualitatem & acrimoniam non parvam habet. Mansa enim & dentibus trita, saluam propemodum instar pyrethri elicit atque extrahit. Hæ rationes liquidò demonstrant, lupuli flores calidis & siccis secundi gradus rebus anumerandos esse.

Quòd autem flores lupuli in aqua decocti, nonnunquàm membris inflammatione adfectis emplastri modo impositi opem ferunt hinc non necessariò sequitur, eos frigefaciendi vim habere. Differt enim longè quod per accidens fit ab eo, quod primariè, & per se contingit. Imponitur eodem modo ventri in torminibus ex flatibus, quoniam vim calefaciendi & digerendi habent, non quòd refrigerent aut constringant. Idem iudicandum est de febribus biliosis, & morbo regio. Nam cum bilem expurgat, non mirum est biliosam febrem curare. Regio verò morbo laborantibus ideo confert, quia aperienti naturam habet.

VII.

Aliter Physici, aliter Medici de aqua loquuntur. Illi enim nihil aqua frigidius
P 3 esse

DE NATURA

esse docent, idq; verum est, si de puris elementis agitur. Sicut enim ignis summam caliditatem, ita aqua extremam frigiditatem possidet, talis aqua ut bibatur nequaquam idonea est, sed ingesta non minus quam ignis ipse corrumpit corpora. Medici igitur de aqua potabili sunt intelligendi, quæ ita à conditore omnium rerum in usum hominum, reliquorumque animantium temperata est, ut commodè potari possit. Nec est hac vetustior potus. Nam ante Noë tēpora, quid aliud quam aquam bibisse homines, qui diuturnitate vitæ, & corporum robore nos longè antecelluerunt, verisimile est? Nōne etiam nunc in vicinis regionibus homines, qui nunquam in vita potum præter aquam degustarunt, inueniri existimas? Quinimò videmus sæpenumero quibusdam aurigis aquam cum suis equis communem potum esse. Est igitur mediocriter frigida, non per exuberantiam. Quare est alteratu facilis, & paulo momento alias atque alias naturas maceratione, coctione aut simpliciter admixtione admittit.

VIII.

Conclusio probationis prioris.

Potissi-

Potissima. Non quantitate, sed qualitate & numero. Plus enim aquę, quam reliquę materię accipitur.

Calefaciendi vim habere. Compositum enim sequitur naturam simplicium præcipuorum.

IX.

Altera probatio à posteriori, siue ab effectibus sumpta, quę etiam sine ullis rationibus valet. Sed hoc thema suprà abundè declaratum est.

X.

Frigida non enim subuehuntur in caput. Igitur non inebriant. Calida autem vtrunque faciunt.

XI.

Supra dixi, secundariam Cereuisiam esse colamentum reliquiarum primę decoctionis, & fit vt lora vini, colata videlicet aqua per vinacea. Aqua hordeacea est illa vsitata ex aqua & hordeo decoctio, quę vulgo in febribus multum vtuntur. Simplex autem dicitur rarione aliarum, in quibus semina quędam, vel radices, vel herbarę, aut fructus vnà cum hordeo coquantur.

XII.

Ex hoc sequitur causam caloris Cereuisi-

DE NATURA

visiarum, aut in præparatione frumentorum, aut in lupulo solo, aut in utroque consistere.

XIII.

Rationes præcedentis thematis.

Non multum distat. Nam calore paululum excedit aquæ frigiditatem, & si quid nutrimenti habet, admodum exiguum est.

XIII.

Ne quis ex veterum descriptionibus de nostra Cerevisia iudicium faciat, tenere oportet discrimen inter utranque, quod suprà indicauimus.

Ex præparatione. Et per consequens, temperatura.

XV.

Ratio præcedentis.

Nec frumentum. Nam tantum aqua macerabant hordeum, quemadmodum nos notum ex malis sylvestribus contusis, affusa aqua conficimus.

XVI.

Quod color. Probatio à signis. Videmus bibentes Cerevisiam coloratos reddi. Color autem bonus à bono sanguine, sanguis bonus ex probò nutrimento, & virtute coctrice integra oritur. Idem robur quo-

quoque corporis testatur. Nutrimentum enim salubre probos humores producit, & robur corporis auget. Vitiosum autem alimentum cacochymia parens est. Sed si obijciatur, Cereuisiam solùm partialem vtriusque causam esse. Respondeo, me id non negare, sed si mali humores inde gignerentur, neq; coloratos, neq; robustos homines efficerent.

XVII.

Hic opus est explicare discrimen inter medicamentum & alimentum. Medicamentum dicitur materia, quæ corpus alterare potest, vt lupulus, & pleraque ex Pharmacopolijs sumpta. Alimentum contra est, quod à corpore alteratur, & in aliti substantiam conuertitur. Inter hæc medicam naturam obtinent, quæ vtrunque simul, siue æqualiter siue inæqualiter præstant. Eiusmodi materiae alimenta medicamentosa vocantur, quod pariter nutriant & alterent.

Nec elephantiasin. Hæc dicuntur collatione ad Veterum Cereuisias, à quibus huius notæ malæ existunt. Elephantiasis verò idem est, quod vulgo & in sacra scriptura lepra nominatur.

Nisi ex accidente. Nisi Cereuisiæ vitiosæ

P 5 fue-

DE NATURA

fuerint, aut immoderatè vel intempesti-
uè hauriantur. Nam res etiam optimæ ac
saluberrimæ abusu degenerant, & alienos
à sua natura effectus producant.

XVIII.

Compositum sequitur simplicium na-
turam, vt dixi.

XIX.

Siquidem nutriendi vis à frumento
pendet.

XX.

Causæ crassitudinis ex superioribus
patent.

Quòd autem coquendo crassiorem
consistentiam acquirat, præter alia argu-
mento est Emplastrum de Cereuisia, cum
tamdiu coquitur, dum emplastri modo
lineo pinno induci potest.

Est & tertia causa consistentiæ ætas, at
duæ posteriores cum prima coincidunt.
Nam cum aqua minuitur, crassitudo au-
getur, siue id coctione, siue ætate fiat.

XXI.

Inflationes. Propter fæces, quæ flatuosæ
sunt.

Qui crassis succis abundant. Habent enim
vim aliquam incidendi & attenuandi hu-
mores crassos & pituitosos.

Inter

XXII.

Inter vitiosas Cereuisias etiam fæculentæ ratione fundi reputantur. Fæces enim quocunq; modo admisceantur, Cereuisiam vitiant.

XXIII.

Quædam ætate sunt turbidæ, vt recentes, quædam ex aliqua occasione externa, videlicet agitatione vasis, aut cum vna, vice simul omnis ex vase extrahitur. Ita enim commoueri ac turbari Cereuisiam necesse est.

XXIII.

Quando Cereuisiæ peculiare sibi sapores amittunt, vitiosæ censendæ.

Crudæ. Contrà. Cereuisiæ sunt coctæ, Ergo non crudæ. Rpondeo. Est æquiuocatio. Crudum aliquando dicitur omnis coctionis expers, aliquando quod non probè aut perfectè coctum est. Hoc modo Cereuisiæ crudæ dicuntur, lupulo non ad satietatem percocto, &c.

XXV.

Medias, voco, exempli gratia, quæ nec crudæ, nec adustæ, non nimis recètes, nec nimis antiquæ sunt.

PARS

PARS SECVNDA.

DE MVLSA.



PRAEFATIVNCVLA.

IN hac parte breuior ero : Nam pleraq;
ex superioribus dijudicari ac cogno-
sci possunt. Etsi autem non minor va-
rietas est Mulsarum quàm Cereuifiarum,
non tamen prolixa oratione , & multis
exemplis vtar, sed præsens argumentum
paucis expediam, deinde totam materi-
am in propositiones redactam, atq; à me
publicè disputatam, subiungam. Nec du-
bito, quin hæc simplex ratio explicandi, &
breuis præcipuorum locorum enumera-
tio

tio grata futura sit discendi cupidis. Sequor consilium Horatij.

Quicquid precipies, esto brevis, ut citò dicta

Percipiant animi dociles, teneantq; fideles.

In arte
poetica.

Malo enim necessaria tantum, atque ad rem pertinentia enumerare, quam ostentatione copiarum, alienis proculq; accersitis orationem nimium extendere.

DE MULSA.

Multis in ore est dictum Pollionis Romuli, & passim à literatis hominibus citatur. Sed pauci mulsum rectè distinguunt à mulsa.

1.
Plinius
li. 22. ca.
24.

Sunt igitur principio adpellationes discernendæ, & utrique potui suum nomen tribuendum, ne indistinctis vocabulis rerum vires confundantur.

2.

Mulsum autem diuersum esse à Medone, ut quidam nominant, vel solæ etymologiæ Græcarum adpellationum luculenter confirmant. Hoc enim ὕδρουμελι dicitur, quasi potus ex aqua & melle confectus, alio nomine melicraton. Illud οἶνόμυς, quia ex vino & melle comparatur. Latine mulsum, & mulsa (substantiuus nimirum, vinum aqua, omisis) efferuntur.

3.

Cate-

DE MVLSA.

Cæterùm mulsum simplex hoc tempore, quod sciam, in Germania, aut apud nos, non est in vsu. Quidam inter pocula saccharum vino, non valetudinis, sed palati gratificandi causa admiscent: qui potus suauior illo, nec minus salubris. Conficitur tamen non rarò mulsum in maritimis ciuitatibus, conditum aromatis, cinnamomo, zingibere, galanga, nuce aromatica, macere, granis paradisi, cardamomo, caryophyllis, croco Interdum piper, præsertim longum additur. Sunt qui aliquot grana cnidia adiiciunt, sed non sine periculo bibentium. Vocatur hic potus vulgo Claretum, & Hippocras, veteribus mulsum aromatites dicitur. Alij loco mellis saccharum accipiunt.

Plinius.
lib. 14. ca.
16. & 17.

Mulsa nostra à veterum, si materiam spectes, parum admodum distat. Illa ex aqua pluuiali magna ex parte conficiebatur, nostra ex quacunque. Additur nostræ aliquid lupuli, vt diutius durare queat. Neque enim mel alieno adminiculo multum indiget, cùm alioqui sua natura non facilè corrumpatur, nisi nimia aqua dilutum, sed alia potius corpora integra diutissimè seruet. Ex veteribus quidam
fermen-

Plinius
lib. 22.
cap. 24.

fermentum Mulsæ, eo, ut opinor, consilio, quo nos lupulum adiecerunt, vel potius ut citò & bene ferueret. Quemadmodum Poloni & Lituani potui sibi familiarissimo ex vulgari branca vrsina facto, fermenti aliquid iniiciunt. Vincitur autem simplex & frugalis illa vetustas, tum varietate, tum præstantia Mulsarum, à nostro seculo ventri gulæque deditissimo. Subinde alia atque alia gulæ irritamenta, non ad sanitatem conseruandam, aut vitam prorogandam, sed ad voluptatem, ad pernicipiem mortalium, & præmaturam mortem accersendam, excogitant, In qua arte quò quis felicior & ingeniosior iudicatur, eò celebrior habetur. Adeò paulatim mundus à prisca illa integritate degenerat, & deterior fit. Sed non propter abusum res bonæ negligendæ sunt.

Mulsa est potus præstans, maximè idoneus hominibus, has regiones incolentibus, in quibus mellis optimi summa copia, vini boni magna inopia. Et quid quæso aliud Mulsa est, quàm vinum arte confectum? Sententiæ nostræ suum Plinius addit calculum, libro 10. capit. 17.
his

DE MULSA

his verbis. Fit vinum & ex aqua ac melle tantum.

Nectar.

Aërea
materia,
id est, mel
le. Virg.
lib. 1. Ge
org. vers
su 1. Plini
us lib. 11.
ca. 12. Ga
len. lib. 3.
cap. 38. de
alimen.
facul.

Quid putas Nectar, potum deorum, à poëtis celebratum, atque laudibus in cœlum vsq; elatum, aliud esse quàm mulsam, quæ ex aërea materia, vt ille dicit, originem ducit? Ea enim appellatio vino tribui non potest, multò minus cerenisæ, quæ à veteribus ad vnum omnibus scriptoribus culpatur. Cùm itaq; nullum sit tertium, non video cui Nectaris adpellatio quàm Mulsæ conueniat.

Conditur etiam mulsæ vini cerenisæ rumque modo herbis & aromatis, sed tamen parciùs. Quæ ex Helenio fit, si ritè paratur, vitijs pectoris saluberrimum auxilium est, nam Mel & Helenium vtrunque per se pectori est amicissimum. Ex Zedoaria facta obstat venenis, robur addit stomacho, fastidia diuturna tollit. Quæ varijs aromatis conditur, ac præcipuè caryophyllos præ se fert, alibi mulsæ aromaticis, hic Cæsar antiquus appellatur: causam non video. Vtilissimus potus est, in frigidis & humidis membrorum nutritiuorum vitijs, nec non in pectoris intemperaturis. Similiter in morbis nervorum frigidis, apoplexia, paralyfi, epilepsia

leptia, spafmo, ita tamen vt medicamentorum lege ieiuno ftomacho modicè deguftetur, non ad fatietatem bibatur.

Mulfa fimplex temperamentum mellis habet, nec opus eft multis argumentis ad confirmandam hanc fententiam, fi quis fuperiorum meminit. Porrò mel efle calidum & ficcum in fecundo gradu, Medicorum nemo non profitetur. Habet facultatem extorfariam, eft tenuium partium, fecundum magis & minus, pro pabuli apum varietate. Nam maximè tale eft, quod prouenit vbi thymus copiofè nascitur. Cum autem tenuium partium fit neceffariò etiam aliquid acre poffidet, per quod ventrem ad excretionem irritat. Inflatur quoque mel, Sed coquendo quidquid flatuofum eft, in fpumam abit, abijciturque. Quòd fi & extergendi vis melli adimatur, magis ad vrinam ciendã idoneum, itemque ad alimenti distributionem, ac nutritionem aptius redditur. Adimitur autem coctione, quod fit, dum mulfa paratur.

Hæc igitur dum adhuc cruda eft, inflationes mouet, tormina excitat, aluum foluit, exiguam alimoniam corpori præbet,

Q

bet,

DE MULSA.

bet, vocaturq; à Medicis mulsâ cruda, de
cocta in sequentibus dicam.

Mel. aere Hic quidam inferunt: Mel habet aëre-
um 4. Ge am naturam. Nam poëtæ mela aëreum, i-
org. Ros tem roscidum vocant, Non igitur siccum,
cidū mel. sed humidum est.
Eclog. 4.

Arist. li. 1. Respondeo. Aliter Phisici & poëtæ, ali-
Meteor. ter Medici rerum temperaturas estimant.
cap. 10. Fortasse mel aëris qualitates habet, si ad
totam naturam comparetur. Nos verò de
ea comparatione, quæ ad hominem fit,
Medicorum more, hoc loco intelligi vo-
lumus. Neque verò ex rore tantum apes
mel colligunt, sed etiam ex plantis, præ-
cipueque floribus ipsarum. Ros siquidem
insipidus, & aqueæ naturæ est, omnisque
coloris expers. Nam quid est aliud, quam
vapor in plantis condensatus? An verò
qualitates plantarum in guttulas adhe-
scentes tantillo tempore transmigrent,
alia quæstio est. Atqui ego id fieri non pos-
se arbitror. Nam plantæ sapes suos &
colores non solum contactu superficiali
rebus communicant. Si solus ros esset ma-
teria mellis, frustra à Meridie æstiuo tem-
pore illo calore solis iam antè depasto,
apiculæ circumuolitant, quærentes ali-
moniam, nec promiscuè omnibus plan-
tis in-

tis insiderent, sed tantum proxima quæque, aut quæ roris plurimum haberent, expeterent. At experimento constat, eas ex omni genere posse aliquid colligere. Hinc tanta diuersitas odoris, coloris, saporisque in melle inuenitur. Non tamen negamus, eas quibusdam magis gaudere, quam alijs. Delectantur enim certis plantis, & quarundam herbarum succo suauissimè fruuntur, quemadmodum Varro li. 3. de re rustica 16. Melissa, quæ ob id ab apibus Græcè Melissophylon, Latinè Apiastrum nomen adepta est.

Reperitur in quibusdam locis, ut in Plinius l. 20. ca. 11. & Eras. in prouerb. Ritus Sardonius, Sardinia, mel amarum, propter absinthij abundantiam, quo apes eo loci potissimum, deficientibus familiaribus herbis, nutrirì coguntur. Cum itaque mel calidum & siccum sit, quis dubitat idem temperamentum Mulsam habere? Mirari tamen quibusdam hoc loco subit, si calida & sicca est (ut nos affirmamus) cur Hippocrates febricitantibus, quibus frigida & humida, ut pote contraria, committunt, & alijs acutis morbis correptis, exhibeat. In causa est præparationis modus. Nam illa malsa qua in febribus v-Lib. 3. de Vic. rat. in mor. acut. aph. 9. & deinceps, tuntur, valde tenuis & aquosa est, non,

Q 2 ut

DE MULSA.

vt nostra plena. Non caput petit, non aquæ modo in præcordijs moram trahit, citò transit, properat, & ad vesicam celeri motu contendit, non est ingrata ventriculo iecoriq̃ue, Non igitur nocet, sed confert.

Sed hoc loco aliquis subijciat: Esto vera esse, quæ tenui siue aquosa mulsa dicis, sed cur media æstate, in festo D. Ioannis, cùm aër calidissimus est, & biliosus humor in corporibus mortalium dominatur, quàm meraciss. cum magna solennitate bibitur, idq̃ue diuturna experientia à multis rationibus comprobatur, nec ab ullo hætenus reprehensum est? Grauis est obiectio, & quæstio difficilis explicatu. Ego superstitione potius, quàm ratione illum morem primum in Germaniam, aliasq̃; regiones inuectum esse opinor. Nec credo quenquam probabilem saltem causam eius rei reddere posse.

7. Quoniam verò Mulsæ gradibus differt, scire oportet, eam vires sumere aut à mellis præstantia, quo hæc regio etiam cum Attica certare potest, aut à copia, quæ non est certa mensura circumscripta, alij alijs plus, alij minus recipiunt.

Facit

Facit etiam plurimum ad hanc rem co-
quendi modus, qui non parum variat, in
quo summa rei posita esse videtur. Nam
ex eodem melle, eodem loco dissimilis
potus effingitur. Sed de hac re nihil in præ-
sentia dicam. Ergo cum omnes causas,
quas commemoravi, concurrunt, gene-
rosiss. malsa fit, quæ tum calefaciendo,
tum nutriendo, alijsq; effectibus reliquis
præcellit. Sunt tamen quædam notæ, qui-
bus gradus deprehenduntur, ab odore,
sapore, coloribusque sumptæ. Colorem à
melle accipiunt, mel, ut dixi, à plantis.
Idem de sapore sentio. Cuius rei evidens
testimonium in melle Ericæo apparet, Plinius
libro 11.
cap. 16.
quod & olfactu & gustu ex Erica factum
esse perspicue deprehenditur.

Colorum verò plures causæ sunt. Cru-
dæ enim vel leuiter tantum coctæ, mel-
lis colorem retinent, reliquæ non item.
Quæ enim ex virgineo melle, ut vocant,
in tiliæ collecto paratur, subalba est.
Quæ verò ex alijs mellis generibus co-
quuntur, flauæ sunt, & quò magis co-
quuntur, eò magis color intenditur, adeò
ut quædam passei coloris inueniantur.
Hæc colorum commemoratio & obser-
uatio ad iudicium de bonitate plurimum

Q 3 fa-

DE MULSA.

- 9- facit. Quò enim color longius à primo recedit, eò malsa fit validior, plus calefacit, plus nutrit. Et quanquam probè co-
10. cta probè alit, non tamen omnibus naturis, sicut nihil aliud quantumvis bonum conuenit. Biliosis siquidem iuuenibus aduersatur, ac in calidis in bilem potius, quam sanguinem bonum conuertitur. Pituitosis verò nisi venarum obstructionis periculum fuerit, & senibus adprimè utilis est potus, prodest frigidis morbis, maximè cerebri, partium nervosarum articulorum, iuuat pectus, sedat tussim, spiritum educit mediocriter, confert renibus & vesicæ, calculi generationem impedit. Recens verò, aut non satis bene cocta, inflationes, tormina, colicosque dolores excitat. Cruda verò omnino aluum magis soluit, probè autem cocta magis nutrit.

Peculiarem etiam facultatem Malsa habet, aduersus quædam veneni genera. Si quis Apollinarem, aut Solanum furiosum sumpserit, potu melicrati iuuatur, atque liberatur.

12. Postremò de præstantia Mulsæ adhuc scrupulus restat. Columella enim, autor grauis, & nequaquam contemnendus, tiliæ,

tilias, ex quarum floribus Lituanicum illud præstans mel colligitur, improbat. Ita nanq; libro 9. capit. 4. de apum pastionibus scribit: At tiliæ solæ ex omnibus sunt nocentes, &c. Quocirca cùm pabulum apum vitiosum sit, quomodo bonum mel ex eo fiet, & quomodo ex malo melle bona mulsa parabitur? At experientia constat, reprehensione indignas esse, cùm flores ipsarum non lædant, sed plurimum caput corroborando iuvent. Singulare enim remedium comitiali morbo ex tiliæ floribus destillatio elicitur. Non autem, nisi cerebrum confortarent, aduersum epilepsiam vim haberent. Adde quòd hoc mulsæ genus non solum incolis harum regionum sit familiarissimum, sed etiam principatum, iudicio bibentium, obtineat. Longa enim experientia, quæ omni autoritate potior est, testatur, potum esse salubrem, & naturæ amicum. Sed desinam plura de Mulsæ referre, ne eorum quæ ab initio promisi, parum memor videat. Fortasse hoc argumentum retexendi atque latius explicandi dabitur occasio. Verùm priusquàm themata subiungam ostendam, quid apomeli sit potus Mulsæ cognatis. quo quidam pro vera

Q 4 Mul-

DISPUTATIO.

Mulsa utuntur. Sic enim præparatur. Accipiuntur faui melle pleni, colore albo, mel pellucidum continentes, quod manibus expressum optimæ fontanæ aquæ admiscetur. Nunc Themata subscribam.

DISPUTATIO DE MULSA.

I.

Pollio Romulus centesimum annum excedens, à D. Augusto hospite interrogatus, quânam ratione maximè vigorem illum animi corporisque custodisset? Respondit, intus mulso, foris oleo, ut Plinius memoriæ prodidit. Lib. 22. cap. 24.

II.

Id de mulsa siue medone, ut vulgo appellant, nequaquam intelligi potest.

III.

Est etenim mulsum potus ex melle & vino confectus, vel est vinum melle conditum, quod Græci Oenomeli vocant.

III.

Medo verò est hydromeli, Melicraton, siue aqua mulsa veterum, quamvis ratio conficiendi nonnihil variat: additur enim aliquid lupuli, durationis gratia, quamobrem & longè diutius quàm
vete-

veterum hydromeli nostrum conseruatur.

V.

Et si autem à mulso diuersus est, nihilominus tamen magnum in vita, in his potissimum regionibus, vsum habet, & proximè ad vini naturam accedit.

VI.

Vis est illi calefaciendi & exiccandi. Nam mel calidum & siccum est, cuius temperaturam præcipuè refert.

VII.

Alius tamen alio in calefaciendo, & exiccando, pro mellis bonitate, mensura, & coquendi modo, efficacior est.

VIII.

Nam qui præstantius, & copiosius mel recipit, & qui largius coquitur, validissimè vtrunq; præstat.

IX.

Nutrit etiam non parum hic potus, si probè in ventriculo, & hepate coquitur. Neq; enim id in qualibet natura promiscuè fieri potest.

X.

Sicut enim pituitosos, hoc est, frigidiore & humidiores iusto, tum alterando, tum nutriendo egregiè iuuat, ita biliosis,

Q 5

lios,

DISPUTATIO.

lios, & qui leui occasione obstructione viscerum corripiuntur, aut qui ructibus nidorosis (quos quidam ardorem stomachi non incommodè nominant) expositi sunt, res admodum inimica est.

XI.

In calidis siquidem facilè in bilem conuertitur, maximè qui meracior est, dilucior verò aquosiorq; non item.

XII.

Præstantiss. medo est, qui ex melle, quod ex floribus Tiliæ congestum est, coquitur, infimus autem qui ex Ericæo, minimè omnium generoso melle conficitur, censerì debet.

DISPUTATIO DE EBRI- etate.

I.

Ebrietas est contra naturam, & homine Philosopho indigna.

II.

Nam & corporis, & ingenij vires debilitat atq; corrumpit.

III.

Hinc pallor, & genæ pendulæ, oculorum ulcera, tremulæ manus, effundentes plena vasa, & (quæ sit pœna præsens) furiales

riales somni, & inquietas nocturna præmi-
umq; summum ebrietatis libido porten-
tosa, ac iucundum nefas. Postero die ex
ore halitus fœtidi, & ferè rerū omnium
obliuio, morsq; memoriæ, vt Plinius scri-
bit.

Lib. 14.
cap. 22.

IIII.

Physicè & moraliter verum est: Quic-
quid est in mente sobrij, est in lingua
ebrij.

Lege pro-
uerb. In
vino ve-
ritas.

V.

Nec expeditior ratio est, explorandi
naturas & voluntates hominum, quàm
per ebrietatem.

VI.

Hæc siquidem temperamenta optimè
demonstrat, & in aprium producit.

VII.

In alijs enim alios effectus, pro tempe-
raturarum diuersitate, producit, quos vt
elegantiss. ita verissimè sequentibus ver-
bis Quid expressit:

Vina parant animas, faciuntq; coloribus aptos:

Cura fugit multo, diluiturq; mero.

Tunc veniunt risus, tunc pauper cornua sumit,

Tunc dolor, & cura, rugaq; frontis abit.

Tunc aperit mentes, euo rarissima nostro

Simplicitas, artes excutiente Deo.

Lib. 1. de
arte amā-
di.

ER

DE EBRIETATE.

VIII.

Est autem Ebrietas nihil aliud, quàm perturbatio mentis, & omniũ actionum eius, ex immodico potu profecta.

IX.

Epist. lib.
12. epist.
84.

Verè dixit Seneca, Consuetudine insana durata vitia, vino concepta, etiam sine vino valere.

X.

Nam consuetudo potandi temperamentum natium etiam optimum alterat, & alienum accersit.

XI.

Ex his sequitur, Ebriosos neq; ad Ecclesias, neque ad Scholas, neque ad vlla alia publica munia idoneos, aut admit-
tendos esse, sed tanquàm fucos à
reliquis procul remo-
uendos.

DE

DE CAUSIS, PRAE-
SERVATIONE ET CV-
ratione Ebrietatis.

*Tres disputationes, ingenij iuuentutis exercen-
di gratia, in Regiomontana Scho-
la propositae.*

EPIGRAMMA,
In disputationes de Ebrietate.

E brietas commune malum, suavisima pestis,
Hec mea per titulos fama feretur ait.
Illa ego terrarum domitrix, regina malorum,
Quae clarum toto nomen in orbe gero.
Dux scelerum suprema vocor, vitijq; magistra,
Nil nisi dulce malum, nil nisi dulce nefas.
Mors animi, gratusq; furor, blandumq; venenum,
Morborum placidus fons, & amica lues.
Gurgulio, fundi barathrum, censusq; vorago,
Ultio sum praesens, ipsaq; poena mihi.
Syrtis, Hydrops, Syren, Scylla, insatiata Charyb-
Grandior & Furijs omnibus esse feror. (dis,
Nam quae gestarum mihi surgat gloria rerum,
Notum est Eois Occiduisq; plagis.
Nullus erat seuis vnquam bellator in armis,
Qui dederit gelida millia plura neci.

Nemo

DE EBRIETATE.

*Nemo tot impunè cades, tot funera nemo
Edidit, ac nostra sepe dedere manus.
At mihi qua generis series ab origine pergat,
Aut quæ sint partus pignora chara mei.
Quæ mala quantaq; damna ferã mortalibus ægris,
Quo sim victa modo, quo reprimenda metu.
Ista iuventuti referunt causasq; latentes,
Candida sincero pectore scripta dabunt.
David Milesius Nissenus.*

IOANNES PLACOTOMVS
Lectoribus S. D.

Magnam vim in omnibus negocijs,
maximeque in his communibus
studijs, habet causarum cognitio &
Libro 2. observatio. Adeo ut verissimè Poëta ab
Georg. omnibus prudentibus dixisse æstimetur:
Felix qui potuit rerum cognoscere causas. Vera
enim notitia rerum nihil aliud est, quàm
causarum cognitio. Quemadmodum &
Libro 1. Aristotel. Philosophorum acutissimus,
ca. 1. Phys. memoriæ prodidit, qui tum demum nos
sicorum scire aliquid scribit, cum causas perspe-
ctas habuerimus. Quare in cognoscen-
dis causis plurimum operæ & diligentiae
studiosis omnibus ponendum est. Cuius
rei nos hic tanquam paradigma quod-
dam

dam proposuimus, non de omnibus causis, sed de vna quadam distributione, quæ non perinde nota est cunctis, vt vulgares diuisiones. Nam vir Doctissimus Philippus Melanchthon, non ita pridem eam diuisionem ex Medicorum Schola haud dubiè propter insignes vtilitates, in suam Dialecticam & Physicam transtulit. Videtur autem, vt pleraque alia ignota. imperitis obscura, atque non necessaria. Sed plana & perspicua est, si tantum notum exemplum sumatur. Quale hoc est de Ebrietate, heu nimium nota & vsitata materia. ideoque facilimum, nec vllis ambagibus obnoxium. Habet enim externas causas euidentes, potiones, videlicet omnis generis inebriandi facultate præditas. Deinde potus ingestus non statim inebriat, sed vim tantum habet inebriandi. Differt tamen ab altera causa, quæ in corpore nondum existit. Tertiò, sunt vapores veræ & propinquæ causæ, quæ immediatè turbant spiritus animales, cerebrique actiones offendunt. Hæ vnà cum effectū sunt & desinunt. Adhæc & alterius causarum cuiusdam diuisionis mentionem fecimus, quæ profectò etiam valde vtilis est.

Quod

DE EBRIETATE.

Quod cùm ita sit, non dubito, quin candidi lectores nostrum studium sint probaturi, quod ad nullam aliam rem, quàm ad publicam vtilitatem spectat & destinatum est. Sunt autem (vt id obiter propter imperitiores adijciam) causæ externæ, quæ extra corpus existunt, vulgo remotæ dicuntur. Medicis verò *προκαταρκτική*. Internæ, quæ in ipso corpore sunt, Medici antecedentes & *προηγμένας*, vulgo mediatas, aut potentiales vocant. Hæ quamdiu quiescunt, talem adpellationem retinent, sicut potus recens ingestus non mox agit, nec cibus assumptus statim nutrit. Vbi verò mouentur, & agere incipiunt, vocantur coniunctæ, eò quòd effectui cohærent, & iunguntur. Dialectici immediatas, Physici actuales, Medici quidā *συνεκτικές* adpellant. Altera diuisio causarum effectricum notior est, & ex vocabulorum natura facilè intelligi potest, *συνεργόν* enim cum alio agit, nec per se effectū producere potest, ac propriè de efficiēte dicitur, *συνάπτον* concausa, quòd cum alio concurrat, & coagat. Hæc tamen paulò latius mihi patere, quàm præcedens videtur. Vtraque causa partialis adpellatione comprehenditur.

CON.

DE EBRIETATE.
CONCLVSIONES DE
Ebrietate.

125

Iustè ebrietas ab omnibus sanis homi- 1.
nibus reprehenditur, & tanquam pestis
summè vitanda damnatur.

Est enim contra naturam, quod à prio- 2.
ri, tum à posteriori constat.

Omne enim immoderatum naturæ 3.
(quæ in symmetria quadam elementorum
consistit) inimicum est.

Ebrietas etiam molestat tum corpus, 4.
tum mentem, & varios grauissimosque
morbos parit.

Causa ebrietatis συνεκτική coniuncta, 5.
siue immediata, est vapor halituosus, con-
tentus in capite, turbans spiritus anima-
les.

Προηγμένη, antecedens, siue mediata, 6.
est potus immodicus in ventriculo in-
gestus.

Προκαταρκτική siue externa, est potus cali- 7.
dus halituosus, vt Vinum, Mulsæ, Cereui-
sia.

Συνάπτον, siue συνεγδόν, est calor ventri- 8.
culi eleuans vapores à potu ingesto in ca-
put.

Sunt & συνάπτα cibi halituoσι, fumo- 9.
R si, quem-

DE EBRIETATE.

Si, quemadmodum allia , cape , raphanus.

10. Subiectum ebrietatis esse cerebrum, in confesso est.

11. Inter omnes naturas facilimè, quæ calida & humida capita habent , inebriantur, quemadmodum pueri.

12. Facile & debilia capita , eò quòd causæ resistere nequeunt, inebriantur, id quod senibus & conualescentibus accidit.

13. Est igitur Ebrietas affectio cerebri , ex immoderato potu contracta, omnes corporis actiones, maximeque animales impediens.

14. Ex qua multa genera morborum nascuntur, sed primus & propemodum indiuiduus ipsius comes est (quod ad animæ functiones attinet) delirium.

15. Non ineptè igitur Ebrietas à quibusdam spontanea dicitur insania. Seneca Epist. lib. 12. Epist. 84.

16. Quòd alij bene poti loquaciores solito, alij facundi, alij balbi, alij omnino muti fiunt, ob naturarum diuersitatem accidit.

17. Quare illud Poëtæ : Fœcundi calices quem non fecere disertum: non vniuersaliter verum est.

Balbu-

Balbutiunt ebrij, & quia cerebrum multa humiditate perfunditur, & quia copia humoris grauat. 18.

Vinum etsi calidum est, gignit tamen immodicè sumptum etiam frigidos corporis præter naturam affectus, ut est Apoplexia, Paralysis, morbus comitialis, comata, hydrops, podagra, &c. 19.

Præcipuum autem, & primum immodici vini potus vitium est cruditas. 20.

Idem de reliquis quoque potionum generibus sentiendum. 21.

Ebrietas ex vino grauior, ex cereuisia diuturnior est. 22.

Illa etiã periculosiores morbos quàm hæc producit. 23.

Siquis ebrius repentè obmutuerit, conuulsus moritur, nisi febre corripiatur, aut vocem recuperet hora, qua crapula solui consuevit. Hipp. 5. aph. 5. 24.

Ebrietas non in omnibus æquali spacio, sed pro natura potoris, & vini soluitur. 25.

DE PRAESERVATIONE

Ebrietatis.

Optima & certissima arcendæ Ebrietatis ratio est parcè, & non nisi quantum necessitas exigit, bibere.

R 2 De.

DE EBRIETATE.

2 Deinde à fortibus potibus abstinere,
maximè quibus caput debile est.

3 Tertiò, non varios potus eiusdem natura simul ingerere, varietas enim inæquales, & turbulentos gignit halitus.

4 Possunt tamen vinis fortibus aquæ misceri, aut leniores Cereuisiæ, qualis Embeccensis est, superbibi, quæ vini vehementiam frangunt.

5 Inter pocula parum comedendum. Nam cibus potum in ventriculo diutius iusto remoratur, unde plus vaporum in caput fertur.

6 Nec cibi halituoſi inter bibendum assumendi. Tales enim per se caput implent atque offendunt.

7 Sunt & medicamenta quædam, quæ Ebrietatem natura, siue à tota substantia arcent, ἀνέδυσσιν Græcis dicta.

8 Hæc nisi ritè, id est, tempestiuè, & iusta quantitate vsurpentur, plus faciunt interdum ad Ebrietatem accersendâ, quàm impediendam.

9 Huius generis ab autoribus traduntur Absinthium marinum, amygdala amara, decoctum brassicæ, pulmo ouillus coctus, ieiunèq; præsumptus.

Sumantur autem eiusmodi pharmaca, vel

ca, vel ante cibum, vel cum modico admodum cibo.

Quædam etiam sumpta à crapula, ebrietatem non nihil impediunt, vt austera & adstringentia, quia ventriculi orificium claudunt, vaporesque in caput ferri prohibent.

Vbi hæc omnia neglecta fuerint, præstantissima præseruatio est vomitus. Hic siquidem causam antecedentem Ebrietatis tollit.

Est & alui profluuium egregium auxilium eadem ratione, si cui contingere potest. Id quod fit liquidis lubricisque alimentis præsumptis, & stypticis in fine mensæ adiectis.

DE CVRATIONE

Ebrietatis.

Curatio Ebrietatis, in causæ coniunctæ sublatione, & capitis alteratione consistit.

Causa coniuncta coctionem requirit, *Libr. 12. ca. 3. metho. med.* quæ optimè in somno peragitur, iuxta illud Galeni: Somnus concoquit, vigiliæ digerunt.

Somnus igitur præstantissimum Ebrietatis remedium est, cui diutius solito in-

R 3 dul-

DE EBRIETATE.

dulgere oportet, vt natura cruda concō-
quere, & deinde post somnum facilius a-
liena exhalare possit.

Non tamen statim à poculis dormien-
dum, sed post aliquod temporis interual-
lum, solutaq; prius aluo.

Postridie caput leniter pectendum &
fricandum, vt reliquæ vaporosorum ex-
crementorum discutiantur.

Lauare autem caput, & vehementer
fricare, non nisi crapula soluta, nequa-
quam confert.

Malè igitur faciunt, qui caput frictio-
nibus & lotionibus intempestiuis di-
uexant.

Perniciosum & à ratione vera alienis-
simum est quorundam præceptum, he-
sternam crapulam matutina ingurgita-
tione profligandam esse.

Ari. lib. 1.
analyti- bus tolluntur, & omne tale additum suo
corū po- tali, facit illud magistale, vt Philosophi
steriorū loquuntur.
cap. 2.

Est tamen cū manè, vel etiam nocte
frigida aqua, aut Cereuisiæ lora, restin-
guendæ sitis gratia, rectè assumitur.

Nam defectui exhibendo succurrere,
& caliditatem ex vino contractam aqua
restin-

restringere oportere, theorema medicinale est.

Hinc legendum esse in Aphorismis Hippocratis opinor: Qui noctu bibere adpetunt, ijs non admodum sitientibus, si superdormierint, bonum.

Libro 5.
apho. 27.

Suffragatur nostræ opinioni idem Autor, qui alio loco scriptum reliquit: Siti leui ex vigilia somnus remedium est.

Libr. 6.
sect. 4.
epidem.
aph. 21.

DE CAUSA CONIUNCTA

Ad Lectorem.

GRavis est hoc seculo inter doctos quosdam de causa coniuncta controuersia: Verum vtra sententia melior sit, adhuc sub iudice lis est. Alij causam morborum internam nullum discrimen recipere, secundum Galeni dogma, ideoq; non esse causam coniunctam: aut si hoc concedatur, morbum cum causa confundi affirmant. Alij contrà internam causam diuidi in mediatam & immediatam pronunciant, eamque distributionem vt necessariam, ita nihil incommodi habere contendunt. Deinde coniunctam causam diuersam à morbo esse demonstrant. His ego potissimum subscribo,

R 4 non

DE CAUSA

non odio Græcorum, aut amore Arabum (neque enim eos hoc loco dissentire, si candidè accipiantur, opinor) sed studio veritatis, quæ omni autoritate potior antiquiorque esse homini Philosopho debet. Habeo meæ sententiæ non prorsus, ut mihi videtur, malas rationes, nec ex alijs qui nobiscum sentiunt sumptas. Diu enim me hæc quæstio exercuit, nec semel cum meis commilitonibus iam olim de ea contuli. Non igitur aliorum argumenta repetam, sed tantum meas rationes enumerabo, addita breui explanatione, ut rectius quid velim intelligatur. Habeo enim præter hæc & alia, quæ breuitatis causa omitto, quorsum enim opus est de re tantilla integrum volumen scribere? Quod cum ita sit, candide lector, hortor petoque, ut hæc æquo animo legas atque accipias. Quæ si non probantur, aut refutanda videbuntur, facias id philosophicè, non satyricè. Decet enim Philosophos de rebus dubijs amicè conferre non conuitijs. sed rationibus certare, & personas causis non immiscere. Nec aliud sint eiusmodi disputationes, quam ludi quidam ingeniorum, quibus se mutuò exercent, excitantque, non alius alium defor-

deformet. Quod si feceris, non solum non molestum, sed longè gratissimum erit. Nam cedendum potius, quàm succensendum meliora dicenti, boni viri esse, & non minus laude dignum agnoscentem, quàm monstrantem veritatem omnino mihi persuadeo. Vale.

I.

Causæ morborum internæ sunt, quæ in ipso animalis corpore consistunt.

Hæc est definitio causarum morbificarum internarum generalis Galeni. Quod autem sit generalis, in sequenti themate ex eodem autore luculenter probabitur.

Gale. lib.
4. capi. 2.
de sanita-
te tuend.
& libr. 1.
metho.
med. ca. 3

II.

Harum aliæ nondum agunt, sed agere possunt, ut plenitudo, crassitudo, & lentor humorum: aliæ verò iam agunt (quæ potissimum causæ adpellationem obtinent) ut putredo in febre putrida, crassus & lentus humor in obstructione.

De cons-
titutio-
ne artis
cap. 17.

Sequitur definitionem diuisio exemplis illustrata. Hic prima est quæstio, an aliqua internarum morbificarum causarum diuisio in Gal. monstrari queat, an aliquid inter causam antecedentem &

R 5

mor-

DE CAUSA

morbū intercedat : quod etſi quidam omnino negant, mihi tamen haud difficile probatu videtur, & quidem ex ijs iſſis locis, quibus illi ſuam ſententiam tueri conantur. Primus ex 88. capit. artis medicæ ſumptus eſt, cuius hæc ſunt verba: Iam enim factum, atque exiſtente morbum curare oportet, ſed qui nondum quidem aſeſt, at futurus eſt, prohibendum eſt, ne fiat. Prohibetur autem ſublata ea diſpoſitione, à qua natura fieri poteſt. Talis verò diſpoſitio cauſa antecedens adpellatur. Hic idem vocat cauſam antecedentem, quod Auicenna cauſam potentialem ſive mediatam. Similiter 8. capit. 2. Meth. cū dicit: Non enim ei quæ iam facta eſt feбри conſulunt, ſed ei quæ nunc in generatione eſt proſpiciunt, tollendis ſcilicet ijs quæ illas excitant cauſis. Item 11. Meth. capit. 2. Prophylacticæ officium eſt, cauſam quæ morbum creat adimere. Alio loco libro de ſympto. differ. ita ſcribit: Quum morbus affectus quidam ſit præter naturam, vitians actionem, fierique poſſit, vt morbum ipſum præcedat, alter ad affectus, qui & ipſe quidem ſit præter naturam, neque tamen ſecundum ſuam ipſius rationem, ſed intervenien-

ueniente morbo, actionem lædat. Hunc affectum non morbum, sed causam antecedentem vocabimus. Hic causam antecedentem pro immediata usurpat. Ex his locis liquidò constat, causæ antecedentis adpellationem in Galeno æquiuocam esse, & diuersa significare: primò causam morborum internam in genere, deinde in specie causam potentialem, postremò actuaalem atque immediatam. Ita & putredo à Galeno ipso numeratur inter causas morborum calidas, quod certè non nisi de coniuncta intelligi potest. Sunt plus quàm sexcenta alia loca, quibus idem probari potest, si non magis rationibus, quàm autoritatibus vti liberet. Sed ex omnibus vnum tantum, qui multorum instar esse potest, subiiciam, qui adeo manifestus est, vt lectione solùm, non explicatione indigeat. Causæ quidem igitur potissimùm cum agunt, hac adpellatione dignantur. Dicuntur tamen subinde ita, etiamsi nondum quicquam agunt, ideo quòd agere possunt. Vt cruditas morborum causa dicitur, etiamsi morbum nondum intulerit, de constit. arti. cap. 18. Medi. Ex his verbis haud obscure probatum est, antecedentem causam Galeno diuer-

DE CAUSA

diuersas significationes habere, & aliquando mediatam, aliquando immediatam causam significare. Id quod res ipsa etiam clarissimè ostendit. Necesse est enim inter humores putrescentes, & qui nondum putrescunt, constituere differentiam, cum diuersi reuera sint, & diuersos etiam effectus habeant. Humor enim crudus refrigerat, putrescens calefacit. Vterque autem dicitur causa morbi interna. Oportet igitur inter causas internas morborum constituere discrimen. Similiter in fluxionibus inter humores fluentes, & qui in aliquam partem confluxerunt, magnum discrimen est. Potest idem discrimen ostendi in morbis, qui per consensum fiunt, vt capitis dolor ex ventriculo, epilepsia ex digito manus aut pedis.

III.

Has causas, cum diuersæ sint, promiscuè, sineq; discrimine vna voce efferre in commodum, confundere verò morbis curandis, valde periculosum est.

Quæ enim re ipsa differunt, etiam adpellationibus distinguere oportet, si non proprijs & elegantibus, saltem quilibuscunque potius, quàm æquiucè efferre. Indistincta enim pariunt confusio-
nem,

nem, Conclusio parit errorem, Error periculum.

IIII.

Prioribus enim præseruatio, posterioribus curatio debetur.

Sunt verba Galeni, sicut & sequentia, & ostendunt vsum diuisionis, seu continent rationem præcedentis sententiæ.

V.

Nam quod factum est, curare oportet quod futurum est, prohibere ne fiat. Quod mixtum est, & adhuc fit, vtroque auxilij genere indiget.

Causa præcedentis propositionis. Sicut igitur distinctæ sunt partes medicinæ, Prophylactice & Therapeutice, ita & obiecta earum (sic enim appellare libet) distinguere conuenit. In morbis si quidem curandis aliud antecedenti causæ, aliud coniunctæ competere, vel vno exemplo ostendisse satis est. Fluentium humorum reuulsio, eorum autem qui membrum obsederunt, deriuatio medela est. Nonne hinc causæ diuersitas diuersitas curandi intentiones præscribit? Cur etiam alia medicamenta catholica dicuntur, alia topica? An non, quia hæ causæ coniunctæ opitu-

Libro 8.

capit. 9.

Metho.

med. &

ca. 88. ar.

tis medis

cinal.

Libro 8.

metho.

me. ca. 1.

Gal. li. 2.

ad Glau.

capi. 7. &

lib. 5. me.

cap. 3.

DE CAUSA

opitulantur , illa antecedenti prospiciunt.

VI.

2.1. do. 2.
Sum. 1.
cap. 1.

Rectè igitur Auicenna causas internas distinguit, & non incommode alteras antecedentes alteras coniunctas appellat.

Cum enim diuersæ sint, rectè discernuntur. Nec adpellationes incommodæ sunt. Mediata enim causæ, quia ante effectum existunt, non ineptè antecedentes dicuntur. Immediata verò, quia una cum effectu sunt, eiq; adhærent, commodissimè coniunctæ causæ adpellantur.

VII.

Quod perinde est ac si dicat, internarum causarum alias potentiales, siue mediatas esse, alias verò actuales, siue immediatas.

Et si causa coniuncta vel continens in hac materia apud Galenum expressè non legatur, tamen quæ idem significant reperiuntur. Neque verò de vocabulo tantum quæstio est, sed potius de re ipsa, An videlicet apud Galenum reperiatur causa morbifica, quam Auicenna coniunctâ nominat. Quia verò hoc suprâ satis ostensum est, nulla amplius probatione eget. An verò potentialis causa sit, vel discipos-

ei possit, cum effectum non habeat, quæ-
stio est Logica potius quam Medica. Ex Libro 8.
tat certè apud philosophos & Dialecti- Metho.
cos etiam hæc vox, & ex Galeno præter su med. c. 1.
periora, vel hoc vno loco probatur. Quæ
febris adhuc in generatione est, dum au-
fertur, causa ipsa vnà interit.

VIII.

Antecedens igitur est, quæ medio in-
terueniente agit.

Ex antecedente causa fieri quidem po-
test coniuncta, sed antequam id accidat,
vocetur siue mediata, siue potentialis, si-
ue antecedens, parum interest, modò ab
altera distinguatur. Est igitur antece-
dens causa, quæ nondum talis est, qualis
dicitur: sed potest talis esse. Quod enim
potestate est imperfectum, & adhuc fu-
turum, aq; vt fiat quidem id, quod dicitur
velut habile, non tamen adhuc subsistens.

IX.

Coniuncta verò quæ agit immediatè,
seu quæ iam facit morbum.

Hæc à Galeno non in vno loco effe-
ctrix causa nominatur. Neq; aliud est hic
effectrix causa, quam quæ à nobis coniu-
cta dicitur. Sunt & aliæ adpellationes.

Voca-

DE CAUSA

Galen. de
different.
morbo.
rum. ca.
5. libr. 9.
metho.
cap. 17.

Vocatur causa mota, respectu quiescentis, & quæ nondum agit. Et quid quæso fluor substantiæ vel materiæ (quando Galenus loquitur de intemperaturis factis cum fluore substantiæ) aliud est, quàm causa coniuncta Auicennæ? Quid quæso sunt causæ morborum conseruatrices, vel causæ insalubres, vt nunc apud Ga. In summa, causa coniuncta est verè & per se causa. Antecedens autem per accidens.

X.

Coniunctarum quædam separari ab effectibus suis possunt, & vicariæ ab Auicenna appellantur, quemadmodum humor acris & mordax in dysenteria, qui etsi excretus fuerit adfectus, tamen manet.

Coniuncta causa, vt dictum est, significat actualem, eaque duplex est: aut separabilis ab effectu suo, aut inseparabilis. Ita & Galen. 1. Meth. capite 8. sentit, his verbis: Eius affectus, qui actionem impedit causæ quidem possunt non etiam esse, possunt autem, & adhuc manere. Item in omnibus morbis, in quibus effectrix causa adhuc manet, &c. Quæ verba quid aliud docent, quàm effectricem causam aliquando à morbo separari posse, aliquando verò

do verò morbo ita cohærere, vt ab illo diuelli, nisi vna soluatur, non possit.

XI.

Quædam verò inseparabiles sunt, non vicariæ ab Auicenna dictæ, ex quarum separatione sanitas prouenit, hæ propriè continentes Græcis adpellantur, ac non solum actionibus ac pathematis, sed etiã morbis quibusdam competunt, sicut putredo in febre putrida, crassa materia in obstructione, ventositas in colica.

Gale. lib
de causis
morbo
cap. 1.

Exempla causæ inseparabilis, quæ Græcis verò συνεκτική dicitur. Ridiculum & absurdum quibusdam videtur hoc exemplum, & à doctrina Galeni alienissimum. Sic igitur argumentantur: Si putredo causa coniuncta esset putridæ febris, amota putredine, calor quoque febrilis amoueretur. Quod non fit. Nam infrigidatio, vltima nimirum in curatione Medici operatio est necessaria. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Hoc argumentum firmissimum esse, & nulla ratione labefactari posse, existimant. At ego consequentiam negandam censeo. Plus enim est in conclusione, quàm in præmissis. Hypothetica loquitur de calore febrili in genere. Conclusio est de febre putrida.

S

trida.

DE CAUSA

trida. Ergo sic argumentandum erat: Si putredo esset causa coniuncta putridæ, remota putredine febris quoque putrida cessaret. Verum hoc non fit. Ergo putredo non est causa coniuncta putridæ febris. Maior ex definitione sumpta est, ideoque negari non potest. Negandum itaque est assumptum, videlicet quod putrescente humore sublato, febris putrida non desinat, de hac enim quaestio est. Sicut enim putredo non cuiuslibet febris causa existit, ita non quemlibet calorem statim secum aufert, sed illum tantum, cuius vera & propria causa existit. Hic alia quaestio oritur, an calor relictus post putredinis euacuationem sit putrida febris, quod certe nemo unquam mentis compos affirmabit. Vnde quaeso putrida febris nomen habet, nisi à causa effectrice? Quomodo igitur causa sublata febris putrida amplius dicetur? Neque enim erysipelas etiam vocari debet, posteaquam inflammatio eius ac feruor & biliosum illud abierit. Quod si putrida non est, quid igitur? An alia febris species ex transitione facta? Certè hectica esse nequit. Quid igitur, num diaria? Non opinor,
sed

sed tamen calor est, nam ideo refrigeratione indiget? Respondeo. Post putredinis solutionem manet caliditas aliqua, sicut in foco extincto igne calor aliquis remanet, qui tamen durare diu nequit, nec ignis rectè dicitur: & sicut in fimo putredine cessante, fimus quidem adhuc aliquandiu calet. Ideo autem refrigerantibus interdum opus est, ut citius restinguatur calor post febres relictus, qui tamen per se desiturus esset. Idem in alijs quoque morbis observatur. In obstructione hepatis euacuatis humoribus, intemperies, si qua relictæ fuerit, curatur sola alteratione, more aliarum intemperaturarum vitiosarum. Quòd si cui hæc non satisfaciunt, ei non aliter respondebimus, quàm amota putredine febrem putridam etiam verè cessare, tanquam effectum propria causa carentem.. Calor autem remanens, adpelletur quomodo-cunq; libet, certè febris putrida dici non potest. Neque ignoro Galenum aliquando morbum & pathos distinguere, & adfectū qui adhuc fit, pathos, qui iam factus est, & à nulla amplius causa externa siue interna mouetur, morbū adpellare, verum in curandis morbis id discrimen vocum

De differe

rent.

Sympt.

cap. 1^a

S 2 non

DE CAUSA.

non perpetuò seruatur. Nam febris putrida, & febris & morbus adpellatur. Si id improprie fit, fiat & hoc eadem lege. In quodam tamen loco Gale. scribit contrarium sanitati affectum, à quo lædi actionem dicimus, morbum tantum adpellamus, siue diutinus, hic fit, siue brevis siue momento duret. Cumque suffragia in præsentia colligere non volo, tantum hoc mihi concedi postulo, febrem putridam esse morbum, qui adhuc fit. Duplicem itaque habet causam, eamque diuersam, quæ necessario distinguitur. Esto huius causarum diuisionis in morbis, id est, affectibus permanentibus, siue factis, nullus fit usus in illis, tamen qui adhuc fiunt, quorum maior pars est, ut in fluxionibus in morbis per consensum, non ociosa est, neque tamen negari potest, in febre putrida id quod iam factum est, morbum esse, & haberi sibi adiunctam causam putrescentem humorem, qui diuersus est ab eo qui nondum computruit. Hæc de putredine sufficiant. Sed quid respondebunt ad alterum exemplum de obstructione ex Auicenna sumptum? An non verum est, humore crasso posito in actu obstructionem adesse, eodemque sublato mor-

morbum quoque tolli? An non crassus humor opplens pupillam oculi causa coniuncta obstructionis est? Hoc pacto etiam calculus vesicæ causa coniuncta obstructionis dici potest, quæ non nisi illo remoto desinit. Verum nunc transeamus ad alia exempla, ut per reliqua morborum genera aliquando causam coniunctam inueniri posse ostendamus. Ab aqua intercutem habita (inquit Hippocrates) si aqua è venis in ventrem defluerit, soluitur morbus: & qui alba pituita detinetur, si fortis ventris fluxus superuenerit, morbo liberatur, quod fit ratione euacuationis causæ effectricis, teste Philoteo. Item quibus surditas biliosis deiectionibus superuenientibus cessat. Nonne bilis est causa coniuncta surditatis, obstruens meatus auditorios? Item Galenus 12. Meth. capit. 8. inter cætera sic scriptum reliquit: Qui oleum rutæ incoctum acceperunt, exiguo interposito spacio excernunt humorem vitreum, atque ex hoc protinus simul & à dolore, & ab affectu liberantur. Quippe sublata causa, quæ spiritum flatuosum genuit, omnia conquiescunt, &c. Hic causa videlicet coniuncta, morbus simul de-

libro 6.

apfio. 14.

Libro 7.

apho. 29.

Libro 4.

apho. 23.

DE CAUSA

finunt. Aliud exemplum ex Hippocrate
6. Aphor. in fine: Quibuscunque à coxendicum dolore, &c. *ἰχιάς* est morbus, causa eius coniuncta, mucosus humor in articulo collectus, relaxans ligamenta, & ad continendum inepta reddens.

XII.

In finitio
nibus me
dicis, ca-
pite 8.

Inseparabili causa posita adest morbus, aucta augetur, vigente viget, decre-
scente decrescit, cessante cessat.

Posita causa inseparabili in actu, ponitur & effectus, crescente eadem, crescit effectus: nam augetur cuiusque causæ efficientis opus, aucta eius substantia, vigente & consistente viget & consistit, remota remouetur.

XIII.

Id autem quo tangente afficimur, &
Lib. 1. de quo separato quiescit adfectus, causam
locis affe. esse apud omnes homines in confesso est.
cap. 2. Gale.

Sunt verba Gale. Hinc puto & Medicum, & definitionum autorem, suas mutatos esse definitiones. Verum ambo exemplis obscuris parum aptis vtuntur.

XIIII.

Bene itaque causa coniuncta, siue continens, propriè dicta, definitur esse, qua
præ-

præsente adest morbus, & qua remota remouetur morbus.

Propriè ideo addo, quia intelligenda esset alioqui de separabili quoque causa, quod falsum est. Positis autem extremis, & media sunt intelligenda. Hæc igitur cum 12. propositione conuenit.

XV.

Et si autem tales causæ à suis affectibus separari nequeant, non tamen sequitur eas à morbo nihil differre.

Non video quæ sit consequentia. Causa coniuncta à morbo non potest separari. Ergo idem est quod morbus. Perinde ac si quis dicat: Morbus est inseparabilis à suis symptomatis. Ergo idem quod symptomata. Nam sicut se habet symptoma ad morbum, ita morbus ad causam coniunctam. Quod autem Galenus docet, morbum iam factum curari, postquam affectus is, à quo primùm quæ secundum naturam est actio læditur, solutus fuerit quem quidem & ipsum morbi essentiam esse dicit, non nobiscum pugnant (quanquam hic locus aliquid obscuritatis & ambiguitatis habet, oblectionis varietatem) tamen id in præsentia non moror. Nos eodem modo intempe-

S 4 riem

DE CAUSA

riem materiale[m] sanandam sentimus. Verum quod non ita multo post dicit: Eadem ratione in alijs tribus intemperaturis, si vnum commune preceptum obseruabimus, vt vnamquaq; prius qua[m] efficit causam, rescindamus, deinde ita ad illam qua[m] ab eadem causa facta est, agitudinem accedamus &c. Hæc præcipuè vera sunt de causis separabilibus, quas Auicenna non vicarias adpellat, & de antecedentibus. Ab illis enim primo incipiendum. Docet autem Galenus, qui ordo sit seruandus in curando, siue quid primo, quid secundo loco agendum.

XVI.

Ipsa enim non lædit actiones, sed morbus, qui inter ipsas, & actiones læsas intercedit.

Ratio præcedentis thematis: Et si maxima causæ coniunctæ cum morbo societas est, tamen inter se effectû differunt.

XVII.

Morbi definitio apud Auicennam secunda primi doctrina prima, capit. 1. cum Gal. conuenit, in lib. de different. Sympt. cap. 1. & lib. 2. natu. facul. cap. 9. & comment. 2. in lib. Hipp. de natu. huma.

Sequun-

Sequuntur aliæ rationes, quibus probatur Auicennam à Galeno non discedere. Prima est, definitio morbi conuenit.

XVIII.

Similiter & causarum & symptomatum in genere definitiones cum Galeni doctrina consentiunt.

Secunda, definitiones etiam reliquorum affectuum præter naturam, cum illo congruunt.

XIX.

Auicenna quoque eodem, quo Galenus, modo intemperaturas, quod ad methodum attinet, sanat, nempe simplices sola alteratione, materiales verò euacuatione, & alteratione si opus est. Ita enim scribit: Si vitiosa temperatura relicta fuerit peracta euacuatione, temperamentum mutare oportet.

Exemplum præcedentis thematis. Alia ratio à curatione sumpta. Eadem est methodus curandi intemperaturas Galeni & Auicennæ, sic & febrem.

XX.

Quod cum ita sit, Auicenna immeritò, quod causam coniunctam in morbis ponit, vituperatur, & falsò, quasi causam

S 5 cum

DE CAUSA CONIUNCTA.

cum merbo confundant, accusatur.

Hæc ex superioribus bona consequentia sequuntur.

XXI.

Sequitur igitur ex præmissis, Auicennam re ipsa à Galeno in causarum doctrina non discrepare, etiam si diuersas adpellationibus vtatur.

Dixi suprâ non de adpellationibus, sed de re ipsa controuersiam esse. Ergo Auicenna iniuste reprehenditur, & à Galeni sententia discedere dicitur. Postremo & illud tanquam coronidem addo: Quod Auicenna cum discedit à Galeni placitis, id facit aperte & expressis verbis, sicut de medicamentis purgantibus. Ideo non est verisimile, ipsum studio dissentiendi, sed dilucidioris doctrinæ gratia causam internam morborum in antecedentem, id est, potentialem, siue mediatam, & actualem, siue immediatam distribuisse. Nec desunt ex Græcis autoribus, qui eandem causarum diuisionem vsurpant. Nec dubium est, quin Arabes, vt alia pleraque, ita & hoc quoque ab illis sint mutuati.

MEDI-

MEDICINAE ENCO-
MION EX D. ERASMO RO-
terodamo, per Eobanum Hessum
versu redditum, ad Marti-
num Hunum.

V Nice nostrorum studij vitæq; sodalis,
Hunc, nec Hastiaca non memorande cheli.
Vt nuper nomen Medicorum in verba dedisti,
Et nouus hac Phœbi miles in arma venis.
Si petis, vt Medica scribam tibi nomina laudis,
Quis sit diuina, quantus & artis honor.
Obsequor, idq; volens, animo tam iusta petenti,
Quæq; bonus nemo non tribuisse volet.
Idq; ego dum facio, tibi dum promissa feruntur,
Causa breuis debet carminis esse mei.
Si qua datis hominum debetur munere rebus
Gloria, Dÿs merito talis habenda fuit.
Maxima Dÿs, siquidem causas mirata vetustas,
Artibus humanis munera parua dedit.
Non quia fictilibus dignum sit credere diuis,
Aut non omne, quod est, muneris esse Dei.
Sed quia sic precium rebus fecisse volebant,
Maior vt eximijs artibus esset honor.
Sic leges, sic iustitiam, sic iura, fidemq;
Munera Diuorum maximus orbis habet.

Vt

*Vt taceam reliquas humanis vsibus arteis
Concessas cœlo sic Medicina data est.
Namq, malis certa morbis ratione mederi,
Vix hominum credi posse videtur opus.
Sape ope præsentis fugientem sistere vitam,
Diuina partem conditionis habet.
Plus satis hoc laudata, quod ipso munere laudis
Non eget, & proprio est nomine clara satis.
Namq, nec vtilius quicquam, nec cuius egerent
Plus ope mortales, iussit habere Deus.
Multa quidem, fateor, nostræ data comoda vitæ,
Fortuna in primis liberioris opes.
Sed ni tu valeas, animoq, & corpore constes,
Horum quicquid erit, nullius vsus erit.
Vt valeas Medicina docet, quo munere maius
Largiri Regum nullius arca potest.
Atq, vt diuina res maiestate verenda est,
Laudari humano non satis ore potest.
Quod quia non potuit fieri sermone pedestri,
Forsitan in versu gratia maior erit.
Nunc age volue animo, circunfer in omnia mentē
Naturæ varias emeditare vices.
Quàm sit in humanis discors variatio membris,
Non iisdem semper, sed nec vbiq, sibi.
Namq, tot at atum discrimina corpora mutant,
Dissimiles sexus, dissimilesq, situs.
Illos ira premit, iuuat hos clementia cœli,
Hos studia euertunt, his meliora fauent.*

Tot

Tot genera vt vita taceam, quibus omnibus vna
 Est opus, vt medica constituentur ope.
 Quis queat herbarum tot milla dicere? plus quàm
 Nomina morborum nota trecenta ferunt.
 Inde quot emanent, nulli puto dicere promptum est,
 Tot genera in partes quis secuisse queat?
 Quæ cuncta ingenio rimari, atq; arte magistra,
 Vix erit humana conditionis opus.
 Est aliquid mensum certis rationibus orbem,
 Et velut artificii composuisse manu.
 Maior ab ingenio Medici labor, omnia præstat.
 Naturæ occultum cui nihil esse potest.
 Multa schola possunt rerum decreta Sophorum
 Dicere, sed sola garrulitate valent.
 Rebus agit medicus, verbis res applicat, & quod
 Tantum verbo aliquis disputat, ille facit.
 Ille manus audax naturæ viribus infert,
 Cogit & hanc cursus vertere sæpe suos.
 Ille velut terræ fibræ excludit apertis, (bet.
 Quicquid & hæc extra, quicquid & intus hæc
 Omnia quis referat? quot sunt data nomina rebus,
 Artibus hic credi tot valuisse potest.
 Iam si non pudor est, si fas est vera fateri,
 Ars immortalis est proxima nostra Deo.
 Sicut enim Deus est, vitam qui donat, & aufert,
 Ablatamq; potest reddere, quando libet,
 Sic Medicina datam si non infida tuetur,
 Quis neget humani muneris esse mihi?

Prisca

Prisca suos fideant vana mendacia diuos,
Magna quibus tribuunt, sed caritura fide.
Tyndarida in lucem reuocatam, Epidaurius anguis
Iactet, Prusiacus funera victa senex.
Qua licet à vero procul absint, mira videri
Posset vt ars, licuit transilisse fidem.
At non est eadem seruare, & reddere vitam
Gloria, & hac propria numinis, illa hominis.
Quid tamen hoc refert? si qui moriturus obibat,
Obtinuit medica ne moreretur ope?
Respirasse liquet supremo à funere multos,
Fatalem casu nec subiisse rogam.
Quod paucis casus, dedit hoc ars prouida multis,
Mirari hanc poteras, ille sine arte fuit.
Vt tamen hanc, cælo debemus & omnia, sic nos
Omnibus hoc, paucis quod dedit illa, damus.
Nam neq³ diuinum vulgauit in omnia munus,
Et voluit cunctis esse salutis opem.
Aspice morborum quot sint exempla, quibusdam
Exitium prasens, ni medearis, adest.
Quale quod elisis dissoluit corpora neruis,
Quale quod in venas pestile virus agit.
Quale vbi sumifero compressa arteria flatu,
Suffocat grauibus corpora lapsa modis.
Qualia multa ferunt mutantes tempora casus,
Qualia multa solent corpora nostra pati,
Omnibus auxilium medicus tulit, omnibus idem
Est opifex, ipso non renuente Deo.

Qui

Qui quia natura docuit cognoscere vires,
 Quod docet, hoc uti nos voluisse liquet.
 Quis neget ante diem multos perijsse supremum,
 Quod medica tangi non potuere manu?
 Millia quot Stygias innarunt ante paludes,
 Quam docuit, medica quod nihil artis erat?
 Millia quot degunt hodie vitalibus auris,
 Quae tantum nasci contigit huius ope?
 Nam quia nascendi discrimen mille fuerunt,
 Mille modis hac ars auxiliata fuit.
 Quae modò nascentes, & ab ipso lumine vita
 Accipit, & certa viuere lege facit.
 Quod si est esse Deum, plures iuuisse: vel hoc est
 In medico verum, vel ratione caret.
 Non modò namq; iuuat, verū quoq; seruat, et vno
 Elogium duplicis nomine laudis habet.
 Iam taceo reliquas, quarum nec semper egemus,
 Nec doctos omneis artibus esse iuuat.
 Huius ubiq; opus est opera seu corporis agri,
 Siue animi vitium contigit, illa leuat.
 Sicut enim quosdam vulgant contagia morbos
 In sibi vicinis corpora iuncta locis:
 Sic animo quodcunq; graue est, in corpus abundat.
 Rursus & hoc animum perdere saepe solet.
 Arte sua sed ubi Medicus componit vtrunq;
 Praestat, ut hoc valeat, langueat ille minus.
 Fingere legatos omnes vel ad vltima morbos
 Limina terrarum, finge dolere nihil.

Qua

Qua talem ratione statum, defendere possis
Non video, Medicus ni tibi monstret opem.
Ille docet, qui quemq, ibi releuentue premantue,
Conuictus legem totius ille docet.
Res grauis est, & vt est, sic omnibus esse videtur
Infirmoreptans curua senecta gradu.
Hac vt sera magis, magis vt iucundior adsit,
Si quæris, Medici prouida cura dabit.
Desijt esse senex vetulusq, repubuit Aeson,
Causa iuuentutis Colchidos herba fuit.
Perpetuò iuuenem fama est vixisse Phaona
Vnctum pyxidibus Diua Cythera tuis.
Et ne vana morer fugientis gaudia formæ
Soliis, & curam corporis esse velim.
Sunt etenim qui sacra colunt, qui mystica tractant,
Qui iubeant animos excolere, inde nihil.
Quorum vt parte aliqua tam frivola dicta resellat,
Quid ferat ars animis nostra videre libet.
Principio quis tam vitiorum est impiger hostis
Quam Medicus? quis tam sobrietatis amans?
Plus quoq, tristitie nemo moderatur, & ira,
Nemo magis veneri temperat, atq, gula.
Ille docet morbos animi compescere primum,
Si volet vt veram sentiat ager opem.
Is tibi seu victus, seu rerum lege medetur,
Languida nunc atra pectora bile leuat.
Nunc cordis reficit vires, fulcitq, cerebrum
Spiritus, lapsus corrigit ingenij.

Si qua

*Si qua iacent memori velut instrumenta reponit,
Naturam ad sese corporis illa trahunt.*

*Qua dum cuncta facit, dum praestat singula, nun-
Parte hominem totum seruat vtraque sui? (quid*

*Nam quos mole grauat somni Lethargus iniqua,
Quos animo captos diraphrenitis habet.*

Quos mania vitium premit, aut Lymphaticus er-

*Quosue malum sydus reddidit attonitos. (ror,
Hos qui restituit, num restituisse videtur (est.*

*Quantus homo est animo, corpore quātus homo
A vitis animum qui liberat, ille medetur*

Vix vni, medicans corpus, vtrunque facit.

Frustra erit ille animae medicus, qui lucis egentem

Nactus, ad oppressum friuola verba ferat.

Sapius at medicus poterit reuocare labantem,

Vt sit curari quod queat inde, animum.

Corporis atque animi siquidem natura cohaeret

Semper, & alterius postulat alter opem.

Hic tamen ex illo pendet magis, omnis ab illo

Naturae quandam transtulit ille notam.

Qui volet ergo animo bene constanterque valere,

Si facit, ut valeat corpore, sanus erit.

Quod quia nemo alia nisi praestitit arte medendi,

Hæc ista potior laus memoranda fuit.

Vox diuina suum medicis decernit honorem,

Præcipit & iusta religione coli.

I nunc sanctarum spacioſa volumina legum,

I veteres iacta nomina tanta Sophos.

T

Omnia

Omnia sunt hominū paulatim inuenta per artes,
Vt creat hanc artem, sic docet ipse Deus.
Nam nisi mentitur, Medicina est omnis ab illo,
Non probat hoc vno pagina sancta loco.
Omnia deberi, qui nos genuere fatemur,
Quod vitam nobis hi tribuere semel.
Plura tamen Medicis, excepto numine Diuūm,
Quod vitam seruant sepius ancipitem.
Ense minax nostris ceruicibus imminet hostis,
Quem qui propellunt dicimus esse pios,
Pro vita Medicus tot vita pugnat in hostes,
Ingratus meritis talibus esse queas?
Aequali Diuūm reges veneramur honore,
Quos vitæ dominos credimus atq; necis.
Hos tamen haud aliter nostræ, quam quatenus il-
Esse sinunt, vitæ iura tenere vides. (Iam
Adde quod haud aliā, quā corporis illa potestas,
Ars dabit hac vitam corporis atq; animi.
Iam probè rapturi subeuntem limina Ditis
Ad vitam domita morte redire iubet.
Sepe vtriusq; hominis vitam sic reddit vtrinq;
Alterius terris, alterius superis.
Officium est reliquis si quid fuit vtile, rebus,
Spectari pietas hic nisi sola potest.
Adde quod eximium quicquid deus obtulit vlli,
Vt maneat, Medici cura fidelis agit,
Tot claras animi, naturæ munera, dotes
Casibus expositas mille videre licet.

Vis

Vis memor, ingenium, virtus, concordia mentis,
 Sæpe fluunt Medico non adhibente manum.
 Morborum siquidem vis obruit, ut freta ventis
 Concita fluctu agas sæpe tulere rates.
 Non secus ac radijs cæcis sol aureus umbras,
 Morborum medicus dissipat omne genus.
 Corpus in hoc mortale sit immortale, quis optet?
 Ars tamen hoc quadam præstitit ista tenus.
 Namq; alacrem seros vitam seruasse sub annos.
 Quadam etiam vitæ forma perennis erat.
 Rhetoras exemplis fuerat par grandibus uti,
 Nos sonus infanti noster in ore decet.
 Iure igitur priscis ars laudatissima seclis,
 Nondum corruptis moribus ista fuit.
 Tum fuit in precio, tum præmia digna ferebat,
 Tum sacra, tum magnis regibus apta fuit.
 Legiferum fecisse cibus discrimina Mosen,
 Quis medica factum sub ratione neget?
 Orphea quis nescit medicas errasse per herbas?
 Argutaq; illis accinuisse lyra?
 Fons sacer, & ora rigans vatium, diuinus Homerus,
 Hei quantis medicos laudibus ille vehit?
 Quantus in herbarum memorandis viribus idem est,
 Moly sacrum quanto condidit ore suum?
 Quod non arte sua superare venefica Circe,
 Non Ithacum possit detinuisse suum.
 Dona voluptifici Nepentheos inclyta sacri,
 Qualia sint illo nemo cauente rogat.

Paona, Phylliridem magnum, Phœbiq³ nepotes,
Heroa quoties tollit ad astra tuba?
Ille virum multis medicum quoq³ prætulit vnum,
Omnibus instructum posse latere nihil.
Plurima Pythagoras, inter quæ scripta reliquit
Plurima, quas vires qualibet herba ferat.
Nimirum exosus carnes, tam cautus in herbis
Si fuit, hoc factum quo tueatur habet.
Quis vel Aristotelem nescit, magnûmve Platona
Præclarè medica consuluisse rei.
Chrysippum taceo, Theophrasti scripta leguntur.
Ingens Romanos est numerare labor.
Nulla magis magnum Mithridatem gloria rerum
Laudibus æternis, quàm medicina tulit.
Cuius ab ingenio quàm nobile pharmon extet,
Sæpe minus cautè sumpta venena probant.
Quos Arabas? quos Chaldaeos? quos dicere Persas?
Nomina si libeat Barbara multa, queam?
Si libet exemplis vti melioribus, Ipsum
Aspice, qui medicum se docet esse Deum.
Illinit hic oculis commistum puluere sputum,
Hic oleo & vino vulnera fœda lauat.
Diuersum ille suis abituris iussit in orbem,
Hospitibus medicas addere sæpe manus.
Dum vinum iuueni Paulus præscribit amato,
Parte aliqua Medicus nunquid & ipse fuit?
Luminibus captum, dum liberat arte medendi?
Angelus, inuenit quod modò nomen habet.

O stu-

O studium cœleste, datam diuinitus artem,
 Diuina illæ animæ nomina cuius amant.
 Iudicia heu peruersa hominum, nescire pudendum
 Creditur infausi vilia damna lucri.
 Scire pudet, qua nam possit ratione tueri
 Lucrum, quo maius fata dedere nihil.
 Quòd si fortis erit, si verus habetur amicus,
 Fortunam socius qui per vtrang³ manet:
 Nemo magis fidus Medico, qui tempore duro
 Ipse quoq³, vt valeas, multa pericla subit.
 Cùm fugiunt agnati omnes, hic solus adharet,
 Quamq³ alij nequeunt, mōstrat, et addit opem.
 Hei nimis ingratos, opera qui talis amici
 Seruati, oderunt (proh pudor) artificem.
 Nam quia desperant sat præmia digna rependī
 Posse, vtri vultus sustinuisse graue est.
 Si quis ab vtilibus precia æstimet, hæc quoq³ rerum
 Inferior nulli est quæstibus atq³ lucro.
 Quanquam maior erat, quàm qui ratione sileri
 Vlla diuinæ debeat artis honor.
 Pauca tamen referam, nec enim fuit vlla per om-
 Cogendis subito fructibus vberior. (nes
 Præmia si memorem, quibus illam pendere Reges
 Sint soliti, nullam dicar habere fidem
 Quem tu donâris centum Ptolemæe talentis,
 Antiochum patrem consule, certus eris.
 Pluris Alexander Critobulum fecit, & auxilij
 Diuitijs, quales dicere Musa fugit.

Portentosa quidem res est, sed vera relatu,
Roma quibus medicos quæstibus extulerit.
Quinquaginta super Sestertia pone ducentis
Annua, quæ medicis prodiga Roma dedit.
At bene si numeres sex hæc tibi millia nummum,
Plusq³ ferunt æris quod vehit vnda Tagi.
Quid tamen hæc priscis iuuat extraxisse latebris,
Præsentem faciunt tempora nostra fidem.
Nam quot in hoc numero Cræsiq³, Mydæq³, coa-
Diuitijs, audent regibus esse pares? (Etis
Vtq³ ferunt aliæ flores sine fructibus artes,
Sic hæc largiflua præstat vtrumq³ manu.
Frigeunt steriles Musæ, sine nomine Rhetor
Frustra pro sola laude disertus erit.
Musicus ut cantu superet Sirenas, egebit,
Ingeniosa licet, nuda mathesis erit.
Hæc & plura, aliquo nisi sint insignia cultu,
Vrgentem poterunt vix pepulisse famem.
Ipsa suos agrè ditabunt iura professos,
Ni fuerint summis artis honore pares.
Adde quoddè sacris rarò grauis arca paratur,
Viuerè nam rectè nemo libenter emit.
Sola suos facili cultores arte tuetur,
Extulit in famam quos medicina semel.
Illa breui magnos explorat tempore quæstus,
Et solo immensas nomine conflat opes.
Quinetiam terris non omnes omnibus artes
In precio lucri fertilis instar habent.

Sar-

Sarmaticis rhetor fugiet derisus ab oris.
 Cognitio est legum limite clausa breui.
 Ipse sua redeat patria diuinus Homerus,
 Ipsum se superet carmine, pauper erit.
 Heu euum insipiens, heu barbara secula, felix
 Cui tales nasci contigit ante dies.
 Non tamen ista queri fuit hic opus, omnibus artes
 Cum pereant alia gentibus, vna manet.
 Vna ubicunq, satis praestat Medicina lacelli,
 Terrarum, quamuis ad Garamantas eas.
 Ipete climatibus contraria climata nostris,
 Ipete caeliuagi solis vtrunq, larem.
 Inuenies, quo mox ditescas foenore, vitam
 Nam petit, & medica gens eget omnis ope.
 Hoc quoq, sunt ipsum qui dicant esse pudendum,
 Immodicos questus quod medicina ferat.
 Verum, sed meritis benefacta rependere nullis,
 Hic opus ingrati, & iusta negantis erat.
 Hanc Cato damnauit nimium Romanus, at ipsum
 Conueniens duris moribus illud erat.
 Sunt quoq, qui Medicos impunè occidere clamāt,
 Quod poterant, virtus non voluisse fuit.
 Iam miserū est Medici praescriptis viuere, vt aiunt,
 O vocem, furias quae decuisse queat.
 Scilicet enerues hebetari profuit artus,
 Mille voluptatum, desidiaq, modis.
 Sed quid opus tales verbis conuellere ciusas,
 Quae sine iudicio pondus habente cadunt?

T 4

Namq,

Namq, graues arti pœnas hi saepe dederunt,
Qui tantum probis impetiere decus.
Quod si sunt aliqui, sicut sunt multa malorum
Millia, qui tantum nomine sunt Medici.
Ecquid iniquius est, hominū quàm moribus artem
Arguere, & laudem criminis esse loco?
Nulla est relligio, tam sancta professio nulla est,
Quæ nullos habeat, sustineatq, malos.
Quis dabit vt qualem votis optare solemus,
Contingat princeps, hic & ubiq, bonus?
Ergone maiestas damnanda est nominis huius,
Si sit paucorum crimine facta nocens?
Omnibus haud noceat, quosdam peccasse fateri,
Peccarunt homines: Ars sine fraude fuit.
Quis non & medicum Musis, & Apolline dignum,
Et plenum numeris omnibus esse voles?
Quem si fortè neget nostra fortuna saluti,
Huc tamen eniti, possit vt esse, decet.
Et poterat, tantum videatur posse, nec huius
Molis iners ratio pondere victa cadat.
Et multi potuere, & ab huius nomine laudis
Condecorant nostros millia multa dies.
Sed quis erit modus, & quem finem nostra videbūt
Carmina, si quæ sunt, scribere plura velim?
Et portum video, & longum mare restat eundum,
Sed quia præstiterat, littora prima petam.
Si placida antiquis accessit gratia rebus,
Hac nihil antiquum nouimus arte magis.

Sibo-

Si bonus inuentis precium dedit artibus autor,
 Artifices fama est hanc reperisse Deos.
 Si venit grauitas ab honoribus vlla peractis,
 Diuinis meruit laudibus illa coli.
 Si sunt in precio, quæ magnis digna videntur,
 Semper apud reges maxima visa fuit.
 Si quod difficile est pulchrum quoque, pulchrius hæc
 Cum sit & hæc vsu grandius arte nihil. (est,
 Si spectare libet, quid possit, quanta facultas
 Hæc fugientem animam, sola tenere potest.
 Si quid inest rebus quiddam, quod sæpe necesse est,
 Nulla sub hæc tantum gloria laudis habet.
 Si virtus spectanda, quid est vel honestius vsquam,
 Quàm seruare hominem, qui periturus erat?
 Si quis ab vtilibus venit fauor, omnibus huius
 Vt fuit & maior, gratior vsus erat.
 Ex animo talem ergo animum tibi gratulor Hunc,
 Tam bona qui potuit deligere ista sibi.
 Perge modò, & totis incumbere viribus aude,
 Vnde nouus studijs iam tibi surgit honor.
 Vnde tibi faciles texunt nouaserta Napeæ,
 Ista quidem vario germine floret humus.
 Hoc iter ad Musas ego te comitabor euntem,
 Hæc quoque, si nescis, proxima ad astra via est,
 Hæc tibi disparibus cecini dictata Camœnis,
 Dum subita medicus ludit Apollo chely.
 Quæ quantum nobis, tantum debebis Erasmo,
 Qui prior omnibus hæc, sed sine lege dedit.

Non prius eximie culto succidimus horto
Parte bona, quæ nunc pauca, sed apta vides.
Addidimus quoq, ceu nostro de flore corollas,
Quarum lecturos non puduisse queat.
Et ne cassa modò passim, & sine lege iacerent,
Legimus, & numeros iussimus esse. Vale

T. G.

CHORVS ILLVSTRI-
VM MEDICORVM IN MVSAEO

clarissimi Medici Dn. Doctoris Georgij Stur-
tiada, pictus Erphordia, per Eoba-
num Hessum.

Apollo.

Arua Ceres, vineta coli monstravit Iacchus,
Mercurius Citharam, Lemnius arma dedit.
Multa alij diuûm, Medicina inuentio nostra est.
Omnibus hac maius gloria nomen habet.

Idem.

Tela trisulca Iouem, Cererem seges, ebria Bac-
Vina, deos inter nos medicina locat. (chum
Illisæpe nocent, quas inuenere per artes,
Quam sæpe illa adimunt, ars mea reddit opem.

Aesculapius.

Quas pater inuenit per me dedit omnibus artes,
Creditus hinc viuo corpore Numen eram.

Abstu-

*Abstulit iratus vitam mihi Iuppiter, illam
Quam reddit toties non tulit arte mea.*

Podalirius.

*Sæpe meas sensit vires Argiua iuuentus,
Fluminis ad ripas inclyte Xanthe tui.
Ex patre me Phæbo fecit fortuna nepotem,
Nec te diua mei Nympha Coronipudet.*

Machaon.

*Me quoq, , qua fratrem Podaleirion, arte meden-
Vidit ad Idaos Gracia tota lares. (tem
Vera loquor, nec me tacuit diuinus Homerus,
Curasse artificivulnera multa manu.*

Chiron.

*Herbarum vires magnum cognoscere Achillem,
Et blanda docui concinuisse lyra.
Debet & ipse suas nobis Epidaurius artes,
Cui sedem latij Tybridis vnda dedit.*

Hippocrates.

*Primus ego obscura medicinam nocte sepultam
In lucem veris artibus adserui.
Nec mihi cuncta parem viderunt arte medendi
Secula, quæq, manent, quæq, fuere prius.*

Galenus.

*Dempseris Hippocratem, Medicorum primus habeo
Debeo multa illi, debet & ille mihi. (bor,
Nam*

*Nam quæ notaparum reliquis dedit, omnia feci.
Mille libris claro lucidiora die.*

Idem.

*Hippocratē magnū brevis insula, me dedit ingens
Terra Asia, plus nos scripsimus, ille minus.
Ille elementa dedit, nos inde extruximus arcem,
Quam seruat medici præsul Apollo Chori.*

Paulus Aegineta.

*Nos lege, qui magnicupis aurea scripta Galeni
Tramite difficili non remorante sequi.
Illius æquarunt immensa volumina vires,
Omnia sed cursu nos breuiore damus.*

Asclepiades.

*Rhetor eram, sed me locupletem ex paupere fecit
Curandi ratio corpora more nouo.
Extinctam posito reuocaui à funere vitam,
Et fortuna meo nomine victa dolet.*

Erasistratus.

*Tabuit illicito Stratonices igne nouerca
Antiochus tacito certus amore mori.
Arte mea iuueni deprehensō gratia patris
Obtulit vxorem, quæ modò mater erat.*

Erophilus.

*Primus venarum docui cognoscere motus,
Quemlibet atatis pro ratione sue.*

Nostra

*Nostra fefellisset nec quenquam musica, sic non
Plus nimio visum grande fuisset opus.*

Critobulus.

*Fama clarus eram Macedum sub rege Philippo,
Artis opem fida cui mea dextra tulit.
Nam oculum dubia percusso fortè sagitta,
Absq³ nota formam luminis adserui.*

Philippus.

*Tristis Alexandro suspectum littera fecit,
Ne biberet nostra pocula mista manu.
Ebibat ille prius, tum scriptum porrigit vltro,
Tanta me dignum credidit esse fide.*

Dioscorides.

*Tempore quo Pharijs Antonius ignibus arsit,
Prælatum medica pluribus arte fui.
Debet adhuc nostris rerum natura libellis,
Quod cum tot, pauci non potuere mori.*

Prodicus.

*Plus alij penetrabilibus tribuere venenis,
Sordidus ingenio debet alipta meo.
Me prius in solitum vectigal principe factum est,
Vnde suæ medicis conueherentur opes.*

Creon.

*Mile ego cum varijs releuarem corpora morba,
Nulla nisi experto cura probata mihi est.*

Sed

*Sed noua, cassa fide, ne res autore careret,
Fama Agrigentini fecerat Empedoclis.*

Critias.

*Cuncta Mathematica fieri ratione probaui,
Inspexiq, leues semper ephemeridas.
Facta meis opibus patria monumenta reliqui,
Qua puto Massyliam nunc quoq, posse loqui,*

Charmis.

*Cuncta ego damnaui medicorum scita priorum,
Tam placuit nouitas ambitiosa mihi.
Frigida brumali sub sydere balnea feci,
Ars tamen inuenit prodigiosa fidem.*

Theffalus.

*Qui legis Iliaci tot millia scripta Galeni,
Ne mirere meum nomen ubiq, legi.
Nam mea si veterum potuisset parcere scriptis
Lingua, pepercisset forsitan & ista mihi.*

Auicenna.

*Si mihi non nocuit, q, Arabs, quodd barbarus essem,
Ne fierem medica gloria magna rei.
Cur mea barbaries noceat mihi reddita verso,
Ne legar? & patria voce disertus eram.*

Veſtius Valens.

*Clarus eram medicas quaſita laude per artes,
Nec minus eloquiij munere clarus eram.*

Regia

*Rēgia passa nefas coniunx mibi nomina fecit,
Qua cuperes Claudī clara fuisse minus.*

Antonius Musa.

*Posterior nulli veterum ratione medendi,
Omnibus Augusti maior honore fui.
Sunt qui me dicant musas odisse Maronis,
Cur igitur falso nomine Musa fui?*

Plinius.

*Quicquid in arcanis natura sensibus vnquam
Aut fuit, aut nunc est, aut erit, omne meum est.
Talem se nostro debet medicina labori,
Qualis natura prodit ab vberibus.*

Cornelius Celsus.

*Dictantes medici quandoq; & Apollinis artes,
Musas Romano iussimus ore loqui.
Nec minus est nobis per pauca volumina fama
Quam quos nulla satis bibliotheca capit*

Q. Serenus.

*Mista salutiferis celebraui pharmaca Musis,
Hac quoq; (si nescis) carmina Phœbus amat.
Stulte quid argutis garris non esse poëtis,
Ista velut verita sacra ferenda manu?*

Macer.

*Illustrata meo medicina est carmine, nec vis
Herbarum, quæ me fugerit, vlla fuit.*

Nec

*Nec puduit scripsisse olim nunc poenitet, ex quo
Non habet hac atas, quæ mea scripta legat.*

Tέλθ.

CHORVS MUSARVM
IN EODEM MUSAEO, PER
eundem Eobanum Hessum.

Clio. 1.

*Sacri prima chori Musarum præuia Clio,
Ad do suam rebus temporibusq; fidem.*

Euterpe. 2.

*Me chorus Euterpen, quia sum iucunda, vocarunt,
Et mea plus alijs fistula dulce canit.*

Thalia. 3.

*Quòd me ceu viridi spaciante cernis in horto,
Floribus æternis apta Thalia fui.*

Melpomene. 4.

*Melpomene reliquas supero dulcedine cantus,
Sunt qui me tragicis moribus esse putent.*

Terpsichore. 5.

*Terpsichore citharam pulso, ducoq; choreas,
Hinc me Sirenas progenuisse ferunt.*

Erato. 6.

*Quamuis casta Erato castis aspiro poëtis,
In sua vota tamen me vocat omnis amans.*

Poly-

Polyhymnia. 7.

*Aucupor innumeris Polyhymnia cantibus aures,
Aeternumq; canunt organa nostra melos.*

Vrania. 8.

*Vranie cœleste genus cœlestica canto,
Esse deos facio, qui mea regna colunt.*

Calliope. 9.

*Vox bona Calliope Musarum maxima dicor,
Singula sunt alijs, omnia tota mihi.*

In foribus Musæi.

*Hæc quicunq; subis penetralia, nec inscius erres,
Præsidet his Phœbus, Pieridesq; nouem.*

*Tam medicus, quàm te vates inuitat Apollo,
Liber ab hac hospes Religione subi.*

Τέλει.

E O B A N I H E S S I I N M E N S A M
facultatis artium inclytæ Erphordianæ
Academiæ, maxima eduliorum, ani-
malium, & tragematum varie-
tate depictam, ἐξάσυχον.

*Hæc quicunq; volet liberrima verba loquetur,
Qualia sed possint, fellis habere nihil.*

*Nemo laceßitus mediocri scommate nasum
Contrahit, ignauos ista phrenitis habet,*

V

Libera

*Libera communis nam si sunt potula mensæ,
Dic age quo vitio libera verba neges?*

EIVSDEM DISTICHA DE MONAST-
asterio Vuestphaliæ, vrbe recepta & ab
Anabaptistarum impietate vindicata
anno 1535. Pridie natiuitatis Io-
annis Baptistæ.

Primum.

*Vrbe monasterio capta Franciscæ tulisti
Friuola pannifici subiuga regis opes.*

Secundum.

*Regis in vrbe tua capti Franciscæ probandæ
Exornat laudeis falsa corona tuas.*

Tertium.

*Regem se faciens, & tanta insignia spirans,
Perstrictus Franciscæ tua virtute quiescit.*

Prosa.

*A deo non instituta potentia, siue rex, non diu du-
rat.*

*Annorum numerus in singulis distichis & prosa
inclusus est.*

Τέλος.

STRA-

STRABI GALLI POE-
TAE ET THEOLOGI DOCTIS.

fimi ad Grimaldum cœnobij S. Gal-
li abbatem, Hortulus amœ-
nissimus.

P R A E F A T I O.

Titulus primus.

*Plurima tranquille cùm sint insignia vitæ,
Non minimum est, si quis Pæstana deditus arti,
Neuerit obscæni curas tractare Priapi.
Ruris enim quæcungq, datur possessio, seu sit
Putris, harenoso qua torpet glareæ tractu:
Seu pingui molita graues vligine fœtus,
Collibus erectis altè sita, siue iacenti
Planicie facilis cliuo, seu vallibus horrens,
Non negat ingenuos olerum progignere fructus:
Si modò non tua cura graui compressa veterno,
Multiplices olitoris opes contemnere stultis
Ausibus assuescit, callosasq, ære diurno
Detrectat fuscare manus, & stercora plenis
Vitat in arenti disponere puluere quallis.
Hæc non sola mihi patefecit opinio famæ
Vulgaris, quæ sita libris nec lectio priscis,
Sed labor & studium, quibus ocia longa dierum
Postposui, expertum rebus docuere probatis.*

V 2 Cul-

Culturæ exordium. 2.

Bruma senectutis vernacula, totius anni
Venter, & ampliflui consumptrix seu laboris:
Veris ubi aduentu terrarum pulsa sub imas
Delituit latebras, vestigiaq₃ horrida auara
Ver hyemis, reduci rerum delere pararet
Stemmate, & antiquo languentia rura nitori
Reddere, Ver orbis primum caput & decus anni,
Purior aura diem cum iam referare serenum
Inciperet, zephyrosq₃ herba, floresq₃ secuti
Tenuia porrigerent radicis acumina, cæco
Tecta diu gremio, canasq₃ exosa pruinas,
Cum sylvæ folijs, montes quoq₃ gramine pingui,
Prataq₃ conspicuis vernarent læta viretis,
Atrium, quod pro foribus mihi parua patenti
Area vestibulo Solis conuertit ad ortum,
Vrtica implerunt, campiq₃ per æquora parui
Illita feruenti creuerunt tela veneno.
Quid facerem? tam spissus erat radicibus infra
Ordo catenatis, virides vt texere lentis
Viminibus crates stabuli solet arte magister.
Vngula cornipedum si (quando humore nocetur
Collecto) putres imitatur marcida fungos.
Ergo moras rumpens Saturni dente, latentes
Aggredior glebas, torpentiaq₃ arua, reuulsis
Sponte renascentum complexibus vrticarum,
Erigo, & vmbriolis habitata cubilia talpis
Deruo, lumbricos reuocans in luminis oras.

Inde

Inde Noti coquitur flabris, solisq; calore
 Areola, & linguis ne diffuat obsita quadris
 Altius à plano modicum resupina leuatur,
 Tota minutatim rastris contunditur vncis,
 Et pinguis fermenta simi superinsinuatur.
 Seminibus quædam tentamus oluscula, quædam
 Stirpibus antiquis priscæ reuocare iuuenta.
 Deniq; vernali interdum conspergitur imbre
 Parua seges, tenuesq; fouet præblanda vicissim
 Luna comas rursus, si quando sicca negabant
 Tempora roris opem cultura impulsus amore
 (Quippe siti metuens graciles torpescere fibras)
 Flumina pura cadis inferre capacibus acri
 Curavi studio, & proprijs infundere palmis
 Guttatim, ne fortè velocior impetus vndas
 Ingereret nimias, & semina iacta moueret.
 Nec mora germinibus vestitur tota tenellis
 Areola, & quanquam illius pars ista sub alto
 Arescat tecto, pluuiarum & muneris expers
 Squalleat aërei: pars illa perennibus vmbris
 Diffugiat Solem: pars hæc quia celsior, ignei
 Syderis accessum lateris negat obice duri:
 Non tamen vlla sibi fuerant quæ credit a pridem
 Spe sine crementi pigro sub cespite clausit.
 Quin potius quæ sicca feret, translata subactis
 Suscepit scrobibus, rediuiuo plena virore
 Restituit, reparans numeroso semina fructu.
 Nunc opus ingenijs, docili nunc pectore & ore,

Nomina quin possim viresq̃ attingere tantæ
Messis, vt ingenti res parua ornentur honore.

Herba similis di, Salvia. Ἐλελίσφακον. 3.
Etamno

Prima elelispacos effulget honore locorum,
Dulcis odore, grauis virtute, atq; utilis haustu.
Pluribus hac hominum morbis prodesse reperta,
Perpetuo viridi meruit gaudere iuuenta.
Sed tolerat ciuile malum: nam seu parentem
Progenies florum, fuerit ni dempta, perurit,
Et facit antiquos defungier inuidaramos.

Ruta. Πήγανον. 4.

Hoc nemus umbriferum pingit viridissima ruta
Syluula cœrulea, folijs quæ prædita paruis
Umbellas iaculata breues, spiramina venti,
Et radios Phœbi, caules transmittit ad imos,
Attactuq; graues leni dispergit odores.
Hæc cum multiplici vigeat virtute medela,
Dicitur occultis adprimè obstare venenis,
Toxicaq; inuasus incommoda pellere fibris.

Abrotonum. Ἀβρότονον. 5.

Nec minus abrotoni promptum est mirarier altè
Pubentis frutices, & quas inspicat aristas
Rimorum vbertas, tenues imitata capillos,
Huius odoratum lento cum vimine crimen
Peonijs carptum prodest miscere medelis.
Febribus obstat enim, telum fugat, adiuuat artus,
Quos

*Quos incerta premit furtiua iniuria gutta,
Præterea tot habet vires, quod fila comarum.*

Cucurbita. Κολόκυνθα. 6.

*Haud secus altipetax semente cucurbita vili
Assurgens, parvis filiorum suscitatur umbras
Ingentes, crebrisq; iacit retinacula ramis,
Ac velut vlmum hædera implicuit cum frondibus
Ruris abusq; sinu toti sua brachia circum (altam
Laxa dedit ligno, summumq; secuta cacumen
Corticis occuluit viridi tutamine rugas:
Aut arbutium vitis genus, arbore cum se
Explicuit quauis, ramorumq; alta corymbis
Vestijt, & propria sursum se sponte leuauit.
Visitur ergo rubens aliena in sede racemus
Dependere, premit tabulata virentia Bacchus,
Pampinus & frondes discernit latior altas.
Sic mea sic fragili de stirpe cucurbita surgens
Diligit appositas sua sustentacula furcas,
Atq; amplexa suas vncis tenet vnguibus alnos,
Ne verò insano diuelli turbine possit,
Quot generat nodos, tot iam retinacula trudit.
Et quoniam duplicem producunt singula funem,
Vndiq; fulturam dextra leuaq;prehendunt.
Et velut infusum nentes cum pensa puellæ
Mollia trañciunt, spirisq; ingentibus omnem
Filorum seriem pulchros metantur in orbes,
Sic vaga tortilibus stringunt amenta cateris*

V 4 Scala-

Scalarum, teretes inuoluuntq³ illico virgas,
Viribus & discunt alienis, tecta cauarum
Ardua porticum volucre superare natatu.
Iam quis poma queat ramis pendentia passim
Mirari dignè? quæ non minus vndiq³ certis
Sunt formata vijs, quàm si tornatile lignum
Inspicias medio rasum, quod mymphure constat.
Illa quidem gracili primùm demissa flagello
Oblongo, tenuiq³ ferunt ingentia collo
Corpora, tum vastum laxatur in ilia pondus,
Totum venter habet, totum aluus, et intus aluntur
Multa cauernoso seiunctim carcere grana,
Quæ tibi consimilem possunt promittere messem.
Ipsis quinetiam teneri sub tempore fructus
Ante humor quàm clausa latens per visera sero
Autumni aduentu rare scat, & arida circum
Restiterit cutis, inter opes transire ciborum
Sæpe videmus, & ardenti sartagine pinguem
Combibere aruinam, & placidum segmenta sapo-
Ebria multoties mensis præstare secundis. (rem
Si verò æstiuū sinitur spiramina Solis
Cum genitrice pati, & matura falce recidi,
Idem sætus in assiduos formarier vsus
Vasorum poterit, vasto dum viscera ventre
Egerimus, facili radentes ilia torno,
Nonnunquam hac ingens sextarius additur aluo,
Clauditur aut potior mensura portio plena
Amphora, qua piceo linitur dum glutine, seruat
Incor-

Incorrupta diu generosi dona Liæi.

Pepones. Πέπωνες. 7.

*Hoc simul in spacio campi quo figitur imis
 Hac tuam leta seges, vili quam carmine pinxi,
 Visitur alterius vitis genus acre, per æquor
 Serpere puluereum, & fructus nutrirerotundos
 Pomorum, hæc species terra super arida vulgo
 Tecta iacens, clementa capit pulcherrima, donec
 Solibus æstiuis flauos intincta colores
 Messoris calathos matura fruge replêrit.
 Tum videas alijs oblongo stemmate ventrem
 Demissum, nucis aut oui versatilis instar:
 Vel qualis manibus quondam suspensa supinis
 Lucet, agens circum lomenti bulla saliuam
 Antè recens maceratur aquis quàm spuma refusis
 Dum lentescit adhuc digitis luctantibus, & se
 Alternis vicibus studioq; fricantibus vno
 Inter vtranzq; manum, paruo fit paruus hiatus
 Exitus: huc stricto lenis meat ore Noti vis,
 Distenditq; cauum vitrea sub imagine pondus,
 Et centrum medio confingit labile fundo,
 Vndiq; conueniat cameri quo inflexio tecti.
 Ergo chalybs huius penetrat dum viscera pomæ,
 Elicit humoris largos cum semine riuos
 Multiplici, tum deinde cauum per plurima tergus
 Frustra manu spargens hortorum letus opimas
 Delicias sonuua capit, candorq; saporq;*

V 5 Oblectant

Oblectant fauces: nec duros illa molares
Esca lupere facit, facili sed mansa voratu.
Vi naturali frigus per viscera nutrit.

Absinthium. ΑΨίνδιον. 8.

Proximus absinthi frutices locus erigit acris,
Herbarum matrem simulantes vimine lento.
In folijs color est alius, ramisq; odor alter
Puberibus, longe q; saporis amarior haustus,
Feruente domuisse sitim, depellere febres
Hoc solet auxilium clara virtute probatum.
Si tibi praeterea caput acri fortè dolore
Pulsetur subitò, vel si vertigo fatiget,
Huius opem rimare, coquens frondentis amarum
Absinthi syluam, tu iura lebetes capaci
Effunde, & capitis persunde cacumina summi.
Quo postquam ablueris graciles humore capillos
Deiunctas frondes superimposuisse memento.
Tum mollis fotos constringat fascia crines
Et post non multas elapsi temporis horas
Hoc inter reliquas eius mirabere vires.

Marrubium. Πράσιον. 9.

Quid referam iuxta positi, nimiumq; potentis
Marrubij: non vile genus, licet acrius ora
Mordeat, & longo gustum disiungat odore.
Dulce enim olet, non dulce sapit, sed pectoris agros
Comprimit angores, tristi dum sumitur haustu,
Præcipue

*Precipue talis caleat si potus ab igni,
Et cœnam cyathis cogatur claudere crebris,
Si quando infensa quæsitâ venena nouerca
Potibus immiscent, dapibusue aconita dolosis
Tristia confundunt, extemplo sumpta salubris
Potio marrubij, suspecta pericula pressat.*

Fœniculum. Μάριαρον. 10.

*Nec marathri taceatur honor, quod stipite forti
Tollitur & latè ramorum brachia tendit,
Dulce satis gustu, dulcem satis addit odorem.
Hoc oculis quos umbra premit prodesse loquuntur,
Huius item semen, foeta cum lacte capellæ
Absumptum ventris fertur mollire tumorem,
Cunctantisq; moras dissoluere protinus alui.
Præterea radix marrathri commixta liquori
Lenao, tuâsim percepta repellit anhelam.*

Gladiolus. Ζίφιον .II.

*Te neq; transierim Latia cui libera lingua
Nomine digladij nomen facundia finxit.
Tu mihi purpurei progignis floris honorem.
Prima æstate gerens violæ iucunda nigellæ
Munera, vel qualis mensa sub Apollinis alta
Inuectis pueri pro morte recens Hyacinthus
Exijt, & regis signauit vertice nomen.
Radicis ramenta tuæ siccata fluenti
Diluimus contusa mero, sauumq; dolorem
Vesica premimus tali, non secius, arte,*

Pignore

*Pignore fullo tuo, lini candentia texta
Efficit ut rigeant, dulcesq; imitentur odores.*

Libysticum. Λιβυστικόν. 12.

*Inter odoratam memorare libystica syluam
Fortia, suadet amor parui diffusior horti.
Hoc germen succo quamuis & odore gemellis
Orbibus officere, & tenebras inferre putetur,
Semina saepe tamen quæ sitis addere curis
Parua solent, famamq; aliena laude mereri.*

*Chærefolium. χαρέφυλλο, ἢ
Τυγγίδιον. 13.*

*Quæ tot bellorum, tot famosissima rerum
Magnarum monumenta sacro pia conficis ore,
Exiles Erato non dedignare meorum
Diuitias olerum versu perstringere mecum.
Infirmis diuisa licet Macedonia ramis
Spargitur, & crebris ignobile semen aristis
Sufficit, illa tamen toto reparabilis anno
Pauperiem largo solatur munere plebis
Indignæ, nec non restringere sanguinis undas
Corpore diffusas, facili solet obuia gustu.
Illa quoq; infesto venter dum fortè dolore
Turbatur, fomenta super non irrita ducit,
Pulegium sibimet frondesq; papaueris addens.*

Lilium. Κεῖνον. 14.

Lilia quo versu candentia, carmine quòue

Ieiuna

Ieiuna macies satis efferat arida musæ?
 Quorum candor habet niuei simulachra nitoris.
 Dulcis odor, syluas imitatur flore Sabæas.
 Non Parius candore lapis, non Nardus odore
 Lilia nostra premit, nec non si perfidus anguis
 Ingenitis collecta dolis ferit ore venena
 Pestifero, cœcum per vulnus ad intima mortem
 Corde feram mittens, pistillo lilia præstat
 Commacerare graui, succosq; haurire falerno:
 Si quod contusum est summo liuentis in ore
 Ponatur punctim, tum iam dignoscere vires
 Magnificas huiusce datur medicaminis vltro.
 Hac & iam laxis prodest contusio membris.

Papauer. Μήκον. 15.

Et cereale quidem nugarum in parte papauer
 Hac memorare placet, quod raptæ mœsta puellæ
 Mater vt immensis optata obliuia mentem
 Exuerent curis, fertur Latona vorasse.
 Hoc simul auxilio carbunculus, ater ab imo
 Pectore qui ructus nimium conuoluit amaros
 Oris adusq; fores, reprimi persæpe videtur.
 Huius ad alta caput, granorum semine fœtum
 Protento frigiliq; solet se tollere collo,
 Inq; modum mali, regio cui punica nomen
 Indidit, vnus patulo sub pellis amictu
 Grana celebrandæ virtutis plurima claudit,
 Deq; sono mandentis habet formabile nomen.

Scla.

Sclarea. Ὀρμυρον, vt nonnullis

placet. 16.

Hic vmbrosa nouos inter Sclarea virores,
Stipite præualido assurgens, ramosq; comasq;
Altius extollit, quæ quamuis rarius vlli
Quæsitæ auxilio, medicorum penè putetur
Effugisse manus, dulci tamen indita caldæ
Et vires & odorati fermenta saporis
Præstat, eam iuxta hortensis non extima costi
Sylua latet, stomachiq; moras ventremq; salubri
Prouocat auxilio, radicis munere coctæ.

Mentha. Ἡ δένδρον 17.

Nec mihi defuerit vulgaris copia menthæ
Multa per & genera & species diuersa coloresq;
Et vires, huius quoddam genus vtile vocem
Raucisonam claro rursus redhibere canori
Posse putant, eius succos si fauce vorarit
Ieiuna, quem crebra premens raucedo fatigat.
Est aliud præpingue genus huiusce fruteti,
Quod iam non parui diffundat germinis vmbra,
Celsa ebuli sed more petens, à stipite forti
Vndiq; maiores foliorum prorogat alas,
Quis odor alter inest, pauloq; immitior haustus.
Sed si qui vires, species & nomina menthæ
Ad plenum memorare potest, sciat ille necesse est
Aut quot Erythraeo volitent in gurgite pisces,
Lemnius aut altum quod in aëra Mulciber ire
Scintillas

Scintillas vastis videat fornacibus Aetna.

Pulégium siue puleium. Γλήχων. 18.

*Non patitur cunctas angustia carminis huius
 Pulei virtutes celebri comprehendere versu,
 Hoc apud Indorum tanti constare peritos
 Fertur, apud Gallos quanti valet Indica nigri
 Congeries piperis, quis iam dubitare sinetur
 Hac herba plures leniri posse labores?
 Quem precys inbianter emis ditissima tantis
 Gens, hebenoq, auroq, fluens, & mira volenti.
 Quaq, ferens mundo. O magni laudanda tonantis
 Virtus & ratio, nallis quæ munera terris
 Largo suæ non pandit opis, quæ rara sub isto
 Axe videre soles, alijs in partibus horum
 Copia tanta iacet, quantam vilissima tecum
 Efficiunt: rursus quadam quæ spreta videntur
 Fortè tibi magno mercantur ditia regna,
 Altera vt alterius potiatur fœnore tellus,
 Orbis & in toto per partes vna domus sit.
 Puleium quàm decoctum curabit amicè
 Et potu & fotu stomachum (mihi crede) morantē
 Dum canimus qua certa graui ratione tenemus,
 Quadam audita, & iam vero miscere cothurno
 Fas vsusq, sinit ramum coniungito pulei
 Auriculæ, ne fortè caput turbaueris æstus
 Solis in aëreo si te perflarit aperto.
 Quòd nisi me currens deponere vela Thalia*

Cogeret,

*Cogeret, ac tandem portus intrare moneret.
Hinc tibi multiplices poteram decerpere flores.*

Apium. Σέλινον. 19.

*Quamuis in nostris apium vilesceret hortis,
Et solito id multi prodesse sapore notarent,
Plura tamen proprijs medicamina viribus, acri
Exhibet auxilio, cuius si trita capeffas
Semina, torquentes vrina frangere tricas
Dicitur, ipsum etiã tenero cum germine mansum
Concoquit errantes stomachi penetralibus escas.
Corporis hunc regem turbans si nausea vexet,
Mox apium lymphâ tristiq; bibatur aceto,
Passio tum celeri cedit deuicta medela.*

Betonica. Κέσρον. 10.

*Montibus & syluis, pratis, & vallibus imis
Betonica preciosa licet collectio cunctis
Ponè locis superet passim, tamen hanc quoq; noster
Hortus habet cultaq; docet mansuescere terra.
Hæc tantum meruit generali nomine laudis,
Vt si quid mea Musa velit superaddere, tandem
Mole operis deuicta sui, iam sentiat, illa
Vtilitate minus quicquid deprompserit esse.
Hanc viridem si fortè tuos coneris in vsus
Carpere, siccata mæ hyemi deponere pigra,
Turbida siue tuas oblectant pocula fauces,
Vel potius longo tibi defacata labore
Fortè placent, huius virtus mirabilis herba*

Omnia

Omnia sufficiet, quam quosdam pendere tanti
 Nouimus, ut contra, totum si iniuria corpus
 Impetit interius, muniri viribus eius
 Sese posse rati, soleant haurire diebus
 Continuis hoc acre genus medicaminis almi,
 Præterea caput infesto si vulnere fractum
 Tabuerit, tum crebra terens imposito sacra
 Tegmina betonica, statim mirabere vires
 Illius, in solidum fuerit dum clausa cicatrix.

Agrimonia. Εὐπρωγίων. 21.

Hic quoque Sarcocolam, campos quæ plurima passim
 Vestit, & effretis sylvarum inuenta sub umbris
 Nascitur, ordinibus facile est discernere pulchris.
 Hac præter varium lætæ virtutis honorem,
 Trita domat ventris prædirum & pota dolorem.
 Si quæ fortè chalybs infensus vulnera membris
 Indiderit nostris, huius tentare iubemus
 Auxilium, parti quæ imponere tonsa patienti
 Germina, maturum nacturi hac arte vigorem,
 Si tamen addatur mordens cataplasmati acetum.

Ambrosia. Αμброσία. 22.

Haud procul Ambrosiam vulgo quæ dicere mos est
 Erigitur, laudata quidem, sed an ista sit illa
 Cuius in antiquis creberrima mentio libris
 Fit, dubium est multis. Medici tamen arte suapte
 Hanc ut cunctæ colunt, tantumue sanguinis hausta
 Absumit, quantum potus ingesserit aluo.

X

Ne-

Nepeta. Καλαμίνθη. 23.

Herbarum in numero, quas hortulus ille recentis
Semper prole creat, Nepeta non segnior exit
Surculus, vrticam folijs simulantibus, alto
Vertice pergratum latè largitus odorem.
Hæc varijs olim morborum accommoda curis,
Non extrema alias inter decernitur herbas.
Huius enim succus, roseo commixtus oliuo,
Efficit vnguentum, læsa quod vulnera carnis
Atq; cicatricum deformia signa nouarum
Posse abolere aiunt, prisco reparare nitore,
Et reuocare pilos plagæ, quos forte recentis
Pestis hiulca tulit, sanie tabe q; perosos.

Raphanus. Ράφανος. 24.

Hinc raphanum radice potens, latoq; comarum
Tegmine sublatum, extremus facit ordo videri.
Cuius amara satis, quatienti viscera tussim,
Mansa premit radix, triti quoq; seminis haustus
Eiusdem vitio pestis persæpe medetur.

Rosa. Ρόδον. 25.

Iam nisi me fessum via longior iudupediret,
Scrupeus atq; noui tereretur carminis ordo,
Dehueram viburna rosa preciosa metallo
Pæctoli & niueis Arabum circundare gemmis.
Hæc, quia non Tyrio Germania lingitur ostro,
Lata nec ardenti se Gallia murice iactat,

Lutea

Lutea purpureis reparat crementa quotannis,
 Vbertim floris, tantum qui protinus omnes
 Herbarum vicisse comas, virtute & odore
 Dicitur, ut merito florum flos esse feratur.
 Inficit hic oleum proprio de nomine dictum,
 Quod quàm saepe fiat mortalibus vtile curis,
 Nec meminisse potest hominum nec dicere quisquã
 Huic famosa suos opponunt liliæ flores,
 Longius horum & iam spirans odor imbuit auras,
 Sed si quis niuei candentia germina fructus
 Triuerit, aspersi mirabitur illicet omnem
 Nectaris ille fidem celeri perijisse meatu.

Hoc quia virginitas fama subnixæ beata
 Floret nitet, quàm si nullus labor exagitarit
 Sordis, & illiciti non fregerit ardor amoris,
 Flagrat odore suo. Porro si gloria pessum
 Integritatis eat, fateor mutabit odorem.
 Hæc duo namq; probabiliū genera inclyta florum
 Ecclesiæ summas signant per secula palmas,
 Sanguine martyrij carpunt quæ dona rosarum,
 Liliæq; in fidei gestant candore nitentis.
 O mater virgo, fœcundo germine mater,
 Virgo fide intacta, sponsi de nomine sponsa,
 Sponsa, Columba, domus, regina, fidelis amica,
 Bello carpe rosas, læta arripe liliæ pace,
 Flos tibi sceptrigero venit generamine lesse,
 Vnicus antiquæ reparator stirpis & autor.
 Lilia qui verbis vitæq; dicauit amœna,

Morte rosas tingens, pacemq; & praelia membris
Liquit in orbe suis, virtutem amplexus utraq;
Præmiaq; ambobus seruans æterna triumphis.

Dedicatio opusculi.

Hæc tibi seruitj munuscula vilia parui
Strabo tuus, Grimalde pater doctissime, seruus
Pectore deuoto, nullius ponderis offert.
Ut cum conseptu viridis confederis horti
Super opacatas spondenti germine malos,
Persicus imparibus crines ubi diuidit umbris,
Dum tibi cana legunt tenera lanugine poma
Ludentes pueri schola læta abunda tuorum.
Atq; volis ingentia mala capacibus indunt,
Grandia conantes includere corpora palmis:
Quo moneare habeas nostri pater alme laboris.
Dum relegis quæ dedo volens, interq; legendum
Ut vitiosa feces deponco, placentia firmes.
Te Deus æterna faciat virtute virentem,
Immarcescibilis palmam contingere vitæ,
Hoc pater, hoc natus, hoc spiritus annuat almus.

Τέλος.

COENA BAPTISTAE
FIERAE MANTVANI, DE HER-
barum virtutibus, & ea medicæ artis
parte, quæ in victus ratione
consistit.

Rapha-

Raphaëli Reario.

*Si cui delicias, iocosq, nostros
 Fas sit sepositis dicare curis,
 Sani dum fugiant leonis ignes,
 Qualescunq, habeas velim Raphaël.
 Tu solus medicos meos labores
 Nutris, tu misera rati secundo
 Aspiras, pelago furente, portu,
 Duro tempore nec finis perire,
 Vnus Iupiter, vnicusq, Apollo &
 Nobis, seria sint tua & iocosa.*

*Ad librum, ne exeat liuore & perfidia
 Medicorum.*

*Liuioris rabidos liber notasti
 Latratus, medica malasq, mentes
 Turba, & perfidiam emulantis artis,
 Vulgi credulitas inanioris
 Iam deprehensa tibi est, & ociosi
 Rumoris solida & sacra inuidientis
 Virtuti, assidui grauesq, morsus,
 Festinate nimis: tamen tabernas
 Odisti patrias, laresq, nostros,
 Audentiq, paras iter volatu.
 Audere hoc nocuum est, liber, morare,
 Dum Musis nimium miselle credis,
 Maieſtati sacri chori superbus
 Quod Phœbi auspicijs, ope, & medela.*

X 3

Pasca-

Pascamur nimium putas, sed amplum est.
Ieiunus poteris subinde nosse,
Contentus medico, & satur quiesce
Nostro nomine, quid lacer famescens,
Neglectusq; feret miser poëta?
Certè nomen habet, sed ignis, ara,
Huic nec victima, nec dapes poëta.
Et totis querulus sitit diebus,
Diuina hoc meritum est, honosq; mentis
Ingrata, impia secula, & prophana?
Viuiamus medici, liber morare.
Quod versus coëant tui, & medela,
Quod Phœbum medicus, sacerq; vates
Autorem celebrent, piumq; patrem,
Iunci is laudibus, educata turba,
Non nouit rapidus furor malignæ
Plebis, pessimus improbusq; liuor
Cultis perniciēs, malumq; virus,
Et mors ingenij. Liber morare.
Obdurat, monitus, precesq; nostra
Nil profunt: celer exit hinc, in aquo
Delumbiq; pede. Exeat secundis
Ausis, Aonidon fauenti cœtu.
Sit laus summa tibi superne Phœbe:
Mordebit tenuem meum libellum
Rumor perfidus: Hic tamen superstes
Viuet, posteritas meis Medelis
Arridens, medico, tuoq; vati

Optabit

*Optabit reduces dies negatos,
Infelix morere, & perito liuor.*

PRIMA COMMENDATIO ab ipſis elementis.

1. Elementa. Στοιχεῖα.

*Arida terra, gelu torpet, calet humidus Aër.
Si gelida eſt, deceat, ſi minus humet Aqua.
Torrída ab igne, minus ſunt cætera ſicca, miniſtrās
Omnibus hæc varias non ſine Sole vices.
Dij, bene ſit vobis, ſemper mutata nouantur,
Vt perimant formas dentq; elementa nouas.*

2. Ficus. σῦκα.

*Ignē tepet modico, primoq; eſt tempore ficus
Mollior vrenti mox ſitit igne magis.
Candida purpureis nigrisq; eſt gratior, omni
Pinguior hæc fructu eſt, vberiusq; fouet.
Si noua ſit, nocua eſt ſtomacho, & deſcenſibus apta
Effluet, ardenti ni ſociata nuci eſt.
At ſiccata aperit, ſordesq; potentius effert,
Nec minus iſta mali ſanguinis eſſe ſolet.
Frigida membra calent Ficu, præcordia lenit
Et caput, hanc primam menſa liberq; ferant.*

3. Mala, Μῆλα.

*Plurima ſunt minimiq; madentia mala caloris,
Dulcia ſed ſtomacho commodiora meo.*

*Corda iuuant flammis agitata at noxia ventri
Turgebunt neruis & nocuisse volent.
His caueas, mala sunt, dirasq; mouentia febres,
Forma placet nitidi corticis, esca nocet.*

4. Persica. Περσικὰ μῆλα

*Rore sumus pluuiis mox putrescentia, ventri
Fida calefcenti, si modò prima damur.
Mollia laxamus ventres, siccata tenemus,
Nos timuit Persis, sed tibi grata sumus.*

5. Poma Armeniaca. ἄρμενιακά.

*Poma eadem dices quæ Persica, si tamen amplum
His corpus nobis aurea forma datur.*

6. Pruna. κοκκύμηλα

*Prima, licet vario decorata colore nitefcent,
Frigent, & pluri crassa liquore fluunt.
Soluunt, corda fouent, ardentia pruna repositæ
Prandia, sunt Syrii nobiliora soli.*

7. Pyra. ἄπια.

*Brumalis sitibunda cibi, durantia ventrem
Sunt pyra, ventosum non edat illa latus.
Cor tamen hæc colat, & fungi cui cura maligni,
Nec pipere, & mulso, mellæue cocta nocent.*

8. Cerasia. κεράσια.

*Iam dedit è Ponte nobis tria poma Lucullus,
Vix tepida & cursu dulcia sunt subiti.*

Dulca-

*Dulcacida ignito sitiunt aptissima ventri,
Condit adusta vorax acria sole coquus.
His aluus fluida arcetur, famis improbus ardor
Crescit, adempta sitis, quàm gula docta coquo?*

9. Cydonia. Κυδώνια μήλα.

*Sicca levis bruma quod poma cydonia melle
Cocta iuuant stomachū, mensa secunda rogat.
Frenant vina, tumens, fluxus remorata, lacertis
Sunt nocua & nimio cursibus apta cibo.*

10. Oliuæ, Κολυμβάδες, ἐλαῖαι.

*Torpefcens olea exacuit, sed auara palatum
Vix alet, arentem mollior aluus amat.
Igne leui (nisi falsa) tepens, imitata Smaragdos
Fœniculo atq; acido rore refecta sapit.*

11. Sorba. Οὔρα. Arbuta. Μεμαίικυρα.
Mespila. Μέσπιλα.

*Arbuta, Sorba, tenent fluidos & Mespila ventres,
Paruo siccescunt hæc tria poma gelu.
Hæc fugias nitido dum cortice poma rubescunt,
Vix simul eueniunt, & decor, & bonitas.*

12. Auellana Λεπτοχάριον.

*Primus Abellinam Campano à nomine cultor
Dixerat, aridula est, sed minus illa tepet.
Inuisa est capiti, & stomacho, tardissima lapsu,
Intumet, vmbrosis nascitur in corylis.*

X 5

Amyg-

13 Amygdala. Αμγύδαλα.

Feruet, & emollit, si dulcis amygdala, amara est
Asperior, mensas nesciat ista tuas.
Iliacum dulcis, tabemq; à pectore delet.
Quam bene distat? alit dulcis, amara necat.

14. Nux Κάρυον βασιλικόν.

Mille nuces poteras dixisse, sed vnica iuglans
Nux dicta est. lingua iam nociura tua.
Siccior arefcit, stomachum & caput improba ve-
Mirum si nocua sit bene iuncta via? (xat.

15. Pistacium. Πισάχιον.

Ignem nuce superat, renes iuuat, & iecur humens
Pistacium, hoc stomachi cœna senilis amat.

16. Pinea. Στρόβιλος.

Ebullit nimiumq; fitit, pulmonibus imis
Debita vix coquitur Pinea, sed bene alit.
Intestina fouet, neruis, rigidoq; lapillo
Subuenit, & Veneri grata, fugit Cybelen.

17. Castanea. Κάσανα.

Quæ tibi grata licet posita mollescat echino
Sicca est, & nimio Castanea igne calet.
In caput, & ventres inflata asperrima seuit.
Nis spolia apportet mellis arundinei.

18. Zizypha. Ζίζυφα, ζίζυφα, & ζινζυφα.

Aduario, Nicolao Myrepfico, & Si-
meoni Sethi, officinis Iuiubæ.

Magna

Magna placent, tuſſim ſedant, ſtomachumq; lacſ-
Hument i frigent zizypha temperie. ſunt,

19. Mala punica. Ροιαί.

Dulcia ſunt madidi roris, ſicci acria poma
Punica, pulmoni hæc ſunt mala, at illa bona.
Cuncta nocent ſtomacho, feruentes acria flammæ
Extinguunt, cunctis menſa ſecunda datur.
Sæpe remorbeſcit dulci ſi veſcitur æger,
Vtræq; cùm diſtent, meiere cur faciunt?

20. Corna. Κράνεα.

Corna nocent ſtomacho bruma mala grata rigen-
Si tuus illa voret venter, auarus erit. (it,

21. Mora. Συγάμινα. Μόρα.

Acribus eſt gelidus, ferueſcens dulcibus humor,
Dulcia mox putrent Mora vorata tibi.
Acia ſi ventres choleram ſubigentia durant,
Veſica effluxus plenior inde tibi eſt.

22. Vua. Σταφυλή.

Dulcis & apricis delecta in collibus vua,
Terreus huic cortex, feruidus humor ineſt.
Excipe de nigris, qua ſit tibi gratior, albam,
Néue inſlet, ſoles ſit remorata duos.
Bacche quid hoc maius potuiſti hoc munere? na-
Hæc bene, veſica ſed male ſana nocet. (trit

23. Vua paſſa. Σταφίς.

Paſſa

*Passa iecur, stomachūq, iuuat, mihi prima Corin-
thia cum tepido grata liquore leuat. (thi est.*

24. Vua immatura. Οὔμαξ.

*Quid misera amplecti charam mihi profuit vlmū,
Tam subita mortis cum meus extet amor?*

*O felix labrusca tuis seruata racemis,
Quam minor est multo sors mea sorte tua?
Non caleo, dulcisq, mihi non insitus humor
Digna fouere fui pectora, nunc noceo.
Adstringo, ingluuiem repeto, sum noxia bili,
Malueram Baccho debitus esse sapor.*

25. Labrusca. Ἀμπύ & ἀργία, & Pruna
syluestria ἀργιοκοκκύμηλα.

*Labrusca inculta decus arboris, acria pruna
Nata sub vmbrosa sole tepente Rubo.
Frigida sunt, vomitumq, tenent, fluxusq, retar
Gratia quanta loui? nil sine dote facit. (dant,*

26. Bacca lauri. Δάφνις.

*Laurea docta caput muscosaq, pectora, lumbos,
Et iecoris clausas radere Bacca vias.
Dira mouet vomitus, & rusticitate retenta,
Prænimia foetum perdit amaritie.
Menstrua subducit, lapidemq, epota resoluit,
Quod mirum est? vñ si prius, vñta modo est.*

27. Bacca iuniperi. Ἀρκύσις.

Gratia

Gratia Iuniperi baccis sitientibus ingens,
 Pulmonem stomachumq; igne tepente iuuant.
 Semianimem reuocant matricem, bacca dolores,
 Iuniperus flammis vsta, venena fugat.

28. Conus Cupressi. Σφαείον κυπα-
 είωσ.

Arescens calido reprimat conspersa Cupressus,
 Vesica & neruis optima languidulis.
 Est mala, grata tamen, Ditiq; in funere sacra
 Flet pueri assidue lurida fata sui.

29. Dactyli. Φόινικες.

Ardua dat dulci pomum tibi palma tepore,
 Cui dedit apta nimis nomina forma teres.
 Hoc caueas, tumidum corpus torpedine replet.
 Sic cedit vinci nesci palma tibi.

30. Grana myrti. Μυρτινόκοκκος.
 Dum sitibunda rigent, reueratos grana cruores
 Myrtea compescunt, & bene semper olent.
 Corda, senescentemq; iubent reuirescere formam,
 Hinc tibi grata putant Myrtea ferta Venus.

31. Bacca hederæ. Κισσὸς σφαείον.
 Sicca nocens neruis Hedera est, & frigida paruo
 Igne calet, varijs sic malè mixta modis.
 Vina domant, firmantq; caput, ventrēq; corymbi,
 Cincta hedera nimium tempore Bacche sapis.
 Mala

32. Mala medica. Μηδικὰ ἢ κίτεια.
Medica mala sumus pelli vis ignea nostra est,
Humentis Bruma nec bene cocta caro.
Terreus est humor, sectantur semina pellem,
Os calet, & folium, sic voluere dici.
Tarda caro est, succus cholera fluxusq; moratur,
Cor tepet hinc ardens, hinc tua membra nitent.
Semina, flos, folium & cortex frigentia mulcent
Corpora, & epurant aëra pestiferum.
Sola tamen volumus mandi, sic gratus, olefcens,
Nos, bona dic veneri, non mala nec medica.

33. Nerantia, νεράντζια. Nicandro in
alexiph. vulgo arantia, Germanicè
Pomeranzen.
Proxima sunt, Italia dixere Nerantia, primis,
Vincunt pelle, parum frigidus humor inest,
Verticibus miro sunt hac gratissima odore,
Dulce sapit melius pectoribusq; fauet.
Sint folia arboribus servata virentibus ipsis,
Cetera sunt mensae commodiora tuae.

34. Mala limonia. Λειμώνια
μήλα
Assyrii pariunt etiam Limonia campi,
Crediderim succo hac vincere prima malo.
Cetera subducunt, nec prima vigoribus equant,
Si nullo varijs ordine dantur opes.

35. Fru-

35. Frumentum. Σῖτον.

*Iam liber arboribus per aristas ire relictis
 Parue potes, vario tempore multa legas.
 Prima tibi aërea occurrunt frumenta, maniplos
 Excute, subrufa, & gaudia grana teras.
 Plenius hac repleant, fomentaq; plura ministrent,
 Nulla magis Cereri grata corona datur.*

36. Far. χόνδρον.

*Farra calent, nimium siccata, his esca tenacis
 Sumpta cibi est, mollem sacchara conficiunt.
 Sic stomachum et pectus refouebunt: quàm bene dè
 Sacchara non vllis posse nocere cibis? (Etum est.)*

37. Hordeum. Κριθή.

*Sicca, gelu parui, modica sunt hordea cœna,
 Febribus in calidis pectoribusq; pares.
 Instant, occlusa vesica claustra relaxant,
 Nullus ea adstricti corporis æger edat.*

38. Spelta. Ζειά. Zea.

*Spelta venit melior, minimo tepesacta liquore,
 Cui tribuunt primos hordea, farq; gradus.
 Mira sed hinc resest, spelta minus hordea prosunt,
 Et tamen hac avidus prima vorantur equis.*

39. Cicer. Εγείων.

*Feruet & arefcis Cicer omne, sed ignea vincunt
 Subnigra, pulmoni prima alimenta tuo.*

Hæc

Hac reduci forma, & vocum concentibus apra,
Si data sint mensas inter vtrasq; tibi.
Cortice non posito renes, iecur, atq; lienem,
Vesicamq; fouent, & Venerem faciunt.
Hac bona sunt, turgent, sed aquosa virentia Thu-
Cur tamen in primis ortibus ista vorant? (sc̃i

40. Cicercula. ἀείδου, vel ov.

Extumidos auget magis vda Cicercula ventres,
Et stomachum calido dura minore grauat.
Sic cicer hanc vincit, non his est aqua potestas,
Sic cedunt dominis infima quaq; suis.

41. Pisum. λέκω, vel ov.

Sub cane sicca parum frigentia Pisa parabunt
Cortice deposito pabula sana tibi.
Sed melius sapient si dulcis amygdala succum
Præstiterit, mira sic iubet arte gula.

42. Faba. κύαμ.

Vda prius Faba, mox fit terrea, turgida semper
Est tamen, & poterit somnia ferre mala.
Fresa minus nocua est, crassos parit illa liquores,
Albentem intactam gurgulione legas.
Pectoribus fluida q; aluo vix commoda ventri
Et capiti est morbus, dedita testiculis.
Hanc pipere & celebri poteram condire culina,
Vendicat hanc vilis sed sibi rusticitas.

43. Phaseolus, siue Phaselus. φαείολ.

Dum

*Dum calent arenti & tibi manditur ore Phaselus,
 Mox facit infirmo turgida membra cibo.
 Si rubet, est melior, muliebria fortius effert,
 Hanc fuge, si placida somnia noctis amas.
 Si pipere & mulso faciet coquus arte salubrem,
 Dic mihi natura seruit, an ista gula?*

44. Lens. Φακός.

*Aluus ab igne leui lentis siccata tumescit,
 Hordea si reddant dic medice innocuam?
 Illa melancholicos, nervis inimica, & ocellis
 Nec satis est, morbos, somnia dura mouet.
 Scilicet extollat Pelusia munera Nilus,
 Dulcia si addideris toxica dira facis.*

45. Oriza. Οΐζα.

*Cum tepeat ventrem retinens, et amygdala inungi
 Lacte vel exposcat, siccata oriza magis.
 Sic pulmenta feret tibi plurima, si tamen inflat
 Nequitia poterit promptior esse tue,
 Sed moneo, patinas vexat diuturna calentes,
 Siste parum, Veneri fiet & apta gula.*

46. Milium, Κέγχος. Panicum. Έλυμα.

*Sunt ieiuna, aluum durantia, grata dolori
 Similia ignitis sint prius vsta focis.
 Lacte incocta fouent, molli vel inusta liquore
 Plenius, at cœna tarda tenacis erunt.*

T

Pani-

*Panici vberior liuoris mensa superbit
Sapius, exiguis cedere magna solent.*

47. Lupinus. Θέσμη.
*Siccior ardescit rudis incultusq; lupinus,
Hic conuiua tibi rustice durus eat.
Lumbricis mors est, pleno iecori, atq; lieni.
Et praesentis opis renibus esse solet.
Gratia sit natura tibi, si villicus illum
Non colit, ipse sua est tutus amaritie.*

48. Vicia. Βίκιον. Lolium. Αἴρα.
Auena. Βρώμη.
*His viciam, lolia & poteram committere auenas,
Pluraq; qua nullo terra ferente parit.
Segnia sunt, cultu, nec carmine digna, nec horto,
Quamq; renascentur, nulla ea mensa volet.*

49. Cucurbita. Κολόκυνθα.
*Succi aquei, cursus rapidiq; Cucurbita, bilem
Vincit, & iliacum non bene cocta ciet. (dat.
Quàm bene grata tamen, cuiusq; admixta secun
Huic externa magis, quàm sua forma placet.*
50. Cucumis paruus. Σίκυς μικρός.
*Si nocet humescens Cucumis, gelidusq; Citrullus.
Ut iremuli ardores cordis odore leuet.
Nec diuturna tamen sit, concomitata, caueo,
Febris, in assiduos si datur esca cibos.*

Hic

Hic bilem, subigitq³ sitim, stomachoq³ calenti
Gratus erit, medici si sapit arte coqui.

51. Cucumis magnus, Σύκκος μέγας.

Grandior exoritur Cucumis sitientibus agris,
Humidior, paruo vix tepet iste gelu.
Sordibus hic patulos reddit quoscunq³, meatus,
Sape venenata sed dapis esse solet.

52. Pepo. Πέπων.

Quarta tua est sedes, poteras sed primus haberi
Cum tepeas, dulci grate liquore pepo.
Vesicam & ventrem referas, sed pravius ito.
Ne tumidus noceas posteriore cibo.
Qua grauior tibi noxa tamen, vel pedita sedes,
Vel tibi, quod medici, plurima vina negent?

53. Fungi. Μύκητες.

Bissenos poteras irritamenta malorum
Ferre libe Fungos, cura sit ista coquo.
Vnde nos satis est subire putredinis ydos,
Dicere frigentes esse, grauesq³ nimis.
Hi tamen inter se cum distent, Claudius edit,
Coniuge Boletos dante magis nocuos.
Si placeant, rabidi caueas contagia ferri,
Cumq³ venenatis putrida quaq³, locis.
Quisq³, nocet capiti, & stomacho, caligine sensus
Velat, & est cordi perniciofa lues.

T 2

Ni^q

Nig, salutiferi medicamina pura Falerni
Hauferis, vrina vix erit apta via.
Funge vale genitum nil moror nocte sub vna,
Sic properant rapido noxia quæq, pede.

54. Fungus Lyncurius. Μύκης
λυγγύριος.

Vltimus exposcit primos sibi Lyncis honores
Fungus honoratas dignus adire dapes.
Igneus est, iecori, & renum medicina lapillo
Vesicaq, datur, prandia grata gula.
Quod lapide est tortus fors an mirabere? mirum
Grandius est, lapidem mox alit ille suum

55. Panis frumentaceus. ἄστος
σιτικός.

Debita natura tua sit modò charta Libelle
Ars petit emeritam, siste parumper, opem.
Viuimus arte, fouet nos omni tempore Panis,
Nec sapiunt laute, si sine pane, dapes.
Feruet, & artificis cura conditus amica
Fæcundo vincet salgama quæq, cibo.
Pituitam fermēta adimunt huic mixta tenacem,
Sed faciles aditus membra ad alenda dabit.
Ars bona, sic geniti sumus vt moriamur, amica
Nos tamen æternum viuere quæris ope.

56. Panis non frumentaceus.

Quid

*Quid sapiant alij, velles si vendere panes
Pistor, ab inscriptis quare legaminibus.*

57. Vinum. Οἶνός.

*Vina bibe, humentes sed sint imitata tepores,
Antiqui calices, nec noua musta placent.
Alba colas melius, reseat postibus intrant
Corpora, & emulcent, sunt nigra sicca magis.
Si tibi subrubro salienti grata colore
Sunt, modo sint olido munda sapore, bibas.
Corda iuuant, vires reparant, subitamq; reportant
Laetiam, modicis sed bibe sumpta cadis.
Dulcia pectus alunt, iecori mala, pessima ventri
Turgidulo, somnos hac Veneremq; ferent.
Cæcuba fumoso nimiumq; furentia viro,
Sensibus & stomacho deteriora nimis.
Forſitan et Chium expectas, grandesq; phalernos?
Sint mihi pauca malo nec sine rura Capro.*

58. Vina aquatica. Οἶνός ὑδατώδης.

*Calda minus, sed sunt magis humida aquatica vi-
Si ferat hac stomachus sensib. apta placet. (na,*

59. Acetum. Ὄξις.

*Vlcera si ventris, vel pectora sicca & aceti
Commoditas tamen est non tibi parua coque.
Frigore si poterit neruis nocuisse, rependit
Damna, potest agro si reuocare famem.*

60. Sal. Ἀλάς.

T 3 Nunc

Nunc riget, antè liquor fuerat Sal, siccatur & ardet
Cur tamen epotus corpora fluxa ciet?
Gratior albus erit, rubor est vrentior omni
Laus sale non posito mensa nec olla sapit.

61. Lac. Γάλα.

Dulce sapit, subito cur lac putrescit? aquosum est,
Quod praestat? Capra. Post? Ovis: inde? Bouis.
Cui nocuum? Capiti, putridis & febribus, ora
Inficit & nervos sed bene pectus alit. (minus
Quando bibam? primum cum sugis ab ubere, so-
Huic, moneo, & motus mixtaq; mensa nocet.
Tot petis? vnum oro, Cur in contraria fertur,
Et modo lac referat, & modo fluxa tenet?

62. Butyrum. Βύτυρον.

Lac dabit aërei tibi condimenta Butyri,
Nec mirum, è gelido marmore flamma micat.
Pectora demulcent, ventremq; doloribus apta,
Non sunt plura gula, sed satis ista coquo.

63. Caseus. Τυρός.

Si calet antiquus siccescens Caseus, humet
Et gelidus novus est, inter utrumq; placet.
Si novus impingat: Sicca vetus: attamen ambo,
Et capiti, & stomacho, pectoribusq; nocent.
Mensa ferat medium, vel nullum, renibus illi
Sunt nocui, & iecori, nil habet iste boni.

64. Oleum oliuarum ἔλαιον ἐλαίας.

Pingue

Pingue oleum mollit ventres, humetq₃ calenti
 Temperie, & pingui fert alimenta cibo.
 Hoc sine nil condita sapit Lactuca: sed vnde hoc,
 Insipidum cum sit, deiciatq₃ famem.

65. Oua. ὠὰ.

Flent positoq₃ tremunt capite & coeuntia mandib^l
 Nolent nata, modo si sapis oua bibe.
 Humida sunt celerisq₃ cibi, flammag₃ repentis,
 At durata time, nec diuturna vores
 Mollia pectus alunt, tussim sedantia, raucis
 Vocibus apta nimis: Gaudia noctis agunt.
 Hac stomachum mulcent, renes, iecur, optima, ven-
 Vesicam mira sedulitate fouent. (tri,
 Sunt bona, sed facile & subito tamen oua putre -
 Sic nihil ex omni parte iuuare potest. (scunt,

66. Mel. Μέλι.

Igneae vere legas & mella nitentia succo,
 Subruffa hyberno tempore lecta mala.
 Dulcia sunt, somnis blandum lenimen, & imo
 Pulmoni, turges si tamen, illa time.
 Hac stomachum reparant, hac à putredine fœda
 Omnia tutantur. Gloria magna apibus.
 Sed nihil, aut modicum, hoc vëtri, mirabile maius,
 Quod nocet educunt, quod iuuat illa tenent.
 Sacchara grata magis tibi dulcis arūdo ministrat,
 Liber abi, hic nocua ne timeantur apes.

I 4

Cumq₃

Cumq̃ minus caleant, minimum siccata videntur,
Omnia cara, mihi sunt meliora nouo.
Pectoribus, stomacho frigenti aptissima, mella
Si minus abradunt, sunt magis apta Gula.
Lac, dulces fructus, Mel, pluraq̃ dulcia portas,
Nec liber es sapidus, plurima amara tenes.

67. Caro. κρέας.

Si domini fortasse liber te mensa vocabit,
Inscie ne pecces, vltima mensa tua est.
Quadrupedes varia current huc ordine, pluma
Nobilis huc posita quaq̃ volabit auis.
Quadrupedum humidior cibus est, tua portio dex-
Sit latus, vda (decet si tamen) ossa pete. (tram
Dulcius hac iustum alliciunt, tuus ista te pescens
Semianimisq̃ calor concoquet igne leui.
Parua sapis, vel si mauis lactentia, cedant
Testiculi teneris carnibus ista licet.
Masculus oblectet, fastidit foemina, pingui
Feruentes nimio subleuat illa cibos.
Externum incocta carni dabit olla liquorem,
Innatum retinent assa tepente foco.
Si te gratus odor volucrum trahet ita cachinnos
Ne moueas domino simplicitate tua.

68. Caro pinguis & falsa. κρέας

λιπαρὸν καὶ ἄλμυρόν.

Exitus est facilis pingui, & vix nutrit, auari
Salsa cibi est caro, ni sepius inde bibis.

69. Ocu-

69. Oculi. ὀφθαλμοί. Cerebella,
παρεγκεφαλίδες.

*Quadrupedum effodias oculos, cerebella volucrum
Vda nimis, calidum ni piper addis, erunt.*

70. Vbera. Μάζοι.

*Sunt aquea & pluuiosi lugent vbera lacte
Carne minus sapiunt, nec sine lacte placent.*

71. Colla. Αἰχένες ἢ τράχηλοι.
Hepar. Ἡπαρ.

*Colla, iecurq̃, calent, collum sed fortius humer
Gallina, anser, anas mollius hepar habent.*

72. Pedes. Πόδες. Alæ. Πτερά.
*Pes placet anterior, sed non minus ala, tepores
Aëreos non est hac imitata minus.*

73. Ren. Νεφρός. Cor. Καρδία. Pulmo. Πνεύ-
μων. Lien. Σπλήν. Venter. Γαστήρ ἢ σόμαχος.

*Det volucrum aëreos renes coquus, ipse lienem,
Pulmonem, ventres, siccaq̃, corda voret.*

74. Vitulus. Μόσχον, Bos. Βῦς.
Taurus. Ταῦρος.

*Assiduos habeant vitulum tua prandia in vsus,
Cui madida & sapido iuncta tepore caro est.
Terrea bilem affert, terram digesta per annos,
Nunc eme, sic stomacho fit leuis esca tuo.*

Υ 5

Ne

Ne tamen incertis natura laboribus erret.

Cogetur pando Bos dare colla iugo.

Spelet ad exortum solem frons frigida tauri,

Siccior est, Hyadas si fouet illa sapit.

75. Hædus. Εἰς. Caper. Τράγ.

Hædulus ad Domini saltet, sed frigidus, aras,

Vix calet, illa agris vda alimenta feret.

Cum malè olet sicca, fit caper improbus, absit,

Et cadat ante focos victima Bacche tuos.

76. Agnus. Ἀγνός. Veruex.

Anniculus placeat, vel si sine testibus agnus,

Pinguior est hædo, quum calet olla, vores.

Hunc amo si duri per pascua montis anhelat,

Maluero si auri vellere diues erit.

77. Sus. ὕς. Aper. Κάπρ.

Sus tibi cænoſo sit cæna domesticus ore,

Grata ferat nobis mensa hyemalis aprum,

Ille licet currat de vertice montis, aquosæ

Carnis erit, pluri sed tamen apta cibo est.

Hunc feritas, syluaq, domant, & inania saxa,

Pòst melius posita rusticitate sapit.

78. Capreolus. Dama. Δορυξ.

Iam canibus laqueos iniungite, iam lacer vdam

Tingit humum roseo sanguine Capreolus.

Hic optata feret nobis fomenta calore,

Vda leui, modicis moxq, coquenda focis.

Damini-

*Dammula adusta magis, si matris ab vbererapta
Hic prior in nostro fortè erit orbe locus. (est,*

79. Bubalus. Βύβαλις.

*Bubalus hinc abeat néue intret pradia nostra,
Non edat hunc quisquàm, sub iuga semper eas.*

80. Ceruus. Έλαφος.

*Terreus est, volitat sed ceruus, retia tendas
Ne fugiat, neruis quum tumuere fauet.
Si vereare nigram bilem, si captus anhelos
Esca cani, cordis sed prius ossa legas.
Illa venenatum poterunt depellere virus,
Sic nihil est penitus quod sine laude voces.*

81. Ad lectorem.

*Longa tibi, & forsan lector mea cœna molesta,
Ne satur inde vomas, finis vbiq; mihi est.*

82. Lepus. Λαγώς.

*Auriti leporis mihi pulpamenta reponas,
His meos abradi iam didicit stomachus.
Ignea sunt, aluum durant, sed renibus arctas
Et fœmori norunt hac referare vias.
Iupiter alme, datur lepori si sexus vterq;
Nec fera, nec malus est, omnibus esca placet.*

83. Cuniculus. Δασύπτερος.

*Credideram leporem, sic forma simillima fallit,
Ambo superfœtant, dente vel aure pares.*

Ambo

*Ambo timent, distant tamen, vda cuniculus adfert
Fercula, viscosum semè imitata gluten.
Hunc torre igne tamen, suffossa euertere castra,
Batidis audebit, si modò credis, aquis.*

84. Erinaceus. Ε'χινος

*Si tibi Echinus adest, stomachum fouet, ilia mollit,
Humet, & vrina membra relaxa tenet.
Febris in antiqua cœna optatissimus, agris
Antidotum neruis nobile salsus erit.
Scilicet hic mos est natura, excelsa recondit
Munera, dumosum tot bona tergus habet.*

85. Glis. Ε'λειός.

*Niliuuat vmbrosi latitare cubilibus antri,
Glis tibi, vita & mors hic tibi somnus erit.
Nec pingui nocuisse malo, ingeniosa libido
Interdicta gula, noxia quaq; vorat.*

86 Gallus. Α'λεκτρούων. Capus. Gallina.

Ο'ρνις. Pullus. Πῶλος.

*Iam vigili excubitor nos increpat, ocyus ito,
Iam rubet orta dies, segnis inersq; liber.
Cedendum est, Libyci gallum timuere leones,
Omen habet certis in fera bella notis.
Ilia fortè doles, & somnum, Fessulus oras?
Incocti pingues sint tibi potius aqua.
Prandia si dederit, Veneris documenta proteruis
Nesciat, hinc sicca est, & malè grata caro.*

Sit

Sit puer, aut falso Cybeles pro nomine pœnas

Exigat, & posito sit tibi teste capus.

Sic bene pinguis eris, sic iam dormire licebit,

Et pariet rauca fercula plura gula.

Hunc gallina vices, vel si magis humida primas

Nigra dabit, partus sit licet impatiens.

Hic cerebrum, Veneremq, fouent, minus ignea pullio

Vis data, sub sicco sint mihi cœna Cane.

Maxima testiculis positus, tibi gloria Galle.

Somno, aluo, Veneri, gratus es & Cybele.

87. Anser. χλώ. Anas. Νῆτλα.

Anser, anasq, tibi sit plena domestica succo,

Si validi es stomachi rustica dara nimis.

Anseribus magis ardet anas, prastantior alis

Est cibus, hæc profunt vocibus & Veneri.

Quisquis honoratum iecur ausus mandere primæ

Hic Messalina doctior arte gula.

88. Ibis. Ἰβίς. Ciconia. τέλαγος.

Grus. Γέρανος.

Ibis in antiquos redeatq, ciconia luxus,

Escaq, Pygmæis Grus nocitura suis.

Anguibus Aetneo sint pernicioſa vorago

Ventre, graues odi, quæ nocuere dapes.

Sat medico latum est meriti, si manica mollis

Intestina lauat munus ab Ibide habet.

89. Columbæ Cellares, id est, domesti-

κᾶ. Πεισιεραὶ οἰκιαρχαί.

Cellæ

Cellaris mihi sint conuiuia prima columbae,
Quum figit hæc nidos ausa volare suos.
Tunc calidi humentisq; cibi est, facilisq; culina,
Obtusi nimium prima cruoris erat.
Condiat hanc labrusca tamen, dum Sirius ardet,
Et repleant calidos acriapoma vteros.
Parce Venus, tanti non sunt tua numina nulli
Docta nocere, sacras quod tueantur aues.

90. Columba liuia. Id est, agrestis. Ἀγρία,
palumbes. Φάτλαι.

Aridior si te delectat fortè columba
Liuiæ, turræ quæ tibi ab arce cadit.
Non sapiat torquata minus mihi chara palumbes,
Si modò fert molles non diuturna dapes,
Ni stomacho ignito sint pulmentaria, neruis,
Poplitibusq; agrè cum voluere fauent.
Has tere securo nec sit trepidantior ore,
Offendisse suam iam didicere Deam.

91. Phasianus. Φασιανός.

Phasida iam vehat Argos auem, quassata retardat,
Debuerat primo discubuisse toro.
Illa levis stomacho est, suaues imitata tepores,
Non volet immensas rustica turba tuas.
Vix sicca est, volucrum primi huic debentur hono-
Nec malè, cum fuerit regius antè puer. (res,

92. Turtur. Τρυγών.

TURIN

Turtur honorabis domini conuiuia nostri

Huic melius sapiens posteriore cibo.

Siccescunt, sed calda magis tua fercula profunt

Sic domino, ut sapiens hinc magis esse queat.

O, bona auis, casta est, sancta q₃, dicanda Minerue,

Nos tamen in Venerem luxuriam q₂, rapit,

93. Perdix. Πέρδιξ.

Obfuit ingenium perdici, effrena libido

Pernecet, aucupium ni modò fallat auis.

Grata tepescenti, stomachum siccata liquore,

Cortumidum q₂, potest prima fouere iecur.

Si timet excelsos, cum sit leuis illa, volatus.

Palladia casus seruat ab arce suos.

94. Pauo. Ταῦς

Cui bene seruata nocuit custodia vacca,

Ignea cui flamma est, cui caro lenta putret:

Qui licet oblectet, sit q₂, in regalibus ingens

Delicium, pigra nec leuis ille dapis.

Si tamen ante alios pauonem Hortensius edit,

Sic auis emeruit dira salax q₂, Venus.

95. Coturuix. Ὀρτυξ.

Sint autumnales croceo tibi pabula lumbo,

Siue coturnices, siue vocas Qualeas.

Sensibus hac mala sunt, senebris q₂, replētia fuscis,

Ventri inuisa, malis febribus exitium.

Sita-

*Si tamen vlla tuos circumuolitauerit orbes,
Cæna tibi non sit, sed leue prandiolum.*

96. Merulus. Κότλυφ. Turdus. Κίχλα.

*Si mihi pinguis erit Merulus, tua gloria cedat
Turde, salutiferos vult mea mensa cibos.
Ignem ardor inest maior tibi, sistitis ambo,
Tu grauior redolens ni tibi Bacca fauet.
Si tamen aucupijs, laqueo, vel rete latenti
Falleris, inde mihi non minus ipse places.*

97. Alauda. Κορυδαλός.

*Ignea si galeata mihi est prapinguis alauda,
Sit breuior, ne sit cæna molesta mihi.
Durior aluus erit, sed ius dabit ilia soluens,
Sic malè quod nocuit spontè iuuare solet.*

98. Ficedula. Συχαλὶς

*Si sapit, & calida arefcit Ficedula, queris
Cur piper? vt melius si bibis, inde coquas.*

99. Passer. Στρεπτός.

*Ardet & est molli passer durissimus aluo,
Si vis esse salax, hic cerebella dabit.
Cur neget, huic subitam sunt adducētia mortem,
I Venus hinc, solas ni modò perdis aues.*

100. Hirundo. Χρυσόων.

*Defleat infandos ingrati coniugis ausus,
Igniti & nocui cùm sit hirundo cibi.*

Cur

*Cur noceas? dulci modulamine se dat habendam,
Thraicios fugiens intrat amica lares.*

101. Sturnus. Ψάσθω.

*Sturne peregrinas mendices aridus vnas,
Socratici cœna volumus esse tua.*

102. Auiculæ. Οὐρανία.

*Nunc video innumeras, & circum rete volutas,
Crediderim exustas esse volucriculas.
Has coquus arte parat celebri condire, vocatus
Sum coque, iam venio, tardior olla tua est.*

103. Testudo. Χόρν.

*Indica quæ duro cornu Testudo rigescit,
Si coquitur posito tegmine mollis erit.
Mansa phthisin putrem soluit, tumidumq; lienem,
Fitq; venenatis vermibus antidotum.
Sensibus exhibitæ est pulmentum nobile, morbum
Tollit & Herculeum, qui dolet oua bibat.
Calda parum humescit, fluuios mōtesq; peragrat,
An caro, vel piscis sit, petis? est media.*

104. Piscis. Ἰχθύς.

*Fert aqueum & fluidum piscis tibi quisq; cruorem,
Si sit gratus, aquis fluctuet aquoreis.
Littora saxosa vel si natet impiger vndas,
Huic modò viscosa est nīpituita cape.*

Z

Stans

Stans nocet, assatus pascit bene, tardior exit,
 Si minus elixo pascere, inde cacas.
 Frigidulos angit nervos, languentibus agris,
 Et stomacho humenti, verticibusq; grauis,
 Gaudet ventre, gula, & ceruice, putrescere norunt
 Hac citò, languenti est vnica cauda cibus.
 Excipit hunc seruens dum retibus olla, vorato
 Protinus, hinc nosces, quòd Venus orta mari.
 Mensa lupum, Rombumq; voles, timidusq; roga-
 Mugil? adhuc medijs nat mea cymba vadis. (tur

105. Piscis falsus ἰχθὺς ταριχευτός.
 Ignea vis falso est, qui non bene concoquit, illum
 Non edat, & Bacchus nq; sit apta Ceres.

106. Ostrea. ὄστρεον. Conchæ κόγχαι.
 Huius uni omnes concha nimis ostrea friget,
 Huius inflare, salax est tibi causa Venus.

107. Cancer. Καρκίνος, Gamma-
 rus. ἄσακός.

Octipes exoritur, gemino sed onustus a sello
 Cancer hydram mulcens, suppositamq; fouet.
 Hic mihi in Autumno pinguescens, vere vel imo.
 Luna magis pleno si rubet orbe, sapit.
 Gammare flumine a poteris si vincere caudas,
 Gravior a quoreis sit mihi cancer aquis.
 Tabida pulmonis si putrida membra peragrat
 Cum stomacho extergit, sed premit ille meum.
 Siccior

Siccior hinc venter durabitur, at dabit amplas
Quum rubet accensus renibus ille vias.

Hic tantam Herculeo ne sit timet esca leoni,
Nascitur extremo, commoriturq; pede.

108. Limax. Κοχλίας. Cochlea.

Frigida mucosum lentorem ponere limax
Munda valet, pluri ni gula parcat aquæ.
Hæc quodcunq; iecur, sed non quia frigida, curat,
Illud ab innata dote superba potest.

Huic grata est natura nimis, si lumina defunt,
Tentat iter gemino cochlea corniculo.

109. Rana. Βάτραχ. &.

Vltima, sed nostros non accessura lebetes.

Ni saliat, putris rana parabat iter.

Nolumus, succi est pluuij & limosa maligni,
Irata est, & adhuc rauca coaxat aquis.

110. Ad librum.

Ibis inepte liber, ronchos & inania vulgi
Tadia disce pati, non mea, culpa tua est.

Et medici, & vates intra sua pulpita, nugæ

Mille tuas, tacita non sine laude legent.

Pòst tamen in triuijs damnabere, fabula fies
Publica, sed moneo tu modò disce pati.

Hic tua ridebit medicamina, at ille pòësin,

Alter erit vates, cui nec eris medicus.

Vade tamen mitis domini recta ampla subito,

Hinc satis & superest, si satis esse potes.

Z 2

III. Ad

III. Adeundem.

*Roma tuum fratrem si fortè libelle reposcat,
Cui varia & nouitas continuata placent:
Dic, venit, ille herbas & subterranea fodit
Fessulus, huic durum est, cùm sit onustus, iter.*

COENAE RELIQVVM,
siue liber secundus.

III. Ad conuiuiam.

*Tadia si tardæ forsan conuiua culinae,
Vel quereris iunctas non simul ire dapes,
Turpe agis, adposito lentus discumbis in ostro,
Me Cilices vexant, Nilus, & omnis Arabs.
Semianimis montes, & rura per ardua curro,
Hyblaei flores, me nemus omne rapit.
Mitius insurgas, tibi sic conuiuia profint,
Debita sitq; tibi cæna perenne mea.*

III. Cinnamomum. Κιννά-
μου.

*Iam coquus exposcit redolentia cinnama, sordent
Omnia, nì properas, nec sapit esca, liber.
Hæc oculos, stomachumq; acuunt, tremulosq; la-
Sistunt, his sicca est, nec pituita fluit. (certos
Artubus hæc vires iam torpescitibus addunt,
Et iecur, & renes, putre q; pectus alunt*

Tadia

Tadia vexatae matricis, & ilia tollunt
 Turgida, vesicae prouida languidula.
 Tot bona cum pariant, mentitus credidit aurum
 Posse dare, hinc nimium Cinnama iactat Arabs.

114. Zingiber. Ζιγγίβερι.

Ignitum capiti, & pituita Zingiber ingens
 Antidotum, frigent quum tua membra, cape.
 Huic tamen innatus si non prius aruit humor,
 Vix satis esse potest igne tepente sibi.
 Hoc oculis aufert tenebras, huic vuida debent
 Omnia, ne putreant Zingiber edocuit.
 Hoc odisse Venus potuit, sed maxima ventri est
 Commoditas, sicca, nec minus ille cacat.

115. Piper. Πέπερι.

Ardet & in nervos glutinata aq₃ phlegmata fertur
 Sic piper, vt nullum siccet Aroma prius.
 Exacuit stomachum, mollito ventre superbit,
 Hoc caueas, feruet si tibi bile iecur.
 Corporis huic minimi numero laus damna repēdit
 Plura mouent aluum, meiere pauca iubent.

116. Crocum. Κρόκον.

Fama vetust taceat, cedant pulmenta Luculli,
 Cæna coronata est plenior ista Croco.
 Hic Cilices redolent, ignita cacumina florum
 Rubra ferunt cordi gaudia summa tuo.

Z 3

Si

*Si mala sunt capiti, segnes ducentia somnos,
 Illa iecur, stomachus, tristeq; pectus amant.
 Si bibit ista vorax poterit torpere palatum,
 Ieiuna hac verita est sedula causa famis.
 At ventrem oblectant, vuluam reserantq; tumen-
 Hac ede, si risus expetis assiduus. (tem,*

117 Nux Moschata. Καρύον ἀρω-
 ματικόν.

*India odoratas, & crasso rore rubentes,
 Cum tamen exurant, dat tibi larga nuces.
 Hac stomacho, iecori, vitiato spleni, & ocellis
 Subueniunt, Bruma si modò lasa dolent.
 His bene olent, & vix contacta labella famescunt,
 Vesica his patula est, has fluida aluus amat.
 Quàm malè nux dicta est, matronæ nobile munus
 Glans Moschata datur, cui malè vulua tumet.*

118. Caryophyllon. Καρύοφυλλον.

*Torrida si lucus Caryophylla donat odores
 Indicus ut tibi det, cur terit ista coquus?
 Deiectum reparant stomachum, his tenebrosa relu-
 Lumina, calfaciunt cor gelidumq; iecur. (cent
 Inde volens munus te nobile vincere, cedat
 Lutea, & vnguiculis sint ea lecta tuis.*

119. Cuminum. Κύμινον.

*Vilis & iniussu campestris grana cumini
 Vsta rimis, cultu mitia facta placent.*

Hæc

Hac ede, ventosi clamas si tormine ventris,
 Et stomachum, & lumbos igne minori iuuant.
 Pallida cui grata effigies, & buxea cordi,
 Hac simulata cohors relligiosa voret.
 Illa remollitum subducere docta lapillum,
 Vrina norunt rumpere posse fores.
 Si tineæ erodat, vel ros tua corda niualis,
 Illa ede, rusticitas læsa probanda venit.

120. Fœniculum. Μέγαθρον.

Semina si chymo exurunt hortensia duro
 Fœniculi, & sicco non bene sana cibo.
 Torridiora time syluestria, renibus ingens
 Pharmacum, & vrina nobile curriculum.
 Durius è lumbis sunt comminuentia saxum,
 Sunt tumido hac sæmori pabula sæmineo.
 Ride infans, poterit reclusi munera lactis,
 Si viridi hortense est, mox reuocare tibi.
 Ride infans, molles, colubri experientia, ocellos
 Seruari incolumes, hoc tibi posse, docet.
 Subuersum & vento stomachū extendente tumen-
 Aequat, in antiquis febribus esca potens. (tem
 Semine si redaperta vigent membra omnia, tota
 Gloria radici non minor exhibita est.

121. Anisum. Άνισον.

Pituitas Anisi grana exarentia pingues,
 Igne pari iliacum soluere crediderim.

Si stomachus lumbi, gelidumq, increuerit hepar,
 Vesica intumeat, vulua, lien, femora.
 Illa ede, & antiquo vel cor si caumate languet,
 Præsenti, dices, auxiliantur ope. (fallit
 Laus numerosa quidem hæc, minimi nec formula
 Pectus, & hoc torpens guttur, & alius amant,
 122. Coriandrum. Κόριον ἢ
 κορίαννον.

Ne crasso noceant oculis coriandra liquore,
 Siccata huc veniant igne referta leui.
 Hac caput inuisa pressum caligine mensis
 Optat summotis, hæc fluida alius edat.
 Dura parum, stomacho tamen optatissima nostro.
 Hinc redolens, sicca est, nec putret assa caro.
 Niliacis præstant si sint delecta sub hortis,
 Plura odi, parca sunt mihi grata manu.
 Sic mea demulcent ardentia corda, nec omnes
 Nostra Venus numeros perdet inepta suos.

123. Sinapis. Σίνηπι.

Vane olitor lacrymas dabis, exarsura Sinapis
 Cura tibi est, miserum pœna sequetur opus.
 Phlegmata, mucosum vel si attenuata lienem,
 In caput & febres ingeniosa potest.
 Pellicere exanimem norit, si prouida vuluam
 Soluat, & angustis imperet illa locis.
 Inq, venenatos fungos victura feratur,
 Dira prius lacrymis vult maduisse tuis.

Papa-

124. Papauera. Μηκων.

Lurida Niliacis nigra exiccata sub hortis
 Pessima, letheum quæ genuere opium.
 Candida sint profugos latura papuera somnos,
 Ni modò sint oculis noxia turgidulis.
 Lenimen quærule tussis, sistencia fluxus
 Quosq; sed in calidis commodiora focis.
 Trita calescenti super inducenda podagra,
 Profunt, insipida ni gula parceret aqua.

125. Apium. Σέλινον κηπῶλον,
 vulgo petroselinum.

Torrentis plures Apÿ seris inscie plantas
 Villice, petrosum vix mea mensa capit.
 Et nocuum hoc capiti, et stomacho minus vtile tar-
 Lactuca extremo, si placet, adde cibo. (do.
 Cura caput nobis prior est, quæ phlegmata vexant,
 Splen, femur, aut renes, vel iecur, illud edat.

126. Lactuca. Θείδαξ.

Caumate in ardentis stomachi lactuca niuale
 Delicium & somni dulcis alumna veni.
 Si modò sit mundus cultor non lota placebis:
 Et prima, & grata est mensa secunda tua.
 Grator æstiuo es, dum Sirius æstuat, orbe,
 Sed valeas, si vult gaudia nostra Venus,

127. Brassica, caulis. Κράμειν.

Iam veniat folio Chrysippica Brassica crispo,
 Vel patulo & leni, vel glomerata comas.

Z 5

Prima

*Prima salutifera, & ventrem lenire parata,
 Bullerit modico si tamen igne, placet.
 Omnibus ardor inest, grauior tumet esca secundis.
 Nec capiti noceant vina superba premunt,
 Extumidam referant vesicam, agrumq, lienem.
 Hepar & obstruſum, ſcæmineumq, ſemur.
 Arida Socraticam pareret ni braſſica bilem,
 Iure erat in morbis omnibus illa ſatis.*

128. Beta. Τῶτον.

*Beta mala eſt ſtomacho, viridis vel nigra, niualis
 Rore caput mundat, naribus hauſta tuum.
 Compar eat maluis, clyſteri immixta dolores,
 Quos tibi manſa facit, perdere Beta poteſt.*

129. Spinachia.

*Si leuioris edas Brumæ spinachia, primum
 Ejus, ſucco & dilue amygdaleo.
 Sic ſtomacho minus inuiſa, & præcordia, & aluum
 Mulcent, clamoris commoda pleuriacis.*

130. Endiuia. Σέγις. Cicorea.

Κιχώριον.

*Frigida campſtris minus eſt, & amarior, hepar
 Intyba demulcent, bilis vtrinq, timet.*

131. Mentha. ἡ δόσμος.

*Nauſeat, ignitam & bene olentē carpere mentham
 Vult ſtomachus, caput eſt triſte, morare liber.
 Obſtruit*

Obstruit illa femur Veneri tumefacta parumper
Grata licet, sperma hinc, lacue coire nequit.

132. Ruta. ῥήγανος.

Singultus acidos pellat, gelidumq; lienem,
Igne suo, vmbrosis optima ruta oculis.
Si femur hanc lasciuum odit, rabidumq; venenum,
Discupit hanc neruus, cœliacusq; dolens.

133. Capparis. κάππαρις.

Soluitur ardenti torpescens flore palatum
Capparis, & folio, cumq; liene iecur.

134. Borrago. Buglossa. κίσσιον. Βύ-
γλωσσον, vt quibusdam placet.

Si tibi Buglossa est succi & Borrago tepentis,
Latus eris, siccum nec tibi pectus erit.

135. Melissa. μελισσόφυλλον.

Cor mihi triste, gelu pectus, cerebrumq; rigescit,
Singultit stomachus, grata Melissa veni.
Per te hilaris, redolens, & mundi corporis, aucto
Sumq; calore potens, gratia magna tibi.

136. Asparagus. ἀσπάραγος.

Quod liber Asparagus habeas vix igne tepentes,
Quos tulit Adriacis cincta Rauenna vadis.
Quodq; etiam incultis, duraq; à cote reuulsis,
Qui magis exurant, plena culina tua est:
Hoc tibi ab excelso est, nō paruum munus, Vbaldo
Cui datur immota gloria prima rota.

Quam

*Quàm bene consuluit nobis? tibi nomen ab illo
Aeternum, addicta est vita, salusq; mihi.
Remibus hinc valeo, iecore, intumidoq; liene,
Ilia, nec mundum tergus, vt antè dolent,
Si Venere hinc crucior, supra hoc mihi munus abun
Quod potuit salua relligione dedit. (de est.*

137. Amaracus. Σάμ. φυχον.
Maiorana,

*Torrida si neruis, & amaracus apta cerebro,
Hanc sitiens semper, non minus optet hydrops.
Vrina, & tumidis referat spiracula ventis,
Hanc cui sit matrix agra puella colat.*

138. Ad cœnam.

*Cœna licet viola, nec lilia nata culina,
Sunt tamen hac mensæ cultus habenda meæ.
Huc rosa purpureo veniat decorata rubore,
Grata magis faciet fercula mixtus odor.*

139. Serpyllum, Εἰς πυλῶν.

*Menstrua serpyllum, vesicæ pondera, tabem
Pectore ab infirmo subtrahit igne suo.*

140. Mercurialis. Διὸς ὤσις.

*Vstæ parum vulua, duroq; innoxia ventri,
Fœmina seu mas sit, Mercurialis erit.
Maxima Mercurio laus est, fœmella puellam,
Mas puerum, Venus est quum sociata, dabit.
Salua.*

141. Salvia. ἑλερίσφακ.

Vix sicca est calido, stomachum & Cerebella iuua-
 Certa salus tremulis Salvia poplitibus. (bit
 Dentibus, vrina reclusa, menstrua ducens
 Salvia, & in fluidis ventribus apta satis.

142. Artemisia. ἀρτεμισία.

Est calida, & capitis frigenti in tormine siccans,
 Provide parthenidos cui modo nomen erat.
 Regia iam facta est, menses reuocatq; secundas
 Fœmineas, vuluæ sedula in obsequiis.

143. Rosmarinus. λιβανωτίς.

Dentibus, & gelido capiti, tumidisq; lacertis.
 Et stomacho, ignita & Rosmaris aptus ope.

144. Betonica. Κέσρον.

Publica Bettonica, qua nulla operosior herba est
 Gloria siccato grata tepore venit.
 Cui dolet, aut laxum est corpus, cui vulnera mille,
 Cui caput infirmum, cui iecur inualidum.
 Cui stomachus, gelidus iue lien, cui lumina languet,
 Quiq; laceſitis dentibus inuigilat.
 Cui serpens, rabidus iue canis, vel dira venena
 Officiunt, podagra qui dolet, aut chiragra.
 Deniq; cui tumida est vesica, & venter obesus,
 Cui gelida est febris, cui pituita nocet.
 Delectam aprico geminorum in colle sub ortu
 Carpat, & hanc, saluus si velit esse, bibat.

Bati-

145. Baticula. Κεῖθμον.

*Si capiti & stomacho Batis arida grata tepore,
Siue sit hortensis, siue marina tibi.
Sic iecur, & lumbos, vesicæ aptissima, mulcet,
Inter regales vt sit habenda dapes.*

146. Dracunculus. Δρακόνιον.

*Ne vereare tuam si fortè dracunculus intret
Stulte liber cœnam, fercula amata feret.
Ignitum stomacho agroto allatura teporem,
Vesicæ, & lumbis non minus apta meis.*

147. Marrubium. Πράσιον.

*Torrida iam veniant & amari præstia succi,
Splen tumet, & plenè renibus arcta via est.
Phlegma iecur, pectusq; replet, reuocanda puellis
Mensura sunt, hæc ne furda sit auris amat.*

148. Carduus hortensis. Σκόλυμος.

*Carduus hortensis, cui spina est mollior arte,
Cui calor est modicus, cui tumidusq; liquor.
Et stomacho, & lumbis sapidus, si duxit olentem
Vrinam, os redolet, nec sapit ala caprum.
Hunc tibi us præpingue coquat, præstantior inde
Ibit & in numeros sic Venus apta suos. (est*

149. Absinthium. Ἀΐνιον.

*Terribilis perdant siccata absinthia succos,
His furere in stomachum docta, caputq; meum.
Nita-*

Ni tamen hinc noceant, suavi mihi grata tepore,
 Et stomacho, & tu sis prouida poplitibus.
 Hæc iecoris referant fibras, his renibus amplum est
 Curriculum, hinc siccus nec sitibundus hydrops,
 Et tineæ & rapidi fugiant absinthia vermes,
 Tutari tunicas iam didicere meas.

150. Pimpinella.

Vesicæ lapides si pimpinella remollit,
 Ignita est, iecoris sana, lienq; tibi.

151. Lupulus.

Si lupulum oblectant antra & nemorosa salictæ,
 Hoc facit ingrato sit satis ut Medico.
 Frigidus, hinc bilis calidumq; arcere, cruorem
 Est potus, hunc calida & febris anhæla timet.
 Gratia si magna est illi, tua noxia maior
 Est medice, hoc sanctum qui malè nolis olus.

152. Portulaca. ἀνδράχυν.

Cui rubor est ardens, dyssenteriaq; laborat,
 Purpureus curæ cui cruor est fluidus.
 Cui nocuere ignes frigentem hic peplion herbam
 Deligat, hæc fluuio rore probanda venit.
 Si sapias, illa tuas norit rarissima mensas,
 Lumina cum stomacho contemerasse potest.

153. Flos Sabuci. ἀκτῆς

ἀνδρ

Flos

Flos venit hortensi candens ab olente Sabuco,
Hic odor, hic cibus est, mensa, decorq; tibi.
Non levis est stomacho, capiti sed amicior, hepar
Hunc amat, & frigans lumbus in obsonijs.

154. Anethum. ἀνθον.

Ne tua odoratum conuiuia fallat anethum,
Igne tuis neruis, torminibusq; potens,
Inuisum est, moneo, stomacho, nec parcit ocellis,
Vbera ab hoc pleni munera lactis habent.

155. Sium. Σιον.

Cœna paludosis quod natum & crescat in vndis
Credideris gelido rore iuuare Sion.
Falleris, exustum est, vesicam & menstrua soluit,
Saxaq; de lumbis puluerulenta trahit.
Miraris? pluuiis tantum hoc depascitur imbre,
Quicquid ab æthereis est potis hausit aquis.

156. Tribulus. Τριβυλλον.

Tribule in vndosis si nate paludibus alges,
Cur tamen irata cornua frontis habes?
Secretas tutamur opes, sub cortice dulcis
Esca latet, dulce hoc nec nisi ab igne datur.
Et mihi ab æthereo numerosa potentia rore,
Me maris & cœli prouida cura fouet.
Languentes vereor fauces, me mandere lumbus
Discupit, vrina huic quum nocuit uel lapis.
Ex me mica iuuat, grauidas sed contrahit aluos,
Me miserum, mortis dos mea causa mihi.

157. Eru-

157. Eruca. ἑρῦμα.

Ignita in Venerem lentus Eruca priapos
Excitat, & tremulis optima poplitibus.

158. Ceba. κρόμμυον.

Quid tibi cum Hippolyto, liber aduersate paternae
Admonitis semper culpa? luenda tibi est.
Crudele admissum hoc, & detestabile munus,
Vae misero, in lacrymas te rapit assiduas.
Ceba tibi munus, caput inflatura luto
Igne & rore malo, iam spueri incipias.
Si stomacho obsequitur, clamosae assuescere discant
Ora siti, obtusum hinc corruat ingenium.
Vesica & Veneri si grata, haemorrhoids inde
Effluit, o magni muneris antidotum.
I, sine me in poenas temerarie & improbe tantas,
Quam vellem horridior, quae rubra missa foret.
At bene consultum est vobis, tu rusticus oras
Munera, cepa datur, Saxeus exhibitor.

159. Adlibrum.

Saepe liber quod te alloquar admirabitur Hospes,
Dic, licuit, caena hac ne mea surda foret.

160. Allia. Σκόποδα.

Si quod caena sapis, minimum est, insulsa quid o-
Horrida cum exustis Allia verticibus? (prae
Hac graue olent, capiti nec conuenientia ocellis,
Pulmoni, & rauca sint licet apta gula.

AA

Hec

Hæc ut noris edas, quantas prorūmpet in iras
Vesica, & venter depositurus onus.

161. Ascalonia. Ἀσκαλώνια.

Cæna mihi scitè est actum, Ascalonia tardè
ieiunis veniunt destituenda coquis.
Illos calfaciant hebeti repleantq; liquore,
Utq; minus noceant, illa recocta vorent.

162. Porrum. Πράζον.

Tabida cui curæ pulmonis membra, & anhelum
Pectus, eum porri torrida cæna vocet.
Cura mihi est stomachus, placidissima somnia den-
Bis licet elixum, non tamen illud edam, (tes,
Hoc colat ingrata cui formæ cura colenda,
Quiq; nec astrictis renibus esse velit.
Munera non tanti Veneris pensantur, ut alio
Postposita, irati tormina ventris amem.

163. Raphanus. Ράφανις & armoraciai.

Ράφανις ἀργία.

Hinc eat, aut raphanus postremo accumbat in orbe
Mensa magis sapida si sit onusta dape.
In caput, & dentes, limosoq; igne in oculos
Sevit, & hinc stomachus nauseat assiduè.
Morchio eum colat, & fungi cui cura Nicander,
Quæq; amat eternas fœmina pulchra comas.

164. Inula. Ἐλέριον.

Feruida

*Feruida contusis superinducenda latertis,
Est inula in gelidis sedula torminibus.
Pectora, cor, lumbosq̃, fouet si mansa cerebro
Est grauis, vrinam non malè grata ciet.*

165. Rapum. Γογγύλη. Napus.

Βαριάς.

*Sunt calida & rigido gaudentia frigore rapa,
Humidus hinc illis, turgidulusq̃ liquor.
Gloria Nursinis sitientes cedit Napi,
Educat ipse licet vos Amiternus ager.
Cum sapiant Veneri magis, hæc si crassa & obesa,
Cæna ea postremo lenta sub orbe ferat.*

166. Pastinaca. Σταφυλίνῳ.

*Si venit humescens culto Staphylinus ab horto,
Feruenti & sapido plena rubore sapit.
Ista licet stomachum vel bis decocta laceffat,
Et coitum inflato rore superba ciat.
Si coquus & pipere, & melliti munere mulsi
Condiat, & stomacho grata erit & Veneri.
Candida nec montana placet, cui lumbus & auctū
Est femur, errantem cum magis vrat, edat.*

167. Tubera. ὕδνα aut οἷδνα.

*Terrea ferre aqueoq̃ madentia tubera rore
Alba, famescientes sint nigra vestra coqui.
Vltima sint nostræ post pulmentaria cæna,
Mixta sit in nostris vt Venus ipsa iocis.*

AA 2

Si

Si turgent, æquum est ventosa tonitrua & imbres
Hæc genuisse, piper, Chiaq₂ vina bibam.
Sic faciles stomacho sunt adducentia chymos,
Nec vesica tumet, nec dolet Iliacus.
Cui caput obtusum & triste est, mollesq₂ lacerti,
Exeat, his tantum tubera cœna negat.

168. Ad cœnam.

Plura olera, & plures fructus, non omnia ferre,
Et pluri poteras esse referta dape.
Cœna satis sunt hæc, modo sint condita, vorator
Quærat in externis turgidus esse ihoris.

169. De repletione.

Scinditur extumidum corpus, conuiuia vorator
Desine iam, in patina cura diurna tibi est.
Crapula & ingluies tibi mors erit, ilia, venter,
Et iecur, & renes, splenq₂, caputq₂ dolent.
Si vix inspirans, si te vexante podagra
Et chiragra exclamas, culpa miselle tua est.
Desine iam, extremos famis aduersari furori,
Decedet & nocuum est, cedere velle gula.

170. De Quiete.

Si quando est optanda quies gratissima nautis,
Quum malè disiecti succubere Notis:
Ita velim fessis consumpta aptissima cœna
Conuiuiis veniat grata futura meis.
Et nos vela damus, rapiunt iam lintea serui,
Mergimur, & pleno nos ferit vnda lacu.

Brachia

Brachia iactantur nobis, consedimus omnes,
 Quisq₃ suis transtris, Cuppa calixq₃ tonant.
 Bacchantiū insurgit, clamorq₃ creberg₃ tumultus,
 Cura salus cuiq₃ est, hic sibi quisq₃ vocat.
 Tiphysibi, hīc vigil est pincerna, hos increpat, au-
 Inuigilate viri, mota flabella cient. (ras.
 Intentus conuiua vorat, quassatus amicos
 Nauta cupit portus, ocia pastus amat.
 Vtq₃ nisi empta quies, lacerū non naufragus optat
 Remigium, vt dubias nauta retinet aquas,
 Sic conuiua satur, cibus huic nec crastinus aptus,
 Debita ni hesternum est concomitata quies.

171. De Accidentibus animi.

Si decet, & sancti rationem admittitis equi,
 Sancta manent animos gaudia leta suos.
 Iam satur est venter, tumet hic, iacet ille supinus,
 Iam properent risus, ira, timorq₃ abeant.
 Nodosa rerum cause, & sublimia cedant
 Naturæ ingenia, hæc non capit iste locus.
 Sensibus addicta est nunc mens, sed sensibus extat
 Delitia, gaudent corda, iocosq₃ parant.
 Gaudia sectentur: risus, dulcesq₃ cachinni,
 Lusus, firma fides, spesq₃, iocusq₃ salax.
 Letitia & risus reparant me, gaudia seruant
 Incolumem, exanimant ira, metusq₃ graues.
 Ridendum est hilares conuiue, amētia magna est,
 Si finimus celeres accelerare rogos.

172. De Somno.

Deficiunt vigiles sensus, hebetantur ocelli,
 Tertia iam absumpto praterit hora cibo.
 Cacuba precipiunt somnos, caput annuit, ite
 Conuiua, in solitos currite quisq; toros.
 Natura hic bene seruet opus, bene cōcoquet hepar,
 Venter & amplexu nobiliore cibum.
 Lethæa ost' resupina quies, hinc omnia pallent
 Membra, iecur, ren, nerui, ora, caput, stomachus.
 Pronus quisq; cubet, dextra vel parte recumbat,
 Mox leui lateris commoda somnus amat.
 Somne nihil sine te bene possumus, optime somne,
 Blanda agris animis, corporibusq; quies.

173. De vigilia.

Surgite, ab oceano rapidus iam surgit Eous.
 Aurora roseum iam iubar ecce rubet.
 Iam vigilate graues somno, vinoq; sepulti,
 Septena in somnos est satis hora meos.
 Longior obtundit cerebrum, torpedine sensus
 Afficit, exacuet quem vigilata dies
 Sic calor internus reuirefcit, & aptius omni
 Sordidæ eiecta, membra vigore fouet.
 Luce vigent operosa artes, it miles in arma
 Luce, gemunt fessi sub iuga luce boues.
 Delia non noctu venatur, nocte quiescunt
 Pulpita, sed luce est docta Minerva vigil,

Luce

*Lucem in ax Pallas, vigilata quot bona lucis?
Corpora diu, sensus, Ingenium, Arsq; pigent.*

174 De Inanitione.

*Nunc vigiles socij ventres referemus auaros,
Perq; suos ductus iam ressecata fluant.
Effluere illa petunt, neruus ni turgeat ager,
Ne putrent chymi, langueat & stomachus.
Hinc caput, & laesit renes, hinc febris anhela,
Hinc laterum dolor est, hinc calor emoritur.
Mox famis assuetus feruor cum venerit, ite
Hospitem ad extremum, clausa culina mea est.
Nec stomachum finite, admoneo, seruescere inanem,
Bilis & ignita hinc febris obesse solet.
Sic male sana agrum vexant ieiunia corpus,
Languidius pleno quod velis esse cibo.*

175. De Coitu.

*Maxima iam veniant Erycina gaudia, proles
Expectata diu est, huc Hymenae veni.
Te sine vana hominum spes omnis, gaudeat heres
Quum Veneri annueris, tu modò blanda veni.
Per te nostra decens, & casta, & sancta voluptas,
Seruor & incolumis, si modò parca Venus.
Renibus extumidis hinc cura est, ira, furorq;
Et metus omnis abest, hinc vigil audet amans.
Hinc validum est corpus, crescit calor intimus, hinc
Sidereumq; caput, si modò parca Venus. (cor,*

AA 4 Deli-

Delitia hinc dulces, hinc est amor ille proteruum,
Hinc Veneris puer est, tamq̃ cupitus Amor.
Sis modò castus Amor, Claudi si liquerit antrum
Mater, & est Marti dedita, culpa tua est.
Si lacer Hippolytus moritur, si proditur ingens
Ilium, & infuusto sanguine mora rubent.
Si puer Ideus summo sis curaparenti,
Credidit hinc nocuos cùm minus esse toros.
Culpa tua est, fallit tua non satiata libido,
Pallet, & hinc moritur ni bene cautus amans.
Euolat exanguis subitus calor, ora, palatum,
Et malè olet stomachus, nec satis inde coquit.
Perditur, & misero nihil est quod profit, abito,
Improbe, velle mori, non amor, immo furor.

176. De Balneo.

Balnea, ni corpus mundum est, aut intret obesum,
Et tumidum fieri, si tibi fortè velis.
Si modò sint munda, & lymphæ tibi suaue tepentis
Vtilia, in laxis noxia poplitibus.
Si gelida ingrederis, calor hinc internus abundat,
Musculos obduret, nec tibi Nerue nocet.
Sulphureum, aut salsum si sit tibi fortè, vel ære,
Aut cinere, aut ferro concomitante, caue.
Consule prudentem Medicæ prius artis alumnum,
Et prodesse potest, & nocuisse solet.

177. De frictione.

Si co-

Si rogitas citius pinguescere lote, sequatur
 Balnea, sitq; leui frictio facta manu.
 Sensibus illa fauet, calor hinc viget omnis, aluntur
 Effœta hinc melius membra, caputq; valet.
 Quid non humanum ingenium sapit? ægra moueri
 Corpora quum nequeunt, frictio prompta subest.

178. De aëre.

Corpora iam in motus properante purissimus Aër
 Queritur, hic venti nec malus erret odor.
 Lucidus exortum ad solem gratissimus, absint
 Stagna, putresq; lacus, & malè quicquid olet.
 Si Ioue vel tardo gelidus sit forsitan orbe,
 Gratiore est, nostra hinc membra calorq; valent.
 Si Venere aut Marte incaleat, lacera inde peribunt
 Assiduè humanis pabula corporibus.
 Vndiq; diripimur, si spirant corda subintrat,
 Hoc sine nil miseri corporis ora vorant.
 Quas dabimus grates Aër tibi pessime, per te
 Viuimus & morimur, gratia nulla tua est.

189. De Motu.

Pronis assiduos ni fortè requiritis haustus,
 Pharmaca, vel pillula nobilis antidotum.
 Surgite iam lenti conuiua, corpora torpent
 Vestra, petunt motus tempora certa suos.
 Reliquia saturo rescata à ventre supersunt,
 Sedulus has soluet, quum labor auctus erit.

Aa 5 Hic

Hic saliat, faciles alius decantet amores,
Cursitet iste, leues torqueat ille pilas.
Quadrupedi insideat spectabilis ille feroci,
Iste leues ceruos, ille sequatur apros.
Sic agite in valido dum crescunt pectore vires,
Nec finito à fesso vt corpore sudor eat.
Natura hinc calor inuigilat, bene concoquit, om-
Effugiunt sordes, & famis ardor adest. (nes
Segnities, torporq̃, abeunt, medicina valebit,
Nominis est solo non mihi grata sono.

180. Ad librum.

Quodd Venerem, Geniumq̃, colas, Cererisq̃ fre-
quentes
Sacra, putas forsan viuere posse Liber.
Falleris, & fugiet ratio te vana, proterua est,
Et Venus hac nouit perdere, & ingluuies.

F I N I S.

INDEX

INDEXEORVM, QVAE HOC LIBELLO CONTINEN-

*tur, ubi a, priorem: b, alteram charta
faciem notat.*

A.

Continencia	29 b
Cetum	75 b
Affectus animi	13 b
Alimentorum facultates	41 a
ex Animalibus sumpta	69 b
Animalium partes	48 a
Aqua	76 a
Aqua an potus	25 a
Arborum fructus	52 a
Aues	50 a

B.

Balnea	30 a
Barbarorum victus equi	47 b
Bene valentibus quid agendum	38 b
Butyrum	72 b

C.

Caro suilla cur non omnibus concedatur	45 a
Carnes quadrupedum animalium, vt Bu- bula, vaccina, leporina, cuniculina, sciu rina-	

INDEX.

rina, ceruina, vitulina, & reliquorum

	44 a
Caseorum delectus & ratio	70 b
Causa coniuncta	128 a
Cereuisia	76 b
Cereuisiarum & Mulсарum natura & vi-	
res	774
Cereuisiarum materia	82 a
Ciborum ratio ac facultates	41 b
Cibus quomodo & quoties sumendus	
	23 b
Cœna Baptistæ Fieræ	158 a
Constitutio hominis	4 a
Crapula	28 b
Crepitus ventris	31 b
Cubandum quomodo	36 a
D.	
Diæta quid	1 a
Dormiendum quamdiu	35 b
E.	
Ebrietas	16 a
de Ebrietate problemata	ibi. b.
Ebrietatis præseruatio & remedia	17 b
Elementa, cum sint Extremè contraria,	
quomodo in eodem corpore possint	
consistere.	5 a
Elementa quatuor	4 b
Elementorum ordo	6 a
Exerci-	

INDEX.

Exercitia animi	26a
Exercitia corporis, frictio, lotio, comptio	19a
Excrementa	31a
F.	
Fames	29b
Fructus arborum	52a
Fructus fugaces	65a
Frumentacea	66a
H.	
Hominis constitutio	4a
Humores in homine.	7a
Humorum qualitates ad horas anni, & signa zodiaci	8b
L.	
Lac	71b
Legumina	57b
M.	
Medicè vinere	1b
Medicinæ encomium ex Erasmo	138a
Membra, virtutes, actiones, & spiritus	9b
Membrorum materia quæ	10b
Mixtio	31a
Mulsa	114b
N.	
Noctū potius quàm interdiu dormien- dum quare	27a
Olera	

INDEX.

O.

Olera 59 a

P.

Panes 67 a

Pisces 68 a

Prandij & cœnæ ratio 33 a

Q.

Quies 27 a

R.

Radices 61 b

S.

Sanitas eadem an sit omnium 3 a

Sanitas quid ibi.

Sanitas quomodo conseruetur 1 a

Sanitatis tuendæ præcepta 2 a. 13 a

Serum lactis 73 a

Somnus 35 a

Somnus meridianus 26 b

Somnus primus quare profundissimus 37 a

Strabi Galli poëtæ hortulus amœnissimus 150 a

Suilla caro cur non omnibus concedatur 45 a

T.

Temperamenta an mutabilia 7 a

Temperamenta hominum quomodo cognoscantur ibi.

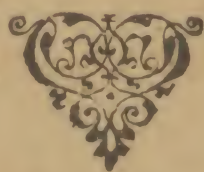
Tempe-

I N D E X.

Temperamenta quid	6a
V.	
Valetudo quibus rebus sustentetur, quibusq; corrumpatur	1a
Veneris vsus	37a
Vigiliæ	34b
Vinorum ratio	73b
Viscera, Cor, Iecur, Lien.	49b

F I N I S.

FRANCOFVRTI AD
MOENVM, EX OFFICINA
HAEREDVM CHRISTIANI EGENOL-
phi, impensis Adami Loniceri, Ioan-
nis Cnipij Andronici secundi,
Doctorem, & Pauli Stein-
meyer.



M. D. LXXXII.

